



உறவே நீ பேசு

புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபை

அக்டோபர் 2026

உறவு 86

This our Vocation:

*To heal wounds, to bind what is broken,
To bring home those who are lost.*

St. Francis of Assisi

HAPPY FEAST

FSJ அச்சித் மலர்

அன்பு உகோஷங்கள்!

அமைதியின் கருவியாய் வாழ்ந்த நம் ஆன்மீக தந்தை தூய அசிசி நகர பிரான்சீசின் திருநாள் நல்வாழ்த்துகள்!

சமாதானம் என்பது மனித வாழ்க்கைக்கு மிகவும் அவசியமான ஒரு அடிப்படை ஆதாரமாகும். அக்டோபர் மாதம் என்றாலே தூய பிரான்சீசின் விழுமியங்களை வாழ்வாக்க அழைக்கப்படுகிறோம். உலக மக்களின் நல்வாழ்விற்கும், நாட்டின் ஒட்டுமொத்த வளர்ச்சிக்கும், அமைதியான வாழ்க்கைச் சூழலிற்கும் சமாதானமே முதன்மையான அடித்தளமாக விளங்குவதால், இதனைப் பேணிப் பாதுகாப்பது நம் அனைவரின் கடமையாகும்.

சமாதானமும் அமைதியும் சீராக நிலவும் ஒரு சமுதாயமே தங்கு தடையின்றி அனைத்துத் துறைகளிலும் முன்னேற்றமடையும் உன்னதமான சமுதாயமாக மாற முடியும். உலக சமாதானம் என்பது உலகில் பல்வேறு நாடுகளில் நடைபெறும் வன்முறைகள், அநீதிகள் மற்றும் கொடூரமான போர்களை உடனடியாக நிறுத்த வேண்டியதன் அவசியத்தை ஒட்டுமொத்த உலகிற்கும் உரக்க நினைவுப்டுகிறது. உலக மக்களிடையே பிளவுகளை அகற்றி ஒற்றுமையை வளர்க்கும் உன்னத நோக்கத்தைக் கொண்டுள்ளதுடன், மனிதர்களை இதயப்பூர்வமாக இணைக்கும் ஒரு வலிமையான பாலமாகவும் செயல்படுகிறது.

சமாதானத்தின் உண்மையான மதிப்பு என்பது கல்வி நிலையங்களின் வழியே இளம்பருவத்திலேயே மாணவர்களிடம் பரப்பப்பட வேண்டும். பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளில் பயிலும் மாணவர்கள் சிறுவயதிலிருந்தே சமாதானத்தின் உன்னதமான மதிப்புகளையும், பிறரை மதிக்கும் நற்பண்புகளையும் ஆழமாகப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.



உலகம் முழுவதும் பலவிதமான விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள், பொதுப் பேரணிகள் மற்றும் அமைதி மாநாடுகள் மூலம் வலியுறுத்தப்படுகிறது. இத்தகைய முயற்சிகளின் மூலம் பொதுமக்கள் அனைவரும் அன்றாட வாழ்வில் சமாதானத்தின் அவசியத்தை உணர்கின்றனர்.

சமாதானமும் பரஸ்பர நம்பிக்கையும் இல்லாத ஒரு சமுதாயம் எப்போதும் அச்சமும், குழப்பமும், பாதுகாப்பற்ற தன்மையும் நிறைந்ததாகவே மாறக்கூடும்.

அதனால்தான், தூய பிரான்சிஸ் சமுதாயத்தில் அமைதியை நிலைநாட்டுவதும் சமாதானத்தைப் பாதுகாப்பதும் மிக முக்கியமான சமூகப் பொறுப்பாகக் கருதினார். மனிதர்கள் தங்களுக்குள் இருக்கும் மதம், இனம், மொழி மற்றும் நாடு போன்ற குறுகிய வேறுபாடுகளைக் கடந்து அனைவரும் மனிதநேயத்துடன் ஒன்றுபட்டு வாழ பழக வேண்டும். இத்தகைய சகிப்புத்தன்மை நிறைந்த வாழ்வியலே நாட்டில் நிரந்தரச் சமாதானத்திற்கு வழிவகுக்கும்.

இன்றைய நவீன டிஜிட்டல் யுகத்தில் சமூக ஊடகங்கள் (Social Media) உலகளவில் சமாதானச் செய்திகளை மிக வேகமாகப் பரப்புவதற்குப் பெரிதும் உதவுகின்றன. வன்முறையைத் தூண்டும் தகவல்களைத் தவிர்த்து, நல்லிணக்கத்தையும் அமைதியையும் வளர்க்கும் நல்ல தகவல்களைப் பகிர்ந்து மக்களிடையே நேர்மறையான விழிப்புணர்வை உருவாக்க சமூக ஊடகங்களைச் சரியாகப் பயன்படுத்தலாம். உலகெங்கிலும் உள்ள அரசுகளும், சர்வதேச அமைப்புகளும் சமாதானத்தைப் பேண பல புதிய சட்டங்களையும், தூதரக பேச்சுவார்த்தைகளையும் தொடர்ந்து மேற்கொண்டு வருகின்றன. இதுவே உலக அமைதிக்கான உறுதியான அடித்தளமாகும்.

நமது சொந்தக் துறவற குழுமத்தில் தொடங்கும் சிறிய அளவிலான சமாதானமும் அன்பும் தான், காலப்போக்கில் ஒட்டுமொத்த சமூகத்திற்கும் பரவி மாபெரும் அமைதியை உருவாக்குகின்றன. எனவே, ஒவ்வொருவரும் தங்களின் குழுமத்தில் சகோதர உறுப்பினர்களிடையே நல்ல உறவுகளையும், பரஸ்பர மரியாதையையும் உருவாக்க வேண்டும். மேலும், சமாதானம் என்பது மனிதனின் அடிப்படை உரிமைகளைப் பேணிப் பாதுகாக்கவும் பெரிதும் உதவுகிறது. வன்முறையற்ற அமைதியான சூழல் மட்டுமே நாட்டில் வாழும் அனைத்து மக்களுக்கும் பாதுகாப்பான மற்றும் பயமற்ற வாழ்க்கையை முழுமையாக அளிக்கிறது.

ஒட்டுமொத்த மனித குலத்தின் கூட்டு ஒற்றுமையையும், உலகளாவிய சகோதரத்துவத்தையும் உரக்க வலியுறுத்துகிறது.

இன்றைய சமுதாயத்தில் வாழும் இளைஞர்கள் சமாதான பேணுதலில் மிக முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றனர். புதிய சிந்தனைகளும் ஆற்றலும் கொண்ட இளைய தலைமுறைகளால்

தான் சமுதாயத்தில் நிலவும் வன்முறைகளையும், வெறுப்புணர்ச்சியையும் போக்கி நேர்மறையான நல்ல மாற்றங்களைக் கொண்டு வர முடியும். இளைஞர்களின் இத்தகைய நற்பணிகள் நாட்டில் அமைதி நிலவப் பெரும் பலமாக அமைகின்றன.

சமாதானம் என்பது வெறும் ஆன்மீக அல்லது சமூகக் கருத்து மட்டுமல்ல, அது ஒரு நாட்டின் சீரான வளர்ச்சிக்கும், பொருளாதார முன்னேற்றத்திற்கும் மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும். அமைதியான சூழல் நிலவும் நாடுகளில் மட்டுமே தொழில்வளர்ச்சியும், முதலீடுகளும் அதிகரித்து மக்களின் வாழ்வாதாரம் உயர்வடையும். எனவே, உலகில் வாழும் ஒவ்வொரு தனிமனிதனும் சமாதானத்தின் உண்மையான தூதுவராக மாற வேண்டும். நம்மிடம் உள்ள சுயநலமற்ற அன்பின் மூலமாகவும், கருணை நிறைந்த செயல்களின் மூலமாகவும் மட்டுமே இந்த உலகத்தை நாம் நேர்மறையாக மாற்ற முடியும்.

அக்டோபர் 4-ம் நாள் என்பது உலக அமைதியின் அவசியத்தையும், மனிதநேயத்தின் மகத்துவத்தையும் நமக்கு மீண்டும் மீண்டும் நினைவுட்டும் ஒரு மிக முக்கியமான புனித நாளாகும். போர், வன்முறை மற்றும் வெறுப்புணர்ச்சிகள் இல்லாத ஒரு புதிய உலகைப் படைக்கச் சமாதானமே ஒரே தீர்வாகும். எனவே, நாம் அனைவரும் பாகுபாடுகளை மறந்து, பரஸ்பர அன்பையும் கருணையையும் விதைத்து, அமைதியும் சமாதானமும் நிறைந்த ஒரு உன்னதமான உலகை எதிர்காலத் தலைமுறையினருக்காக உருவாக்க இந்நாளில் மனதார உறுதியேற்போம்.

அன்னை மரியாளுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்ட அக்டோபர் மாதத்தில் தினமும் செபமாலை செபித்து பெண்களுக்குள் ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட அவரிடம் நம்மை அர்ப்பணிப்போம். இன்றைய இளம் துறவிகள் இவரைப் போல சமூக சிந்தனையுடன் புதிய சமுதாயத்தை உருவாக்க, புதிய மனிதராக புத்தாக்கம் செய்து கொள்ள வேண்டும். அதற்கு நம்மை நாமே கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் செதுக்கி தயார்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். வெற்றி வெகு தூரத்தில் இல்லை, மிக மிக அருகில் தான் இருக்கிறது.

என்றும் பிரான்சீசிய உறவில்
சகோ. எம். ஆரோக்கியம் வ.பி.ச.
சபைத் தலைமைச்சகோதரி





SUPERIOR GENERAL FRANCISCAN SISTERS OF ST. JOSEPH

FSJ Generalate, Bishop John Aelen Illam, Magazine Road, St. Thomas Mount, Chennai - 600 016. Tamilnadu.
Phone : 2231 2876, 2234 1510 E-mail : fsjaelen1887@gmail.com

SUPERIOR GENERAL PROGRAMME

OCTOBER 2026

01.10.2026 - 02.10.2026	- Annual Retreat - Batch - 6 (Cont'd)
03.10.2026	- The Transitus of St. Francis
04.10.2026	- Feast of Our Patron Saint Francis of Assisi
09.10.2026	- Memorial Mass for Mr. Jac Braat
10.10.2026	- Assisi Illam, Sembarambakkam - Blessing
08.10.2026 - 17.10.2026	- Annual Retreat - Batch 7
17.10.2026	- General Council Meeting with Mr. Tom Project Manager, Thomas Foundation
23.10.2026 - 25.10.2026	- AFFI National Assembly - Bangalore



FROM THE GENERALATE

SEPTEMBER 2026

Fifth and Sixth Batches of the Annual Retreat 2026

The Fifth Batch of the Annual Retreat was held from 10 to 19 September 2026. The programme began with an inspiring seminar led by Mr. Princely Samuel and his team from 10 to 12 September, followed by an enriching session with Mr. Unni Nair on 13 September. These sessions offered practical reflections and meaningful interactions that benefited and inspired the participating sisters. From 14 to 19 September, Rev. Fr. John Peter, OFM Cap, preached the retreat, guiding the sisters through prayerful reflections and profound spiritual insights towards renewal and transformation.

The Sixth Batch took place from 25 September to 4 October 2026. From 25 to 27 September, the sisters participated in a workshop at LIBA, Loyola College on changing thought processes for mission and transforming the inner self. The sessions also explored emotional intelligence in daily life, people management, handling difficult conversations, strengthening institutional and operational management, and preparing leaders for digital, AI-driven and future-ready institutions. On 28 September, the sisters attended a session with the Mother General, followed by a dinner outing. The retreat, preached by Rev. Fr. Suresh Raj, OFM Cap, was held from 29 September to 4 October and offered the sisters an opportunity for prayer, reflection and spiritual renewal.

Sr. Shaila FSJ
General Secretary



ST. JOSEPH'S PROVINCE

FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Uthamanallur Village,
Acharapakkam - 603 301. Kanchipuram Dist.

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

OCTOBER 2026

06.10.2026 - 07.10.2026	- Canonical visit at Srikalahasthi
08.10.2026	- Canonical visit at Kamalapuram
09.10.2026	- Province Work at Acharapakkam
10.10.2026	- Generalate
12.10.2026	- Canonical visit at Pulicat
13.10.2026	- Province Council Meeting
14.10.2026 - 15.10.2026	- Canonical visit at Udayendiram
16.10.2026 - 17.10.2026	- Canonical visit at Vellore
19.10.2026	- Canonical visit at Ennore
20.10.2026	- Canonical visit at Nethaji Nagar
21.10.2026	- Canonical visit at Thiruvottiyur
23.10.2026 - 25.10.2026	- AFFI Meeting in Bangalore
27.10.2026 - 29.10.2026	- Canonical visit at Vepery
31.10.2026	- Ongoing Formation Meeting for Young sisters at Provincialate



That They all May be One. Jn 17:21

BISHOP JOHN AELEN PROVINCE

FSJ Provincialate, 63/1, 2nd Street, Alpha Nagar, Karumandapam, Trichy - 620 001.

Mobile: 94861 59689 / E-mail: tryprofsj@yahoo.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

OCTOBER 2026

01.10.2026 - 04.10.2026	- Meeting our FSJ Sisters in Italy
05.10.2026	- Return to India
07.10.2026	- Budalur Assisi Illam and Our Lady of Health Matric Hr. Sec. School Visitation
09.10.2026	- Nathampatti Assisi Illam Visitation
10.10.2026	- FSJ Generalate, Chennai
13.10.2026	- Karaiyur St. Joseph's Convent Visitation
14.10.2026	- Pillavadanthai St. Joseph's Convent Visitation
16.10.2026	- Virachillai Assisi Illam Visitation
18.10.2026	- Province Council Meeting at FSJ Provincialate, Karumandapam - Trichy
19.10.2026 - 20.10.2026	- Junior Sisters Meeting at FSJ Provincialate, Trichy
22.10.2026 - 25.10.2026	- AFFI Meeting at Bangalore
27.10.2026	- Nellai Town Assisi Illam and Adikala Madha Matric School Visitation
28.10.2026	- Palayamkottai, Assisi Illam Visitation
29.10.2026	- Pandarakulam Assisi Illam Visitation



ST. FRANCIS OF ASSISI PROVINCE

FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Dharera P.O. Etmadpur, Agra Dt - 283 202. U.P.

Phone: 073516 78464 / Email: provincialatefsj@gmail.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

OCTOBER 2026

10.10.2026	- Seminar - Chennai
11.10.2026	- Returning to Agra
13.10.2026	- Chebrolu Convent Visit
17.10.2026 - 18.10.2026	- Orientation for Pre- Novices by Rev. Fr. M.A. Johnson
22.10.2026 - 25.10.2026	- Meeting - Bangalore
27.10.2026	- Provincialate - Etmadpur
29.10.2026 - 03.11.2026	- Cuttack, Mondosoro Community Visit.



ST. MARY'S VICE-PROVINCE

Portiuncula Convent, No.5, D.R.R.Street, Avadi, Chennai – 600 054.
Mobile No: +91 81224 02357 | E Mail: fsjstmarysprovince@gmail.com

VICE-PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

OCTOBER 2026

10.10.2026	- Sembarambakkam Renovated Building Inauguration
22.10.2026 - 25.10.2026	- CRI Meeting- Bangalore
28.10.2026	- Assisi Matric. Hr. Sec. School, Ramapuram- Visit
29.10.2026	- RCM High School, St. Thomas Mount - Visit



**LETTER FROM HIS HOLINESS POPE LEO XIV
TO THE MINISTERS GENERAL
OF THE FRANCISCAN FAMILY CONFERENCE
ON THE OCCASION OF THE OPENING OF THE EIGHTH CENTENARY
OF THE DEATH OF ST. FRANCIS OF ASSISI**

[ASSISI, JANUARY 10, 2026]

To the Ministers General of the Franciscan Family Conference

"Our sister death," exclaimed Saint Francis on October 3, 1226, at the Porziuncola, as he went to meet her like a man finally at peace. Eight centuries have passed since the death of the Poor Man of Assisi, who inscribed the word of Christ's salvation in indelible characters on the hearts of the people of his time.

In commemorating the significant occasion of the Eighth Centenary of his passing, I wish to spiritually unite myself with the entire Franciscan Family and with all those who will participate in the commemorative events, hoping that the message of peace may find a profound echo in the Church and society of today.

At the beginning of his evangelical life, he had heard a call: "The Lord revealed to me that we should say this greeting: 'The Lord give you peace'" [1]. With these essential words, he entrusts to his friars and to every believer the inner wonder that the Gospel had brought into his life: peace is the sum of all God's blessings, a gift that comes from above. What an illusion it would be to think of building it with human strength alone! And yet it is an active gift, to be received and lived every day [2].

It is the same greeting that the risen Lord addressed to his disciples on Easter evening, frightened and locked in the Upper Room: "Peace be with you" [3]. It is not a formula of courtesy, but the certain announcement of Christ's victory over death. Like the voice of the Angels on Christmas night – "Glory to God in the highest heavens, and on earth peace to those on whom his favor rests" [4] – so the peace that the Seraphic Father proclaims is the peace that Christ himself made resound between heaven and earth.

In this era, marked by so many seemingly endless wars, by internal and social divisions that create distrust and fear, he continues to speak. Not because he offers technical solutions, but because his life points to the authentic source of peace.

The Franciscan vision of peace is not limited to relations between human beings, but embraces the entire creation. Francis, who calls the sun "brother" and the moon "sister," who recognizes in every creature a reflection of divine beauty, reminds us that peace must extend to the entire

family of Creation. This insight resonates with particular urgency in our time, when our common home is threatened and groans under exploitation. Peace with God, peace among men, and peace with Creation are inseparable dimensions of a single call to universal reconciliation.

Dear brothers and sisters, may the example and spiritual legacy of this Saint, strong in faith, firm in hope, and ardent in active charity towards his neighbor, inspire in all of us the importance of trusting in the Lord, of dedicating ourselves to a life faithful to the Gospel, of accepting and illuminating with faith and prayer every circumstance and action of life.

In this Year of Grace, I wish to offer you a prayer so that Saint Francis of Assisi may continue to instill in all of us perfect joy and harmony:

Saint Francis, our brother,
you who eight hundred years ago
went to meet sister death as a man at peace,
intercede for us with the Lord.

You recognized true peace in the Crucifix of San Damiano,
teach us to seek in Him the source of all reconciliation
that breaks down every wall.

You who, unarmed, crossed the lines of war and misunderstanding,
grant us the courage to build bridges
where the world erects borders.

In this time afflicted by conflicts and divisions,
intercede so that we may become peacemakers:
unarmed and disarming witnesses of the peace that comes from Christ. - Amen.

With these sentiments, I express fervent wishes for well-being, especially for all of you who follow the charism of the Little Poor Man of Assisi and for all those who will commemorate in various ways the anniversary of his death, while I wholeheartedly send the desired Apostolic Blessing.

From the Vatican, January 7, 2026

LEO PP. XIV



Pope Leo XIV proclaims Franciscan Jubilee Year for the 800th anniversary of the transit of St. Francis of Assisi

About the Plenary Indulgence

It is with joy that we announce the promulgation of the Decree establishing a special Jubilee Year in commemoration of the Eighth Centenary of the passage of St. Francis of Assisi.

His Holiness Pope Leo XIV has arranged that, from the 10th January, 2026 to the 10th January, 2027, this Year of St. Francis will be celebrated, during which all the Christian faithful are invited to follow the example of the Saint of Assisi, becoming models of holiness of life and constant witnesses of peace. The Apostolic Penitentiary grants the plenary indulgence under the usual conditions to those who participate devoutly in this extraordinary jubilee, which represents an ideal continuation of the Ordinary Jubilee of 2025.

This Jubilee Year is addressed especially to members of the Franciscan Families of the First, Second and Third Regular and Secular Orders, as well as to Institutes of Consecrated Life, Societies of Apostolic Life and Associations that observe the Rule of St. Francis or are inspired by its spirituality. However, the grace of this special year is also extended to all the faithful without distinction who, with their spirits removed from sin, visit in the form of a pilgrimage any Franciscan conventual church or place of worship dedicated to St. Francis in any part of the world. The elderly, the sick and those who for serious reasons cannot leave home will also be able to obtain the plenary indulgence by spiritually joining the Jubilee celebrations and offering their prayers, pains or sufferings to God.

In this time of celebration that culminates eight hundred years of Franciscan memory, we cordially invite all the faithful to take an active part in this exceptional Jubilee. May the shining example of St. Francis, who knew how to make himself poor and humble in order to be true alter

Christus on earth, inspire our hearts to live with authentic Christian charity towards our neighbor and with sincere longings for concord and peace among peoples. Following in the footsteps of the Poverello of Assisi, let us transform the hope that made us pilgrims during the Holy Year into fervor and zeal off effective charity. May this Year of St Francis be for each one of us a providential occasion for sanctification and evangelical witness in the contemporary world, for the glory of God and the good of the whole Church.

Conditions for receiving the Indulgence (for oneself or for the deceased)

- ✚ Sacramental confession to be in God's grace (in the eight days before or after);
- ✚ Participation in Mass and Eucharistic Communion;
- ✚ To visit in the form of a pilgrimage any Franciscan church or place of worship dedicated to St. Francis anywhere in the world, where one renews one's profession of faith, through the recitation of the Creed, to reaffirm one's Christian identity;
- ✚ The recitation of the Lord's Prayer, to reaffirm the dignity of children of God, received in Baptism;
- ✚ To pray for the intentions of the Holy Father, to reaffirm belonging to the Church, whose foundation and visible center of unity is the Roman Pontiff.

“Following in the footsteps of the Poverello of Assisi,
let us transform the hope
that made us pilgrims during the Holy Year
into fervor and zeal of effective charity.”



Pope Leo

Monthly Intention

FOR MENTAL HEALTH MINISTRY

Let us pray that the mental health ministry be established throughout the Church, helping to overcome the stigma and discrimination of persons with mental illnesses.

OCTOBER 2026

**APOSTOLIC JOURNEY OF POPE LEO XIV TO FRANCE
AND VISIT TO THE HEADQUARTERS OF THE UNITED NATIONS ORGANIZATION
FOR EDUCATION, SCIENCE AND CULTURE (UNESCO)**

25-28 SEPTEMBER 2026

POPE LEO XIV

Dear brothers and sisters,

I greet with affection all of you who have taken part in this Eucharistic celebration. Thank you for being here. I also extend my greeting to those who are following the celebration from afar, especially the sick.

We will now pray the Angelus together, that simple and beautiful prayer which helps us each day to live in faithful obedience to God's will, following the example of the Virgin Mary.

Before we do so, I would like to make an appeal that is particularly close to my heart, here in this place. It was here that the Immaculate Virgin appeared to Saint Bernadette with the rosary and, as it were, guided her in prayer. For this reason, today I invite all the faithful and all Christian communities to pray the holy rosary throughout the coming month of October, with the particular intention that wars may cease and that peace may be established among peoples in conflict. Let us accompany this prayer with concrete acts of penance and mercy, committing ourselves always to fostering dialogue and reconciliation.

May our most holy Mother intercede for us!

FORMATION COMMISSION

1. August 31, Sep 4 - An introduction to the life and spirituality of St. Francis of Assisi was given to the Novices by Srs. Josephine FSJ, and Vinitha Josephine FBS. It was an enriching and inspiring session that helped the Novices to learn about the basic life history, vocation, and spiritual journey of St. Francis.



2. Sep 2 - Certificates were distributed to the Novices in recognition of their participation in the class on the Sacraments, conducted by Fr. Arul Raj from Sacred Heart Seminary. The certificates served as a token of appreciation and encouragement for their active participation and sincere involvement in the class. This gesture motivated the Novices to continue their learning with greater enthusiasm and to participate actively in other classes and formation programmes. It also encouraged them to deepen their knowledge and grow in their spiritual and personal formation.



3. Sep 10 - Our Novices attended the National Seminar on “Prophets of Peace: Re-reading St. Francis in Our Turbulent Times.” It was a great opportunity for them to learn about and recall the inspiring life and spirituality of St. Francis of Assisi. The seminar highlighted his deep love and respect for nature and all of God’s creation. St. Francis considered every creature as a brother or sister and lived in harmony with the whole of creation. The Novices were encouraged to care for nature, protect the environment, and live a simple and responsible life. The seminar inspired them to become messengers of peace, love, and care for creation in today’s world.



4. Sep 10 – 12 - The Second-Year Novices had a Parents’ Meeting for three days, which provided a meaningful opportunity for the parents to understand more deeply the importance and value of religious life. The significance of the Novitiate, the daily life of the Novices, and the different aspects of their formation were explained to both the parents and the Novices. They were given valuable guidance on how to live religious life fruitfully and meaningfully, with full commitment to God, faithfulness to the congregation, and openness to His will. The meeting also helped to strengthen the understanding and support of the parents towards their children’s vocation and formation. As part of the programme, the parents and Novices were also taken on a pilgrimage to Besant Nagar, Little Mount, and St. Thomas Mount.



5. Sep 14 -18 - Fr. Ruban, OFM Cap., conducted a class on Franciscan Spirituality as part of the commemoration of the 800th death anniversary of St. Francis of Assisi. It was a meaningful opportunity for the Novices to deepen their understanding of the spirituality and final days of St. Francis on earth. The class encouraged them to cultivate humility, surrender themselves to God's will, and face life's joys and difficulties with faith and gratitude. It was an inspiring reflection that helped the Novices to grow in their Franciscan journey and to follow the example of St. Francis more faithfully.



6. Sep 15 - Our Novices Had the opportunity to participate in a special programme on the life, teachings, and wisdom of Thiruvalluvar. The Tamil Mandram helped them to understand the importance of education, good character, discipline, and moral values in human life.

7. Sep 19 - Our Novices had the opportunity to present a dance performance based on the "Canticle of the Sun," the beautiful hymn of praise composed by St. Francis of Assisi during the final period of his life. Through their dance, the Novices expressed the deep love and gratitude of St. Francis towards God and His wonderful creation. The performance beautifully portrayed his vision of all creation as brothers and sisters, praising God together as one family. It was a meaningful experience for the Novices to reflect on the beauty of nature and the importance of caring for our common home. Their performance also helped them to understand the Franciscan spirit of simplicity, gratitude, harmony, and reverence for all of God's creation.



8. Sep 21 -25 - The Second-Year Novices attended a class on Community Life conducted by Sr. Joseph Celine, FBS, as part of their preparation for their upcoming community experience. The session provided them with valuable insights and practical guidance on living together in a spirit of love, understanding, respect, and mutual support. The teachings helped the Novices to understand the importance of healthy relationships, effective communication, cooperation, forgiveness, and adapting to different personalities within a community. They were also encouraged to grow in their spiritual, emotional, and personal maturity so that they may contribute positively to community life. The session was a meaningful preparation for them to enter into their community experience with greater openness, responsibility, and a spirit of service.



VOCATION COMMISSION

St. Joseph's Province, Acharapakkam, on 18th and 19th August 2026, the Vocation Coordinator and the Vocation Promotion Team Sisters came together to reach out to young girls and create awareness about the vocation to religious life.

The team visited IHM GHSS, Avadi, Pathiyavaram Parish, and St. Joseph's Girls' Higher Secondary School, Vepery, St. Joseph's Matric HSS-Walajabad and interacted with students from Classes VI to XII.

The students were encouraged with the following messages:

- * A vocation is a special gift from God.
- * In religious life, following Jesus and serving others is a beautiful grace and a precious gift.
- * Offering our talents, time, energy and education completely for God and for the service of others is a joyful calling.
- * Like Mother Mary, our vocation is expressed through our "YES" to God. The "YES" that we give to God can transform our lives.

The students were encouraged to pray well, courageously discern God's call, and seek His plan for their lives. They were given an opportunity to interact, share their thoughts and express their interest in religious vocation.

The details of those who expressed interest were collected through a form. The students themselves chose the Whats-App group name "FUTURE FSJ." We are also in contact with their parents and continue to accompany and communicate with them.

All the members of the Vocation Promotion Team enthusiastically participated in guiding and encouraging these young hearts towards discovering God's call.

A total of 92 students from Classes VI to XII participated in the programme across the three places.



Sr. Christhu Rani, FSJ
Vocation Commission Co-ordinator

EDUCATION COMMISSION

1. SALESIAN COOPERATORS 150 YEARS CELEBRATION

"A Dream, A Promise and the Future"

The 150th Year Celebration of the Salesian Cooperators was joyfully observed on 12th September 2026 at Don Bosco Mission, P.T. Paruru, Andhra Pradesh. The celebration brought together FSJ Sisters from Don Bosco School P.T. Paruru and the Don Bosco Mission Fathers, along with Don Bosco Cooperators, gathered in unity to commemorate 150 years of dedicated service, mission, and commitment to youth. Held under the theme "A Dream, A Promise and the Future," the event reflected faith, collaboration, and hope for the future as participants joined together in gratitude and renewed commitment to the Salesian mission.

HIGHLIGHTS OF THE CELEBRATION

- * Games for all the substation girls were conducted, providing joyful recreational activities that encouraged teamwork, enthusiasm, and camaraderie among the students.
- * Prizes were distributed by our Don Bosco School to recognize and reward outstanding performances, talent, and participation of students across various activities.
- * Students presented a vibrant dance programme with 150 students featuring cultural performances that showcased youthful talent, music, and traditional expression.

The programme concluded on a note of gratitude, fellowship, and prayer. The joyous gathering highlighted the spirit of unity among the FSJ Sisters, Don Bosco Mission Fathers, and Salesian Cooperators.



2. புனித ஜோசப் மெட்ரிக் மேல்நிலைப்பள்ளி

பசுமை விழா மற்றும் Planet Fraternity மன்றத் தொடக்க விழா

2026 செப்டம்பர் 11 அன்று மறைமலைநகர் புனித ஜோசப் மெட்ரிக் மேல்நிலைப்பள்ளியில், 2026-2027 கல்வியாண்டிற்கான Planet Fraternity மன்றத்தின் தொடக்க விழா, ஆண்டுதோறும் நடைபெறும் பசுமை விழாவுடன் இணைந்து சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்வின் முக்கிய நோக்கங்கள்:

1. மாணவர்களிடையே சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்
2. இயற்கை வளங்களை அதிகப்படுத்திப் பாதுகாக்கும் பொறுப்புணர்வை வளர்த்தல்.
3. நிலையான வாழ்க்கைமுறையின் அவசியத்தை எடுத்துரைத்தல்
4. மாணவர்களின் தலைமைத்துவம், கருத்துப் பரிமாற்றம் மற்றும் சமூகப் பொறுப்புணர்வை மேம்படுத்துதல்.
5. இரக்கம், கருணை, பிறரன்பு, உதவும் மனப்பான்மை, சேவை மற்றும் மனிதநேயம் போன்ற பண்புகளை வளர்த்தல்.
6. இயற்கைக்கும் மற்றும் மனித வாழ்க்கைக்கும் இடையிலான தொடர்பை மாணவர்கள் புரிந்து கொள்ளச் செய்தல்.

நிகழ்வின் முக்கியச் சிறப்பம்சங்கள்:

பசுமை உறுதிமொழிச் சுவர்: மரக்கன்றுகளை நடுதல் தண்ணீரைச் சிக்கனமாக உபயோகித்தல் பிளாஸ்டிக் பயன்பாட்டைக் குறைத்தல், அன்றாடச் செயல்களில் மாணவர்கள் தங்களது பங்களிப்பை உறுதியளிக்கும் வகையில் பசுமை உறுதிமொழிச் சுவர் அமைக்கப்பட்டது.

மாணவர்கள் குரல்: இயற்கை மற்றும் செயற்கை என்ற தலைப்பிலான விவாதம் மூலம் மாணவர்களின் பகுப்பாய்வுத்திறன், கருத்து வெளிப்பாட்டுத் திறன் மற்றும் இயற்கை சார்ந்த வாழ்க்கைத் தரத்தின் முக்கியத்துவம் இயற்கையை அதிகரித்து செயற்கை உபயோகத்தை குறைத்து ஆகியவை வலுப்படுத்தப்பட்டன.

குழுமையான வளர்ச்சி: Planet Fraternity, Speak to lead, Mind matters, Innovation of Humanity We care ஒருங்கிணைப்பதன் மூலம் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, தலைமைத்துவம் மனநல விழிப்புணர்வு மற்றும் மனிதநேயப் பண்புகள் பிறர் நலத்தில் அக்கரை கொள்ளும் குணம் ஆகியவை ஒருங்கிணைந்த வளர்க்கப்பட்டன.



HEALTH COMMISSION

1. Free First Aid Service

Annai Velankanni Church, Besant Nagar, St. Thomas Hospital organized a Free First Aid Service in connection with the Velankanni Feast at Annai Velankanni Church, Besant Nagar, from 29 August to 8 September 2026. During this first-aid service, more than 500 people were provided with free medical assistance and care. We are grateful for the opportunity to serve the people and experience the loving blessings of Mother Mary throughout the feast. We sincerely thank all the Sisters, Doctors, Nurses, and support staff who generously contributed their time, service, and compassionate care. Their dedicated presence and teamwork made this first-aid service a meaningful and successful mission of St. Thomas Hospital.



2. Free General Medical Camp – Chengalpattu District Prison

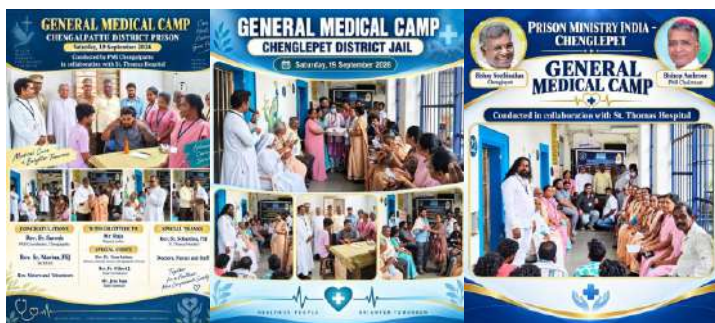
Prison Ministry India Chengalpattu, in collaboration with St. Thomas Hospital, Chennai, organized a Free General Medical Camp for the inmates of Chengalpattu District Prison on Saturday, 19 September 2026.

During the medical camp, more than 100 people were examined and provided with free consultation and treatment for various general health conditions. More than 15 inmates were identified with skin-related illnesses and received appropriate treatment and medical advice.

In addition, more than 20 people were diagnosed with conditions such as diabetes, hypertension, and anaemia, and were provided with necessary treatment and guidance.

It was a meaningful and enriching experience for our healthcare team to interact with and serve the inmates with compassion, dignity, and care. We are grateful for this opportunity to extend the healing ministry of St. Thomas Hospital to those in need.

We sincerely thank Rev. Sr. Merina and Rev. Sr. Sebastine for organizing this camp in such a useful and meaningful way. We also sincerely thank Prison Ministry India – Chengalpattu and all the Sisters, Doctors, Nurses, and support staff who contributed to the success of this medical camp.



3. Free Orthopaedic Medical Camp - St. Thomas Hospital

உலக மருந்தாளர் தினம் (World Pharmacists Day) மற்றும் உலக பிசியோதெரபி தினத்தை (World Physiotherapy Day) முன்னிட்டு, 26 செப்டம்பர் 2026 அன்று St. Thomas Hospital-ல் இலவச எலும்பியல் மருத்துவ முகாம் (Free Orthopaedic Medical Camp) நடைபெற்றது.

இம்மருத்துவ முகாமில் 150-க்கும் மேற்பட்டோர் பயனடைந்தனர். எலும்பியல் மருத்துவர் Dr. Kannan அவர்கள் நோயாளிகளை இலவசமாகப் பரிசோதித்து, அவர்களுக்கு தேவையான மருத்துவ ஆலோசனைகளையும் மருந்துகளையும் வழங்கினார்.

மேலும், நோயாளிகளுக்கு இலவச உணவியல் (Diet) ஆலோசனை மற்றும் இலவச பிசியோதெரபி சிகிச்சை மற்றும் வழிகாட்டுதல் வழங்கப்பட்டது. இதன் மூலம் நோயாளிகளுக்கு ஒருங்கிணைந்த மற்றும் பயனுள்ள சுகாதார சேவை வழங்கப்பட்டது.

இந்த மருத்துவ முகாம் சிறப்பாகவும் பயனுள்ளதாகவும் அமைய அர்ப்பணிப்புடன் பணியாற்றிய St. Thomas Hospital-ன் Orthopaedic Department, Physiotherapy Department, Pharmacy Department மற்றும் Nursing Department ஆகிய துறைகளைச் சேர்ந்த அனைவருக்கும் ளங்களது இதயம் நிறைந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.



4. World Heart Day Awareness Walkathon - St. Thomas Hospital

St. Thomas Hospital celebrated World Heart Day on 25 September 2026 by organizing an awareness walkathon around the St. Thomas Hospital area.

The walkathon aimed to create awareness among the public about heart health, prevention of cardiovascular diseases, healthy lifestyle practices, and the importance of regular health check-ups.

Doctors, nurses, hospital staff, and other team members actively participated in the awareness walkathon and conveyed the message of "Take Care of Your Heart" to the community.

We sincerely thank everyone who participated and contributed to making this World Heart Day awareness programme meaningful and successful.



Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ

Health Commission Co-ordinator

COMMUNICATION COMMISSION

1. வந்தவாசி திரு இருதய ஆண்டவர் பங்கில் புனித பிரான்சிஸ் பற்றிய இளைஞர் விழிப்புணர்வு:

புனித அசிசியாரின் 800வது ஜூபிலி விழாவை முன்னிட்டு, வந்தவாசி திரு இருதய ஆண்டவர் பங்கில் இளைஞர்களுக்காக புனித பிரான்சிஸின் வாழ்வையும் ஆன்மீகத்தையும் எடுத்துரைக்கும் பல்வேறு விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டன.

அசிசியாரைப் போல ஒவ்வொரு நாளும் அன்பு, எளிமை, அமைதி, இறைநம்பிக்கை மற்றும் பிறரன்புடன் வாழ்வதற்கான தியானச் சிந்தனைகள் இளைஞர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன. மேலும், அவர்களுக்காக சிறப்பாக ஜெபித்து, இறைவனின் பாதையில் இளைஞர்கள் தொடர்ந்து பயணிக்க பல்வேறு ஆலோசனைகளும் வழங்கப்பட்டன.

குறிப்பாக, புனித அசிசியாரின் ஆன்மீகம் மற்றும் அவரது எளிமையான வாழ்க்கை முறை குறித்து இளைஞர்களுக்கு எடுத்துரைக்கப்பட்டது. புனித பிரான்சிஸின் உடை மற்றும் வாழ்வியல் அடையாளங்களை அறிமுகப்படுத்தி, அவரது ஆன்மீகப் பாதையில் இளைஞர்கள் ஈர்க்கப்படுவதற்கான வழிகாட்டுதல்களும் வழங்கப்பட்டன.

இந்நிகழ்வை சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து செயல்படுத்திய Rev. Sr. Vinnarasi அவர்களுக்கும், அவர்களுடன் இணைந்து அர்ப்பணிப்புடன் பணியாற்றிய அனைத்து சகோதரிகளுக்கும் எங்களது மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.



2. Commemoration of the Stigmata of St. Francis of Assisi

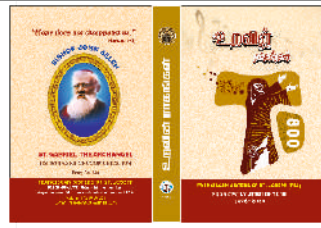
"His wounds were not a sign of suffering alone,
but a witness to his profound union with the Crucified Christ."

17 September was a grace-filled and meaningful day for us, as we commemorated the Stigmata of our Seraphic Father, St. Francis of Assisi. The day provided a beautiful opportunity for the Sisters of St. Joseph's Convent, Kanth, to reflect upon and experience the Franciscan values of faith, compassion and love for all.

To mark this significant occasion, we organised a prayer service together with the ancillary staff. Through prayer, reflection and sharing, we recalled St. Francis' profound love for Christ and his deep desire to live the Gospel faithfully.

As a gesture of love and appreciation, we distributed small useful gifts to them. Though simple, the gifts expressed our gratitude, care and solidarity with them and helped to make the celebration more meaningful and memorable.





3. உறவின் ராகங்கள் பாடல் புத்தகம்

Communication Commission சார்பாக உறவின் ராகங்கள் என்ற பாடல் புத்தகம் ஆனது வெளியிடப்பட்டது. பக்கம் தோறும் பண் இசைக்கும், பாசத்தின் சுவரங்கள் ஒலிக்கும் இப்புத்தகத்தின் கரு உயிர் பெற உணக்கமும், வழிகாட்டுதலும் வழங்கிய நமது தலைமை அன்னை Rev. Mother M. Arockiam அவர்களுக்கு என் மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

பாடல்களை திருத்தி, வடிவமைக்க உதவிய உதவி தலைமை அன்னை Rev. Sr. Chirstu Rani அவர்களுக்கும், பாடல்களைத் தொகுத்து, இப்பணியை நிறைவு செய்யத் துணை நின்ற Sr. Antony James Sheeba அவர்களுக்கும், மற்றும் பாடல்களை ஒன்று சேர்த்து எழுத்துப்பிழைகளைச் சரிசெய்த Sr. Velankanni .A, Sr. Sobia.A, Sr. Maria Celine.M, Sr. Rita Bharathi.E, Sr. Kala.P, Sr. Helen Rita.S, Sr. Lavanya.L, Sr. Palli Vanaja, Sr. Nalini Kumari Pradhan, Sr. Bharathi Digal, Sr. Sireesha ஆகிய அனைவருக்கும் என் இதயம் நிறைந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இறைவனின் அருளும், அசிசியின் தூய பிரான்சிஸின் பரிந்துரையும் நம் அனைவரோடும் என்றும் இருப்பதாக! இந்த புத்தகத்தை புரட்டும் போதெல்லாம் புத்துணர்ச்சி பெறுவோம், பாடும் போதெல்லாம் பாமரனின் உறவில் இணைவோம், இசைக்கும் போதெல்லாம் இறைவனின் அன்பில் ஒன்றிணைவோம்.

4. 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கும் விழா

புனித வளனார் மாநிலம், அச்சரப்பாக்கம் தகவல் தொடர்புப் பணிக்குழுவின் சார்பாக, இயற்கையைப் பாதுகாப்பதன் அவசியத்தையும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பின் முக்கியத்துவத்தையும் எடுத்துரைக்கும் வகையில், வீரனூர் பங்கு வியா நிறுவனத்தில் பணிபுரியும் பணியாளர்கள், இயக்குநர் தந்தை மற்றும் சுயஉதவிக் குழு பெண்களுக்கு 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கும் நிகழ்வு சிறப்பாக நடைபெற்றது. இன்றைய காலகட்டத்தில் சுற்றுச்சூழல் மாசுபாடு, மரங்களின் அழிவு, பருவநிலை மாற்றம் போன்ற காரணங்களால் இயற்கை வளங்கள் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றன. இதனை கருத்தில் கொண்டு, மரங்களை வளர்ப்பதும், பாதுகாப்பதும் ஒவ்வொருவரின் சமூகப் பொறுப்பு என்பதை உணர்த்தும் நோக்கத்துடன் இந்த மரக்கன்று வழங்கும் முயற்சி மேற்கொள்ளப்பட்டது.

இந்நிகழ்வின் மூலம் வீரனூர் பங்கு வியா நிறுவனத்தில் பணிபுரியும் பணியாளர்கள், இயக்குநர் தந்தை மற்றும் சுயஉதவிக் குழு பெண்களுக்கு மொத்தம் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டன. வழங்கப்பட்ட ஒவ்வொரு மரக்கன்றும் எதிர்காலத்தில் பசுமையான சூழலை உருவாக்குவதற்கான ஒரு சிறிய விதையாக அமையும். “இயற்கையைப் பாதுகாப்போம் பசுமையை வளர்ப்போம் எதிர்காலத் தலைமுறையைப் பாதுகாப்போம்”. இந்நிகழ்வை சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து

செயல்படுத்திய Rev. Sr. Rexline Michael அவர்களுக்கு எங்களின் மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.



சமூக பணிக் குழு

1. விழிப்புணர்வு முகாம்

திருச்சி ஆயர் ஜான் ஆலன் மாநிலம் சமூக பயன்பாட்டு பணி குழு சார்பாக செப்டம்பர் எட்டாம் தேதி பெண் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு தினத்தை முன்னிட்டு மரியநாதபுரம் புனித தெரசா தொடக்கப் பள்ளியின்



பெண் குழந்தைகளுக்கு என்று ஜெப வழிபாடும் நடத்தப்பட்டது அதனை தொடர்ந்து அனைத்து குழந்தைகளுக்கும் டெங்கு காய்ச்சல் விழிப்புணர்வும் பல் பரிசோதனையும் திண்டுக்கல் அமோகம் மருத்துவமனையின் சார்பாக செய்யப்பட்டது இதில் மாணவ மாணவிகள் 152 பேரும் ஆசிரியர் பெருமக்கள் 10 பேரும் பெற்றோர்கள் 50 பேரும் பலனடைந்தனர்.

2. சிறப்பணி



12.09.2026 அன்று ஆத்தூர் மறுவாழ்வு மையம் மற்றும் செங்கல்பட்டு அரசு சிறப்பு பள்ளியிலுள்ள 49 சிறார்கள் சந்திக்கப்பட்டன இதில் 12 நபர்களுக்கு ஆற்றுபடுத்துதல் செய்யப்பட்டன. மேலும் கல்வியும், தொழிற் பயிற்சியும் பற்றி பேசப்பட்டன. உடற்பயிற்சி பற்றி கூறப்பட்டன.

19.09.2026 அன்று துய தோமையார் மருத்துவமனை உதவியுடன் இலவச மருத்துவ முகமானது செங்கல்பட்டு மாவட்ட சிறைசாலையில் நடைபெற்றன. மாவட்ட சிறையிலுள்ள 291 பேரில் 113 பேருக்கு உடல் நலம் சரியில்லாத காரணத்தினால் அவர்களுக்கு சிகிச்சை கொடுக்கப்பட்டன. இதனால் சிறைவாசிகள் நலம் பெற்று நன்றி கூறினார்கள்.



3. மகளிர் இல்லங்கள் சந்தித்தல்



23.09.2026 துய தோமையார் மலை சுயத்தொழில் செய்யும் மகளிர் குழுக்களின் இல்லங்கள் சந்திக்கப்பட்டன அவர்களைக் குழுவாக இணைந்து தொழிலின் முன்னேற்றம் பற்றி பேசப்பட்டன. மேலும் அவர்களின் தொழில் வளர்ச்சிக்கு எவ்வாறு முயற்சிகள் மேற்கொள்ள வேண்டும் என பேசப்பட்டன.

4. FSJ விதவை பெண்களுக்கான கூடுகை

17.09.2026 அன்று மாலை 5 மணியளவில் தூய தோமையார் மலையிலுள்ள ஆர்.சி.எம். பள்ளியில் 50 விதவைப் பெண்களுக்கான கூடுகையானது நடைப்பெற்றன. இக்கூடுகையில் மன அழுத்தம் பற்றி பேசப்பட்டன. பல்வேறு பிரச்சனைகளால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள பெண்கள் மகிழ்வுடன் வாழ தடையாகயிருக்கும் மன அழுத்தத்திலிருந்து எவ்வாறு வெளி வருவது என்பதை பற்றி கூறப்பட்டன. அதனைத் தொடர்ந்து அவர்களின் குடும்பங்களுக்கு 50,000 மதிப்புள்ள உணவுப் பொருள்கள் வழங்கப்பட்டன. அத்துடன் இணைந்து செபமாலையின் சந்தோஷ தேவ ரகசியம் பற்றி தெளிவு படுத்தி செபமாலை செபித்து கூட்டம் நிறைவு செய்யப்பட்டன.

5. பொருளாதார கடனுதவி

25.09.2026 அன்று சுயத்தொழில் செய்யும் பெண்களுக்கு பொருளாதார வளர்ச்சிக்காக ரூபாய் ஒரு இலட்சத்து பத்தாயிரம் கடனுதவியாகக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் சிறப்பாக நரிக்குறவர் இனத்தை சார்ந்தல் பெண்கள் பயனடைவார்கள். சென்னையில் கோட்டூர்புரத்தை சார்ந்த நரிக்குறவர் காலனியில் வசிக்கும் பெண்களுக்கு மணி வியாபாரம் செய்ய இத்தொகையானது FSJ சமூகப்பணி மையத்தின் சார்பாக வழங்கப்பட்டுள்ளன.



WOMEN AND FEMALE COMMISSION

நன்றி திருப்பலி மற்றும் 10 வது ஆண்டு விழா

23.09.2025 அன்று மரியம்மா சிறப்பு பள்ளியின் 10 ஆண்டுகளாக இந்த சிறப்பு பள்ளிக்கு இறைவன் செய்த அனைத்து நன்மைகளுக்கு நன்றி ஆகவும் தொடர்கின்ற புதிய ஆண்டில் இறைவனின் அருள் தொடர்ந்து நிலைத்து நிற்க வேண்டி திருப்பலி நிறைவேற்றப்பட்டது. இதற்கு சபையின் பொது ஆலோசகரும் பெண் குழந்தைகளின் பணிக்குழு ஒருங்கிணைப்பாளர் அருட்சகோதரி P. அருள்மேரி அவர்களின் முன் நிலையில் அச்சரப்பாக்கம் பங்குத்தந்தை அருள்பணி ராஜ் அவர்களும், HGN சபையை சார்ந்த அருட்தந்தையர்கள் மற்றும் MMI அருட்தந்தையர்கள் அனைவரும் இதில் கலந்து கொண்டு குழந்தைகளுக்காக சிறப்பாக ஜெபித்து இறை அருளை தந்தார்கள். இந்த நன்றி திருப்பலியில் சென்னை மாநில பொருளாளர் அருட்சகோதரி அகஸ்டினால் அவர்களோடு இணைந்து அசிசி இல்லத் தலைவி அருட்சகோதரி அருள்மேரி மற்றும் குழு அருட்சகோதரிகள் இதில் கலந்து கொண்டு குழந்தைகளுக்காக ஜெபித்தார்கள். தொடர்ந்து ஆண்டு விழாவிற்கான கலை நிகழ்ச்சிகள் அனைத்தும் சிறப்பாக நடைபெற்றன அனைத்து நிகழ்வுகளும் சிறப்பாக நடைபெற உதவிய மரியம்மா சிறப்பு பள்ளி பணியாளர்கள் அனைவருக்கும் மனமார்ந்த நன்றிகளும் வாழ்த்துக்களும்.



To Become an Instrument of Christ

The Catholic Church commemorates the 800th anniversary of the death of St. Francis of Assisi, a humble servant of the Church and a living witness of the Gospel.

Francis was born into a wealthy family. He enjoyed the company of friends and dreamed of becoming a noble knight. However, war changed the direction of his life. After becoming a prisoner of war, he began to ask deeper questions about the meaning and purpose of his life. His experience gradually transformed him into a simple man who sought not worldly glory, but the voice of God within. Through prayer, meditation and a life of simplicity, Francis experienced a profound encounter with Christ. Before the crucified Christ, he heard the call: "Francis, go and repair my Church." At first, he understood this literally and repaired ruined churches. Later, he came to understand the deeper meaning of this call and became a messenger of peace, reconciliation and love.

Francis renounced the wealth of his father and chose to follow Christ with complete freedom. His goal was to live as Christ lived. His life reflected the words of St. Paul: "It is no longer I who live, but Christ who lives in me." Francis embraced simplicity with great joy. He served the poor, reached out to the marginalized and preached the Gospel through both his words and his life. His deep devotion to Christ led him to share even in the suffering of the crucified Lord. He received the stigmata, becoming a profound witness to Christ's passion.

Francis did not consider holiness to be reserved only for priests or religious. His life reminds every Christian that holiness is a call to follow Christ through love, humility, service and self-giving.

As we commemorate this Jubilee, we too are invited to become instruments of Christ in our world:

- ☞ An instrument of peace in a world wounded by conflict and division.
- ☞ An instrument of love where hatred and rejection are found.
- ☞ An instrument of truth when truth is distorted or manipulated.
- ☞ An instrument of joy where people seek recognition and worldly glory.
- ☞ An instrument of kindness where selfishness often takes priority.
- ☞ An instrument of hope for those who feel forgotten and abandoned.
- ☞ An instrument of healing for those who carry pain and suffering.

Francis began his life like many other young people of his time. Yet, through his encounter with Christ, he discovered a new identity and dedicated himself completely to the Gospel. He became a brother to the poor and a servant of creation.

Through the example of St. Francis, we too are invited to let go of selfishness, discover Christ in the poor and marginalized, and become instruments of God's love wherever we are.

May the spirit of St. Francis inspire us to live simply, love generously, serve joyfully and become instruments of peace, love and hope in our broken world.



Sr. Amala Francis
St. Louis Convent
Thiruvottiyur

ஜெபமாலை - அன்னையின் அன்புப் பாதை

அன்னை மரியாளின் ஆழமான ஆன்மீகப் பயணத்தில், மனதில் மகிழ்ச்சி பொங்க, இதயம் மட்டும் இறைவனைத் தேடும் நேரமே ஜெபமாலை.

ஜெபமாலை என்பது அன்னையோடு அன்பில் இணைவது; துன்பத்தை இன்பமாக மாற்றுவது; தோல்வியை வெற்றியாக மாற்ற இறைவனிடம் நம்பிக்கையோடு ஒப்படைப்பது. ஜெபமாலை என்பது வெறும் மணிகள் அல்ல. அது இறைவனின் இதயத்தை நோக்கி நம்மை அழைத்துச் செல்லும் அன்னையின் அன்புப் பாதை.

அன்னை மரியாவின் வழியாக இயேசுவின் வாழ்வின் மறையுண்மைகளைத் தியானித்து, இறைவனின் அருளில் நம்மை இணைத்துக்கொள்ளும் அழகிய ஜெபமே ஜெபமாலை.

ஒவ்வொரு மணியும் நம் விரல்களில் உருளும்போது, நம் இதயம் இறைவனின் அன்பை நோக்கி முன்னேறுகிறது. ஜெபமாலை ஜெபிக்கும்போது, நம் இதயத்தின் கதவுகளைத் திறந்து, இறைவனின் அன்பையும், அமைதியையும், அருளையும் பெற்றுக் கொள்கிறோம்.

நாம் குழமமாகச் சேர்ந்து ஜெபிக்கும்போது, அன்பு, அமைதி, ஒற்றுமை, தியாகம், தாழ்ச்சி, மன்னிப்பு போன்ற நற்பண்புகளை நம் வாழ்வில் வளர்த்துக்கொள்ள அழைக்கப்படுகிறோம்.

ஜெபமாலையில் கோர்க்கப்பட்டிருப்பது வெறும் மணிகள் அல்ல; நம் ஒவ்வொருவரின் இதயத் துடிப்புகள், எண்ணங்கள், இறைவேண்டல்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் அனைத்தையும் இறைவனிடம் எடுத்துச் செல்லும் அருளின் பாதையாகும்.

ஜெபமாலையின் மறையுண்மைகள்

மகிழ்ச்சியின் மறையுண்மை: நம் வாழ்வில் கிடைக்கும் மகிழ்ச்சியான தருணங்களை இறைவனுக்கு அர்ப்பணிப்பது.

துயரத்தின் மறையுண்மை: நம் கண்ணீரையும் கவலைகளையும் சிலுவையோடு இணைத்து இறைவனுக்கு அர்ப்பணிப்பது.

ஒளியின் மறையுண்மை: நம் பாதைக்கு ஒளியாக இருக்கும் இறைவனிடம் நம்மை முழுமையாக அர்ப்பணிப்பது.

மகிமையின் மறையுண்மை: மரணத்திற்குப் பின்னரும் நிலைவாழ்வு உண்டு என்ற நம்பிக்கையில் நம்மை இறைவனிடம் அர்ப்பணிப்பது.

ஒவ்வொரு பத்து மணிகளையும் ஜெபிக்கும்போது, அன்னை மரியாவோடு இணைந்து இயேசுவின் வாழ்வின் முக்கிய நிகழ்வுகளைத் தியானிக்கிறோம்: இயேசுவின் பிறப்பு, இயேசுவின் பணிவாழ்வு, இயேசுவின் பாடுகள் மற்றும் இயேசுவின் உயிர்ப்பு.

இவ்வாறு, இயேசுவின் பாதச்சுவடுகளை நம் பணிவாழ்வில் பதிக்கவும், நம் அன்றாட வாழ்க்கையையே ஒரு ஜெபமாக மாற்றவும் அன்னை மரியாவின் வழியில் நடப்போம்.

ஜெபமாலை - மணிகளின் எண்ணிக்கை அல்ல; இறைவனின் அன்பை நோக்கி நம் இதயம் செல்லும் ஆன்மீகப் பயணம்.

அன்னையே மரியே,
எங்களை இயேசுவிடம் அழைத்துச் செல்லும்
உமது அன்புப் பாதையில்
எங்களை வழிநடத்தும். - ஆமென்.



Sr. Alangara Mary Janet
David's Convent
Jolarpet

புனித பிரான்சிஸின் சாட்சிய வாழ்வு

அசிசியாரின் வாழ்க்கை

புனித பிரான்சிஸ் செல்வச் செழிப்பான குடும்பத்தில் பிறந்தார். இளமையில் வசதியான வாழ்க்கையை அனுபவித்தார். ஆனால், பின்னர் இறைவனின் அழைப்பை உணர்ந்து, செல்வத்தையும் உலக இன்பங்களையும் விட்டுவிட்டு, இயேசுவின் போதனைகளின்படி எளிமையான வாழ்க்கையைத் தேர்ந்தெடுத்தார்.

ஏழைகள், நோயாளிகள் மற்றும் சமூகத்தால் புறக்கணிக்கப்பட்ட மக்களை அன்புடன் அணுகி அவர்களுக்கு சேவை செய்தார். அவருடைய வாழ்க்கையின் மையமாக அன்பு, இரக்கம், தாழ்மை, எளிமை மற்றும் சேவை அமைந்தன.

இறைவனின் அழைப்பு

“என் ஆலயத்தைச் சீரமைத்திடு” என்ற இறைவனின் அழைப்பை தனது வாழ்க்கையில் ஆழமாக உணர்ந்தார். இயேசுவின் பாதையைப் பின்பற்றி, ஏழ்மை, தாழ்மை, அன்பு மற்றும் சேவையைத் தனது வாழ்வின் அடிப்படையாகக் கொண்டார்.

புனித பிரான்சிஸ் பறவைகள், விலங்குகள் மற்றும் இயற்கையின் மீது மிகுந்த அன்பு கொண்டிருந்தார். உலகில் உள்ள அனைத்துப் படைப்புகளையும் இறைவனின் படைப்புகளாகக் கருதி மதித்தார். படைப்பின் ஒவ்வொன்றிலும் இறைவனின் அழகையும் அன்பையும் கண்டார்.

புனித பிரான்சிஸின் முக்கியப் பண்புகள்

☞ இறைவன் மீது ஆழ்ந்த அன்பு

☞ தாழ்மை

☞ மன்னிப்பு

☞ ஏழைகள் மீது இரக்கம்

☞ எளிமையான வாழ்க்கை

☞ அமைதி

- ☞ இயற்கை மற்றும் உயிரினங்கள் மீது அன்பு
- ☞ பிறருக்குச் சேவை செய்தல்
- ☞ ஏழைகளுக்கு உதவுதல்
- ☞ அனைவரிடமும் அன்பு செலுத்துதல்
- ☞ இறைவனின் படைப்புகளைப் பாதுகாத்தல்

அன்பையே ஆயுதமாகக் கொண்டவர்

புனித பிரான்சிஸ் அன்பையே தனது ஆயுதமாகவும், அமைதியையே தனது வாழ்க்கையாகவும் கொண்டவர். ஏழைகளின் கண்ணீரைத் துடைத்தார். இறைவனின் பாதையில் நடந்தார். செல்வத்தைத் துறந்து எளிமையை அணிந்தார். சிலுவையின் பாதையில் துணிவுடன் நடந்தார். இயேசுவின் அன்பை உலகிற்கு எடுத்துக்காட்டாக வாழ்ந்தார்.

பறவைகளின் குரலில் இறைவனைக் கண்டார். மலர்களின் அழகில் இறைவனைக் கண்டார். விலங்குகளையும் அன்புடன் அழைத்தார். படைப்பின் ஒவ்வொன்றிலும் இறைவனைக் கண்டார்.

“அமைதி” என்ற வார்த்தையைத் தனது வாழ்வில் சுமந்தார். சண்டைகளால் நிறைந்த இதயங்களை ஒன்றிணைத்து, மன்னிப்பின் பாதையை மக்களுக்குக் காட்டினார். மனிதநேயத்தின் ஒளியாக வாழ்ந்த நம் தந்தை புனித பிரான்சிஸைப் போல, நாமும் அவரது பொன்மொழிகளை வழியாகக் கொண்டு வாழ முயற்சி செய்வோம்.

நாமும் அவருடைய சாட்சிகளாவோம்!

புனித பிரான்சிஸின் வாழ்க்கையை வெறுமனே நினைவுகூராமல், அவரது பண்புகளை நம் அன்றாட வாழ்வில் செயல்படுத்துவோம்.

அன்பு செய்வோம் - மன்னிப்போம் - அமைதியை உருவாக்குவோம் - ஏழைகளுக்கு உதவுவோம் - இயற்கையைப் பாதுகாப்போம் - எளிமையாக வாழ்வோம் - பிறருக்குச் சேவை செய்வோம் - இறைவனின் படைப்புகளை அன்புடன் பேணுவோம்.

புனித பிரான்சிஸைப் போல, அன்பின் கருவியாகவும், அமைதியின் தூதராகவும், இரக்கத்தின் விதையை விதைப்பவர்களாகவும் நாம் வாழ்வோம்.

“ஆண்டவரே, என்னை உமது அமைதியின் கருவியாக்கும்.”

புனித பிரான்சிஸின் சாட்சிய வாழ்வைப் பின்பற்றி, நாமும் கிறிஸ்துவின் அன்பை உலகிற்கு எடுத்துச் செல்லும் உயிருள்ள சாட்சிகளாக வாழ முயற்சி செய்வோம்.



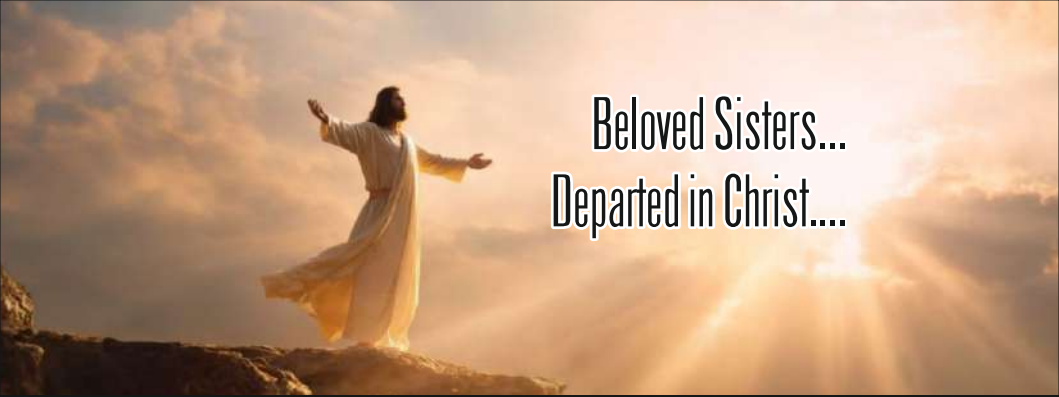
Sr. S. Elizabeth Rani
St. Joseph's Convent
Mugulivakkam



Dear Sisters!
*May the Lord bless you with joy,
 strength and abundant blessings
 in your mission.*

OCTOBER 2026

1 st	Sr. Philomina Irudayam Sr. Maria Sarprasatham Sr. Avila Theresa	17 th	Sr. Amalorpava Rani
2 nd	Sr. Anthoniammal Michael Sr. Angeline Vincent Sr. K. Velanganni	18 th	Sr. A. Nambikkai Mary Sr. V. Marthal
3 rd	Sr. Rita Bharathi Sr. A. Avila Theresa Sr. S. Amalorpava Mary	19 th	Sr. Antony Virgin Sophia Sr. Maria Goretti
7 th	Sr. P. Susai Mary Sr. M. Roseline Mary Sr. P. Madalai Mary Sr. Trupti Chhatia	22 nd	Sr. Stella Marina
8 th	Sr. C. Julie	23 rd	Sr. Mary Ourelia Sr. A. Lilly Mary
9 th	Sr. Mary Rexline	24 th	Sr. Josephine Indira
10 th	Sr. Lilly Roseline Mary	26 th	Sr. Angela Samuel Sr. Ephipani Mary
11 th	Sr. Mercy Angela	27 th	Sr. J. Arputha Mary
12 th	Sr. Fatima Lourdes	29 th	Sr. A. Lilly Pushpam Sr. Kulandai Theresa .N Sr. Rexline Vimala
13 th	Sr. Sengole Mary Sr. Baby Victoria Sr. M. Metilda Arockia Mary	30 th	Sr. Mary Nirmala Sr. Punitha Vedha Selvi
		31 st	Sr. Palli Vanaja



Beloved Sisters... Departed in Christ....



Sr. Amala Cruz	01.10.2008
Sr. Mary Bridget	07.10.1917
Sr. Rackini Jebamalai	08.10.2008
Sr. Mary Berchmans	08.10.2013
Sr. Nambikkai Mary	13.10.2018
Sr. Mary Thecla	13.10.2020
Sr. Mary Juliana	14.10.1962
Sr. Mary Clement	24.10.1995
Sr. Mary Silvester	25.10.2020
Sr. Jesintha Mary	28.10.2020
Sr. Mary Benedict	30.10.1922
Sr. Pushpa Leela	30.10.2025



சமூக தொடர்பு

பணிக்குழு

வேணுகோள்!



“உறவே நீ பேசு” என்ற மாத இதழ் வெற்றிகரமாக 86 இதழ்களை தந்திருக்கின்றது. உங்கள் அனைவரின் மேலான ஒத்துழைப்புக்கு நன்றியும், பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். தொடர்ந்து நம் சபையின் இந்த இதழ் சிறப்புற அமையவும், மேலும் பல செய்திகளைத் தாங்கிவர - மாநில வாரியாக ஒவ்வொரு பணிக்குழுவின் திட்டவரையறைகள், செயல்பாடுகள் மற்றும் அறிவிப்புக்கள், பாராட்டுகள், புத்தகம் மற்றும் பாடல் வெளியீடுகள், பணி ஒய்வு விழா, மாநிலத்தலைவிகளின் மாதாந்திரப் பயணத்திட்டங்கள் அடங்கிய தொகுப்புகள் இவற்றை ஒவ்வொரு மாதமும் 20-ம் தேதிக்குள் அனுப்பித்தருமாறு மிகவும் பணிவன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம். மற்றும் முக்கியமான நிகழ்வுகளின் புகைப்படங்கள் அனுப்பும்போது JPEG Format-ல் அனுப்பவும்.

**நம் சபையின் ஆன்மீக தந்தை
தூய அசிரிசு பிரான்சிஸின்
விண்ணக பிறப்பு திருவிழா நல்வாழ்த்துக்கள்**

குறிப்பு:

உங்கள் பகிர்வுகள் மற்றும் பணிக்குழுக்களின் செயல்பாடுகளை கீழ்க்காணும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

Email: communicationfsj2022@gmail.com



Dr. Sr. Mary Jenova fsj

General Councillor

Communication Commission

ANNUAL RETREAT 10 - 19 SEPTEMBER 2026 - BATCH 5





*"Holy Mary, Queen of the Rosary,
Be our guide, our hope, and our peace."*