உறவே நீ பேசு

புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபை

ஆகஸ்ட் 2026

உறவு 84

HAPPY FEAST OF THE ASSUMPTION OF OUR LADY & HAPPY INDEPENDENCE DAY

அன்பு சகோதரிகளே!

ஆகஸ்ட் மாதாம் என்றாலே அன்னை மரியாளின் விண்ணேற்பு விழாவும், நம் தாய் திருநாட்டின் விடுதலை நாள் விழாவும் தான் நமக்கு நினைவுக்கு வருகின்றன.

அனைவருக்கும் அன்பான நல்வாழ்த்துக்கள். நம்மை நாமே சிறைப்பிடித்து வைத்துக் கொண்டு சுதந்திரத்தை வெளியே தேடுகிறோம். எவற்றிலிருந்து விடுபட வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வுக்கு இந்நிகழ்வு நம்மை அழைக்கிறது.

ரயில் ஸ்டேஷனை விட்டு மெதுவாக கிளம்பிக் கொண்டிருந்தது.

சன்னல் வழியாக குளிர்ந்த காற்று வீசியது. எதிரே இருந்த இருக்கையில் என் பார்வை சென்றது. ஒரு சிரித்த முகம். பாட்டிக்கு வயது 70 இருக்கும். ஹிமாச்சல் பிரதேசம் மணாலிக்கு தனியாக பயணம் செய்து கொண்டிருந்தார். அருகில் ஒரு சிறிய பை. நான் சாதாரணமாக கேட்டேன், "பாட்டி, தனியாகவா? பயமாக இல்லையா? அவர் கலகலவென சிரித்தார். பல வருட சுமைகள் எல்லாம் ஒரு நொடியில் அந்த சிரிப்பில் கரைந்தது போல அப்படி ஒரு சிரிப்பு.

அவர் சொன்னார்: பயம் வந்ததெல்லாம் எல்லோரும் கூட இருந்த போதுதான். இப்போது நான் தனியாக இருக்கிறேன். அதனால்தான் உண்மையிலேயே சுதந்திரமாக இருக்கிறேன்." பேச்சின் போக்கில் அவர் எனக்கு ஒரு அழகான வாழ்க்கைப் பாடத்தை கற்றுக் கொடுத்தார்.

அவர் சொன்னார்: "நான் அறுபது வயதுக்கு அப்புறம்தான் வாழக் கத்துக்கிட்டேன். அப்போதுதான் சில விஷயங்களை கை கழுவினேன்".

☞ **கட்டுப்படுத்த வேண்டும் என்கிற பிடிவாதத்தை விட்டு விட்டேன்:** "முன்னாடி கணவர், பிள்ளைகள், பணம் எல்லாத்தையும் என் கைக்குள் வைக்க முயற்சி பண்ணினேன். இப்போது மணல் மாதிரி விட்டு விடுகிறேன். மனசு ரொம்ப லேசா இருக்கு."

☞ **மத்தவங்க கிட்ட எதிர்பார்க்கிறதை விட்டு விட்டேன்:** "பையன் போன் பண்ணினால் சந்தோஷம். பண்ணவில்லை என்றாலும் பரவாயில்லை. நான் அவனுக்கு பிறப்பு கொடுத்தேன். அதற்காக அவன் மேல் நான் உரிமை கொண்டாட முடியாது."

☞ **மற்றவர்களை மாத்தணும் என்கிற முயற்சியை விட்டு விட்டேன்:** "ஐம்பது வருஷம் கணவரை மாத்த முயற்சி பண்ணிணேன். அவர் அப்படியே இருந்தார். அப்புறம் நான் என்னையே மாத்திக்கிட்டேன். வாழ்க்கையில் அமைதி வந்து விட்டது."

☞ **எல்லோரையும் சந்தோஷப்படுத்த வேண்டும் என்ற துடிப்பை விட்டு விட்டேன்:** "மருமகள், உறவினர்கள், சமூகம் என எல்லோரையும் சந்தோஷப்படுத்தியதில், என்னையே நான் மறந்து போனேன். இப்போதுதான் நான் எனக்கு உண்மையாக இருக்கிறேன்."

☞ **ஒவ்வொரு தவறுக்கும் என்னையே குறை சொல்வதை விட்டு விட்டேன்:** "சாப்பாட்டில் உப்பு குறைவு கூடுதல் ஆனால் கூட மணிக்கணக்காக மனதில் போட்டு அழுதிருக்கிறேன். இப்போது நான் எனக்குள் சொல்லிக் கொள்கிறேன். நான் மனுஷிதான், கடவுள் இல்லை."

☞ **ஒவ்வொரு விளைவைப் பத்தியும் கவலைப் படுவதை விட்டு விட்டேன்:** "ரயில் நேரத்துக்கு வருவதோ அல்லது தாமதமாக வருவதோ என் கையில் இல்லை. அப்புறம் எதற்கு கவலை? நான் டீ குடிக்கிறேன். இயற்கையை ரசிக்கிறேன்."

☞ **எதிர்காலம் பற்றிய பயத்தில் இன்றைய வாழ்வை தவற விடுவதை தவிர்த்தேன்:** "நாளைக்கு முட்டி வலிக்கும் என இன்றைக்கு மலை ஏறாமல் இருக்கணுமா ? இப்போது உடம்பில் தெம்பு இருக்கிறது. அதனால் இன்றைக்கு வாழ்கிறேன்."

☞ **என் கையில் இல்லாத விஷயங்களுக்கு என் சக்தியை செலவு பண்ணுவதை விட்டு விட்டேன்:** "யார் என்ன சொல்லுவார்கள், அரசியலில் என்ன ஆகும், பக்கத்து வீட்டில் என்ன சொல்லுவார்கள் என்று நினைப்பதை எல்லாம் விட்டு விட்டேன். இப்போது இரத்த அழுத்தம் கூட நார்மலாக இருக்கிறது."

இப்போது நான் என்ன பண்ணுகிறேன் தெரியுமா? எனக்கேட்டார். செல்லுங்கள் என்றேன்.

“என்னை நான் கவனித்துக் கொள்கிறேன். என்னிடம் நானே பேசுகிறேன். பிறர் என்னைப் பற்றி என்ன சொல்கிறார்களோ, அதை ஒரு காதில் வாங்கி, இன்னொரு காது வழியாக விட்டு விடுகிறேன்.”

ஜன்னலுக்கு வெளியே ஒரு முறை பார்த்து விட்டு அவர் மீண்டும் சொன்னார்:

”தண்ணீர் எந்தப் பக்கம் ஓடும் எனத் தீர்மானிப்பது என் கையில் இல்லை. ஆனால் எப்படி புயல் அடித்தாலும் என் படகு ஆடாமல் இருக்க துடுப்பை எப்படி போடணும் என்பது என் கையில்தான் இருக்கிறது.” சந்தோஷமும் திருப்தியும் கடைகளில் கிடைக்காது. எந்தக் கவலையும் இல்லாமல் அமைதியாக தூங்குகிற தலையணையில்தான் திருப்தியும் நிம்மதியும் இருக்கிறது. எவ்வித பயமும் இல்லாமல் தனியாக நடக்க கத்துக்கிட்ட கால்களில் திருப்தி இருக்கிறது,

மணாலி ஸ்டேஷன் வந்து விட்டது. இறங்கும் போது அவர் சொன்னார்:

“இளமையில் நான் உலகத்தின் உறவை கூட்டிக் கொண்டே இருந்தேன். இப்போது இந்த வயதில் நான் என்னுடன் மட்டும் உறவு வைத்துக் கொள்கிறேன்.”

”அதனால்தான் நான் சிரிக்கிறேன். ஏனெனில் இப்போது என் மீது எந்த சுமையும் இல்லை. இப்போது நான் மட்டும்தான். என்னோட அமைதியான, திருப்தியான மனசு மட்டும்தான்” என்றார்.

வாழ்க்கையின் உண்மையான சந்தோஷம் மற்றவர்களை மாற்றுவதில் இல்லை. நம்மை நாமே புரிந்து கொண்டு ஏற்றுக் கொள்வதில்தான் இருக்கிறது. என்பதை அன்று நான் புரிந்து கொண்டேன்.

தேசிய பெற்றோர் தினம் ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஜூலை மாதத்தின் நான்காவது ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று நாடு முழுவதும் மிக உன்னதமாகக் கொண்டாடப்படுகிறது. நம்மை இந்த உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்தி, தங்களின் ஒட்டுமொத்த வாழ்நாளையும் நமக்காக அர்ப்பணிக்கும் பெற்றோரின் எல்லையற்ற அன்பு, தியாகம் மற்றும் அர்ப்பணிப்பை நன்றியோடு நினைவுகூரும் ஒரு சிறப்பான நாளாக இது அனுசரிக்கப்படுகிறது. ஒரு தனிமனிதனின் வளர்ச்சிக்கு வித்திடும் இந்த உன்னத நாளின் கொண்டாட்டம், சமுதாயத்தில் குடும்ப உறவுகளின் முக்கியத்துவத்தை உரக்கச் சொல்வதற்கான மிகச் சிறந்த தொடக்கமாக அமைகிறது.

பெற்றோர்கள் எப்போதும் ஒரு குழந்தையின் வாழ்க்கையில் மிக முக்கிய முதல் ஆசிரியர்களாக விளங்குகிறார்கள். ஒரு குழந்தை பள்ளிக்குச் சென்று கல்வியைக் கற்றுக்கொள்வதற்கு முன்பாகவே, தனது பெற்றோரின் மூலமாகவே நல்லொழுக்கம், உண்மை, அன்பு மற்றும் வாழ்வியல் நெறிமுறைகளைத் தங்களின் பிஞ்சு மனங்களில் ஆழமாகப் பதிய வைத்துக் கொள்கிறது. குழந்தைகளின் குணநலன்களைச் செதுக்குவதிலும், அவர்களைச் சமூகத்திற்குப் பயனுள்ள நல்ல குடிமக்களாக உருவாக்குவதிலும் தாய் மற்றும் தந்தையின் தொடர்ச்சியான நல்ல வழிகாட்டுதலே முதன்மைப் பங்காற்றுகிறது.

ஒரு குடும்பத்தின் வலுவான அடித்தளமாகவும், அதன் வளர்ச்சிக்கு உந்துசக்தியாகவும் விளங்குபவர்கள் பெற்றோர்களே ஆவர். அவர்களின் எல்லையற்ற அக்கறையும், அன்பான கண்டிப்பும், சரியான வழிகாட்டுதலும் தான் எதிர்காலத்தில் குழந்தைகள் சந்திக்கும். எத்தகைய சவால்களையும் எதிர்கொள்ளும் தைரியத்தை அவர்களுக்குத் தருகிறது. தாய் மற்றும் தந்தையின் தூய்மையான அன்பு என்பது இந்த உலகிலேயே எவ்வித எதிர்பார்ப்பும் இல்லாத மிக உயர்ந்த அன்பாகக் கருதப்படுகிறது் அவர்கள் தங்களின் பிள்ளைகளின் மகிழ்ச்சிக்காகத் தங்களின் சுகங்களை மறந்து உழைக்கிறார்கள்.

பிள்ளைகளின் முறையான கல்வி, உடல் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பான எதிர்காலத்தை உறுதி செய்வதற்காகப் பெற்றோர்கள் தங்களின் வாழ்நாளில் பல உன்னதமான தியாகங்களைச் செய்கிறார்கள். தங்களின் ஆசைகளைச் சுருக்கிக் கொண்டு, பிள்ளைகளின் தேவைகளை முன்னிறுத்தி அவர்கள் சிந்தும் ஒவ்வொரு சொட்டு வியர்வையினாலும் தான் ஒரு குடும்பம் பொருளாதார ரீதியாகவும் சமூக ரீதியாகவும் வளர்ச்சி பெறுகிறது. குழந்தைகள் வாழ்வில் எட்டும் ஒவ்வொரு சாதனையின் பின்னாலும் பெற்றோரின் உழைப்பும், அவர்களின் தாராளமான ஆதரவும் மறைந்திருக்கிறது.

இன்றைய அசுர வேகத்தில் ஓடிக்கொண்டிருக்கும் நவீன உலகில், இயந்திரத்தனமான வாழ்க்கையின் காரணமாகப் பெற்றோரின் முக்கியத்துவத்தையும் அவர்களின் அசாத்திய பங்களிப்பையும் பலர் எளிதாக மறந்து விடுகின்றனர். அத்தகைய சூழலில், இந்த தேசிய பெற்றோர் தினம் என்பது பெற்றோரின் அருமையையும், அவர்களின் தியாகங்களையும் பிள்ளைகளின் மனதில் மீண்டும் ஒருமுறை பசுமையாக நினைவூட்டும் ஒரு உன்னத நாளாகத் திகழ்கிறது.

ஒழுக்கம், நேர்மை மற்றும் சமுதாயப் பொறுப்புணர்வை வளர்ப்பதில் அவர்களின் பங்கு அளப்பரியதாகும்.

குடும்பத்தில் எப்போதும் மாறாத அன்பும், விட்டுக் கொடுக்கும் மனப்பான்மையும், ஒற்றுமையும் நிலைத்திருக்கப் பெற்றோர்களின் நற்பண்புகளே அடித்தளமாக அமைகின்றன. அவர்கள் ஒரு குடும்பத்தை எவ்விதப் பிளவுகளும் இன்றி ஒன்றிணைத்துத் தாங்கிப் பிடிக்கும் மிகப்பெரிய சக்தியாக விளங்குகிறார்கள். குழந்தைகள் வாழ்வில் பெரிய வெற்றிகளைப் பெற்றுப் புகழின் உச்சிக்குச் செல்லும்போது, அந்தப் பெருமைகளுக்குப் பின்னால் தங்களின் தூக்கத்தைத் தொலைத்த பெற்றோரின் அர்ப்பணிப்பு மட்டுமே முதன்மைக் காரணமாக இருக்கிறது.

வயதான முதிய பெற்றோர்களைக் கண் இமை போலக் கனிவோடு கவனித்துக் கொள்வதும், அவர்களின் முதுமைக் காலத்தில் அவர்களுக்குத் துணையாக இருப்பதும் ஒவ்வொரு பிள்ளையின் தலையாய கடமையாகும். அவர்களை எப்போதும் மதித்து, அவர்களின் உணர்வுகளுக்கு மதிப்பளித்து, அன்புடன் நடத்த வேண்டும். இன்றைய இளைஞர்கள் தங்களின் பெற்றோர்கள் வழங்கும் அனுபவப்பூர்வமான அறிவுரைகளின் உண்மையான மதிப்பை உணர்ந்து, அவற்றைச் தங்களின் வாழ்க்கைப் பாதையின் வழிகாட்டியாக ஏற்றுக் கொள்ள பழக வேண்டும்.

பெற்றோர்களுடன் அமர்ந்து அன்றாடம் தரமான நேரத்தைச் செலவிடுவது குடும்ப உறவுகளை மேலும் பன்மடங்கு வலுப்படுத்த உதவுகிறது. நாம் அவர்களிடம் பேசும் சில அன்பான வார்த்தைகளும், காட்டும் சிறு அக்கறையும் அவர்களுக்குப் பேரானந்தத்தையும், மன அமைதியையும் தருகின்றன. பெற்றோர்கள் தங்களின் பிள்ளைகளின் லட்சியக் கனவுகளை நிறைவேற்றுவதற்காகத் தங்களின் வாழ்நாளில் எதிர்கொள்ளும் பல பொருளாதாரச் சிரமங்களையும், மன உளைச்சல்களையும் வெளியில் காட்டிக் கொள்ளாமல் அமைதியாகத் தாங்கிக் கொள்கிறார்கள்.

தேசிய பெற்றோர் தினம் என்பது பிள்ளைகளாகிய நமக்கு, நம் பெற்றோரின் அளப்பரிய அன்பிற்கும் தியாகத்திற்கும் நெஞ்சார்ந்த நன்றியைச் சொல்வதற்கும், அவர்களுக்கு உரிய மரியாதையைச் செலுத்துவதற்கும் கிடைத்த ஒரு பொன்னான வாய்ப்பாகும். ஒரு சமூகத்தின் ஆரோக்கியமான முன்னேற்றத்திற்கும், குற்றமில்லாத சமுதாயத்தை உருவாக்குவதற்கும் நல்ல குடும்பங்கள் இன்றியமையாதவை ஆகும். அத்தகைய நற்பண்புகள் நிறைந்த நல்ல குடும்பங்களை உருவாக்குவதில் பெற்றோர்களின் பங்கு சமூக அளவில் மிக முக்கியமானது.

குழந்தைகளின் ஆரோக்கியமான மனநலன் மற்றும் உணர்ச்சிப்பூர்வமான ஆளுமை வளர்ச்சிக்கு அவர்களின் பெற்றோரின் தூய்மையான அன்பு மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகக் கருதப்படுகிறது. பெற்றோர்கள் உருவாக்கும் அன்பான மற்றும் பாதுகாப்பான குடும்பச் சூழல் தான், குழந்தைகளை எதிர்காலத்தில் சமுதாயத்தை நேசிக்கும் நல்ல மனிதர்களாக உருவாக்குகிறது.

பெற்றோர்களின் மனமார்ந்த ஆசீர்வாதம் என்பது பிள்ளைகளின் வாழ்க்கையில் எத்தகைய சோதனைகளையும் வென்று சாதனை படைப்பதற்கான ஒரு பெரிய தெய்வீக பலமாக எப்போதும் கருதப்படுகிறது.

இந்தத் தேசிய பெற்றோர் தினத்தை முன்னிட்டு, நாட்டின் பல இடங்களில் குடும்ப விழாக்கள், பெற்றோரைக் கௌரவிக்கும் பாராட்டு நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் விழிப்புணர்வுப் போட்டிகள் மிகச் சிறப்பாக நடத்தப்படுகின்றன. இத்தகைய நற்காரியங்கள் சிதறிப் போகும் கூட்டுக்குடும்ப உறவுகளை மீண்டும் ஒன்றிணைத்து மேலும் வலுப்படுத்துகின்றன. வருடத்தின் ஏதோ ஒரு நாள் மட்டுமல்லாமல், நாம் வாழும் ஒவ்வொரு நாளும் பெற்றோர்களைத் தெய்வமாக மதித்துப் போற்ற வேண்டும் என்பதையே இந்த உன்னத நாள் நமக்கு ஆழமாக உணர்த்துகிறது.

முடிவாக, பெற்றோர்கள் என்பவர்கள் இறைவன் மனித குலத்திற்கு வழங்கிய ஆகச்சிறந்த, விலைமதிப்பற்ற மிகப்பெரிய கொடையும் பரிசும் ஆவர். தங்களின் வாழ்நாள் முழுவதும் பிள்ளைகளின் நலனையே சுவாசித்துக் கொண்டு வாழும் அவர்களை, எவ்விதக் குறையுமின்றி இறுதிவரை அன்புடனும், உயர்ந்த மரியாதையுடனும், அரவணைப்புடனும் பேணிப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு பிள்ளையின் புனிதமான கடமையாகும். இந்த நன்னாளில் நம் பெற்றோரை எப்போதும் மகிழ்ச்சியாக வைத்திருப்போம் என்றும், அவர்களின் புகழைப் பாதுகாப்போம் என்றும் மனதார உறுதிமொழி ஏற்போம்.

நமது எண்ணங்கள் மாறனும்
நமது பார்வை மாறனும்
நமது மனசு மாறனும்
ஏனென்றால் வெளியில் நடக்கும் மாற்றத்தை
விட உள்ளே நடக்கும் மாற்றம்தான்
நமது வாழ்க்கையை மாற்றும்
நமது மனநிலையை உயர்த்தும்.

என்றும் பிரான்சீசிய உறவில்
சகோ. **எம். ஆரோக்கியம்** வ.பி.ச.
சபைத் தலைமைச்சகோதரி

SUPERIOR GENERAL
FRANCISCAN SISTERS
OF ST. JOSEPH

FSJ Generalate, Bishop John Aelen Illam, Magazine Road, St. Thomas Mount, Chennai - 600 016. Tamilnadu.
Phone : 2231 2876, 2234 1510 E-mail : fsjaelen1887@gmail.com

SUPERIOR GENERAL PROGRAMME

AUGUST 2026

01.08.2026 - 07.08.2026	-	Annual Retreat - Batch III
02.08.2026 - 03.08.2026	-	TNPCRI Annual General Assembly, Yercaud
12.08.2026 - 21.08.2026	-	Annual Retreat Batch IV
22.08.2026	-	Award Function – Thuraiyur
29.08.2026	-	Award Function - Avadi

FROM THE GENERALATE

JULY 2026

Annual Retreats I & II Batches

The Annual Retreat 2026 was conducted in two batches at the Generalate:

The first from 3 - 12 July 2026, with 49 sisters participating, and the second from 7-26 July 2026, with 50 sisters participating. Each batch began with a three-day inspirational seminar led by Mr. Unni Nair and his team, followed by a day of recreation and fellowship. The six-day retreat, preached by Rev. Fr. Michael Anand, OFM, Advocate & Formator, Madurai, offered the sisters a profound experience of prayer, reflection, and spiritual renewal. The retreat renewed their Franciscan spirit, strengthened their commitment to their consecrated vocation, and inspired them to continue their mission with greater zeal and joy.

Sr. Shaila FSJ
General Secretary

ST. JOSEPH'S PROVINCE
FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Uthamanallur Village,
Acharapakkam - 603 301. Kanchipuram Dist.

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

AUGUST 2026

01.08.2026 to 03.08.2026	-	TN CRI Meeting @ Yercaud
04.08.2026 to 08.08.2026	-	Province Work and Visitation of Convents
09.08.2026	-	Commissions Meeting
12.08.2026 to 21.08.2026	-	Annual Retreat - Group 4
22.08.2026 to 28.08.2026	-	Province Work and Award Function Preparation
29.08.2026	-	Award Function
30.08.2026 - 31.08.2026	-	Province Work

That They all May be One. Jn 17:21

BISHOP JOHN AELEN PROVINCE

FSJ Provincialate, 63/1, 2nd Street, Alpha Nagar, Karumandapam, Trichy - 620 001.
Mobile: 94861 59689 / E-mail: tryprofsj@yahoo.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

AUGUST 2026

01.07.2026	-	FSJ Generalate - St. Thomas Mount, Chennai
02.07.2026 - 03.07.2026	-	TNCRI Meeting at Yercaud
05.08.2026	-	Budalur, Our Lady of Health Matric. Hr. Sec. School Visitation
06.08.2026	-	Budalur, Assisi Illam Visitation
08.08.2026	-	Superiors' Day Celebration FSJ Provincialate Karumandapam, Trichy
09.08.2026	-	Province Council Meeting - Karumandapam Trichy
10.08.2026	-	St.Joseph's Matric. Hr. Sec. School, Elaambalur Visitation
14.08.2026 - 15.08.2026	-	Group discussion with the Province Sisters Prior to the Annual Retreat - St.Thomas Mount, Chennai
19.08.2026	-	Thuraiyur Vimala Matric Hr. Sec School, Award Function Rehearshal
22.08.2026	-	Province Award Winners' Ceremony at Vimala Matric Hr. Sec. School, Thuraiyur.
25.08.2026	-	Mathravillai St. Norbert's Convent Visitation
26.08.2026	-	Amsi, IHM Convent Visitation

ST. FRANCIS OF ASSISI PROVINCE

FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Dharera P.O. Etmadpur, Agra Dt - 283 202. U.P.
Phone: 073516 78464 / Email: provincialatefsj@gmail.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

AUGUST 2026

01.07.2026 - 03.07.2026	-	Chennai to Agra
04.08.2026	-	Agra Bishop's House Programme
05.07.2025 - 06.07.2026	-	Gangapurcity Renovation Work
09.08.2026	-	Gangapur City Convent Blessing
10.08.2026	-	Gangapurcity
11.08.2026 - 13.08.2026	-	Dominic Hospital
15.08.2026 - 25.08.2026	-	Provincialate - Etmadpur
26.08.2026 - 30. 08.2026	-	Community Visitation

ST. MARY'S VICE-PROVINCE

Portiuncula Convent, No.5, D.R.R.Street, Avadi, Chennai – 600 054.
Mobile No: +91 81224 02357 | E Mail: fsjstmarysprovince@gmail.com

VICE-PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

AUGUST 2026

01.08.2026 - 03.08.2026	-	TNCRI Meeting
08.08.2026	-	1st year Anniversary of our province
14.08.2026	-	Meeting at Generalate
17.08.2026	-	Sembarambakkam - Visit

JULY 2026

Message of the Holy Father Leo XIV

TO THE PARTICIPANTS IN THE 2026 MARCH FOR LIFE

I send warm greetings to those of you participating in the 2026 March for Life. I likewise express heartfelt appreciation, and assure you of my spiritual closeness as you gather for this eloquent public witness to affirm that "the protection of the right to life constitutes the indispensable foundation of every other human right"

Indeed, "a society is healthy and truly progresses only when it safeguards the sanctity of human life and works actively to promote it" (ibid.). In this regard, I would encourage you, especially the young people, to continue striving to ensure that life is respected in all of its stages through appropriate efforts at every level of society, including dialogue with civil and political leaders.

May Jesus, who promised to be with us always (cf. Mt 28:20), accompany you today as you courageously and peacefully march on behalf of unborn children. By advocating for them, please know that you are fulfilling the Lord's command to serve him in the least of our brothers and sisters (cf. Mt 25:31-46).

With these sentiments I entrust all of you, as well as those who support you with their prayers and sacrifices, to the intercession of Mary Immaculate, Patroness of the United States of America, and I gladly impart my Apostolic Blessing as a pledge of abundant heavenly graces.

Pope Leo XIV

Pope Leo

AUGUST 2026

Monthly Intention

FOR EVANGELIZATION IN THE CITY

Let us pray that in large cities often marked by anonymity and loneliness we find new ways to proclaim the Gospel, discovering creative paths to build community.

FORMATION COMMISSION

1. The aspirants and pre-novices have joined a three-month English and Communication Course at the Don Bosco Animation Centre, accompanied by Sr. Leena. This programme is expected to enhance their English proficiency and communication skills, contributing to their personal growth and formation.

2. July 6-16 - All the novices attended the Psalms class conducted by Fr. Donald Michael from Sacred Heart Seminary. The classes helped the novices to understand the historical background of the Psalms, enabling them to pray, reflect, and meditate on them more meaningfully.

3. July 18–23 - Our novices had a fruitful six-day Charismatic Retreat from 18–23 July, together with the Bon Secours novices. The retreat was animated by Fr. Adaikalam and Bro. Sajumon. It was a Spirit-filled experience that strengthened our novices in their personal lives and deepened their commitment to their vocation.

4. July 24 - On July 24, the Rev. Fr. S.J. Anthonysamy Endowment Lecture – 2026 was held at Sacred Heart Seminary on the theme "Pro-life in Today's Context." Our novices participated enthusiastically and gained enriching insights that will help them to uphold and live out the values of pro-life in their daily lives.

Sr. **Christhu Rani, FSJ**
Formation Commission Co-ordinator

VOCATION COMMISSION

VOCATION VISIT

A joyful vocation visit was made to the family of a young girl studying at NEERPPER – Arulappa Higher Secondary School, St. Antony's HSS-Utheyendram and Met YOUNG GIRLS in Pattabiram Parish Level.

The visit was a moment of prayer, encouragement, and discernment, strengthening the family's faith and openness to God's call.

Sr. Christhu Rani, FSJ
Vocation Commission Co-ordinator

Congratulations

Dear Rev. Dr. Sr. Margaret Bastin,
Heartfelt Congratulations
on the publication of your
Neithal Malar Book.

Congratulations

Dear Rev. Dr. Sr. Jayanthi .A
On The Successful Completion
of Your Ph.D in Zoology

1. புதுப்பிக்கப்பட்ட சென் ஜோசப் மருத்துவமனை கட்டிடம் மற்றும் மருந்தகம் அர்ப்பணிப்பு விழா: கமலாபுரம்

நம் சபை தலைமை அன்னை Rev. Mother M. Arockiam அவர்களின் ஆலோசனையுடனும், Dr. Sr. Mary Jenova அவர்களின் வழிகாட்டுதலிலும், Missionszentrale der Franziskaner, Germany உதவியுடனும் புதுப்பிக்கப்பட்ட சென் ஜோசப் மருத்துவமனை 15.07.2026 திருப்பலியுடன் இறையருளுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்டு திறந்து வைக்கப்பட்டது.

இவ்விழாவில் கமலாபுரம் பங்குத்தந்தை அவர்கள் திருப்பலியை சிறப்பாக நிறைவேற்றி, மருத்துவமனையின் பணிகள் தொடர்ந்து இறையாசீருடன் சிறக்க இறைவனின் அருளை வேண்டி மன்றாடினார். தொடர்ந்து, புனித வளனார் மாநில ஆலோசகர்கள் புதுப்பிக்கப்பட்ட மருத்துவமனைக் கட்டிடத்தைத் திறந்து வைத்தனர். பின்னர், பங்குத்தந்தை அவர்களால் புதுப்பிக்கப்பட்ட மருந்தகம் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டு, பொதுமக்களின் பயன்பாட்டிற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டது.

இந்நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு தங்களது அன்பான ஒத்துழைப்பையும், வாழ்த்துகளையும், செப ஆதரவையும் வழங்கிய அனைவருக்கும் எங்கள் மனமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

கமலாபுரம் சென் ஜோசப் மருந்தகத்தை அர்ப்பணிப்பு உணர்வுடனும், சிறந்த நிர்வாகத் திறனுடனும் வழிநடத்தி வரும் Rev. Sr. Kumari Fell அவர்களுக்கும், அவருக்கு உறுதுணையாக அன்புடனும் அர்ப்பணிப்புடனும் பணியாற்றி வரும் Rev. Sr. Verginiya அவர்களுக்கும் எங்கள் இதயம் கனிந்த பாராட்டுகளையும் வாழ்த்துகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

---

2. 29th Annual General Body Meeting & Health Convention: CHAT

The 29th Annual General Body Meeting and Health Convention was held at Jeevan Jyothi Ashram, Coimbatore, from 9 July 2026 to 10 July 2026. The convention was jointly organized by the Catholic Health Association of Tamil Nadu (CHAT) and the Catholic Health Association of India (CHAI).The theme of the convention was "Dynamic Service Database for Effective Planning, Coordination, and Decision Making." The programme brought together healthcare administrators, religious leaders, and healthcare professionals from across Tamil Nadu to discuss innovative approaches to strengthening Catholic healthcare services through effective data management,

strategic planning, coordinated action, and informed decision-making.From our congregation, Rev. Sr. Saleth Mary, Rev. Sr. Leo Josephine Rita, and Rev. Sr. Maria Filamenal participated in the convention. Their active participation reflected our congregation's commitment to promoting excellence in Catholic healthcare ministry and strengthening collaboration with other healthcare institutions.

---

3. Sister Doctors Forum of India (SDFI) Inauguration:

The Sister Doctors Forum of India (SDFI) was solemnly inaugurated on Saturday, 4 July 2026, at the St. John's Medical College Campus, Bengaluru. This historic occasion marked the beginning of a national forum dedicated to bringing together Catholic sister doctors across India to foster professional excellence, collaboration, compassionate healthcare, and a shared commitment to the healing ministry of Jesus Christ.

On behalf of our Congregation, Dr. Sr. Rosline participated in this significant event and shared her knowledge and expertise with the gathering. Her participation reflected our Congregation’s commitment to the healing ministry and its contribution to the advancement of healthcare through dedicated service, professional excellence, and compassionate care.

---

4. First Aid Service by St. Thomas Hospital:

The Great Chennai Job Fair was held on Saturday, 11 July 2026, at Loyola College, Nungambakkam, Chennai. Jointly organized by the RISE Global Foundation and the Give Life Foundation, this large-scale recruitment drive brought together more than 500 companies, offering over 50,000 job opportunities across various industries. St. Thomas Hospital was invited to provide First Aid and Emergency Medical Services throughout the event. A dedicated team of doctors, nurses, and support staff rendered prompt medical assistance, ensuring the safety and well-being of the thousands of job seekers, employers, and visitors who attended the fair.

5. St. Thomas Hospital - முதலுதவி மருத்துவ சேவை:

நங்கநல்லூர் பகுதியில் 11.07.2026, 12.07.2026 மற்றும் 25.07.2026 ஆகிய நாட்களில் நடைபெற்ற கிரிக்கெட் போட்டித் தொடரில், St. Thomas Hospital முதலுதவி மருத்துவக் குழு பங்கேற்று சிறப்பான மருத்துவ சேவையை வழங்கியது.

போட்டியின் போது வீரர்கள் மற்றும் பொதுமக்களுக்கு தேவையான அவசர முதலுதவி மற்றும் மருத்துவ உதவிகள் உடனுக்குடன் அளிக்கப்பட்டன. இச்சேவையின் மூலம் நமது மருத்துவமனையின் சமூகப் பொறுப்புணர்வும், அர்ப்பணிப்பு மிக்க மருத்துவப் பணியும் பொதுமக்களிடையே நல்ல வரவேற்பைப் பெற்று, மருத்துவமனையின் நற்பெயர் மேலும் உயர்ந்தது.

இந்நிகழ்வில் அர்ப்பணிப்புடன் பங்கேற்று சிறப்பான சேவையாற்றிய மருத்துவர்கள், பிசியோதெரபி துறை பணியாளர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் அனைவருக்கும் மருத்துவமனை நிர்வாகத்தின் சார்பில் மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

---

6. Medical Expo 2026 - Chennai Trade Centre:

24.07.2026 முதல் 26.07.2026 வரை சென்னை டிரேட் சென்டரில் Medical Expo 2026 சிறப்பாக நடைபெற்றது. இதில் மருத்துவத் துறைக்குத் தேவையான நவீன மருத்துவ உபகரணங்கள், மருத்துவ இயந்திரங்கள், மருத்துவமனை மேலாண்மை மென்பொருட்கள் (Software), தொழில்நுட்ப தீர்வுகள் மற்றும் பல்வேறு சுகாதார சேவை சார்ந்த புதுமையான தயாரிப்புகள் காட்சிப்படுத்தப்பட்டன.

மேலும், மருத்துவத் துறையின் சமீபத்திய முன்னேற்றங்கள், புதிய தொழில்நுட்பங்கள், தர மேலாண்மை, நோயாளி பாதுகாப்பு மற்றும் மருத்துவமனை நிர்வாகம் தொடர்பான பல்வேறு அறிவுசார் கருத்தரங்குகள் மற்றும் பயிற்சி வகுப்புகளும் நடத்தப்பட்டன.

இக்கண்காட்சியில் St. Thomas Hospital அருட்சகோதரிகள், மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் இதர பணியாளர்கள் கலந்து கொண்டு தங்களின் தொழில்முறை அறிவையும் திறனையும் மேம்படுத்திக் கொண்டதுடன், மருத்துவத் துறையில் அறிமுகமாகியுள்ள பல்வேறு புதிய தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் நவீன மருத்துவ நடைமுறைகளை அறிந்து கொண்டனர்.

7. தூய அன்னாள் சுவக்கின் திருவிழா சிறப்பு:

A. தாத்தா – பாட்டியர் தினத்தை முன்னிட்டு 26.07.2026 அன்று St. Thomas Hospital-இல் 60 வயதிற்கு மேற்பட்ட முதியோருக்கான சிறப்பு இலவச மருத்துவ முகாம் நடத்தப்பட்டது.

இம்முகாமில் பொது மருத்துவம், எலும்பியல் (Orthopaedics), இதய மருத்துவம் (Cardiology) உள்ளிட்ட பல்வேறு மருத்துவப் பிரிவுகளின் மூலம் முழுமையான மருத்துவப் பரிசோதனைகள் மற்றும் ஆலோசனைகள் வழங்கப்பட்டன. 75–க்கும் மேற்பட்ட முதியோர் இம்முகாமில் பங்கேற்று இலவச மருத்துவப் பரிசோதனை, ஆலோசனை மற்றும் சிகிச்சை சேவைகளைப் பெற்று பயனடைந்தனர்.

முதியோரின் உடல்நலனை மேம்படுத்தும் நோக்கத்துடன் நடைபெற்ற இம்முகாம், சமூகப் பொறுப்புணர்வை வெளிப்படுத்தும் வகையில் சிறப்பாக அமைந்தது.

இம்முகாமை சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து வெற்றிகரமாக நடத்த உதவிய அருள் சகோதரி செபாஸ்டின் மற்றும் அர்ப்பணிப்புடன் பணியாற்றிய அனைத்து மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் உடன் உழைப்பாளர்கள் அனைவருக்கும் மருத்துவமனை நிர்வாகத்தின் சார்பில் மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

B. 27.07.2026 அன்று கிள்ளுக்கோட்டை மருந்தகத்தில் தாத்தா–பாட்டியர் தினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற அனைத்து முதியோர்களுக்கும் இலவச இரத்த அழுத்த (BP) பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

மேலும், முதியோரின் உடல்நலத்தை மேம்படுத்தும் வகையில் அன்றாடம் மேற்கொள்ள வேண்டிய உடற்பயிற்சிகள் குறித்து விரிவான விளக்கமும் செய்முறைப் பயிற்சியும் வழங்கப்பட்டது. விபத்துகளால் ஏற்படும் காயங்களைத் தவிர்ப்பதற்காக எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள், செய்ய வேண்டியவை மற்றும் தவிர்க்க வேண்டியவை குறித்து பொதுமக்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டது.

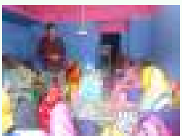
நிகழ்ச்சியின் நிறைவாக, கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் சிற்றுண்டி வழங்கப்பட்டு அன்புடன் கௌரவிக்கப்பட்டனர்.

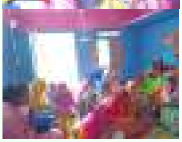
இந்நிகழ்விற்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து வெற்றிகரமாக நடத்திய சகோதரி நம்பிக்கை, சகோதரி ரெக்ஸிலின் ஜோசப் மற்றும் சகோதரி ஜாஸ்மின் ஆகியோருக்கு மனமார்ந்த நன்றிகளையும், பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

C. 26.07.2026 அன்று விரலூரில் அமைந்துள்ள நமது மருந்தகத்தில் தாத்தா–பாட்டியர் தினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட முதியோர்களுக்கு காலை உணவு வழங்கி, அவர்களை அன்புடன் கௌரவித்து மகிழ்வித்தோம். இந்நிகழ்ச்சி, முதியோர்களின் வாழ்வனுபவத்தையும், அவர்கள் சமூகத்திற்கு ஆற்றிய பங்களிப்பையும் மதிக்கும் வகையில் அர்த்தமுள்ள முறையில் நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்விற்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து வெற்றிகரமாக நடத்திய சகோதரி லியோ மற்றும் அவர்களது இல்லத்தைச் சேர்ந்த அனைத்து அருட்சகோதரிகளுக்கும் மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

D. 26.07.2026 அன்று ஒரிசா மாநிலம், மொண்டசாரோ மருந்தகத்தில் தாத்தா–பாட்டியர் தினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் வயது முதிர்ந்தோர் அனைவரும் ஒன்றிணைக்கப்பட்டு, முதிர்வயதில் உடல்நலத்தை எவ்வாறு பேணிப் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பது குறித்து பயனுள்ள மருத்துவ ஆலோசனைகள் வழங்கப்பட்டன.





மேலும், முதிர்வயதில் இறைவனின் அன்பையும் பராமரிப்பையும் ஆழமாக உணரும் வகையில் சிறப்பு இறை வழிபாடு நடத்தப்பட்டு, அவர்களின் ஆன்மீக வாழ்வை வலுப்படுத்தும் வகையில் ஊக்கமளிக்கப்பட்டது.

இந்நிகழ்விற்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து வெற்றிகரமாக நடத்திய சகோதரி மார்த்தா மற்றும் அவர்களது இல்லத்தைச் சேர்ந்த அனைத்து அருட்சகோதரிகளுக்கும் மனமார்ந்த நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

E. 26.07.2026 அன்று மானாம்பதி கண்டிகையில் தாத்தா–பாட்டியர் தினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது.

இந்நிகழ்வில் ஒவ்வொரு அன்பியத்திலிருந்தும் இரண்டு முதியோர்கள் என மொத்தம் 30 பேர் பங்கேற்றனர். மேலும், பிருதூரில் அமைந்துள்ள நமது முதியோர் இல்லத்திலிருந்து 30 முதியோர்களும் அழைக்கப்பட்டு, மொத்தம் 60 முதியோர்கள் இவ்விழாவில் கலந்து கொண்டனர்.

முதியோர்களை மகிழ்விக்கும் வகையில் ஆடல், பாடல் மற்றும் பல்வேறு கலைநிகழ்ச்சிகள் நடத்தப்பட்டன. நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் நினைவுப் பரிசுகள் வழங்கப்பட்டதுடன், அன்புடன் மதிய உணவும் பரிமாறப்பட்டது.

மேலும், மானாம்பதி புனித யோசேப்பு சுகாதார நிலையம் (St. Joseph Health Centre) சார்பாக, பிருதூர் முதியோர் இல்லத்திற்குத் தேவையான அன்பளிப்புப் பொருட்களும் வழங்கப்பட்டன.

இந்நிகழ்வில் ஊரின் மூத்த தலைவர்கள், உதவி செய்த உபகாரிகள் மற்றும் பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டு தங்களின் ஒத்துழைப்பை வழங்கினர். அவர்களின் பங்களிப்பால் தாத்தா–பாட்டியர் தினவிழா மிகவும் சிறப்பாகவும் மகிழ்ச்சிகரமாகவும் கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்வை சிறப்புடன் செய்த சகோதரி பிலோமினா மற்றும் அனைத்து அருள் சகோதரிகளுக்கும் எங்களின் நன்றிகள்.

---

8. இலவச மருத்துவ முகாம் மற்றும் இரத்த தான முகாம்

30.07.2026 அன்று பூந்தமல்லி, குமணன் சாவடி பகுதியில் வாழும் பொதுமக்களுக்கும், Sacred Heart Seminary அருட்தந்தையர்கள் மற்றும் சகோதரர்களுக்கும் இணைந்து, புனித தோமையார் மருத்துவமனை சார்பாக இலவச மருத்துவ முகாமும், இரத்த தான முகாமும் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது.

இந்த முகாமில் 60–க்கும் மேற்பட்டோர் இலவச மருத்துவப் பரிசோதனை மற்றும் ஆலோசனைகளைப் பெற்றுப் பயனடைந்தனர். மேலும், பலர் தங்களது இரத்தத்தை தானமாக வழங்கி, பிறரின் உயிரைக் காக்கும் உன்னத பணியில் தங்களை அர்ப்பணித்தனர்.

இந்நிகழ்வில் மருத்துவ சேவையாற்றிய Dr. Sr. Sumitha, Dr. Sangameswaran, செவிலியர்கள் மற்றும் அனைத்து மருத்துவப் பணியாளர்களுக்கும் எங்களின் இதயம் கனிந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

மேலும், இந்நிகழ்வை சிறப்பாக ஒருங்கிணைத்து பொறுப்பேற்று நடத்திய Sr. Sebastine, Sr. Amali Roja ஆகியோருக்கும் எங்களின் மனமார்ந்த பாராட்டுகளையும் நன்றிகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

"இரத்த தானம் – உயிர் தானம்; மருத்துவச் சேவை
மனிதநேயத்தின் உயரிய வெளிப்பாடு."

Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ
Health Commission Co-ordinator

சமூக பணிக்குழு

1. பெண்கள் மறுவாழ்வு இல்ல சந்திப்பு

19.06.2026 அன்று சபையின் பொது ஆலோசகர் அருட் சகோதரி P. அருள்மேரி அவர்கள் அசிசி பெண்கள் மறுவாழ்வு இல்லத்தையும் அங்கு தங்கியுள்ள பெண்களையும் பார்வையிட்டார். நிறுவனத்தின் செயல்பாடுகள் மற்றும் வளர்ச்சி குறித்து அறிந்து கொண்ட அவர், பணியாளர்களை சந்தித்து அவர்களின் பணிகளைப் பகிர்ந்து கொண்டு மேலும் சிறப்பாக பணியாற்ற ஊக்குவித்தார். தொடர்ந்து நிறுவனத்தின் முன்னேற்றத்திற்கான பயனுள்ள ஆலோசனைகளையும் வழங்கி, அனைவரும் ஒன்றிணைந்து இந்நிறுவனத்தின் வளர்ச்சிக்காக அர்ப்பணிப்புடன் செயல்பட வேண்டும் என்று கேட்டுக் கொண்டார்.

---

2. சிறைப்பணி

18.07.2026 அன்று செங்கல்பட்டு அரசு சிறார் சிறப்புப்பள்ளி சந்திக்கப்பட்டன அதில் 57 சிறார்கள் பயின்றுக் கொண்டிருந்தார்கள். 13 சிறார்களுக்கு ஆற்றுபடுத்துதல் செய்யப்பட்டன. யோகாவின் நன்மைகள் பற்றி கூறப்பட்டன. தொழில் பயிற்சிகள் பற்றி ஊக்குவிக்கப்பட்டன. தொடர்ந்து இவற்றில் விழாமல் இருக்க எத்தகைய பாடங்களை கற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்பதைப் பற்றி வழிகாட்டப்பட்டன. மறைமாவட்ட அளவில் புதிதாக பொறுப்பேற்றுக் கொண்ட அருள்பணி. சுரெஷ் அவர்களிடம் மேய்ப்பணி மைய இயக்குனர் முன்னிலையில் முன்னால் சிறைப்பணி பொறுப்பாளர் அருள்ப்பணி. சகாயராஜ் அவர்கள் ஆவணங்களை ஒப்படைத்தார்கள். தொடர்ந்து சிறைபணியின் தன்னார்வலர்களுக்கான கூடுகையானது நடைபெற்றன. இக்கூடுகையில் நமது சபையை சார்ந்த சகோதரி. மெரினா அவர்களும் கலந்துக் கொண்டார்கள்.

---

3. FSJ இளையோருக்கான கூடுகை

19.07.2026 அன்று FSJ இளம் பெண்களுக்கான கூடுகையானது ஆர்.சி.எம். பள்ளி, தூய தோமையார் மலையில் நடைபெற்றன. 15 இளம் பெண்கள் கலந்துக்கொண்டார்கள். 2026 – 2027 கல்வியாண்டில் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி பேசப்பட்டன. வேலைவாய்ப்பு எளிதில் கிடைக்கும் பாடங்களைத் தேர்வு செய்தல் பற்றி தெளிவுப்படுத்தப்பட்டன. தினமும் யோகா செய்தலின் நன்மைகள் பள்ளி கூறப்பட்டன. மேலும் இளம் பெண்களுக்கு நோட்டு புத்தகங்கள் கொடுத்து கூடுகையை நிறைவு செய்யப்பட்டன.

4. FSJ விதவை பெண்களின் கூடுகை

21.07.2026 அன்று மாலை 4.30 மணியளவில் நேதாஜி நகர், தோமையார் மலையிலுள்ள சமூகப்பணி மையத்தில் கூடுகையானது நடைபெற்றன. இக்கூடுகையில் 50 விதவைப் பெண்கள் கலந்துக் கொண்டார்கள். இக்கூடுகையில் செபத்தின் வல்லமை மற்றும் அதன் வழியாக நாம் எவ்வாறு நிறைவினை அடைய முடியும் என்பது பற்றியும் மற்றும் குடும்ப பிரச்சனைகளிலிருந்து எவ்வாறு தீர்வு கண்டு செழிப்பாக வாழலாம் என்பதனையும் தொடக்க செபத்திலிருந்து எவ்வாறு பொருளுணர்ந்து செபிப்பது பற்றியும் கூறப்பட்டன. அதனைத் தொடர்ந்து கூடுகையில் கலந்துக் கொண்ட 50 விதவை பெண்களுக்கும் உணவுப் பொருட்கள் வழங்கி கூடுகையை நிறைவு செய்யப்பட்டன.

---

5. பணிக்குழுக்கான செங்கல்பட்டு மறைமாவட்ட கூடுகை

22.07.2026 அன்று செங்கல்பட்டு மறைமாவட்ட அளவில் பணிக்குழுகளின் கூட்டமானது நடைபெற்றன. இக்கூட்டத்தில் மறைமாவட்ட பணிக்குழுக்களின் சார்பாக பொறுப்பாளர்கள் கலந்துக் கொண்டு பணித்திட்ட வரைவானது தயாரிக்கப்பட்டன. இக்கூடுகையை ஆயர் நீதிநாதன் அவர்கள் விலக்க உரையாற்றி தொடங்கி வைத்தார்கள். மறைமாவட்ட சிறைப்பணிக்குழுச் சார்பாக நமது சபை சகோதரி. மெரினா அவர்களும் கலந்துக் கொண்டார்கள்.

---

6. திருச்சி ஆயர் ஜான் ஆலன் மாநிலத்தில் தூய அன்னாள் சுவைக்கின் இவர்களின் திருநாம விழாவை முதியோர் தினமாக கொண்டாடிய மகிழ்ந்த இடங்கள்:

அம்சி, சின்னமனூர், குன்னூர், எளம்பலூர், கிள்ளுக்கோட்டை, நகலூர், மதுரை, மரியநாதபுரம், வண்ணபட்டி, மாத்திர விளை, ஒலகடம், விளாமுத்தூர் ஆகிய இடங்களில் முதியோர்களுக்கும், இல்லத்தின் மூத்த சகோதரிகளுக்கும் சிறப்பு செய்து மகிழ்ந்தனர். இவ்விழாவினை மகிழ்வோடு ஏற்பாடுகள் செய்த இல்ல தலைமை சகோதரிகளுக்கும் இல்லத்தின் உடன் வாழ் சகோதரிகளுக்கும் பாராட்டுகளும், வாழ்த்துக்களும்.

Sr. Arul Mary
Social Work Commission, Co-ordinator

மரணத்திற்குப் பின்னும் நான் வாழ்வேன்
(உடல் உறுப்பு தானம் - 03.08.2026)

"நான் இறந்துவிட்டேன்" என்று
என் கல்லறையைப் பார்த்து அழாதீர்கள்;
நான் அங்கே இல்லை...

ஒரு தாய்,
தன் மகனின் இதயத் துடிப்பைக் கேட்டு
மீண்டும் புன்னகைக்கிறாள் என்றால்,
அந்தத் துடிப்பில் நான் இருக்கிறேன்.

இருளில் மூழ்கியிருந்த
ஒரு சிறுமி,
முதல் முறையாக
தன் தாயின் முகத்தைப் பார்க்கிறாள்
என்றால்,
அந்த ஒளியில் நான் இருக்கிறேன்.

மரணத்தின் வாசலில் நின்ற
ஒரு தந்தை,
உறுப்பு தானத்தின் அருளால்
மீண்டும் தன் குழந்தையை அணைக்கிறார்
என்றால்,
அந்த அணைப்பில் நான் இருக்கிறேன்.

மண்ணுக்குள் புதைந்திருந்தால்
மண்ணாகி இருப்பேன்;
மனிதருக்குக் கொடுத்ததால்
பல உயிர்களில்
மீண்டும் பிறந்துவிட்டேன்.

என் வாழ்க்கை முடிந்தாலும்,
என் இதயம் நின்றுவிடவில்லை;
என் கண்கள் இருளை ஏற்கவில்லை;
என் உயிர் ஒருவரில் அல்ல,
பலரின் சிரிப்பில்
தொடர்ந்து வாழ்கிறது.

மரணத்தை முடிவாக அல்ல,
மற்றொரு உயிரின்
தொடக்கமாக மாற்றுவோம்.

மண்ணில் மறைவதைவிட,
மனிதர்களின் இதயங்களில்
மறையாமல் வாழ்வோம்!

உடல் உறுப்பு தானம் செய்வோம்...
உயிர்களை காப்போம்...
அன்பை என்றும் வாழவைப்போம்!

சகோ. ஜீலியட் சைமன்
அசிசி இல்லம், சிங்கம்புணேரி

அசிசியின் புனித கிளாரம்மாளின் தலைமைத்துவப் பண்புகள்:

அசிசியின் புனித கிளாரம்மாள் (St. Clare of Assisi) இறைவன் மீது முழுமையான நம்பிக்கை வைத்து, எளிமை, தாழ்மை மற்றும் தன்னலமற்ற அர்ப்பணிப்பு நிறைந்த வாழ்வை வாழ்ந்தவர். புனித பிரான்சிஸின் ஆன்மீக வழியில் நடந்த அவர், ஏழைக் கிளாரம்மாள் துறவறச் சபையை (Poor Clares) நிறுவி, உலகம் முழுவதும் எண்ணற்ற பெண்களுக்கு இறை அழைப்பின் ஒளிவிளக்காக விளங்கினார். அவரது தலைமைத்துவம் அதிகாரத்தின் வெளிப்பாடாக அல்ல; மாறாக அன்பு, சேவை, தியாகம் மற்றும் இறைநம்பிக்கையின் சாட்சியாக அமைந்தது.

1. இறைநம்பிக்கையை அடிப்படையாகக் கொண்ட தலைமை: புனித கிளாரம்மாள் தனது வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு முடிவையும் இறைவனின் திருவுளத்திற்கு ஒப்படைத்தார். மனித வலிமையைவிட இறையருளே தலைமைத்துவத்தின் அடித்தளம் என்பதை தனது வாழ்வின் மூலம் வெளிப்படுத்தினார்.

2. தாழ்மையான தலைமை: தலைவராக இருந்தபோதிலும் அதிகாரத்தை வெளிப்படுத்தாமல், அனைவருக்கும் பணிவுடன் சேவை செய்தார். தாழ்மையே உண்மையான தலைமைத்துவத்தின் அடையாளம் என்பதை தனது வாழ்வால் நிரூபித்தார்.

3. சேவை மனப்பான்மை: ஏழைகள், நோயாளிகள் மற்றும் தன்னுடன் வாழ்ந்த சகோதரிகளின் தேவைகளை அன்புடனும் அக்கறையுடனும் நிறைவேற்றினார். தலைமை என்பது கட்டளையிடுவது அல்ல; பிறருக்காகத் தன்னை அர்ப்பணிப்பதே உண்மையான தலைமை என்பதை உணர்த்தினார்.

4. துணிச்சலும் உறுதியும்: பல எதிர்ப்புகளும் சோதனைகளும் வந்தபோதிலும், தனது இறைஅழைப்பிலும் வறுமை வாழ்வின் இலட்சியத்திலும் உறுதியாக நிலைத்திருந்தார். சவால்களைத் தைரியத்துடனும் இறைநம்பிக்கையுடனும் எதிர்கொண்டார்.

5. எளிமையான வாழ்க்கை: செல்வம், வசதி, உலகப் புகழ் அனைத்தையும் துறந்து, எளிமையான வாழ்வைத் தேர்ந்தெடுத்தார். தலைவரின் மகத்துவம் ஆடம்பரத்தில் அல்ல, எளிமையில் இருப்பதை உலகிற்கு எடுத்துக்காட்டினார்.

6. ஜெப வாழ்வு: அவரது தலைமைத்துவத்தின் ஆற்றல் ஆழ்ந்த ஜெப வாழ்க்கையிலிருந்து பிறந்தது. ஜெபத்தின் வழியாக ஞானத்தையும் அமைதியையும் பெற்று, பிறருக்கு வழிகாட்டியாக இருந்தார்.

7. ஊக்கமளிக்கும் தலைமை: அவரது வாழ்க்கை பல பெண்களை இறை அழைப்பை ஏற்று துறவற வாழ்வில் இணையத் தூண்டியது. நல்ல தலைவர் என்பவர் பிறரின் திறமைகளை வளர்த்து, அவர்களை உயர்த்துபவராக இருக்க வேண்டும் என்பதை அவர் வாழ்ந்து காட்டினார்.

8. அன்பும் ஒற்றுமையும்: சமூக வாழ்வில் அன்பு, மன்னிப்பு, ஒற்றுமை மற்றும் சகோதரத்துவத்தை வளர்த்தார். அனைவரையும் இறைவனின் பிள்ளைகளாகக் கருதி சமமாக நடத்தினார்.

நம் துறவற வாழ்விற்கான சிந்தனை: புனித கிளாரம்மாளின் தலைமைத்துவத்தைப் பார்க்கும்போது, இன்றைய துறவற இல்லங்களில் தலைமைத்துவம் பல சவால்களை எதிர்கொள்கிறது என்பதை உணர்கிறோம். இக்கால உலகம் தியாகத்தை பலவீனமாகக் கருதினாலும், பிறருக்காகத் தன்னை அர்ப்பணிக்கும் அன்பே உண்மையான பலத்தை அளிக்கிறது. இதைத்தான் புனித கிளாரம்மாள் தனது வாழ்வால் எடுத்துக்காட்டினார்.

பிறருக்காக நேரத்தை ஒதுக்குதல், சேவை மனப்பான்மையுடன் செயல்படுதல், தன்னலமின்றிப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல் போன்ற சிறிய தியாகங்களே இறையன்பின் உண்மையான வெளிப்பாடுகளாகும்.

இன்றைய துறவற சமூகங்களில், குறிப்பாக இளைய தலைமுறையினரிடையே அன்பு, பொறுப்புணர்வு, எளிமை, ஜெப வாழ்வு, மனிதநேயம், உறவுகளை மதித்தல், பணிவு, சேவை மனப்பான்மை மற்றும் அர்ப்பணிப்பு போன்ற பண்புகள் வளர வேண்டிய அவசியம் உள்ளது. அதேவேளையில், சுயநலம், அலட்சிய மனப்பான்மை, அக்கறையின்மை, இறைநம்பிக்கைக் குறைவு, சமூக ஊடகங்களில் அளவுக்கு மீறிய ஈடுபாடு மற்றும் மெத்தனம் போன்றவற்றிலிருந்து விலகி வாழ நாம் அழைக்கப்படுகிறோம்.

"நான்" என்ற எண்ணத்தை மாற்றி "நாம்" என்ற உணர்வை வளர்த்து, அமைதியின் கருவிகளாகவும், அன்பின் தூதுவர்களாகவும் வாழ்வதே புனித கிளாரம்மாளின் தலைமைத்துவ ஆன்மீகம் நமக்கு வழங்கும் அழைப்பாகும்.

உங்கள் அனைவருக்கும் இல்ல பொறுப்பாளர் சகோதரிகளின் விழா வாழ்த்துக்களை தெரிவித்து மகிழ்கிறேன்.

Sr. Jeyarani .G
St. Joseph's Convent, Vepery, Choolai.

மரியன்னையின் விண்ணேற்பு: 15.08.2026

பொங்கும் புகைமுகில் தேரினிலே
பூ மழைப் பொழிய பவனிவருகிறாள்
எங்குமே சுதந்திர பேரொலியாம்
எழுந்தவள் பாதம் தொழு பாரதமே.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் மரியாளின் விண்ணேற்றத்தை நம் நாட்டின் விடுதலை விழாவோடு சிறப்பித்து மகிழ்கிறோம். இத்தனை வருடங்களில் எத்தனையோ மறையுரைகள், கட்டுரைகள், பல்வேறு விளக்கங்களின் வாயிலாக தேவ அன்னையைப் பற்றி தெரிந்துகொண்ட நாம், ஒரு சில நிமிடங்கள் ஒதுக்கி மரியன்னையைப் பற்றிய சில கருத்துக்களை தெரிந்து கொள்வோம். தெரியாத கருத்துக்களல்ல, புரிந்து கொள்ள முடியா புதிர்களல்ல. ஆழ்கடலின் ஆழத்தில் முத்து இருப்பதைப் போல தன் கருவில் இயேசு என்னும் முத்தைத் தாங்கி இவ்வுலகிற்கு கையளித்தவள் நம் அன்னை. ஒரு பெண் எதை வேண்டுமானாலும் மற்றவர்களுக்கு விட்டுக் கொடுப்பாள். ஆனால் தன் உதிரத்தையே பாலாக்கி, கண்ணே பொன்னே என்று கொஞ்சி மகிழ்ந்த தன் மகனை மட்டும் யாருக்கும் தாரை வார்த்துக் கொடுக்கமாட்டாள். ஆனால் தேவதாய் தன் மகனை இந்த உலகினர் செய்த பாவத்தின் கறைகளைப் போக்க தாரை வார்த்துக் கொடுத்தவள். இயேசுவின் வாழ்வில் அவரது உடல் கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படும் வரை கூடவே இருந்து தாங்கியவள் நம் தேவ அன்னை.

உள்ளே உயிர் வளர்த்து உதிரத்தால் பால்கொடுத்து
அள்ளி இடும்போதெல்லாம் அன்பையே சேர்த்தெடுத்து
தொல்லை தனக்கென்றும் சுகமெல்லாம் உனக்கென்றும்
சொல்லாமல் சொல்லிவிடும் தேவதையின் கோவிலிது
பண்பு தெரியாத மிருகம் பிறந்தாலும் பால்கொடுக்கும் கருணையிது

சிலர் பசித்தமுகம் பார்த்து பதறும் நிலை பார்த்து பழம் தரும் சோலை அது
இருக்கும் பிடிசோறு தனக்கென்று இல்லாமல் கொடுக்கின்ற கோவிலது.
தொல்லை தனக்கென்றும் சுகமெல்லாம் உனக்கென்றும்
தட்டாமல் தருகின்ற தெய்வமது.
துடிக்கும் உயிர்கண்டு தோளில் இடம் தந்து அணைக்கின்ற தெய்வமது
அதன் பெயர் தாய்மை.
நம்மை பெற்றெடுத்த தாய்களுக்கே இவ்வளவு சிறப்பென்றால்
உலகத்திற்கே தாயான தேவ அன்னை தாய்மையில் சிறந்தவள்.

அந்த தாய்மை உணர்ச்சியின் அடிப்படையில்தான் மக்களை மீட்க தன் மகனையே கையளித்தவள் தேவதாய். இரவும் பகலும் கண்விழித்து பார்த்து, பார்த்து வளர்த்த தன் அன்னையை இந்த உலகில் தனியே விட்டுவிடக் கூடாது என்ற உணர்வினால் தன்னோடு வாழ விண்ணகத்திற்கு எடுத்துக் கொண்டார் இறைமகன்.

கன்னிமரியாள் இறக்கும் நேரம் வந்தது. கடவுளின் விஷேச வரத்தால் எல்லா திருத்தூதர்களும் கூடினார்கள். அன்னை இறந்ததும் சிறப்பாக அடக்கம் செய்தனர். தாமதமாக வந்த தோமையார் அன்னையின் முகத்தைப் பார்க்க வேண்டுமென்று விரும்பியதால் கல்லறையைத் திறந்து பார்த்தார்கள். அன்னையை காணோம். தன்னை சுமந்த அன்னையின் உடலை அங்கு அழிவுற கடவுள் விரும்பவில்லை. இயேசுவும் மரியாளும் சாவு என்னும் வாயில் வழியாக விண்ணகத்திற்குச் சென்றார்கள்.

விண்ணகத்திலும் நமக்காகத் தன்மகனிடம் பரிந்து பேசுவதற்காக தன்மகன் இயேசுவின் அருகில் அமர்ந்திருக்கிறாள் நம் அன்னை.

விண்ணவர் போற்றிடும் இராக்கினி, வேண்டுவோம் உம்மை எந்நாளுமே, பாரினில் எங்களுக்காகவே பல்வேறு இடங்களில் காட்சிதந்தீர். வேண்டுதல் யாவையும் கேட்பாயே, வேதனை தீர்க்க வருவாயே, ஆறுதல் நீயன்றி யாரம்மா, சேயரைக் காத்திடுவாய் அம்மா.

தேவ அன்னை நம்மை கைவிடமாட்டார்கள் என்ற உறுதியான எண்ணத்தோடு தினமும் தனியாக ஜெயமாலை ஜெபித்து வந்தோமானால் நாம் இறக்கும்வரை நம்மைப் பாதுகாப்பார் என்பது உறுதி.

“அருள் நிறைந்த மரியே” என்ற ஜெபத்தை கபிரியேல் தூதர் மரியாவுக்கு வாழ்த்து சொல்லும்போது எந்த உணர்வுடன் அவரை வாழ்த்தினாரோ அதே உணர்வுடன் ஜெபித்தால் நம் ஜெபம் கேட்கப்படும் என்பது உறுதி.

மனுக்குலம் தீண்டிய பாம்பினையே
மாண்டிட மிதித்தாள் மரியன்னை ஜெயித்தாள்.
விடுதலை அடைந்தின்ப மோட்சம் சென்றாள்.
வேண்டிய வரங்களைத் தாங்கி நின்றாள்.

துறவிகளாகிய நாம் மரியன்னைமீது பாசமும் பக்தியும் கொண்டிருந்தால் நம்மைத் தன் மகளாக ஏற்றுக் கொண்டு காலமெல்லாம் காப்பாற்றுவாள்.

மரியே வாழ்க!

Sr. N.S. Fathima
St. Joseph's Convent, Vepery, Choolai.

இளையோரின் விழா மலர்

Youth Day

CELEBRATION

"Young Hearts on fire for Christ"

1.Bishop John Allen: A Shepherd of Faith, Hope, and Service

"The greatest way to love God is to serve the poor with a joyful heart."

Bishop John Allen, the beloved founder of our Congregation, was a man of profound faith, boundless compassion, and remarkable vision. He dedicated his entire life to God's mission, bringing hope, dignity, and love to the poor, especially to women and children who were neglected and deprived of education. His life remains a radiant example of selfless service, unwavering faith, and complete trust in Divine Providence.

Recognising that education is the most powerful means of transforming lives, Bishop John Allen founded our Congregation with the noble mission of educating, uplifting, and empowering the poor and the marginalized. He believed that every child deserves the opportunity to learn and every woman deserves to live with dignity, confidence, and hope. Through the Congregation, he opened doors to a brighter future for countless families and inspired generations to dream beyond their circumstances.

Bishop John Allen firmly believed that true education is not merely the formation of the mind but also the nurturing of the heart. He encouraged the cultivation of faith, discipline, integrity, compassion, and responsibility. His vision was to form individuals of strong character who would become instruments of peace, justice, and loving service in society.

His ministry extended far beyond the classroom. He reached out to the poor, comforted the suffering, cared for the sick, and upheld the dignity of every human person. He welcomed all without discrimination and demonstrated through his life that true greatness is found in humble and generous service. His gentle words, compassionate heart, and loving actions touched countless lives and continue to inspire generations.

As a visionary leader, Bishop John Allen united people through faith, hope, and charity. He believed that lasting transformation begins with simple acts of kindness and that every person has the power to make a difference through generous service. His enduring legacy continues to inspire our Congregation to carry forward his mission with dedication, joy, and unwavering commitment.

Today, with hearts filled with gratitude, we remember our beloved founder and thank God for the precious gift of his life and mission.

His example reminds us that true greatness is measured not by power or recognition, but by faithful service to God and humanity. May we continue to walk in his footsteps, uphold his noble ideals, and become beacons of faith, hope, love, and compassionate service wherever God calls us.

"His dream lives on through every act of love, every lesson taught, and every life transformed."

Sr. Hasina
Little Flower Convent, Shravasti

2.St. Dominic Savio and Youth

"Let us be united in the life of prayer and grow in the life of service."
"Be Joyful, Be Pure, Be Good."
"Our prayer gives us strength to serve. Our service gives meaning to our prayers."

Youth Day: Youth Day is a special occasion to celebrate the energy, talents, and dreams of young people. It reminds us that today's youth are tomorrow's leaders. They have the power to build a better world through kindness, honesty, faith, and hard work. As the pillars of our Church and society, young people are called to respond generously to the needs of our times with courage, compassion, and commitment.

St. Dominic Savio: St. Dominic Savio was born on 2 April 1842 in northern Italy. He was the second of eleven children born to Charles and Brigid Savio, humble, hardworking, and deeply faithful parents. From an early age, Dominic was known for his love of prayer, his cheerful spirit, and his dedication to his studies.

Under the guidance of St. John Bosco (Don Bosco), Dominic grew in holiness and became one of his most devoted young disciples. Despite suffering from poor health, he remained steadfast in his love for God and inspired everyone through his purity, kindness, and joyful faith. He died at the age of 15 on 9 March 1857, leaving behind a remarkable example of youthful holiness.

Following the Example of St. Dominic Savio: Youth Day invites us to reflect on the inspiring life of St. Dominic Savio, the patron saint of youth. Although his life was short, he proved that holiness is possible at every age. His example encourages young people to live with joy, remain pure in heart, deepen their life of prayer, and serve others with love.

May St. Dominic Savio inspire every young person to become a faithful disciple of Christ, growing each day in prayer, service, and holiness, and bringing hope and joy to the Church and the world.

Happy Youth Day!

St. Dominic Savio, pray for all our youth.

Sr. Karmel Vinitha

3. St. Thérèse of the Child Jesus:

Let Us Be United in Victory and Excel in a Life of Service

"How wonderful and pleasant it is when God's people live together in unity!" - Psalm 133:1

Youth is a priceless gift from God, entrusted with the mission of spreading love, faith, and hope throughout the world. In today's digital age, many young people face loneliness, distractions, unhealthy competition, and the loss of meaningful relationships. Amid these challenges, the Church invites every young person to remain united in Christ, remembering that true victory is found not in worldly success but in a life rooted in faith, love, and selfless service.

This message is beautifully reflected in the life of St. Thérèse of the Child Jesus. Although she lived only twenty-four years and spent much of her life hidden in a Carmelite convent, her "Little Way" doing ordinary things with extraordinary love made her one of the greatest saints of the Church. She believed that every small act of kindness, sacrifice, and duty offered to God possesses immense value. Her life reminds today's youth that holiness is not achieved by doing extraordinary things, but by doing ordinary things with great love.

Despite suffering, illness, and periods of spiritual darkness, St. Thérèse never lost her trust in God. She teaches us that perseverance, humility, and complete confidence in Christ are the true paths to victory. Her inspiring example encourages young people to remain united, forgive one another, and become messengers of hope, peace, and reconciliation in their families, communities, and the Church.

Jesus reminds us, "Whoever wants to become great among you must be your servant" (Mark 10:43). Service is the highest expression of Christian love. By caring for the poor, comforting the lonely, supporting those in need, and living lives of compassion, young people become living witnesses of the Gospel. St. Thérèse beautifully expressed this truth when she said, "My vocation is love." Her words inspire us to make love the foundation of everything we do.

As we celebrate Youth Day, let us renew our commitment to walk together in unity, deepen our faith, and excel in a life of joyful service. Strengthened by prayer, the Holy Eucharist, and the Word of God, may we become courageous disciples who radiate the light of Christ wherever we go.

"I can do all things through Him who strengthens me." - Philippians 4:13

May the example of St. Thérèse of the Child Jesus inspire every young person to live with unwavering faith, remain united in love, and find true victory through humble service to God and humanity.

Happy Youth Day!
St. Thérèse of the Child Jesus, pray for all our youth.

Sr. Cecily Daina Nayak
Louis Convent, St.Thomas Mount

---

4. புனித மரிய கொரட்டி:

பணி வாழ்வும் குடும்ப வாழ்வும் இணைந்த ஆன்மீகப் பண்புகள்

1. அர்ப்பணிப்பு: குடும்பத்தினருக்கும் தன்னுடன் வாழ்ந்தவர்களுக்கும் எந்தவித சுயநலமும் இன்றி அன்புடனும் பொறுப்புடனும் சேவை செய்தார்.

2. மன்னிப்பு: தன்னை கொடூரமாகத் தாக்கிய அலெக்சாண்டரை முழு மனதுடன் மன்னித்து, அவரை குடும்பத்தின் ஒரு உறுப்பினராக ஏற்றுக்கொண்டார். அவரது மன்னிப்பு அலெக்சாண்டரின் மனமாற்றத்திற்கும் காரணமாக அமைந்தது.

3. ஜெப வாழ்வு: அன்றாட வேலைப்பளுவின் மத்தியிலும் ஜெபத்திற்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து, நற்கருணை ஆண்டவர்மீது ஆழ்ந்த அன்பும் பக்தியும் கொண்டிருந்தார். ஜெபமே அவரது வாழ்வின் வலிமையாக இருந்தது.

சிந்தனை: புனித மரிய கொரட்டியின் வாழ்வு நமக்குக் கற்றுத்தருவது என்னவென்றால், புனிதமும் அர்ப்பணிப்பும் பெரிய செயல்களில் மட்டுமல்ல; நாம் வாழும் குடும்பத்திலும், பணியாற்றும் இடத்திலும், அன்றாட சிறு செயல்களை அன்புடனும் உண்மையுடனும் செய்வதிலும், பிறரை மன்னித்து ஏற்றுக்கொள்வதிலும் வெளிப்படுகின்றன. இறைவன் மீதான அன்பும், மனிதர்கள்மீதான இரக்கமும், மன்னிக்கும் மனமும் தான் உண்மையான புனித வாழ்வின் அடையாளங்களாகும்.

Sr. Swetha

5. புனித ஜோசே சான்சஸ் டெல் ரியோ (St. Jose Sanchez Del Rio)

ஜெபமும் விசுவாசமும் வெற்றியும்:

அதிகாலை அமைதியில் ஆண்டவரை நாடி
அன்புடன் மண்டியிட்டு ஜெபித்த சிறுவன்
சிறுவயதாயினும் பெரிய விசுவாசம் கொண்டு
இயேசுவின் பாதையில் உறுதியாக நடந்தவன்

ஜெபமாலை மணிகண்டில்
நம்பிக்கை மலர்ந்தது
அன்னை மரியின் கரம் அவனை நடத்தியது
ஒவ்வொரு ஜெபமும் வானத்தை எட்டியது
ஒவ்வொரு கண்ணீரும்
இறைவனால் எண்ணப்பட்டது

உலகம் பயமுறுத்திய வேளையிலும்
உள்ளம் மட்டும் ஆண்டவரின் நிலைத்தது
உயிரை விட விசுவாசம் மேலேன்று எண்ணி
உண்மைக்காக துன்பத்தையும் தாங்கினார்

கிறிஸ்து அரசர் வாழ்க என்ற முழக்கம்
மரணத்தையும் வென்ற நம்பிக்கையின்
சத்தம்
உடல் மண்ணில் விழுந்தாலும்
ஆன்மா விண்ணகத்தில் வெற்றி
மாலை சூடியது

எங்கள் வாழ்வும் உம்மைப் போல ஆகட்டும்
ஜெபமே எங்கள் பலமாகட்டும்
உலகம் மாறினாலும் விசுவாசம் மாறாதபடி
இறைவனின் அன்பின் என்றும்
நிலைத்திருப்போமாக.

Sr. Catherine
St. Joseph's Convent, Kasganj

6. St. Carlo Acutis – A Modern Saint for the Digital Age

St. Carlo Acutis is widely known as the first millennial saint, the "Gamer Saint," the Patron of the Internet, and God's Influencer. He showed the world that technology, when used wisely, can become a powerful instrument for evangelization.

When I first came to know about St. Carlo Acutis, I was deeply inspired by his strong faith and his profound love for the Holy Eucharist and the Blessed Virgin Mary. His devotion led him to create a website documenting Eucharistic miracles and Marian apparitions, using his computer skills to spread the Good News. He transformed his passion for technology into a mission of bringing people closer to Jesus.

Carlo's life was rooted in innocence, prayer, and holiness. The spiritual support of his family, especially the constant encouragement of his mother, helped him remain faithful to his mission. His unwavering commitment to Christ enabled him to become a shining witness of the Gospel at a very young age.

One of his inspiring quotes that continues to touch my heart is:

«"Everyone is born as an original, but many die as photocopies."»

Reflecting on his life, I ask myself:

- How deeply am I rooted in my spiritual life?
- How can I become more fruitful in serving society?
- How have I shared the Good News of Jesus through my life?
- How can I use my talents and modern technology for the glory of God?

Carlo's life inspires me to become a closer friend of Jesus and to develop a deep love for the Eucharist. It encourages me to live a life of gratitude for Christ's sacrificial love on Calvary and to become an authentic witness of the Gospel.

The Gamer Saint

Although Carlo loved computer games, he never allowed them to control his life. As a spiritual sacrifice, he limited his gaming time to just one hour a week, teaching us the importance of self-discipline and moderation. He proved that technology should serve our vocation, not distract us from it.

As I continue my religious formation, I pray that God will help me become a true disciple of Jesus called by Him, taught by Him, living with Him, proclaiming His message, and remaining faithful to Him throughout my life.

Carlo's unique method of evangelization challenges me to ask:

- How will I use the opportunities God gives me?
- How will I overcome the distractions of today's digital world?
- How can I remain faithful to my vocation while living in a technology-driven society?

These questions encourage me to seek God's will with courage, wisdom, and perseverance.

Conclusion

Every journey has a destination.
Every question has an answer.
Every challenge has a purpose.
Every failure can become a stepping stone to success.
And every vocation has a mission entrusted by God.

St. Carlo Acutis discovered the purpose of his vocation at a very young age and faithfully fulfilled it. Even after his death, his life continues to inspire millions across the world.

His example teaches me to take every step of my life with God, to seek the purpose of my vocation, and to walk courageously, trusting in God's providence whatever may come.

As the Book of Ecclesiastes reminds us:

«"For everything there is a season, and a time for every purpose under heaven." (Ecclesiastes 3:1)»

May St. Carlo Acutis inspire us to love the Eucharist, remain devoted to Mother Mary, use technology responsibly for evangelization, and become joyful witnesses of Christ in today's digital world.

St. Carlo Acutis, pray for us.

Sr. Chithra,
Assisi illam, Vanampatti

7. புனித ஜெம்மா கல்கானி:

பெற்றோர்களை இழந்தோரின் பாதுகாவலர். அருட்சகோதரி செலின்

புனித ஜெம்மா கல்கானி (St. Gemma Galgani) அவர்கள் துன்பத்தை இறைவனின் திருவுளமாக ஏற்று, கிறிஸ்துவின் பாடுகளில் பங்குகொண்டு வாழ்ந்த ஓர் அரிய புனிதர். பெற்றோர்களை இழந்தோர், நோயினால் துன்புறுவோர் மற்றும் ஆன்மீக வாழ்வில் வளர விரும்புவோருக்கு அவர் சிறந்த முன்மாதிரியாக விளங்குகிறார்.

இளமைக் காலம்: புனித ஜெம்மா கல்கானி அவர்கள் 1878 ஆம் ஆண்டு மார்ச் 12 அன்று இத்தாலி நாட்டின் லுக்கா நகருக்கு அருகிலுள்ள போர்கானுவோ டி காமிலியானோ (Borgonuovo di Camigliano) என்ற ஊரில் பிறந்தார். இவரது தந்தை என்ரிக்கோ கல்கானி, தாய் ஔரேலியா லாண்டி கல்கானி ஆவர்.

ஜெம்மாவிற்கு ஏழு வயதாக இருந்தபோது, அவரது தாய் காசநோயால் இறந்தார். சிறுவயதிலேயே தாயை இழந்த இந்தத் துயரம் அவரது உள்ளத்தை ஆழமாகப் பாதித்தது. இருப்பினும், அந்த அனுபவம் அவரை இறைவனை இன்னும் நெருக்கமாக நாடச் செய்தது.

ஆன்மீக அனுபவங்கள்: சிறுவயதிலிருந்தே ஜெம்மாவுக்கு ஆழ்ந்த இறைபக்தி இருந்தது. இயேசுவுடனும் அன்னை மரியாளுடனும் நெருங்கிய ஆன்மீக உறவை வளர்த்துக் கொண்டார். செபம், தவம், நற்கருணை ஆராதனை ஆகியவற்றில் அதிக நேரம் செலவிட்டார்.

பாஷனிஸ்ட் (Passionist) கன்னியராக வேண்டும் என்பது அவரது ஆழ்ந்த விருப்பமாக இருந்தது. ஆனால் உடல்நலக் குறைவு காரணமாக அவரை மடத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவில்லை. இருந்தாலும், இறைவன் அவரை உலகிலேயே புனித வாழ்வு வாழ அழைத்தார்.

கிறிஸ்துவின் திருக்காயங்களைத் தாங்கியவர்:

1899 ஆம் ஆண்டு ஜூன் 8, புனித இதயப் பெருவிழாவிற்கு முந்தைய இரவில், ஜெம்மா ஒரு அரிய ஆன்மீக அனுபவத்தைப் பெற்றார். அவரது கைகள், கால்கள் மற்றும் விலாவில் கிறிஸ்துவின் ஐந்து திருக்காயங்களும் (Stigmata) வெளிப்பட்டன.

அதன்பிறகு, ஒவ்வொரு வாரமும் வியாழக்கிழமை மாலை முதல் வெள்ளிக்கிழமை பிற்பகல் வரை அந்தக் காயங்களைத் தாங்கினார். பின்னர் அவை மறைந்து, அடுத்த வாரம் மீண்டும் தோன்றின. இந்தத் துன்பங்களை அவர் மகிழ்ச்சியுடனும், இறைவனின் அன்பளிப்பாகவும் ஏற்றுக்கொண்டார்.

இறப்பு மற்றும் புனிதர் பட்டம்:

புனித ஜெம்மா கல்கானி அவர்கள் தனது வாழ்நாள் முழுவதும் பல்வேறு உடல் மற்றும் ஆன்மீக வேதனைகளை பொறுமையுடன் சுமந்தார். குறிப்பாக காசநோயால் மிகவும் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார். தனது அனைத்து துன்பங்களையும் கிறிஸ்துவின் பாடுகளோடு ஒன்றிணைத்து இறைவனுக்கு அர்ப்பணித்தார்.

1903 ஆம் ஆண்டு ஏப்ரல் 11, புனித சனிக்கிழமையன்று, வெறும் 25 வயதில், இத்தாலியின் லுக்கா நகரில் இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அவரது இறுதி வார்த்தைகள்:

"இயேசுவே! என் ஏழை ஆன்மாவை உம்மிடம் ஒப்படைக்கிறேன்."

அவர் மறைந்த பின்னர், அவரது புனித வாழ்வின் நறுமணம் இத்தாலி முழுவதும் பரவியது.

1933 ஆம் ஆண்டு, திருத்தந்தை பதினொன்றாம் பயஸ் (Pius XI) அவரை அருளாளர் (Blessed) ஆக அறிவித்தார். பின்னர் 1940 ஆம் ஆண்டு மே 2, திருத்தந்தை பன்னிரண்டாம் பயஸ் (Pius XII) அவரை புனிதராக திருச்சபை அறிவித்தது.

நம் செப வாழ்வு: "என்னைப் பின்பற்ற விரும்புகிறவர் தன்னையே மறுத்து, தம் சிலுவையை நாள்தோறும் சுமந்துகொண்டு என்னைப் பின்பற்றட்டும்." (மத்தேயு 16:24)

இயேசுவைப் பின்பற்றுவது எளிதான வாழ்க்கை அல்ல. தன்னலத்தைத் துறந்து, தியாக மனப்பான்மையுடன், நாள்தோறும் தன் சிலுவையை ஏற்றுக்கொண்டு இறைவனின் திருவுளத்தின்படி வாழ்வதே உண்மையான சீடத்துவ வாழ்வாகும்.

துறவற வாழ்வில் நாம் எதிர்கொள்ளும் சவால்கள், துன்பங்கள், தியாகங்கள் அனைத்தையும் மகிழ்ச்சியோடு ஏற்றுக்கொண்டு, புனித ஜெம்மா கல்கானி அவர்களைப் போல இறைஅன்பிலும், பணிவிலும், தூய்மையிலும் வளர்ந்து புனித வாழ்வு வாழ இறைவன் நமக்கு அருள் புரிவாராக.

சகோ. செலின் தேவசகாயம்
அசிசி இல்லம், புதுக்கோட்டை

8.புனித ஆக்னஸ் (St. Agnes)

இளமை என்பது வயது அல்ல, இறைவனை நம்பி உயர்வதே உண்மையான இளமை. இறை இயேசுவே பிரியமுள்ள அன்பு சகோதரிகள் அனைவருக்கும் வணக்கம்.

நீ இளைஞனாய் இருப்பதால் யாரும் உன்னை தாழ்வாக கருதாதிருக்கட்டும். பேச்சு, நடத்தை, அன்பு, நம்பிக்கை, தூய்மை, ஆகியவற்றில் நீ நம்பிக்கையாளர்களுக்கு முன்மாதிரியாய் விளங்கு. (1 திமொத்தேயு 4:12)

இந்த இறை வார்த்தை புனித ஆக்னசின் வாழ்க்கையை மிக அழகாக பிரதிபலிக்கிறது. இளம் வயதிலேயே அவர் உலகிற்கு கிறிஸ்துவின் அன்பை சாட்சியாக வெளிப்படுத்தினார். கத்தோலிக்கு திருஅ வையின் மிகவும் இளம் வயது மறை சாட்சிகளில் ஒருவர். அவர் சுமார் 12 அல்லது 13 வயதிலேயே இயேசு கிறிஸ்துவின் மீது கொண்டிருந்த அன்பிற்காகத் தன் உயிரையே அர்ப்பணித்தார். வயது சிறியதாக இருந்தாலும் அவரது விசுவாசம் மிகவும் வலிமையானதாக இருந்தது. அவரின் அழகும், நல்லொழுக்கமும் காரணமாக பலர் அவரைத் திருமணம் செய்ய விரும்பினார். ஆனால் புனித ஆக்னஸ் "நான் கிறிஸ்துவுக்கே உரியவள்" என்று உறுதியாக கூறி தன் கன்னிமையை இறைவனுக்காக அர்ப்பணித்தார். ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஜனவரி 21 அன்று திருவை புனித ஆக்னசின் திருநாளை கொண்டாடுகிறது.

புனித ஆக்னஸ் இன்றைய இளம் சகோதரிகளாகிய நமக்கு ஒரு சிறந்த முன்மாதிரி, உலகத்தின் கவர்ச்சிகளுக்கு இடம் அளிக்காமல், இறைவனிடம் உண்மையாய் இருப்பதையும், நல்லொழுக்கத்துடன் வாழ்வதையும், எந்த சோதனையிலும் விசுவாசத்தை இழக்காமல் இருப்பதையும், அவரது வாழ்க்கை நமக்குக் கற்றுத் தருகிறது. புனித ஆக்னசின் வாழ்க்கை, வயது,இறைவன் மீதான அன்பும், விசுவாசமுமே,ஒரு மனிதனை புனிதராக மாற்றுகிறது என்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. அவரது துணிவும், தியாகமும் இன்றும் உலகம் முழுவதும் கிறிஸ்தவர்களை ஊக்குவித்து வருகிறது.

இன்றைய உலகில் இளம் சகோதரிகளாகிய நாம் பல சவால்களை எதிர்கொள்கிறோம். சமூக ஊடகங்களின் தாக்கம்,நண்பர்களின் அழுத்தம்,நம்பிக்கை யின்மை, மூத்த மற்றும் இல்ல தலைமை சகோதரிகளிடம் மரியாதையுடனும், அன்புடனும் உறவு கொள்ளா நிலை, மனமகிழ்வு நேரங்களைத் தவிர்த்தல், ஒளிவு மறைவின்றி சகோதரிகளிடம் தங்கள் விருப்பு வெறுப்புகளை பகிராமல் மறைத்தல், பணித்தளங்களில், வெளியிடங்களில் அருட் சகோதரி என்ற உணர்வை மறந்து பழகுதல் மற்றும் உரையாடுதல், ஜெப நேரங்களை தவிர்த்தல் மற்றும் வளர்ந்து வரும் உலகில் தொலைக்காட்சி, அலைபேசி, என்ற தொழில் நுட்பச்சாதநாங்கள் நம்மைப் பயன்படுத்தும் அளவுக்கு அடிமையாகி உள்ளோம். இது போன்ற காரியங்களில் நாம் நமது துறவு வாழ்வை மேம்படுத்தாமல் புனித வாழ்வு வாழ புனித ஆக்னஸ் நமக்கு மூன்று முக்கியமான பாடங்களை கற்பிக்கிறார்.

விசுவாசத்தில் உறுதியாக இருங்கள்: நமது விசுவாசம் நமது துறவு வாழ்விற்கு நங்கூரமாய் இருக்க வேண்டும். அப்பொழுதுதான் எந்த இடையூறும் நம்மை அசைக்காமல் அழைத்தல் வாழ்வில் நிலையாய் இருக்க முடியும்.

தூய்மையான வாழ்க்கை வாழுங்கள்: நாம் நமது உள்ளத்தையும், உடலையும் தூய்மையாய் பாதுகாக்கும் தூய ஆவியானவர் தங்குமிடமாகக் கருதி கடவுளுக்கு உண்மையாய் ஒழுக் கமுள்ள இயேசுவின் அன்பு மணவாட்டிகளாக வாழ எப்பொழுதும் நமது வாக்குறுதிகளை மறவாமல் காத்து அதன்படி வாழ வேண்டும்.

தைரியமான கிறிஸ்தவ சாட்சியாக இருங்கள்: எப்பொழுதும் இயேசுவை முன்வைத்து எல்லா காரியங்களையும் நம்பிக்கையுடன் செயல்படுத்த வேண்டும்.நற்செய்தி அறிவிக்கவும், இறைப்பணியாற்றவும், தைரியமாக முன்வர வேண்டும். நம் வாழ்வு கிறிஸ்துவை பிரதிப லிப்பதாகவும், அவருக்கு சாட்சியாக நம் வாழ்வு என்றும் இருக்க முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

இறைவனின் அன்பு பிள்ளைகளாகிய இளம் துறவிகளாகிய நாம் நமது வாழ்வை முழுவதுமாக இறைவனின் கரங்களில் ஒப்புக்கொடுத்து, புனித ஆக்னசை போல நடத்தையிலும், பேச்சிலும், வாழ்விலும், தூய்மையான உள்ளத்தோடு வாழ்வோம்.

"இளமையே இறைவன் தந்த இனிய வரம்.
இறை அன்பில் மலரட்டும் வாழ்வின் நறுமணம்.
நம்பிக்கை தீபம் ஏந்தி முன்னே செல்வோம்.
அன்பை விதைத்து அமைதியை வளர்ப்போம்.
சேவை செயல்களால் சமூகத்தை உயர்த்துவோம்.
கிறிஸ்துவின் ஒளியில் என்றும் நடப்போம்.
இளம் துறவிகளாய் புதிய உலகம் படைப்போம்.

Sr. Arockia Anusiya
Assisi Bhavan, Sambhal

9. St. Francis of Assisi

United in Prayer, Distinguished in Humble Service
A Youth Day Reflection in the Light of the Spirituality of St. Francis of Assisi
"Lord, teach us to pray." (Luke 11:1)

Youth: A Sacred Time of Grace

Youth is not merely a stage of life; it is a sacred season of grace, dreams, and mission. It is a time when hearts are open to God's voice and lives are shaped by the choices that determine the future. The Youth Day theme, "United in Prayer, Distinguished in Humble Service," invites us to rediscover the heart of Christian discipleship through the inspiring witness of St. Francis of Assisi.

A Life Transformed by Prayer

St. Francis was once a young man who longed for honour, comfort, and worldly success. Yet a profound encounter with the Crucified Christ transformed his heart forever. While praying before the Crucifix of San Damiano, he heard the Lord's gentle invitation: "Francis, go and rebuild my Church." That divine call changed not only his life but also renewed the life of the Church. His mission was born not from personal ambition but from a heart deeply united with God through prayer.

Prayer: The Source of Mission

Prayer was the foundation of Francis' life. It was not simply a religious practice but a living and loving relationship with God the Father. In prayer he learned humility, discerned God's will, and found the courage to embrace poverty, simplicity, and joyful service. His intimate communion with Christ enabled him to recognize God's presence in every person, especially the poor, the sick, the abandoned, and in all creation. Prayer became the wellspring of his mission.

The Challenges Facing Today's Youth

Today's world offers young people countless opportunities, but it also presents significant challenges. Loneliness, anxiety, materialism, digital distractions, and uncertainty often leave hearts restless and searching for meaning. Technology connects people instantly, yet many continue to experience spiritual emptiness. In this context, prayer is not an escape from reality but the path to discovering one's true identity, purpose, and vocation. A young person who prays learns to listen attentively, trust deeply, and respond generously to God's loving call.

From Prayer to Humble Service

The spirituality of St. Francis reminds us that authentic prayer always blossoms into humble service. The deeper we encounter Christ in silence, the more clearly we recognize Him in those who suffer. Francis proclaimed humility not only through his words but through his life. He embraced lepers, rebuilt ruined churches, cared for the poor, and became a joyful messenger of reconciliation and peace. His greatness lay not in power or prestige but in his willingness to become the least among all.

The Witness of Women Religious

For us as women religious, this message carries profound significance. Our consecrated life is a living witness that prayer and mission can never be separated. Every celebration of the Eucharist, every moment spent before the Blessed Sacrament, every meditation on the Word of God, and every silent encounter with the Lord strengthens us to serve with compassion, humility, and joy. Like St. Francis, we are called to reflect Christ's love through simple acts of kindness, patient listening, forgiveness, and generous service.

Accompanying Young People Today

Our mission is to accompany young people with hope and encouragement. They need mentors who do not merely teach but inspire through the witness of their lives. When they encounter religious women who pray faithfully, live simply, and serve joyfully, they discover that holiness is possible and that a life dedicated to God is beautiful, meaningful, and fulfilling. We are called to help them become builders of peace, protectors of creation, defenders of human dignity, and courageous witnesses of Gospel values.

A Renewed Call to Discipleship

Youth Day is far more than an annual celebration. It is a renewed invitation to discipleship. Let us encourage every young person to deepen their friendship with Christ through daily prayer, faithful participation in the Eucharist, meditation on Sacred Scripture, and loving service to those in need. Prayer gives life and meaning to service, and humble service becomes the visible fruit of genuine prayer.

Conclusion: Living the Franciscan Spirit

May St. Francis of Assisi continue to inspire us to become women and young people whose hearts are rooted in prayer and whose hands are always ready to serve. United in prayer and distinguished in humble service, may we become living instruments of God's peace, bringing hope to a wounded world and revealing the compassionate face of Christ to everyone we meet.

Prayer unites us with God. Humble service unites us with humanity. Together, they reveal the face of Christ to the world.

Sr. Sujata
Alverna Bhavan
Siddharth Nagar

10. Saint Clare of Assisi – A Poetic Tribute

"Prayer is the light that guides the soul,
The strength that makes the weary whole."

Born in the hills of Assisi fair,
A noble child with heart of prayer;
She left behind the wealth of earth
To seek the One of priceless worth.

With Francis' call she chose the way,
To follow Christ both night and day.
Her hair was shorn, her heart set free,
To live in holy poverty.

No gold she sought, no worldly fame,
But lived each day in Jesus' name.
With humble hands and faithful heart,
She chose the better, lasting part.

Before the Blessed Sacrament she knelt,
The living presence of God she felt.
In silent prayer she found her peace,
Where fear would fade and grace increase.

When danger came to Assisi's gate,
She trusted God instead of fate.
Holding the Eucharistic Lord on high,
She watched the enemy turn and fly.

Though illness kept her bed confined,
God filled her soul, her heart, her mind.
She saw the Christmas Mass afar,
A heavenly gift, a guiding star.

For forty years she gently led,
With words of hope and daily bread.
She taught her sisters, strong and true,
To keep Christ always in their view.

Her life proclaimed with quiet voice:
"In God alone, rejoice, rejoice!
For wealth will fade and honours cease,
But Christ alone brings lasting peace."

She left this world with faith untorn,
Yet countless hearts through her were born.
A saint whose light will never fade,
For love of God was all she prayed.

So let us walk her holy way,
With humble hearts and lives that pray;
Trusting God through joy and pain,
For those who love Him never live in vain.

Saint Clare, pray for us,
That our hearts may remain pure,
Our faith unwavering,
And our lives a joyful offering to Christ. Amen

Sr. Jecintha
Quasuicentennial Residence
St. Thomas Mount

சகோதரி. ஹெலன் கிரேசி அவர்களின் விண்ணக பயணம்

பிறப்பு: 20.05.1982 இறப்பு: 30.07.2026

நாம் வாழ்ந்தாலும் ஆண்டவருக்கென்றே வாழ்கிறோம், இறந்தாலும் ஆண்டவருக்கென்று இறக்கிறோம். ஆகவே வாழ்ந்தாலும், இறந்தாலும் நாம் ஆண்டவருக்கே உரியவர்களாய் இருக்கிறோம்.

இளமை வயதில் இறைவன் அன்பில் திளைத்து இறை பணி ஆற்றுவதில் இணையற்ற ஆர்வம் கொண்டு எல்லோரையும் தம் தாய் தந்தை உடன்பிறப்புகளாய் சொந்தம் கொண்டாடி எல்லோர் மனதிலும் நீங்க இடம் பெற்று வாழ்ந்த எம் அன்பு சகோதரி. ஹெலன் கிரேசி துடிப்பு மிக்க தம் இளமையிலேயே எம்மை விட்டு பிரிந்தது எம் சபைக்கு மட்டுமல்ல இந்த சமுதாயத்திற்கே ஒரு பேரிழப்பு.

அன்பும், பாசமும் நிறைந்த எம் அருட்சகோதரி ஹெலன் கிரேசி அவர்கள் ஆண்டவருக்காகவே வாழ்ந்து ஆண்டவரில் நிரந்தரமாக மகிழ்ந்திருக்க வானக வீட்டை அடைந்து இருக்கின்றார். எமது புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபையில் கடந்த 23- ஆண்டுகள் சபையின் தனிவரத்திற்கு அசிசியின் வழியில் வாழ்ந்து, புனித வளனாரின் உழைப்பை தனதாக்கியவர்.

ஏம் சகோதரி அவர்கள் கோவிலூர் குடும்பாக்கோரி புதூரில் திரு. டேவிட் திருமதி. லூர்து தெரேசாள் இவர்களுக்கு 20.5.1982-ல் ஆறாவது மகளாக பிறந்தவர். இரண்டு மூத்த சகோதரிகளையும், மூன்று மூத்த சகோதரர்களையும் தன் உடன்பிறப்புகளாக கொண்டவர். பள்ளிப்படிப்பை சொந்த ஊரில் முடித்து 15.06.2000 ஆண்டில் அர்ப்பணம் வாழ்விற்கு முன் வந்து 23.04.2003 இல் தனது முதல் அர்ப்பண வாக்குறுதியையும்

29.04.2029 தனது இறுதி அர்ப்பண வாக்குறுதியையும் சமர்ப்பித்தவர். 2006-ம் ஆண்டு தனது முதல் பணித்தளமான ஸ்ரீகாளகாஸ்திரியில் கல்விப்பணியையும், பங்குத்தளபணியையும் ஆறு மாத காலங்கள் செய்தவர். அதன் பின்

2023 முதல் 2026 வரை இடைநிலை ஆசிரியர் பயிற்சியை திண்டுக்கல்லில் முடித்தவர். தனது கல்விப்பணியையும், பங்குத்தளப் பணியையும் ஓர் ஆண்டு வெப்பேரியிலும் ஏழு ஆண்டுகள் வேலூரிலும், நேற்றைய முன்தினம் வரை 12 ஆண்டுகள் உதயந்தரத்திலும் பணி செய்தவர்.

தான் பணி செய்த இடங்களில் ஒன்று முதல் ஐந்து வரை உள்ள பள்ளி குழந்தைகளுக்கு கல்வி கற்பிப்பதிலும், அரவணைத்து உதவி செய்வதிலும் தன்னைக் கரைத்தவர். பங்கில் உள்ள குடும்பங்களில் நற்காரிய நிகழ்வுகளுக்கு செல்வதிலும் துயர நிகழ்வுகளுக்கு சென்று ஆறுதல் பகிர்வதிலும் முன் நின்றவர். வழிபாடுகளுக்கு ஏற்ற செபங்களையும் திருப்பலி பீட அலங்காரத்தையும் சிறப்புறச் செய்தவர்.

இயேசு ஆண்டவருடைய இறை இரக்க செபமாலையை இடைவிடாது செபித்தவர். அன்னை மரியாளை தன் ஆன்மாவால் புகழ்ந்தவர். தனித்திரு, விழித்திரு, செபித்திரு என்பதை தனது தாரக மந்திரமாகக் கொண்டவர். தனது இறப்பின் நாளில் இறைவார்த்தை பகிர்வாக ஒருபோதும் நம்பிக்கையை இழக்காதே, எல்லாம் முடிந்து விட்டது என்று நினைக்கும் போது நான் உனக்காக வழியை உருவாக்குவேன் என்று இயேசுவின் மீதுள்ள நம்பிக்கையை பகிர்ந்து கொண்டவர்.

எங்களது குழு (ஊழஅியெெைழ) சகோதரிகள் 18 பேரில் அன்பும் அமைதியும் மிகுந்தவர் இவர் மனதாரப் பாராட்டி உற்சாகப்படுத்தும் நற்பண்புடையவர். பிறர் துன்பத்தையும் தன் துன்பமாக ஏற்று உதவிடும் உள்ளம் கொண்டவர். எத்தகைய பணிகளையும் அழகாக நேர்த்தியாக அமைந்த மனதுடன் செய்து முடிப்பவர். எங்கள் 17 பேரின் உள்ளத்திலும் சபை சகோதரிகளின் மனதிலும், பணித்தள மக்கள் மனதிலும் இடம் பிடித்தவர். இத்தகைய நற்பண்புகளுடன் இவ்வுலக வாழ்வில் இறைவனுக்கும், மக்களுக்கும் அர்ப்பணிப்போடு பணி செய்த அருட்சகோதரி ஹெலன் அவர்களுக்காக நன்றியுணர்வுடன் செபிப்போம்.

Dear Sisters!
May the Lord bless you with joy, strength and abundant blessings in your mission.

AUGUST 2026

1st	Sr. Ambrose Alphonese Sr. Mary Bencia
2nd	Sr. Josephine Mary A. Sr. Josephine Kavitha
3rd	Sr. Cecily Susai Raj Sr. Jeya Augustina
5th	Sr. Maria Stella P. Sr. Karmel Vinitha
6th	Sr. Elizabeth Mary Saveri Sr. Arul Selvi
8th	Sr. A. Arockia Mary
10th	Sr. Lourdu Mary A. Sr. P. Elizabeth Rani
13th	Sr. Santhiyagu Mary Gloria
15th	Sr. Juliet Mary D. Sr. S. Elizabeth Rani Sr. M. Pushpa Rani
18th	Sr. Maria Arockiam Sr. Ubagara Mary
20th	Sr. Mincy Varghese
21st	Sr. Elizabeth Rani .A Sr. Savariammal Jasmine Sr. Amala Selvi
22nd	Sr. Anthoniyammal Ruby Sr. Indira A.L.
23rd	Sr. Sagaya Selvi Sr. A. Jayanthi Sr. Victoria J
24th	Sr. A. Nambikkai Rejina
25th	Sr. P.S. Celia
26th	Sr. C. Evangeline
27th	Sr. Anitha Mary .S
28th	Sr. Kulandai Theresa .S Sr. R. Leema Sr. Maria Thangam
29th	Sr. Amali Roja Sr. Jancy Rani X.
30th	Sr. Sagaya Thangam
31st	Sr. Rose Arulappan

Be Happy & Stay Blessed!

Beloved Sisters...
Departed in Christ....

Sr. Mary Lawrence	06.08.2005
Sr. Mary Bellarmine	08.08.2023
Sr. Mary Fidelis	10.08.2001
Sr. Mary Bruno	16.08.2005
Sr. Mary Cecilia	18.08.1922
Sr. Mary Lumina	20.08.2000
Sr. Mary Dorathy	22.08.2018
Sr. Mary Dominic (S.G.VIII)	23.08.1961

May their souls rest in Peace

சமூக தொடர்பு பணிக்குழு

வேண்டுகோள்!

"உறவே நீ பேசு" என்ற மாத இதழ் வெற்றிகரமாக 84 இதழ்களை தந்திருக்கின்றது. உங்கள் அனைவரின் மேலான ஒத்துழைப்புக்கு நன்றியும், பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். தொடர்ந்து நம் சபையின் இந்த இதழ் சிறப்புற அமையவும், மேலும் பல செய்திகளைத் தாங்கிவர - மாநில வாரியாக ஒவ்வொரு பணிக்குழுவின் திட்டவரையறைகள், செயல்பாடுகள் மற்றும் அறிவிப்புக்கள், பாராட்டுகள், புத்தகம் மற்றும் பாடல் வெளியீடுகள், பணி ஓய்வு விழா, மாநிலத்தலைவிகளின் மாதாந்திரப் பயணத்திட்டங்கள் அடங்கிய தொகுப்புகள் இவற்றை ஒவ்வொரு மாதமும் 20-ம் தேதிக்குள் அனுப்பித்தருமாறு மிகவும் பணிவன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம். மற்றும் முக்கியமான நிகழ்வுகளின் புகைப்படங்கள் அனுப்பும்போது JPEG Format-ல் அனுப்பவும்.

இல்ல பொறுப்பாளர் தினம் (St. Clare Feast)
இளையோர் தினம், மரியன்னையின் விண்ணேற்பு பெருவிழா
மற்றும் சுதந்திர தின விழா
நல்வாழ்த்துக்கள்

குறிப்பு:

உங்கள் பகிர்வுகள் மற்றும் பணிக்குழுக்களின் செயல்பாடுகளை கீழ்காணும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

Email: communicationfsj2022@gmail.com

Dr. Sr. Mary Jenova fsj
General Councilor
Communication Commission

ANNUAL RETREAT 03-12 JULY 2026 - BATCH 1

ANNUAL RETREAT 17 - 26 JULY 2026 - BATCH 2