



உறவே நீ பேசு

புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபை

மார்ச்சு 2026

உறவு 79



Archbishop John Aelen

Founding father of the FSJ Congregation

FSJ சேவிஞ் மலர்

அன்பு உகோஷிகளே!

பிப்ரவரி திங்கள் 11ஆம் நாள் நமது நிறுவனர் தந்தை பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்களின் 98-வது விண்ணக பிறப்பு விழாவை சிறப்பிக்கும் அனைவருக்கும் “நிறுவனர் நாள் விழா” வாழ்த்துக்களை பெருமகிழ்வுடன் தெரிவித்து மகிழ்கிறேன்.

நமது சபையில் அரை நூற்றாண்டு கடந்து பொன்விழாவை கொண்டாடும் 10 சகோதரிகளையும் கால் நூற்றாண்டு கடந்து வெள்ளிவிழாவை கொண்டாடும் 8 சகோதரிகளையும் கடவுள் பெயரால் ஆசீர்ளித்து சபையின் பெயரால் நீடுழி வாழ வாழ்த்துகிறேன்.

நமது நிறுவனர் தந்தை தாழ்த்தப்பட்ட மற்றும் ஒடுக்கப்பட்ட சமூகம் வளர்ச்சி பெற, வாழ்க்கையை வளமாக்க இளைய தலைமுறைகளை கவனத்தில் கொண்டார். அதற்கு கல்வி தான் உறுதுணையாக இருக்கும் என்று அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையோடு நம் சபையை தோற்றுவித்து பெண் குழந்தைகளின் வாழ்வில் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு வந்தார். அவரின் பாதையில் புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபை சகோதரிகளாகிய நாம் 139 ஆண்டுகளாக பயணிக்கின்றோம். கல்விப் பணி வழியாக இளைய தலைமுறை பயனடைந்து வருவது நிதர்சனமான உண்மை.



சமுதாயத்திற்கு நாம் வழங்கும் கல்வி வெறும் அறிவை மட்டும் வளர்த்தெடுக்காமல் ஒழுக்கம், பண்பாடு, கலாச்சாரம், கடவுள்பக்தி, மனநிலை முதிர்ச்சி, நேர்மறை உணர்வு, மனிதநேயம் நன்றியுணர்வு போன்றவற்றை கையப்படுத்தியதாக அமைய வேண்டும் என உணர்த்தும் உண்மை நிகழ்வு இதோ!

ஆஸ்திரேலியன் ஓப்பன், விம்பிள்சன், யு.எஸ்.ஓப்பன் என மூன்று பட்டங்கள் வென்றவர்தான் ஆர்ட்டர் ஆஷ் (Arthur Ashe) என்ற டென்னிஸ் வீரர். அமெரிக்காவின் டேவிஸ் கோப்பை குழுவில் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்ட முதல் கறுப்பின வீரர் இவர் என்பது மிகவும் குறிப்பிடத்தக்கது. இவர் ஏழாவது வயதை அடைந்தபோது இவருடைய அம்மா இறந்து விட்டார். அதனால், ஆர்த்தரும் அவருடைய தம்பியும் அப்பாவின் அரவணப்பில் வளர்ந்தார்கள். அப்பாவும் சிறப்பான வேலையெல்லாம் பார்க்கவில்லை. குழாய் பழுதுபார்ப்பதிலிருந்து, மின்சார வேலை வரை கிடைக்கும் வேலைகளைச் செய்யும் ஒரு கூலித்தொழிலாளி அவ்வளவுதான். ஆனாலும், அதிக அக்கறையோடு பிள்ளைகளை வளர்த்தார். பல கறுப்பினக் குழந்தைகளின் பிடித்த விளையாட்டாக இருந்த கால்பந்து பக்கம் ஆர்த்தரின் கவனத்தைச் செல்லவிடாமல் தடுத்து, டென்னிஸில் ஆர்வம் கொள்ளச் செய்தார்.

அந்நேரத்தில் ஆர்த்தருக்கு, ஜான்சன் என்கிற நல்ல பயிற்சியாளரும் கிடைத்தார். 1963-ஆம் ஆண்டு, அமெரிக்காவின் டேவிஸ் கோப்பை டென்னிஸ் குழுவில் சேர்ந்ததிலிருந்து ஆர்த்தருக்குத் தொடர்ந்து வெற்றிகள் குவிந்து கொண்டே இருந்தன. பரிசுகள், பதக்கங்கள், பட்டங்கள் என வெற்றியின் ஏணியில் ஏறிக்கொண்டிருந்தவருக்கு இடிபோல ஒரு துயரம் வந்து சேர்ந்தது.

அதாவது, 1979-ஆம் ஆண்டில் அவருக்கு மாரடைப்பு ஏற்பட்டது. அதற்காக அவர் இதய அறுவைசிகிச்சை செய்து கொண்டார். இது நடந்து சில மாதங்கள் கழிந்த பிறகும் கூட அவரால் முன்பு போல ஓட முடியவில்லை. ஓடினால், மார்பில் வலி வந்தது. இதைச் சரிசெய்வதற்காக மற்றொரு இதய அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டார். அதன் பிறகு 1988-ஆம் ஆண்டு அவருக்கு இன்னுமொரு இடி விழுந்தது.

அதாவது, அவருக்கு ஹெச்.ஐ.வி இருப்பது உறுதி செய்யப்பட்டது. அவருக்கு இதய அறுவை சிகிச்சை நடந்தபோது ஏற்றப்பட்ட இரத்தத்தில் எச்.ஐ.வி கைவரஸ் இருந்திருக்கலாம் எனக் காரணம் சொல்லப்பட்டது. எனவே, 1992-ஆம் ஆண்டு தனக்கு ஹெச்.ஐ.வி இருப்பதை பகிரங்கமாக அறிவித்தார் ஆர்த்தர்.

இதனால்தான் இவர் மரணித்தார் என்பது கூடப் பெரிய செய்தியல்ல. ஆனால் அதை அவர் இயல்பாக எடுத்துக்கொண்ட மனநிலைதான் நம்மை இன்றுவரை வியப்பில் ஆழ்த்துகிற செய்தியாக அமைகின்றது. இப்படியொரு கொடிய நோய் இருப்பதை அறிந்ததும் அவருடைய ரசிகர்கள் பலர் ஆர்த்தருக்குக் கடிதம் எழுதினார்கள். அந்தக் கடிதங்கள் ஒவ்வொன்றுக்கும் ஆர்த்தர் பதிலெழுதுவார். அப்போது “இப்படி ஒரு மோசமான நோய்க்குக் கடவுள் ஏன் உங்களைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்?” என்று ஒரு இரசிகர் அவருக்கு எழுதிய கடிதத்தில் கேள்வி எழுப்பியிருந்தார். அந்தக் கேள்விக்கு ஆர்த்தர் இவ்வாறு பதில் எழுதியிருந்தார்.

- ☞ ஐந்து கோடி குழந்தைகள் டென்னிஸ் விளையாட ஆரம்பிக்கிறார்கள். அவர்களில் ஐம்பது லட்சம் குழந்தைகள்தான் முறையாக டென்னிஸ் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- ☞ அவர்களிலும் ஐந்து இலட்சம் பேர்தான் நன்கு தேர்ந்த டென்னிஸ் விளையாட்டு வீரர்களாகிறார்கள்.
- ☞ அந்த ஐந்து இலட்சம் பேரில் ஐம்பதாயிரம் பேர்தான் இந்த விளையாட்டில் தீவிரமாக இறங்குகிறார்கள்.
- ☞ அவர்களிலும் 5,000 பேர்தான் கிராண்ட்ஸ்லாம் போட்டி வரைக்கும் வருகிறார்கள்.
- ☞ அவர்களில் 50 பேர் விம்பிள்டன் வரைக்கும் தேறுகிறார்கள்.
- ☞ கடைசியாக நான்கு பேர் மட்டும்தான் அரை இறுதிச் சுற்றிலும், இரண்டு பேர் இறுதிச் சுற்றிலும் விளையாடுகிறார்கள்.
- ☞ அந்த இருவரில் நான் வெற்றி பெற்று, கோப்பையைக் கையில் வாங்கியபோது, நான் கடவுளிடம் என்னை ஏன் இதற்குத் தேர்ந்தெடுத்தாய்?’ என்று கேட்கவில்லை. அப்படியிருக்க, இப்போது நான் வலியோடும் வேதனையோடும் இருக்கும்போது மட்டும் கடவுளே என்னை ஏன் இதற்குத் தேர்ந்தெடுத்தாய்?’ என்று கேட்பது எப்படி நியாயம்?’

இது ஆர்த்தரிடம் வெளிப்பட்ட ஆன்மீக முதிர்ச்சியை எடுத்துக்காட்டுகிறது என்பதில் நமக்கு எள்ளளவும் ஐயமில்லை. கடவுளிடம் முழுமையான நம்பிக்கை கொள்பவர்களும், அவரிடம் தங்களை முற்றிலுமாகக் கையளிப்பவர்களும் வாழ்க்கையில் தங்களுக்கு வருகின்ற அனைத்துத் துன்ப துயரங்களையும் முதிர்ச்சியடைந்த மனதுடன் ஏற்றுக்கொள்வார்கள்.

இது உடல் நோய்களால் வரும் துன்பங்களாக இருந்தாலும் சரி, அல்லது எதிரிகளால் வரும் துயரங்களாக இருந்தாலும் சரி அவர்களின் மனநிலை சமனடைந்ததாகவே இருக்கிறது. எதிர்கால இளைய தலைமுறையினருக்கு இவரது வாழ்வு மிகச்சிறந்த உதாரணமாக உள்ளது. பதட்டப்படாமல் நேர்மறையாக வாழ்க்கையை அணுகி எதார்த்த மனநிலையோடு அனைத்தையும் நன்றியுணர்வுடன் ஏற்றுக் கொள்ள கற்றுத் தருகிறது.

நமது சபையின் பெரும்பாலான நிறுவனங்கள் கல்வி நிறுவனங்களாக செயல்படுகின்றன. அதிகமான எண்ணிக்கையில் சகோதரிகள் ஆசிரியர் பணியை மேற்கொண்டு எதிர்கால இளைய தலைமுறையை உருவாக்கி கொண்டு இருக்கின்றனர். பிப்ரவரி மாதம் துவங்கினாலே மாணவ-மாணவிகள் செய்முறை தேர்வு, அரசாங்க தேர்வு என தங்களை தயாரிப்பதில் நெருக்கடியிலும், மன அழுத்தத்திற்கும் உள்ளாகிறார்கள். அவர்களை ஆசிரியர் பணியில் இருப்போர் கையாள வேண்டிய விதத்தில் கையாண்டு உறுதுணையாய் உடன் நிற்க வேண்டும் எனவும் அன்போடு வழிநடத்த கீழ்க்காணும் வழிமுறைகளை கையாள வேண்டும் எனவும் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறீர்கள்.

☞ **வசையாடுவதை விட வழிகாட்டுதல் மேலானது:** தவறுகளைச் சுட்டிக்காட்டும் போது தனிப்பட்ட முறையில் சொல்லுங்கள்: பாராட்டும் போது மற்றவர்கள் முன்னிலையில் பாராட்டுங்கள். இது மாணவியின் மனநலத்தை மேம்படுத்தும்.

☞ **அங்கீகாரம் தரும் ஊக்கம்:** ஒரு சிறிய “நன்று” என்ற வார்த்தை, ஒரு மாணவியின் வாழ்நாள் முழுமைக்குமான உந்துதலாக மாறக்கூடும். அங்கீகரிக்கப்படும் மாணவிகள் இன்னும் சிறப்பாகச் செயல்படுவார்கள்.

☞ **மாணவியின் மௌனம் ஒரு மொழி:** வகுப்பறையில் ஒரு மாணவி திடீரென மௌனமாகவோ அல்லது கவனக்குறைவாகவோ இருந்தால், அதற்குப் பின்னால் குடும்பச் சிக்கல்கள் அல்லது மன அழுத்தம் இருக்கலாம். அதைக் கண்டறிய முயலுங்கள்.

☞ **தோல்வியைக் கையாளக் கற்றுக்கொடுங்கள்:** வெற்றி பெறுவது எப்படி என்பதை விட, தோல்வியைச் சந்திக்கும் போது மனம் தளராமல் மீண்டும் எழுவது எப்படி என்பதைக் கற்றுக்கொடுப்பதே இன்றைய காலத்தின் தேவை.

- ☞ **நம்பிக்கை விதைத்தல்:** “உன்னால் முடியும்” என்று ஆசிரியர் சொல்லும் ஒரு வார்த்தை, தோல்வியின் விளிம்பில் இருக்கும் ஒரு மாணவியை வெற்றி பெற்றவளாக மாற்றும் வல்லமை கொண்டது.
- ☞ **மதிப்பெண் மட்டுமே தகுதியல்ல:** ஒரு மாணவியின் மதிப்பெண் அட்டையில் அவளது அறிவு இருக்கலாம், ஆனால் அவளது ஆளுமை அவளது நடத்தையில் தான் உள்ளது. மதிப்பெண்களைத் தாண்டி மாணவியின் தனித்திறமையை பாராட்டுங்கள்.
- ☞ **ஒப்பீடு ஒரு நச்சு:** ஒவ்வொரு மாணவியும் ஒரு தனித்துவமான விதை. ஒரு செடியை இன்னொரு செடியுடன் ஒப்பிட முடியாது. மாணவிகளைப் பிறருடன் ஒப்பிடுவது அவர்களின் தன்னம்பிக்கையைச் சிதைக்கும்
- ☞ **முன்மாதிரியாக இருத்தல்:** ஆசிரியர்கள் சொல்வதை விட, அவர்கள் செய்வதையே மாணவிகள் அதிகம் பின்பற்றுகிறார்கள். நீங்கள் எத்தகைய மனிதராக இருக்கிறீர்களோ, அத்தகைய மனிதர்களாகவே உங்கள் மாணவிகளும் உருவாவார்கள்.
- ☞ **ஆசிரியரின் மனநிலையும் முக்கியம்:** மகிழ்ச்சியான ஆசிரியரால் மட்டுமே ஒரு மகிழ்ச்சியான வகுப்பறையை உருவாக்க முடியும். ஆசிரியர்கள் தங்கள் மன அழுத்தத்தைக் கையாள்வது மாணவிகளின் கற்றல் சூழலை மேம்படுத்தும்.

அரசாங்க தேர்வு எழுதப்போகும் அத்துனை மாணாக்கருக்கும்,
ஆசிரியர்களுக்கும், பெற்றோருக்கும்
செபத்துடன் கூடிய ஆசீர் தந்து வாழ்த்துகிறேன்.

என்றும் பிரான்சீசிய உறவில்
சகோ. M. ஆரோக்கியம் வ.பி.ச.
சபைத் தலைமைச்சகோதரி





FROM THE GENERALATE

JANUARY 2026

02.01.2026 & 03.01.2026 - A meeting of ten Tertian Sisters with the General Council was held at the Generalate to review their ongoing tertianship programme and to reflect on their personal, spiritual, and congregational growth. The Sisters will undertake their Final Profession preparatory course at Sanyasa, Bangalore, from 4 January to 15 April 2026. During the meeting, the sisters shared their experiences of the formative journey, highlighting both the challenges encountered and the graces received during this period. The General Council offered guidance, clarifications, and encouragement, emphasizing the need to deepen their spiritual life, community living, and commitment to the charism and mission of the Congregation.

07.01.2026 - Our Mother General, Sr.M.Arockiam made a visit to the Aelen Home for the Aged, as an expression of care, compassion and solidarity with the elderly residents. During the visit, she interacted warmly with the inmates, listened to their experiences, and offered words of encouragement and comfort. The visit reflected the Congregation's commitment to reaching out to the aged with love, dignity, and respect.

08.01.2026 - The Annual Function of AVM Higher Secondary School was celebrated with great enthusiasm and joy. The event was graced by Sr. M. Arockiam, Superior General, as the Chief Guest, along with Mr. M. Selvakumar, Deputy Superintendent of Police, Tirupattur, as the Guest of Honor, and Mr. Praveen Mahimainathan, Founder and CEO of Go Adem Ed Tech Solutions Pvt. Ltd., Madurai, as the Special Guest. The function showcased the students' talents through a variety of cultural programs, including dances, skits, and musical performances. The Chief Guest and the distinguished guests appreciated the efforts of the students and encouraged them to continue striving for excellence in academics and extracurricular activities. The celebration concluded with a sense of pride and accomplishment.

09.01.2026 - St. Joseph's Matriculation Higher Secondary School celebrated its Annual Day for the academic 2026 at the school premises with great enthusiasm and grandeur. The programme, themed "The AI Era," highlighted innovation, creativity, and academic excellence. The celebration was graced by Mr. S. Balachandar, IAS, Commissioner, Tambaram City Municipal Corporation, as the Chief Guest, and Rev. Mother M. Arockiam, FSJ, Superior General, as the Guest of Honour. Several notable dignitaries, including educational, religious, and civic leaders, honoured the occasion with their presence. The event showcased the talents of students through vibrant cultural performances and reflected the school's commitment to holistic education. The celebration concluded on a joyful note with appreciation and gratitude to all who contributed to its success.



FROM THE GENERALATE

JANUARY 2026

10.01.2026 - The retirement function of Rev. Sr. Mercy Fatima was organized meticulously to honour her dedicated service in the field of education. The occasion was graced by Rev. Sr. M. Arockiam, FSJ, Superior General, as the Chief Guest, along with Mrs. C. Karpagam, CEO, Thiruvallur, and Mr. K. Ravi, DEO, Ponneri. The Guests of Honour included Rev. Fr. P. J. Lawrence Raj, Rector and Parish Priest, St. Antony's Shrine, Avadi, Rev. Sr. K.A.Susaimary, Educational Coordinator and General Councillor, and Rev. Sr. Emalda Leema Rose, Correspondent and Provincial Superior of St. Mary's Vice Province. The function was marked by gratitude, appreciation, and felicitation, acknowledging the valuable contributions of the retiree. It concluded on a joyful and meaningful note, celebrating a life of committed service.

20.01.2026 - 21.01.2026 – A meeting of the Jubilarians was held as part of the preparation for their forthcoming retreat and their meeting with the Mother General. The session focused on helping the sisters spiritually and mentally prepare themselves for this significant time of reflection and renewal. The Jubilarians will be proceeding to Bangalore for the retreat, which will be held from 21 to 29, January, 2026 at Claret Nivas, Carmelaram. Fr. Mariadoss will be the preacher for the retreat. Guidelines regarding the travel and retreat programme were shared, and the sisters were encouraged to enter the retreat with gratitude for serving the Lord for 25 and 50 fruitful years.

26.01.2026 - 27.01.2026 - Mother General Sr. M. Arockiam chaired a meeting with the Provincial Superiors at the Generalate on matters concerning the governance and mission of the Provinces. The primary agenda of the meeting was the review and discussion of the Statutes of the Provinces, ensuring their proper understanding and effective implementation. The meeting also focused on the mandates and recommendations of the Seventh Provincial Chapter, with emphasis on translating them into concrete plans of action. The functioning and responsibilities of the Provincial administration were reviewed. Canonical visits of the Provinces were discussed in detail. The importance of proper documentation and record-keeping was emphasized. Clarifications were offered on administrative and procedural matters. The meeting encouraged shared responsibility and collaboration among the Provinces. It concluded with a renewed commitment to strengthen governance and mission.

Sr. Shaila FSJ
General Secretary



ST. JOSEPH'S PROVINCE

FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Uthamanallur Village,
Acharapakkam - 603 301. Kanchipuram Dist.

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

FEBRUARY 2026

01.02.2026	- IHM Avadi
02.02.2026	- IHM Avadi
03.02.2026	- IHM Avadi
04.02.2026	- Acharapakkam
05.02.2026	- IHM Avadi
06.02.2026	- IHM Avadi
07.02.2026	- Councillors Meeting @ Acharapakkam
08.02.2026 to 10.02.2026	- IHM Avadi
11.02.2026	- Founders Day
14.02.2026	- Silver & Golden Jubilee Celebration @ St. Thomas Mount
16.02.2026	- Commissions Meeting @ Generalate & Jubilee Celebration @ Assisi Bhavan. Acharapakkam
17.02.2026	- Commissions Meeting @ Generalate
18.02.2026	- Commissions Meeting @ Generalate
19.02.2026	- Visit - Poonamallee
20.02.2026	- Visit - Veeralur
23.02.26 - 28.02.2026	- IHM Avadi



That They all May be One. Jn 17:21

BISHOP JOHN AELEN PROVINCE

FSJ Provincialate, 63/1, 2nd Street, Alpha Nagar, Karumandapam, Trichy - 620 001.
Mobile: 94861 59689 / E-mail: tryprofsj@yahoo.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

FEBRUARY 2026

01.02.2026	- Religious day Celebration, Karumandapam Trichy
07.02.2026	- Province Day cum Founder's Day Celebration, Karumandapam - Trichy
08.02.2026	- Orientation to Counselors and Province Concil Meeting at FSJ Provincialate - Trichy
09.02.2026 - 11.02.2026	- St. Dominic Girls Hr. Sec. School, Perambalur
12.02.2026	- Annual Day Celebration at St. Francis Assisi School, Chinnamanur
14.02.2026	- Golden and Selver Jubilee, FSJ Generalate - Chennai
15.02.2026 - 17.02.2026	- All Commissions Meeting FSJ Generalate - Chennai
19.02.2026	- Annual Day Celebration at St. Joseph's Nursery and Primary School, Vilamuthur Road Perambalur
20.02.2026	- Annual Day Celebration at St. Theresa's Matric School, Olagadam.



ST. MARY'S VICE-PROVINCE

Portiuncula Convent, No.5, D.R.R.Street, Avadi, Chennai – 600 054.
Mobile No: +91 81224 02357 | E Mail: fsjstmarysprovince@gmail.com

VICE-PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

FEBRUARY 2026

01.02.2026	- Councillors Meeting
07.02.2026	- Master Health Checkup for Sisters
08.02.2026	- Founder's Day Celebration
14.02.2026	- Silver and Golden Jubilee Celebration
15.02.2026 - 17.02.2026	- Commission Meeting

FEBRUARY 2026

MESSAGE OF THE HOLY FATHER FOR THE 34TH WORLD DAY OF THE SICK. - FEB 11TH



The following is the Message of the Holy Father Leo XIV for the 34th World Day of the Sick, on the theme “The compassion of the Samaritan: loving by bearing another’s pain”:

“THE COMPASSION OF THE SAMARITAN: LOVING BY BEARING ANOTHER’S PAIN”

Dear brothers and sisters,

The thirty-fourth World Day of the Sick will be solemnly celebrated in Chiclayo, Peru, on 11 February 2026. For this occasion, I would recommend reflecting once again on the figure of the Good Samaritan, for he is always relevant and essential for rediscovering the beauty of charity and the social dimension of compassion. This reflection further directs our attention towards the needy and all those who suffer, especially the sick.

We are all familiar with the moving account found in the Gospel of Saint Luke (cf. Lk 10:25-37). Jesus responds to a scholar of the law, who asks him to identify the neighbor he must love, with this story: a man traveling from Jerusalem to Jericho was attacked by robbers and left for dead. While a priest and a Levite passed him by, a Samaritan took pity on him, bandaged his wounds, took him to an inn and provided for his care. I have chosen to reflect on this biblical passage through the lens of the Encyclical *Fratelli Tutti*, written by my beloved predecessor Pope Francis. There, compassion and mercy towards those in need are not reduced to a merely individual effort, but are realized through relationships: with our brothers and sisters in need, with those who care for them and, ultimately, with God who gives us his love.

1. The gift of encounter: the joy of offering closeness and presence

We live immersed in a culture of speed, immediacy and haste – a culture of “discard” and indifference that prevents us from pausing along the way and drawing near to acknowledge the needs and suffering that surround us. In the parable, when the Samaritan saw the wounded man, he did not “pass by.” Instead, he looked upon him with an open and attentive gaze – the very gaze of Jesus – which led him to act with human and compassionate closeness. The Samaritan “stopped, approached the man and cared for him personally, even spending his own money to provide for his needs... [Above all] he gave him his time.”[1] Jesus does not merely teach us who our neighbor is, but rather how to become a neighbor; in other words, how we can draw close to others.[2] In this respect, we can affirm with Saint Augustine that the Lord did not intend to show us who that man’s neighbor was, but rather to whom he should become a neighbor. Indeed, no one is truly a neighbor until they freely draw near to another. Thus, the one who became a neighbor was the one who showed mercy.[3]

Love is not passive; it goes out to meet the other. Being a neighbor is not determined by physical or social proximity, but by the decision to love. This is why Christians become neighbors to those who suffer, following the example of Christ, the true divine Samaritan who drew near to a wounded humanity. These are not mere gestures of philanthropy, but signs through which we perceive that personal participation in another’s suffering involves the gift of oneself. It means going beyond the simple satisfaction of needs, so that our very person becomes part of the gift.[4] This kind of charity is

necessarily nourished by an encounter with Christ, who gave himself for us out of love. Saint Francis expressed this beautifully when, speaking of his encounter with lepers, he said: “The Lord himself led me among them,”[5] because through them he had discovered the sweet joy of loving.

The gift of encounter flows from our union with Jesus Christ. We recognize him as the Good Samaritan who has brought us eternal salvation, and we make him present whenever we reach out to a wounded brother or sister. Saint Ambrose said: “Since no one is more truly our neighbor than he who has healed our wounds, let us love him as Lord and also as neighbor; for nothing is so close as the head to its members. Let us also love those who imitate Christ; let us love those who suffer due to the poverty of others, for the sake of the unity of the Body.”[6] “To be one in the One” – through closeness, presence, and love received and shared – is to rejoice, like Saint Francis, in the sweetness of having encountered the Lord.

2. The shared mission of caring for the sick

Saint Luke continues, noting that the Samaritan “was moved with pity.” Compassion, in this sense, implies a profound emotion that compels us to act. It is a feeling that springs from within and leads to a committed response to another’s suffering. In this parable, compassion is the defining characteristic of active love; it is neither theoretical nor merely sentimental, but manifests itself through concrete gestures. The Samaritan drew near, tended the wounds, took charge and provided care. Notably, he does not act in isolation: “The Samaritan discovered an innkeeper who would care for the man; we too are called to unite as a family that is stronger than the sum of small individual members.”[7] In my experience as a missionary and bishop in Peru, I have personally witnessed many who show mercy and compassion in the spirit of the Samaritan and the innkeeper. Family members, neighbors, healthcare workers, those engaged in pastoral care for the sick, and many others stop along the way to draw near, heal, support and accompany those in need. By offering what they have, they give compassion a social dimension. This experience, occurring within a network of relationships, transcends mere individual commitment. For this reason, in the Apostolic Exhortation *Dilexi Te*, I referred to the care of the sick not only as an “important part” of the Church’s mission, but as an authentic “ecclesial action” (n. 49). I quoted Saint Cyprian to illustrate how this dimension serves as a measure of a society’s health: “This pestilence and plague, which seems so horrible and deadly, searches out the righteousness of each one, and examines the minds of the human race, to see whether the healthy serve the sick; whether relatives love each other with sincerity; whether masters have pity on their sick servants; whether doctors do not abandon the sick who beg for help.”[8]

“To be one in the One” means truly recognizing that we are members of a single Body that brings the Lord’s compassion to the suffering of all people, each according to our own vocation.[9] Moreover, the pain that moves us to compassion is not the pain of a stranger; it is the pain of a member of our own Body, to whom Christ our Head commands us attend, for the good of all. In this sense, our service is identified with Christ’s own suffering and, when offered in a Christian spirit, hastens the fulfillment of the Savior’s prayer for the unity of all.[10]

3. Always driven by love for God, to encounter ourselves and our neighbor

In the double commandment, “You shall love the Lord your God with all your heart, and with all your soul, and with all your strength, and with all your mind; and your neighbor as yourself” (Lk 10:27), we recognize the primacy of love for God and its direct consequences for every dimension of human love and relationship. “Love for our neighbor is tangible proof of the authenticity of our love for God, as the Apostle John attests: ‘No one has ever seen God; if we love one another, God lives in us, and his love is perfected in us... God is love, and those who abide in love abide in God, and God abides in them’ (1 Jn 4:12, 16).”[11] Although the object of this love differs – God, neighbor and oneself – and can be understood as distinct expressions of

love, they remain fundamentally inseparable.[12] The primacy of divine love implies that human action is carried out not for self-interest or reward, but as a manifestation of a love that transcends ritual norms and find expression in authentic worship. To serve one's neighbor is to love God through deeds.[13]

This perspective also allows us to grasp the true meaning of loving ourselves. It means setting aside any attempt to base our self-esteem or sense of dignity on worldly stereotypes – such as success, career, status or family background[14] – and recovering our proper place before God and neighbor. Benedict XVI observed, “as a spiritual being, the human creature is defined through interpersonal relations. The more authentically he or she lives these relations, the more his or her own personal identity matures. It is not by isolation that man establishes his worth, but by placing himself in relation with others and with God.”[15]

Dear brothers and sisters, “the true remedy for humanity’s wounds is a style of life based on fraternal love, which has its root in love of God.” [16] I genuinely hope that our Christian lifestyle will always reflect this fraternal, “Samaritan” spirit – one that is welcoming, courageous, committed and supportive, rooted in our union with God and our faith in Jesus Christ. Enkindled by this divine love, we will surely be able to give of ourselves for the good of all who suffer, especially our brothers and sisters who are sick, elderly or afflicted.

Let us raise our prayers to the Blessed Virgin Mary, Health of the Sick, asking her to assist all who suffer and are in need of compassion, consolation and a listening ear. Let us seek her intercession with this ancient prayer, that has been invoked in families for those living with illness and pain:

Sweet Mother, do not part from me.
Turn not your eyes away from me.
Walk with me at every moment
and never leave me alone.
You who always protect me
as a true Mother,
obtain for me the blessing of the Father,
Son and Holy Spirit.

I cordially impart my Apostolic Blessing to all who are sick, to their families and to those who care for them – healthcare workers and pastoral workers alike – and in a special way to all participating in this World Day of the Sick.

Pope Leo XIV

FEBRUARY 2026

Pope Leo
Monthly Intention

FOR CHILDREN WITH INCURABLE DISEASES



Let us pray that children suffering from incurable diseases and their families receive the necessary medical care and support, never losing strength and hope.

FORMATION COMMISSION

1. Second Vatican Council Class:

From 28 – 30 December , 2025 Sr. Elizabeth Rani conducted a class on the Second Vatican Council for the novices. The sessions helped the novices to gain a deeper understanding of the vision, teachings, and relevance of the Second Vatican Council in the life and mission of the Church. The classes were informative and enriching, enabling the novices to reflect on the importance of renewal, participation, and service in their religious formation.



2. Pongal Competitions:



12.01.2026 & 13.01.2026 - Pongal Celebration - The celebration of Pongal was joyfully celebrated at the Sacred Heart Novitiate, together with the Sacred Heart Convent and the Aspirantate, in a spirit of gratitude and togetherness. The occasion reflected the festival's rich cultural heritage and

fostered unity among the sisters and candidates. Various competitions were held for candidates and novices, encouraging creativity, enthusiasm, and active participation. The celebration concluded on a happy note, with all participants being felicitated for their involvement and talents, making the Pongal celebration a memorable and meaningful event for everyone involved.

3. Pongal Celebration:

On 17 January, 2026, the Pongal Holy Mass was meaningfully celebrated by the novices at Sacred Heart Novitiate, together with the neighbouring communities. The Eucharistic celebration was an expression of gratitude to God for His abundant blessings and for the gift of



creation, in keeping with the spirit of the Pongal festival. The liturgy was prayerfully prepared, incorporating cultural symbols and elements that reflected the richness of the harvest festival. The Mass fostered a deep sense of communion, unity, and shared joy among the sisters and the neighbouring communities who gathered to celebrate together.

4. Trip - Acharapackkam:

24.01.2026 - The novices, together with the Aspirants, accompanied by Sr. Christhurani and Sr. Leena, undertook an enriching trip to Tindivanam. During the visit, they met the novices participating in the Inter-Novitiate Programme,

which fostered mutual sharing and fraternal bonding. The interaction provided an opportunity to learn from one another's formation experiences. The group then proceeded to Malaimatha Church, Acharapakkam, where they spent time in prayer and reflection. The visit deepened their spiritual experience and devotion. They also visited the Provincialate, gaining insight into the wider life and mission of the Congregation. Later, they spent quality time with the students at Mariamma Illam, engaging joyfully with them. The interaction was marked by warmth and mutual encouragement. Overall, the trip proved to be spiritually uplifting and personally enriching. It remains a memorable experience for all who participated.



5. Republic Day Celebration:



26.01.2026 - The Republic Day was celebrated with great respect and patriotic spirit at the Novitiate and the Aspirantate. The celebration began with a prayer service, invoking God's blessings upon our nation and its people. The significance of the Indian Constitution and the values of justice, liberty, equality, and fraternity were reflected upon during the programme. The novices and aspirants actively participated through patriotic songs, readings, and short reflections, expressing their love for the country and their sense of responsibility as citizens. The celebration helped to foster a deeper awareness of national unity, discipline, and service to society. The programme concluded with a renewed commitment to uphold the values of the Constitution in daily life and mission.

5. ON GOING FORMATION:

15.01.2026 – 16.01.2026 ஆகிய நாட்களில் நிரந்தர அர்பன வாக்குறுதி கொடுத்து பத்து ஆண்டுகள் ஆன அருட் சகோதரிகளுக்கு கருத்தமர்வானது புனித ஜேம்ஸ் மெட்ரிக்குலேசன் பள்ளி, ரீவைவகுண்டத்தில் நடைபெற்றது. இதில் அருட்தந்தை, பிளேவியன் அவர்களால் வழிநடத்தப்பட்டது. திருச்சி மாநில தலைமை சகோதரி அருட் சகோதரி. வேளாங்கண்ணி ஷெரின் மற்றும் இறை அழைத்தல் பணிக்குழு ஒருங்கிணைப்பாளர் அருட் சகோதரி. செல்வா அவர்கள் கலந்துக் கொண்டார்கள்.

அருட்தந்தை அவர்கள் அன்னை மரியாள் இணை மீட்பர் அல்ல என்ற திருத்தந்தையின் தற்போதைய கருத்து தகுந்த விவிலிய ஆதாரங்களுடன் விளக்கப்பட்டது. நண்பகல் வேளையில் திருப்பலியுடன் அருட்தந்தையின் அமர்வு நிறைவுற்றது.



செப வாழ்வு, குழும வாழ்வு, பணிவாழ்வு அனைத்தும் பற்றி திருச்சி மாநில தலைவி அவர்களால் சிறந்த கருத்துக்கள் பகிரப்பட்டு விளக்கங்கள் கொடுக்கப்பட்டது.

தமிழர் திருநாளாம் பொங்கல் விழா அனைவராலும் இணைந்து சிறப்பிக்கப்பட்டு மாலை வேளையில் விளையாட்டுப் போட்டிகளுடன் அந்த நாள் இனிதே நிறைவுற்றது.

16.01.2026 அன்று சகோதரிகளை ஆலந்தலை, மனப்பாடு, பெரியதாழை ஆகிய ஊர்களில் உள்ள கோவில்களுக்கு திருப்பயணமாக சென்று பிறகு இன்ப சுற்றுலாவாக கடலில் படகு சவாரிக்கு அழைத்து செல்லப்பட்டார்கள். இத்துடன் அந்த நாள் இனிதே முடிவடைந்தது.

Sr. Christhu Rani, FSJ

Formation Commission Co-ordinator

EVANGELISATION COMMISSION

Sr. Pope Leo XIV has proclaimed a "Special Year of St. Francis" to commemorate the 800th anniversary of the saint's death. During this time of grace, On behalf of our Congregation, Prayer Cards with the prayer for peace was printed and distributed to the parishners of St.John the Baptist, Church, Karayanchavadi by the Novices under the guidance of Sr. Chrsithu Rani, Asst Superior General and the Novice Mistress.



Sr. Christhu Rani, FSJ

Evangelisation Commission Co-ordinator

VOCATION COMMISSION

1. இறை அழைத்தல்:

25.01.2026 அன்று இறை அழைத்தல் பணி குழு சார்பாக ஆலோசகர் அருட்சகோதரி செல்வா தலைமையில் திண்டுக்கல் மறைமாவட்டம் வண்ணம் பட்டி கிளை பங்கிலும் மற்றும் நிலக்கோட்டை, மிக்கேல் பாளையம் பகுதியில், திண்டுக்கல் கதிட்ரல் புனித சூசையப்பர் பேராலயம், மேற்கு மரிய நாதபுரம் ஆகிய இடங்களில் 10,11,12 வகுப்பு படிக்கும் மாணவிகளை சந்தித்து இறையழைத்தல் பற்றியும் நமது சபையின் வரலாறு மற்றும் பணிகள் பற்றி விளக்கப்பட்டது.



2. இல்லச் சந்திப்பு:

18.01.2026 அன்று Sr. Casimir & Sr. Nirmala ஆகியோர் இணைந்து குப்பையநல்லூர் St. Don Bosco பங்கு தந்தையின் வழிகாட்டலுடன் திருப்பலி நிறைவில் நமது சபை பற்றிய சிறு அறிமுகம் தந்து, 12 இளம் மாணவிகளை சந்தித்து, உரையாடி, நமது சபையின் Pamphlets தந்து விருப்பம் தெரிவிக்க ஆர்வமுள்ளவர்களிடம் தொடர் தொடர்புகான தகவல்கள் பெற்று வந்தனர்.



Sr. Christhu Rani, FSJ
Vocation Commission Co-ordinator

1. TEACHING SMART: AI TOOLS

Bishop John Aelen Province, Trichy, conducted a one-day seminar cum training program for sisters serving as teachers in schools on the theme “Teaching Smart: AI Tools for Today's Teachers.” The seminar was organized with the aim of educating and empowering the sisters to update themselves with knowledge and practical skills in Artificial Intelligence for effective teaching.



Dr. Mani Arputharaj served as the resource person for the day. He highlighted the importance of Artificial Intelligence in the modern educational landscape and introduced various AI tools such as ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot, Canva, Gamma AI, and the educational uses of WhatsApp. He also provided hands-on guidance on video editing techniques, demonstrating how teachers can create engaging educational videos to enhance classroom learning and digital content delivery. His session enabled the participants to understand how these tools can enhance lesson planning, content creation, teaching methodologies, and student engagement.

Mrs. Little Flower, a teacher, also shared her valuable insights on supporting slow learners in the classroom. She explained practical strategies and methods to help such students develop their learning abilities effectively using innovative approaches.

A total of 20 sisters participated in the seminar cum training program. The sisters actively engaged in the sessions with enthusiasm and keen interest. All the participating sisters found the program highly beneficial for their educational ministry, as it enriched their understanding of AI tools, video editing skills, and their practical application in today's teaching–learning process.

2. TALENT FIESTA 2025:

Inter school competitions

The Bishop John Aelen Province – Education Commission organized Talent Fiesta 2025 in the month of November, in connection with the celebration of Children's Day. The programme was conducted with the objective of encouraging students to identify, nurture, and showcase their talents through healthy and constructive competition.

A total of 15 schools of our Province, representing both Tamil Medium and English Medium, actively participated in the event. The competitions were conducted under six categories, with three competitions in each category, providing a wide and inclusive platform for students to demonstrate their creativity, skills, and confidence. The enthusiastic participation of the students added vibrancy and significance to the programme.

All participating students were appreciated for their sincere efforts. The winners were honoured with medals, shields, and certificates awarded by the Allen Province Education Commission. These recognitions served as a strong motivation for the students to strive for excellence in both academic and co-curricular pursuits.

The successful conduct of the event was made possible through the wholehearted cooperation and dedicated support of the principals, teachers, and students from all the participating schools. The Education Commission expresses its sincere gratitude to all the principals, staff members, and students for their enthusiastic participation and commendable cooperation.

A special word of gratitude is extended to Provincial, Rev. Sr. Velankanni Sherine, and Sr. Arul Jayarani, Provincial Economist, for their constant support, guidance, and encouragement, which greatly contributed to the grand success of Talent Fiesta 2025.



3. “MORAL VALUES AND ETHICS: SHAPING YOUNG MINDS”



A one-day seminar was conducted at Don Bosco English Medium School, PT Parur, on 2nd January 2026 for the Class X students. The seminar focused on Moral Values, Ethics, and Motivation. The session was led by the resource person Rev. Fr. Ajay SDB.



The seminar was highly informative and enriching, providing valuable insights that will greatly contribute to the moral formation and future development of the students. All the students participated with great enthusiasm and energy. They were actively involved in various instant games and teamwork activities conducted by the resource person, which made the session lively and meaningful.

This programme was a well-planned and commendable initiative by sisters for the overall growth and development of the students. The seminar proved to be a great success and left a lasting impact on the young minds.

Sr. K.A. Susai Mary, FSJ

Educational Commission Co-ordinator

HEALTH COMMISSION

1. St. Thomas Hospital NABH - Re Assessment:

St. Thomas மருத்துவமனையின் அடுத்த கட்ட வளர்ச்சியை நோக்கி, 16.01.2026 முதல் 18.01.2026 வரை நமது செயின்ட் தாமஸ் மருத்துவமனையில் தரம் உயர்த்துவதற்கான NABH Re-Assessment ஆய்வு சிறப்பாக நடைபெற்றது. இந்த ஆய்விற்காக Mrs. Beenamma Kurian, Dr. Swathi Suravaram, Dr. Nagarjuna Thakur மற்றும் Dr. Muthu Bharathi ஆகியோர் வருகை புரிந்து ஆய்வுகளை மேற்கொண்டனர். இந்த மூன்று நாட்களிலும் செயின்ட் தாமஸ் மருத்துவமனை அருட்சகோதரிகள், மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் இதர பணியாளர்கள் அனைவரும் முழு மூச்சுடன் ஒத்துழைப்பு வழங்கி, ஆய்வு நன்முறையில் நிறைவடைய கூட்டு முயற்சியாக செயல்பட்டது பாராட்டுக்குரியது. இவ்வாய்வு சிறப்பாக நடைபெற ஜெபத்தால் நமது St. Thomas மருத்துவமனைக்கு துணை நின்ற நம் சபைத் தலைமை அன்னை M. ஆரோக்கியம் மற்றும் அனைத்து அருட்சகோதரிகளுக்கும் எங்களின் இதயம் நிறைந்த நன்றிகள். தொடர்ந்து நமது மருத்துவமனையின் வளர்ச்சிக்காக நாம் அனைவரும் ஜெபிப்போம்.



2. Skill Development Program – St. Thomas Hospital:

டிசம்பர் 2025 முதல் நமது St. Thomas மருத்துவமனையில் Skill Development Program தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இத்திட்டத்தின் கீழ் மூன்று விதமான பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

1. Phlebotomy Technician (5 months course),
2. Emergency Technician (3 months Course),
3. Geriatric Duty Assistant (5 months Course)

தற்போது இந்தப் பயிற்சி வகுப்புகளில் நமது மருத்துவமனையில் பணியாற்றும் பணியாளர்களுடன் சேர்ந்து, மருத்துவமனை சுற்றுவட்டாரத்தில் வசிக்கும் 15 பெண்களும் பயன் பெற்று வருகின்றனர். மொத்த பயனாளிகள் 75 பேர்.

பயிற்சி திட்டத்தின் முக்கிய அம்சங்கள்:

1. நடைமுறை அடிப்படையிலான மருத்துவ பயிற்சி.
2. மருத்துவமனை கூழலில் நேரடி களப்பயிற்சி (Hands on Training)
3. தொழில் முறை மற்றும் தொடர்புதிறன் பயிற்சி
4. வேலை வாய்ப்பு பெற தயார் படுத்தும் பயிற்சி (Job placement Readiness)

இந்த திறன் பயிற்சி திட்டம் அப்பல்லோ மெட்ஸ்கில்ஸ் (Apollo Medskills) உடன் இணைந்து நடத்தப்படுகிறது. இதன் மூலம் நமது மக்களுக்கு சான்றிதழ் (Certificate) உடன் கூடிய பயிற்சி வகுப்புகள் இலவசமாக வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

இந்தப் பயிற்சித் திட்டத்தை சகோதரி X. ஜான்கி ராணி அவர்கள் பொறுப்புடன் ஏற்று, திறம்பட நடத்தி வருகிறார்கள். சகோதரி அவர்களின் அர்ப்பணிப்பு, உழைப்பு மற்றும் சேவைக்கு எங்களின் மனமார்ந்த பாராட்டுகள்.

3. Health is the Greatest Wealth:

A medical camp was successfully conducted by Siddharth Nagar Community Center at Mawriya Village on 8th January 2026. The camp was organized with the aim of providing basic medical care to the needy and underprivileged people of the village.

We extend our sincere gratitude to Rev. Fr. Francis, PGSS Director, for granting permission and encouragement to conduct this medical camp for the welfare of the people. Our special thanks to Sr. Sagayam, FSJ, who generously devoted her valuable time and provided medical consultation and treatment to the patients with great dedication and compassion.

A total of 73 patients benefitted from the medical services offered during the camp. We also express our heartfelt thanks to Rev. Fr. Jose and Rev. Fr. Alex for providing vehicle

The camp was a meaningful initiative and proved to be a great help to the local community, reflecting the commitment of the Siddharth Nagar Community Center towards social service and community well-being.



4. Republic Day: Health Education

In the occasion of Republic Day, 26th January 2026, a flag hoisting ceremony was held in the village of Hallaur, Uttar Pradesh. The program was marked by patriotic spirit and community participation. Sr. Sofia addressed the gathering with an awareness talk on basic acupressure treatment, personal hygiene, and hygienic practices. Her session highlighted simple and practical methods to maintain good health in daily life. The event aimed to promote national pride while educating participants on essential health practices, encouraging both physical well-being and social responsibility among the villagers.



Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ
Health Commission Co-ordinator

COMMUNICATION COMMISSION

1. AI Seminar: St. Joseph's Province

The AI for Tomorrow seminar was held on January 24th and 25th, 2026, at Acharapakkam Provincialate for Chennai Province sisters. The event saw the participation of 27 sisters who demonstrated great enthusiasm and dedication to learning AI tools.



Seminar Objectives:

- ☞ To introduce AI tools for rapid learning and adaptation
- ☞ To enhance knowledge retention and improve conversational skills

Day 1: Introduction to AI Tools

- ☞ The sisters were initiated into AI learning protocols
- ☞ They began conversing with users, refining language understanding
- ☞ Focus was on contextual comprehension and response generation

Day 2: Advanced AI Applications

- ☞ Conversational training continued, exploring nuances of AI tools
- ☞ Sisters enhanced their understanding of AI applications in:
 - ☞ Video making and editing
 - ☞ Thematic song composition and music setting
 - ☞ Improved response accuracy and relevance were observed

The seminar provided a valuable opportunity for the sisters to explore AI tools and enhance their skills. The event was a resounding success, with participants demonstrating a keen interest in leveraging AI for various applications.

2. AI Seminar : St. Mary's Province

24.01.2026 அன்று St. Mary's Vice-Province-லிருந்து தலைமையகத்தில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கு நடைபெற்றது. இதை தலைமையேற்று நடத்தியவர் Dr. இருதயராஜ். இதில் 40 அருட்சகோதரிகள் கலந்து கொண்டனர்.

AI (Artificial Intelligence) மனித ஞானத்தின் விளைவு. அதனால் AI கையாடல் பயன்படுத்தி வாழ் நமக்கெல்லாம் ஒரு வாய்ப்பாக வருங்காலத்தில் அமையும் என்ற நம்பிக்கையும் AI செயலிகளை கையாள் வேண்டும்.

இன்றைய காலாட்டத்தில் AI-யின் பயன்பாடு மிக அதிகம். Face Book, Chat Box, Sire, Face Recognition, Chat GPT, Gemini, Canova, Self Driving Cars என பல வகைகள்.

- ☞ AI மனிதனை போல சிந்தித்து கற்றுக்கொள்ள கூடியது, முடிவெடுக்க கூடியது.
- ☞ எந்த பணியையும் திறமையாக செய்யக் கூடியது.
- ☞ ஆனால் மனிதன் இடும் கட்டளையை பொறுத்தே அமைபும் அதை Prompt என்று கூறுவார்கள்.
- ☞ AI இன்று எல்லா துறைகளிலும் கலந்து ஊடுறுவுகிறது.
 - ☞ கல்வி ☞ நிர்வாகம் ☞ மருத்துவம் ☞ மீடியா ☞ அலுவலகம்

இப்படியாக AI ஒரு நல்ல நிர்வாக உதவியாளராக இருக்க வேண்டுமே தவிர அது ஆட்சியாளராக ஆட்சி செய்ய நாம் விடக்கூடாது. ஞானம், தொழில்நுட்பம், மனித அன்பு வேண்டும்.



Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ
Communication Commission Co-ordinator

Annual Retreat for Golden & Silver Jubilee Sisters



Bishop John Aelen Province Trichy Annual retreat



St. Joseph's Province Chennai Annual Retreat



சமூக பணிக் குழு

1. விதவைப் பெண்களுக்கு உதவி:

01.01.2026 அன்று அசிசி இல்லம் நேதாஜி நகரில் 50 விதவைப் பெண்களுக்கு ரூபாய் 1500 மதிப்புள்ள உணவுப் பொருட்கள் கொடுக்கப்பட்டு அவர்களை ஒரு குழுவாக உருவாக்கினோம். இவர்கள் தங்களது பகுதியில் தங்களால் முடிந்தவரை பிறரை ஊக்குவித்தல், சமூக விழிப்புணர்வுகளை எடுத்துச் செல்லுதல் மற்றும் உலக நிகழ்வுகளுக்காக அன்னை மரியரிடம் சிறப்பாக ஜெபித்தல் போன்றவற்றை செய்வார்கள். ஒரு கிறிஸ்துவ குடும்பமானது மாதந்தோறும் இந்த 50 நபர்களுக்கு உதவி செய்ய முன்வந்துள்ளார்கள் அவர்களுக்காக ஜெபிப்போம்.



2. சிறைப்பணி:

06.01.2026 அன்று செங்கல்பட்டு அரசு சிறார் சிறப்புப்பள்ளி மற்றும் ஆத்தூர் சமூக பாதுகாப்பு மையம் ஆகிய இரு இடங்களையும் சந்திக்கப்பட்டது. இதில் 126 நபர்கள் கலந்து கொண்டார்கள் அவர்களுக்கு ஆற்றுப்படுத்துதல், உடல்நலம் எவ்வாறு பேணிக் காப்பது என்ற விழிப்புணர்வு விளையாட்டு, நன்னெறி கதைகள், வரைதல் பயிற்சி, பாடல் பயிற்சி மற்றும் நாங்கு பெற்றோர்களுடன் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொள்ளப்பட்டது. மேலும் பொங்கல் விழாவானது இரு இடங்களிலும் சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டன. செங்கல்பட்டு இளங்குருமாணவர்களால் கலை நிகழ்ச்சிகள் வழங்கப்பட்டன.



3. இளம் பெண்கள் குழு:

13.01.2026 அன்று FSJ இளம் பெண்களுக்கான கூட்டமர்வு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டன. இதில் பொங்கல் விழாவும் சிறப்பிக்கப்பட்டன. இவ்விழாவில் 21 இளம்பெண்கள் கலந்து கொண்டார்கள் இவ்விழாவில் பெண்களுக்கான விளையாட்டுப் போட்டிகள் நடைபெற்றன. இறுதியாக அருள் சகோதரி அருள் மேரி பொது ஆலோசகர் அவர்கள் லூயிஸ் இல்ல தலைமை அருள் சகோதரி ஏஞ்சலின் மற்றும் சமூகப் பணி பயின்று வரும் இளம் அருட் சகோதரிகள் சகோதரி ஸ்ரீஷா, சகோதரி சமதி மற்றும் சமூகப் பணி புரியும் அருள் சகோதரிகளும் கலந்து கொண்டு இளம் பெண்களை உற்சாகப்படுத்தினார்கள். விளையாட்டுப் போட்டிகளில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன. மேலும் பொங்கல் கரும்பு வழங்கி அனைவருக்கும் வாழ்த்து கூறப்பட்டன.



4. வீடுசந்தித்தல்:

ஜனவரி 26 ஆம் தேதி அன்று 16 இல்லங்கள் சந்தித்து அவர்களின் குறை நிறைகளை பற்றி பேசப்பட்டன அவர்களின் இல்லங்களிலும் இளம் பெண்களை சந்தித்து FSJ இளம் பெண்கள் இயக்கத்தோடு இணைத்து எதிர்காலத்தில் ஒரு சிறந்த முன்னோடியான பெண்களாக உருவாக்க வழிகாட்டுதல் போன்றவைகள் பற்றி பேசப்பட்டன மேலும் அவர்களின் பெற்றோர்கள் தொழில், குடும்ப சூழல் பற்றி பேசி ஜெப உதவி கேட்ட இல்லங்களில் ஜெபிக்கப்பட்டது. இந்த சந்திப்பால் குடும்பங்கள் மகிழ்ந்திருந்தார்கள் FSJ வின் செயல்பாடுகளுக்கு ஒத்துழைப்பு மங்கேற்கும் அளிப்பதாக உறுதி அளித்தார்கள்.



5. பெற்றோர், மாணவர்களின் வாழ்வாதார கூடுகை:



15.01.2026 அன்று புதிதாக ஆரம்பிக்கப்பட்ட பெற்றோர் குழந்தைகள் வாழ்வாதாரத்தின் முன்னேற்றத்திற்கான கூடுகையானது அருட் சகோதரி அருள் மேரி அவர்களின் தலைமையில் வெப்பேரியில் உள்ள தூய வளனார் பள்ளியில் நடத்தப்பட்டன. இக்கூடுகையில் குழந்தைகள் உட்பட 27 பேர்கள் கலந்து கொண்டார்கள் குழந்தையின் கல்வி, பெற்றோரின் தொழில் வளர்ச்சி பற்றி பேசப்பட்டன. தொழில் வளர்ச்சிக்காக கொடுக்கப்பட்ட பண உதவி ஆனது சரியான முறையில் செயல்படுகிறதா என பார்வையிடப்பட்டன மேலும் 28.01.2026 அன்று இதற்கு பண உதவி அளித்த வெளிநாட்டவர் வருகை தர இருப்பதால் அவர்களின் வருகையை பற்றியும் பேசப்பட்டனர்.

6. பெண்கள் நலவாழ்வுக்கான கூடுகை:

18.01.2026 அன்று சமூக பயன்பாட்டு பணி குழுவில் மேலும் பல பணிகளை சேர்ப்பதற்காக சமூக ஆர்வலர் திருமதி. அந்து ராணி தலைமையில் திருச்சி காட்டுரில் அவரது இல்லத்தில் கூட்டம் கூட்டப்பட்டது. இக்கூட்டத்திற்கு திருச்சி மாநில தலைமை சகோதரி. ஷெரின் அவர்களும், ஆலோசகர் சகோதரி. அனித்தா அவர்களும் மேலும் சமூக பயன்பாட்டு உறுப்பினர் சகோதரிகள் அருள் மேரி மற்றும் ஜெம்மா ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். கூட்டத்தில் பெண்களின் நல வாழ்விற்காக எவ்வாறு குழுக்களை உருவாக்கலாம், அரசாங்கத்தோடு எவ்வாறு இணைந்து செயலாற்றலாம், இதற்கு என்னென்ன வழிமுறைகள் தேவை என்பதை பற்றி கலந்து ஆலோசிக்கப்பட்டது.



7. NATIONAL GIRL CHILD DAY:

The National Girl Child Day awareness programme was conducted on 24th January 2026 at the Government Primary School, Devpur Grant Village. The programme aimed at creating awareness among children about the importance of equality and girls' education.



During the awareness session, Mr. Sohit , Mrs. Shipi (school teacher) explained these values in a simple and child-friendly manner, enabling the students to understand the message clearly. The Headmistress of the school then shared her personal experiences, highlighting the challenges and struggles she faced in achieving her goals during earlier times, which inspired the children greatly.

Finally, Sr. Soruba addressed the gathering and motivated the children to set clear goals for their future. Her encouraging words, caring approach, and inspiring guidance left a deep and lasting impact on the young minds. The students were highly motivated by her message.

The programme was meaningful and successful, contributing positively to the empowerment and confidence of the girl children.

Sr. Arul Mary
Social Work Commission, Co-ordinator

Congratulations!

மாநில அளவிலான மாணவ
மாணவியர்களுக்கான குடியரசு /
பாரதியார் தின விளையாட்டு
குத்துச்சண்டை போட்டி- தேனி
மாவட்டத்தில் நடை பெற்றதில்
புனித மாற்கு உயர்நிலைப்பள்ளியை
சேர்ந்த மாணவி சீ. மோனிஷா
மாநில அளவில் முதலிடம் பெற்றார்கள்
என்பதை பெருமிதத்துடன் தெரிவித்து
மாணவியை வாழ்த்துகிறோம்.



Dear Sister Raxline Michael

பல்வேறு சமூக சேவை புரிந்ததற்கு
“விவேகா ரத்னா” விருதினை
பெற்றுள்ள நம் உங்களை
வாழ்த்தி பாராட்டுகிறோம்.



WOMEN AND FEMALE COMMISSION

On.14.01.2026 Motivational Class for Assisi Girls Hostel, Mondasore.

Theme : Positive Personal Development

Resource Person : Rev. Fr. Pradosh VG

Objectives

- ☞ Inspire girls towards self-growth
- ☞ Provide guidance for hostel life and academics
- ☞ Encourage active participation and reflection

Key Focus Areas

Category	Topics Covered
Personal Habits	Good habits, cleanliness, discipline
Time & Studies	Time management, improving studies, avoiding distractions
Mindset	Positive attitude, setting goals, self-respect
Behavior	Good behavior, empathy in hostel life
Emotional Growth	Emotional boundaries, responsible decision-making



Sr. Arul Mary

Women and Female Commission
Co-ordinator

இனியே தாலே,

என்னை விட்டு பிரியாதிரும்

உமது அன்புக் கண்களை

என்னிடமிருந்து திருப்பாதிரும்.

என் வாழ்க்கையின்
ஒவ்வொரு தருணத்திலும்
என்னுடன் நடந்து, என்னை
ஒருபோதும் தனியாக விடாதிரும்.
உண்மையான தாயாக
எப்போதும் என்னைக் காக்கும் நீர்,



World Sick Day

“Carry each other's burdens, and in this way you will fulfill the law of Christ.”

- Galatians 6:2

A gentle smile,
A caring touch,
Can soothe a heart
And mean so much.

For those in pain, we draw near,
With loving words and quiet cheer.
Through fragile days and restless nights,
We share their tears, we share their fights.

With hope and faith, with hands held tight,
We walk with them toward healing light.
Today we choose to love and stay,
To ease their fears along the way.

On World Sick Day, our hearts unite
In care, compassion, warmth, and light.
Blessed and grateful, we commit ourselves
To make the world more beautiful and joyful
By accompanying those who suffer,
Sharing their journey with love.



Sr. Jansi .A
St. Thomas Convent,
St. Thomas Hospital

Congratulations!



*Dear Rev. Sr. Lourdu Mary and
Rev. Sr. Arockia Selvi,
Heartfelt Congratulations
on successfully completing
your Ph.D in Nursing.
May your achievement
be a great blessing to many.*



தவக்காலம் 2026

புதுப்பிப்பு பயணம் (A Journey of Renewal):

தவக்காலம் என்பது உயிர்த்தெழுதலுக்கான உள்ளங்களைத் தயார் செய்யும் புனிதப் பயணமாக விளங்குகிறது. நோன்பு, ஜெபம், தானம் என்ற பாரம்பரிய ஆன்மிகப் பயிற்சிகள் மூலம் இறைவனுடனான உறவை ஆழப்படுத்தவும், விசுவாசத்தில் வளரவும் விசுவாசிகள் அழைக்கப்படுகிறார்கள்.

ஆயுதமற்ற அமைதிக்கான உள்ள மாற்றம் (Disarming Heart):

புத்தாண்டு அமைதி செய்தியை அடிப்படையாகக் கொண்டு, திருத்தந்தை வியோ XIV அவர்கள் “ஆயுதமற்றும் ஆயுதம் நீக்கும் அமைதி” குறித்து வலியுறுத்துகிறார். வன்முறை, பகைமை, பிளவுகளை விட்டு விலகி, சமரசம், இரக்கம் மற்றும் குணமடைதல் நோக்கி திரும்புமாறு கிறிஸ்தவர்கள் அழைக்கப்படுகிறார்கள்.

ஜெபத்திற்கு மையம் (Focus on Prayer):

இறைவனுடன் உண்மையான உரையாடலுக்காக ஜெபத்திற்கு நேரம் ஒதுக்க வேண்டும் என்று திருத்தந்தை வியோ XIV அவர்கள் வலியுறுத்துகிறார். இந்த அத்தியாவசியமான உறவை அலட்சியம் செய்வதன் ஆன்மிக ஆபத்தை அவர் எச்சரிக்கிறார். விசுவாசம், ஆன்மிக விவேகம் மற்றும் உள்ளப் புதுப்பிப்பிற்கான அடித்தளமாக ஜெபம் விளங்குகிறது.

தவக்கால பயணத்தை நன்முறையில் நிறைவுசெய்து, இறைவனுடன் ஆழமான உறவில் நிலைப்பெற வாழ்த்துகிறேன்.

சகோதரி. மரிய சகாய செல்வி
அசிசி இல்லம், இராமாபுரம்



WORLD DAY FOR CONSECRATED LIFE (February 2nd)

அர்ப்பண வாழ்வின் ஒளிமிகு சாட்சி

கருப்பொருள்: 2026 ஆம் ஆண்டு கொண்டாட்டம் “அர்ப்பணிக்கப்பட்ட ஒரு வாழ்வு – மாற்றமடைந்த ஒரு உலகம்” (A life Given, A World Transformed) என்ற கருப்பொருளை முன்வைக்கிறது. அர்ப்பணிக்கப்பட்ட வாழ்வு உலகத்தை மாற்றும் சக்தியை மையமாகக் கொண்டு இந்தக் கொண்டாட்டம் அமைகிறது.

உள்ளத்திற்குத் திரும்புதல்: அர்ப்பணிக்கப்பட்ட வாழ்வில் இருப்பவர்கள் தங்கள் அழைப்பின் ஆரம்பக் கதிரையும், முதல் அன்பும் ஆர்வமும் நிறைந்த அந்த அழைப்பின் உற்சாகத்தையும் மீண்டும் கண்டறியுமாறு திருத்தந்தை அழைக்கிறார். (Rediscover the initial Spark and passion of their calling.)

திருவாக்குச் சான்று (Prophetic Sign): தங்கள் துறவற வாக்குறுதிகளை உண்மையுடன் வாழ்வதன் மூலம், வரவிருக்கும் நன்மைகளின் (Goods to Come) சாட்சிகளாக அர்ப்பணிக்கப்பட்ட ஆண்களும் பெண்களும் விளங்க அழைக்கப்படுகிறார்கள்.

அர்ப்பண வாழ்வின் ஒளிமிகு சாட்சிகளாக FSJ சகோதரிகள் நாம் அனைவரும் தொடர்ந்து பயணிக்க வாழ்த்துக்கள்.

சகோதரி. மிரிள்சி

புனித வளனார் இல்லம்,
வேப்பேரி



**அருட்சகோதரி.
மெர்சி பாத்திமா
அவர்களின்
பணி நிறைவின்
வாழ்த்து செய்தி**



தஞ்சை மண்ணின் தவப்புதல்வியே
அமலதாஸ் டெல்ஸி தம்பதியினரின் தலைமகனே!
பிரான்சிஸ்கன் சபை வளர்த்த பெட்டகமே
மாணவர், ஆசிரியரின் மனம் கவர்ந்த நட்சத்திரமே
ஆசிரியப் பணிசெய்ய தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஆர்வலரே
உன்னை அழைத்ததும் நாமே உரிய
பணிசெய்ய நுழைத்ததும் நாமே என்ற
ஆண்டவரின் அற்புத வார்த்தையை
வாழ்வாக்கி வாழ்ந்து காட்டிக் கொண்டிருப்பவரே!
அனுதினமும் நொடிப்பொழுதும் இறைவன்
உம்மை மெருகேற்றி மேன்கைம்படுத்தினதால்
இனிதான பண்பையும் இலகுவான குணத்தையும்
இன்புறக் கொடுத்து இறைப்பணிக்கென உமை அழைத்தார்.

சொந்தம் துறந்தீர்! பந்தம் மறந்தீர்!
இறைமான்டபுகளை இதயமாய் கற்றீர்
கன்னியராய் உருவாகினீர்; திருவாக உருமாறினீர்!
இன்புற வாழவைக்க உயிரியியல் பயின்றீர்
அன்பின் மொழிபேசி மனங்களை ஆட்சி செய்தீர்!
உமக்களிக்கப்பட்ட பணிமனைகளில்
ஆசிரியரானீர், தலைமை ஆசிரியரானீர்
ஆசிரியர்களை நண்பராய் நெறிப்படுத்தினீர்.
மானவிகளை அன்னையாய் அரவணைத்தீர்
பெரியோர்க்கும் வறியோர்க்கும் பாங்காய் பாசமளித்தீர் !

ஆசிரியப் பணிமுதலும் ஆசிரியப்பணி நிறைவும்
இமாக்குலேட் என்பதில் எம்பள்ளி
பெருமகிழ்வும் பெருமிதமும் கொள்கிறது
எம்பள்ளியின் தலைமையாசிரியராய் பிரான்சிஸ்கன்
சபையின் மாநிலத் தலைமையாய் பாங்கோடு
எம்மோடு நீர் பயணித்த மூன்றாண்டுகளில்
பாசமிகு தலைமையாய் பரிவுள்ளம் கொண்டு
நேசமாய் நீர் ஆற்றிய பணியினை கண்டு
பலதருணங்களில் யாம் வியந்தது உண்டு!

42 ஆண்டுகள் துறவறப்பணியோடு
33 ஆண்டுகள் ஆசிரியப்பணி புரிந்தவரே!
அர்ப்பணிப்பு உணர்வோடு அறப்பணி செய்தவரே - நாம்
ஒன்றாய் பயணித்த பாதைகள் இங்கே முடிவுற்றாலும்
புதிய பாதைகளும் பணிகளும் உம்மை அழைத்திட
வெற்றியும் புகழும் உம் துணையாய் வந்திட
எங்கே சென்றாலும் எங்கள் வாழ்த்துகள் உம்
நிழலாய் பின்னால் நடந்திட
எம் அன்புத்தலைமை ஆசிரியரே இனி நீவிர்
அச்சம் தவிர்ந்து, நேர்படப்பேசி,
புதியன விரும்பி, செய்வது துணிந்து செய்து
பெரிதிலும் பெரிது கேட்டு மையத்தலைமை கொண்டு
இறையாலும் இறையியலாலும் வாழ்ந்தாரே ஒருவர் என்ற
பாரதியின் கூற்றினை மெய்ப்பித்து
பார்ப்போற்ற வாழ்வீர் நூற்றாண்டு காலம் நீவிர்.

சகோதரி. மார்கரேட் அவர்களின் விண்ணக பிறப்பு

பிறப்பு: 15.03.1945



இறப்பு: 20.01.2026

நான் நல்லதொருபோராட்டத்தில் ஈடுபட்டேன். என் ஓட்டத்தை முடித்து விட்டேன்.
விசுவாசத்தைக் காத்துக் கொண்டேன். (2திமொ 4:2)

மனித வாழ்க்கை ஒரு பயணம். அந்த பயணத்தின் தொடக்கமும் முடிவும் இறைவன் கையில் உள்ளது. “வழியும் உண்மையும் வாழ்வும் நானே” (யோவான் 14:6) என்று கூறிய இயேசு, மரணம் என்பது முடிவல்ல. அது நித்திய வாழ்வுக்கான வாசல் என்பதை நமக்கு உறுதியாகக் கூறுகிறார். அந்த நம்பிக்கையோடு அருட்சகோதரி. மார்கரேட் அவர்களின் ஆன்மாவை இறைவனின் கரங்களில் ஒப்படைப்போம்.

அருட்சகோதரி. மார்கரேட் அவர்கள் சிவகங்கை மறை மாவட்டத்திலுள்ள பூலாங்குடியில் 15.03.1945ல் திரு. ஞானமுத்து திருமதி. சுவாமியம்மாள் இவர்களுக்கு முதல் முத்தாகப் பிறந்தவர். இவர்களின் உடன் பிறப்புக்கள் ஓர் இளைய சகோதரியும், ஓர் இளைய சகோதரரும் ஆவர். இவர்களுடைய பள்ளிப்படிப்பையும், ஆசிரியப் பயிற்சியையும் தன் சொந்த ஊரில் முடித்ததோடு மட்டுமல்லாமல், தனது மறைவட்டத்திலே ஆசிரியப் பணியை ஆற்றிக் கொண்டிருந்த வேளையில், இறைவன் இவர்களை தகுத்தாட் கொண்டார்.

இறை குரலுக்கு செவிமடுத்த இவர் 17.06.1974ல் நம் புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபையில் சேர்ந்தார்கள். 10.05.1977-ல் தனது முதல் அர்ப்பண வாக்குறுதியையும், 13.05.1983ல் இறுதி அர்ப்பண வாக்குறுதியையும் கொடுத்து, 2002-ல் அர்ப்பண வாழ்வின் வெள்ளி விழாவையும் சிறப்பித்து மகிழ்ந்தவர்கள். இவர் சபையின் கிளை இல்லங்களான ஆவடியில் தமது பணியைத் தொடங்கி மானாம்பதி கண்டிகை, உதயந்திரம், ஓட்டந்தாங்கல், சின்னமனூர், நகலூர், எட்டாமடை, பில்லாவடைந்தை, ஸீவைகுண்டம், புதுக்கோட்டை, நத்தம்பட்டி, பாலையங்கோட்டை, மரியநாநாபுரம் போன்ற கிராம பகுதிகளில் நமது இலக்கு மக்களின் உயர்வுக்காய் உழைத்து இறுதியில் ஆவடியிலேயே தம் வாழ்வை நிறைவு செய்தவர். 49 ஆண்டுகள் இறைவனுக்கும் திருச்சபைக்கும், நமது சபைக்கும், மக்களுக்கும் தம்மை அர்ப்பணித்து சிறந்த ஆசிரியராகவும், தலைமையாசிரியராகவும், இல்லத் தலைவியாகவும் இருந்ததோடு, மட்டுமல்லாமல் ஆலயப் பணியையும், செபத்தூது பணியையும் ஆற்றியவர்கள்.

தந்தை பிரான்சிசீன் எனிய வாழ்வை தமதாக்கி, வளனாரின் கருமையான உழைப்பால் தம்மை உருக்கி, “நான் ஆண்டவரின் அடிமை உமது சொற்படியே எனக்கு நிகழ்டும்.” (லூக்கா 1:27) என்னும் அன்னை மரியின் வார்த்தையையே தனது விருதுவாக்காகக் கொண்டு தனது வாழ்நாள் முழுதும் சபைத் தலைமைக்குக் கீழ்ப்படிந்து வாழ்ந்தவர்.

உறவுகளை கட்டியொழுப்பி தம் துறவற வாழ்க்கையின் கீழ்ப்படிதல், எளிமை, அன்பு ஆகியவற்றை தமது வாழ்வின் அடித்தளமாக கொண்டவர்கள். எங்கு பணியாற்றினாலும் அங்கு அமைதியும், சேவையும், கருணையும் மலரச் செய்தவர்கள்.

அருட்சகோதரியின் மென்மையான வார்த்தைகள், அமைதியான புன்னகை, தளராத உழைப்பு ஆகியவை பலரின் வாழ்வில் நம்பிக்கை விதைகளை விதைத்தன. நோயாளிகளிடம் மிகுந்த கருணையுடனும், ஏழைகளிடம் தாயன்போடும், குழந்தைகளிடம் ஆசிரியர் போன்றும் இருந்து, இயேசுவின் அன்பை செயல்களில் வெளிப்படுத்தியவர்கள். இன்று அம்மா அவர்களை இழந்த துயரம் நம்மை வருத்தத்தில் வாட்டினாலும் அம்மா அவர்கள் வாழ்ந்து காட்டிய விசுவாசம் நம்மை ததியப்படுத்துகிறது என்ற பவுலின் வார்த்தைகள் அம்மா அவர்களின் வாழ்வை நினைவுபடுத்துகின்றன. நம் சகோதரி அவர்களின் ஆன்மாவை இறைவன் தமது ஒளியில் ஏற்றுக் கொண்டு விண்ணக மகிமையில் பங்குகொள்ளச் செய்வாராக என்று மனமாரச் செப்பிப்போம்.

அதே நேரத்தில் சகோதரி அவர்கள் விட்டுச் சென்ற எளிமை, அமைதி, பொறுமை, நம்பிக்கை, சேவை, தியாகம் ஆகிய வாழ்வின் பாடங்களை நாமும் கற்றுக் கொள்ள இறைவன் நமக்கும் அருள் வழங்க வேண்டும் என்று மன்றாடுவோம்.

நெய்தல்

ஆன்மீகம் என்பது வெறும் இறை நம்பிக்கையையும், இறை வழிபாட்டுப் பிரார்த்தனைகளையும், வாய்ச் சொற்களையும், பூசனைச் சடங்கு முறைகளையும் உள்ளடக்கியது மட்டுமல்ல. அவற்றையும் தாண்டி மனித குலம் எப்படி வழிநடத்தப்பட வேண்டும். மனித குலத்தின் அறவாழ்வதனை இல்லறத்தாலும் துறவு அறத்தாலும் எப்படிப் புரிந்து வாழ்வது என்பதைத் தமது அன்பால், தமது சொல்லால், செயலால் அக்கறையுடனும் பொறுப்புணர்வுடனும் வாழ்ந்து காட்டுவதே உண்மை ஆன்மீகம் ஆகும். வாழ்க்கைச் சக்கரம் சுழன்றுகொண்டே இருக்கிறது. ஒவ்வொரு மனித வாழ்விலும் ஒரு திருப்பு முனை உண்டு. புதிதாகத் திருநிலைப் படுத்தப்பட்ட இம் மறைப்பரப்பாளர் குருக்கள் சிலரது வாழ்விலும் ஒரு திருப்புமுனை ஏற்பட்டது. இதற்காகத்தானே இத்தனை ஆண்டுகள் காத்திருந்தோம் என்பது போல் ஆவலோடு தங்களது குருத்துவப் பணியில் ஈடுபடத் தொடங்கிவிட்டனர். அதில் அருட்தந்தை ஜான் ஆலனும் ஒருவர்.

வெப்பம் வெளியேறிவிட்டால் நெருப்பு நெருப்பல்ல, வெளிச்சம் வெளியேறிவிட்டால் பகல் பகலல்ல அதுபோல் முயற்சிகள் வெளியேறிவிட்டால் மனிதன் மனிதனல்லன்.

தேடிச்சோறு நிதம் தின்றது
பல சின்னஞ்சிறு கதைகள் பேசி
மனம் வாடித் துன்பம் மிக உழன்று - பிறர்வாட
பல செயல்கள் செய்து - நரை

கூடிக் கிழப் பருவம் எய்திக் கொடும்
கூற்றுக்கு இரையாயின பின் மாயும்
பல வேடிக்கை மனிதரைப் போல
நான் வீழ்வேனென்று நிகைத்தாயோ
- பாரதியார்

நான் வெற்று மனிதனல்லேன் எதையோ சாதிப்பதற்காக இறைவன் என்னைத் தேர்ந்துள்ளார். எனக்கென்று ஓர் இலக்கு உண்டு அதனைச் சாதித்துக் காட்ட வேண்டும். இவ்வலகின் எந்தத் தடையும் இதனைத் தடுத்துவிட முடியாது என்பதுவே பாரதியின் கூற்று. இதற்கொப்பவே அருள் தந்தை ஜான் ஆலனின் செயல்பாடுகளும், வாழ்வும் அமைந்திருந்தது. தந்தை ஆலனுடன் இணைந்து அவருடைய நண்பர்களும் துடிப்பு மிக்கவர்களாய் தமது பணிவாழ்வை அமைத்துக் கொள்ளும் ஆர்வம் கொண்டிருந்தனர்.

2.1 மில்ஹில்லின் முதல் மறைத் தூதுப் பணித் தளம்

திருத்தந்தை 1871இல் இந்த மில்ஹில் திருத்தூதுவர்களிடம் தங்களுடைய பணியைத் தொடங்குவதற்கான முதல் வாய்ப்பொன்றை அளித்தார். இலண்டனில் இருந்த இக்குருக்கள் அமெரிக்காவில் உள்ள கறுப்பின அமெரிக்கர்களிடம் பணியாற்ற வேண்டும் என்பதே அப்பணி. இது அந்நாளையத் தேவையாக இருந்தது. அங்கு இம்மறைத்தூதுப் பணியாளர்கள் ஆற்றிய பணி எந்த அளவுக்கு சிறப்பாக அமைந்திருந்தது என்றால், இருபத்தோரே வருடங்களில் அதாவது 1892இல் அங்கு இம்மறைத்தூதுப் பணியின் புதிய கிளை ஒன்று புனித சூசையப்பர் அருள்தந்தையர்கள் (Josephite Fathers) என்ற பெயரில் தொடங்கப்பட்டுவிட்டது. இந்தத் தொடக்கக் காலப்பணியின் விளைவாகக் கோடிக் கணக்கில் நன்கு படித்த, பண்புள்ள கறுப்பின அமெரிக்க அருள்தந்தையர்களை இப்பணியகம் உருவாக்கி அளித்துள்ளது என்பது இம்மறை பரப்பாளர்களுக்கான வெற்றி மகுடம் ஆகும். 1893-வரை இம் மறைத்தூதுப் பணியாளர்கள் இங்குப் பணியாற்றினர்.

2.2 ஆசியா

பூமியின் பெரும் பகுதி நீரால் ஆனது. ஏனைய நிலப்பகுதி ஏழு கண்டங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. அவை 1.ஆசியா, 2.ஆப்பிரிக்கா, 3.ஆஸ்திரேலியா 4.ஐரோப்பா 5. வட அமெரிக்கா, 6. தென் அமெரிக்கா மற்றும் 7. அண்டார்ட்டிக்கா ஆகும். ஆசியாதான் உலகின் மிகப் பெரிய, அதிக மக்கள் தொகையைக் கொண்ட கண்டம். இது பூமியின் மத்தியப் பகுதியில் அமைந்த நிலப்பரப்பு. உலகின் நிலப்பரப்பில் இது 30 சதவிகித நிலப்பரப்பைத் தன்னகத்தே கொண்டு அமைந்துள்ளது. இந்நிலப்பரப்பின் கிழக்கில்

பசிபிக் பெருங்கடலும், வடக்கில் ஆர்டிக் பெருங்கடலும் இதன் எல்லைகளாக அமைந்துள்ளன. ஆசியாவின் பல்வேறு பகுதிகளும், மக்களும், இனக்குழுக்களும், பண்பாடு, சூழல், பொருளாதாரம், வரலாற்றுப் பிணைப்பு, அரசியல் முறைமை போன்றவைகளில் தமக்குள் பெருமளவு வேறுபட்டுக் காணப்படுகின்றனர்.

இந்தியாவின் தெற்குப் பகுதியில் வாழ்ந்த மக்கள் கடல் வாணிபத்தில் சிறந்திருந்தனர். அவர்கள் கொண்டு வந்த விலைமதிப்பு மிக்க மணிகளும், வாசனைத் திரவியங்களும், கறுப்பு வைரம் எனப்பட்ட மிளகு, கிராம்பு போன்ற பொருட்களும் ஐரோப்பியர்களது கவனத்தைப் பெரிதும் ஈர்த்தன. இந்நாட்டைப்பற்றிய கனவு அவர்களுக்கு எப்போதும் இருந்தது. எப்படியாவது இந்தியாவைக் கைப்பற்றிவிட வேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றுவதற்கு இதுவே முக்கியக் காரணமாகவும் அமைந்துவிட்டது. ஆசியாவானது வட ஆசியா, தெற்கு ஆசியா, மத்திய ஆசியா, கிழக்கு ஆசியா, தென் கிழக்கு ஆசியா, தென் மேற்கு ஆசியா என ஆறு துணை மண்டலங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டிருந்தது. இக்கண்டத்தில் மொத்தம் 48 நாடுகள் உள்ளன. இவற்றில் ரஷ்யா மற்றும் துருக்கி போன்ற சில நாடுகள் ஐரோப்பாக்கண்டத்தின் பகுதிகளையும் கொண்டுள்ளன. 1850-1930 வரை இந்நாடுகள் இந்தியாவைச் சேர்ந்திருக்கவில்லை. இதனால் ஆப்கானிஸ்தானும் உள்ளடங்கும். 1893 ஆங்கிலேயர்கள் இந்தியாவை ஆட்சி செய்த போதுதான் இவர்களது ஆட்சிக்குக் கீழ் இதனைக் கொண்டு வந்தனர். அதிலும் ஆப்கானிஸ்தானின் ஒரு பகுதி மட்டுமே இவர்களது ஆட்சியின் எல்லைகளுக்கு உட்பட்டிருந்தது. மூன்றாம் ஆப்கான் போரிற்கு பிறகே அதாவது 1921இல்தான் ஆப்கானிஸ்தான் பிரிட்டிஷ் இந்தியாவிடமிருந்து விடுதலைப் பெற்றுத் தனித்துப் பிரிந்தது. 1947க்குப் பிறகுதான் இந்தியா, பாக்கிஸ்தான், ஆப்கானிஸ்தான் என்று தனித்தனியாகப் பிரிந்தன. தெற்காசியாவில் இந்தியா, பாகிஸ்தான், ஆப்கானிஸ்தான், இலங்கை, பங்களாதேஷ், பூட்டான், நேபாளம் மற்றும் மாலத்தீவு போன்ற நாடுகள் உள்ளடக்கம். ஆப்கானிஸ்தான் பாகிஸ்தானின் வடமேற்கில் அமைந்துள்ளது. இது வரலாற்று மற்றும் புவிசார் அரசியல் முக்கியத்துவம் பெற்ற நாடாகும். எனவே தான் ஆங்கிலேயர்கள் போரிட்டு இதனைத் தங்களது ஆளுகைக்குள் கொண்டு வர முயன்றுள்ளனர் என்பதை அறிகின்றோம்.



Sr. Margaret Bastin
St. Louis Convent

நிறுவனர் தந்தையின் விண்ணக மிறப்பு விழா: சிறப்பு மலர்

1. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம் சபையின் நிறுவனர் பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள், பணக்காரர்களுக்கும் ஏழைகளுக்கும் இடையிலான வேறுபாடுகள் மற்றும் சமூகத்தில் நிலவிய சாதிப் பிரிவுகள் குறித்து மிகுந்த கவலை கொண்டிருந்தார். கல்வியே உண்மையான முன்னேற்றத்திற்கும் சமத்துவத்திற்கும் அடிப்படை என்ற உறுதியான நம்பிக்கையுடன், குறிப்பாக பெண் குழந்தைகள் கல்வி பெற வேண்டும் என்ற தொலைநோக்குப் பார்வையுடன் அவர் செயல்பட்டார். பல எதிர்ப்புகளும் சவால்களும் சூழ்ந்திருந்த போதிலும், “நம்பிக்கை ஒருபோதும் வீணாகாது” என்ற ஆழ்ந்த விசுவாசத்துடன் அவர் தன்னலமின்றி உழைத்தார்.

அந்த தியாகமும் அர்ப்பணிப்பும் பெற்ற வெற்றியின் பரிசாகவே, இன்று நான் நமது சபையான புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கன் சபையின் உறுப்பினராக, ஏழை எளிய மக்களிடையே பணி செய்வதில் ஆழ்ந்த மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். இதற்காக இறைவனுக்கு மனமார்ந்த நன்றி கூறுகின்றேன்.

நம் நிறுவனர் தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்கள், தமது தாய்நாட்டை விட்டு இந்தியாவிற்கு வந்து, மொழி, இனம், பண்பாடு, கலாச்சாரம் ஆகிய எல்லைகளைக் கடந்து அன்புடன் பணியாற்றினாரோ, அதேபோன்று நானும் நம் சபையின் வழியாக தமிழ்நாட்டிலிருந்து இத்தாலிக்கு வந்து, பல சிரமங்களுக்கு மத்தியில் அந்நிய மொழியை கற்றுக்கொண்டு, குழந்தைகளையும், வீடுகளில் தனிமையிலும் நோயிலும் வாழும் முதியவர்களையும் சந்தித்து உரையாடி, அவர்களுக்காக ஜெபித்து, திவ்ய நற்கருணை வழங்கி வருவது எனக்கு அளவிட முடியாத மகிழ்ச்சியை தருகிறது. அவர்களின் மகிழ்ச்சியை என் உள்ளத்திலும் அனுபவிக்க முடிகிறது.

மேலும், நம் நிறுவனர் தந்தை அனுபவித்த துன்பங்கள், கடின உழைப்பு, தியாகம் மற்றும் அதனுள் மறைந்திருந்த மகிழ்ச்சி ஆகியவற்றை, என் வாழ்வில் சிறிதளவாவது அனுபவிக்க இந்த பணி தளம் எனக்கு ஒரு அரிய வாய்ப்பாக அமைந்துள்ளது. பல நேரங்களில் கடும் குளிரிலும் வெயிலிலும் பல மணி நேரம் நடந்து சென்றதும், தனிமையை அனுபவித்ததும் all these தந்தை ஆலனின் வாழ்க்கையை எனக்கு நினைவுட்டும் முன்மாதிரிகளாக இருந்து, துணிவோடும் நம்பிக்கையோடும் வாழ என்னை ஊக்குவிக்கின்றன.

பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள் என் வாழ்வில் ஒரு சிறந்த வழிகாட்டியாகத் திகழ்கிறார். என் இத்தாலி பணி தளத்தின் மூலம், நம் சபை எனக்கு நிறுவனர் தந்தையின் அனுபவங்களை உள்ளார்ந்த முறையில் வாழ வாய்ப்பு அளித்துள்ளதை நினைத்து, நான் மன நிறைவும் ஆழ்ந்த மகிழ்ச்சியும் அடைகிறேன்.



தந்தை ஆலன் வழியாக இறைவனுக்கு என் நன்றியை அர்ப்பணிக்கிறேன்.

Sr. Angel Mary Michel

Casa Di Provvidenza, Italy - Edolo

2. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

அன்புக்கு சான்றாய், ஹாலந்து நாட்டின் ஒளிப்பிழம்பாய், ஆகையுடன் இந்திய நாட்டுக்குத் தன்னை முழுவதும் அர்ப்பணித்த தந்தையே! இந்திய மண்ணிற்கு உம் சேவை தேவை என்பதை உம்முள் உணர்ந்தி, அன்பைச் சமந்து பணியைப் பாங்குடன் ஆற்றியவராகிய எம் தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்களுக்கு எம் பணிவான வணக்கம்.

St. Johns, RCM நடுநிலைப் பள்ளி, திருவாலந்துறை வேப்பந்திட்டை ஒன்றியத்தில், அதிகமான பெண் குழந்தைகளைச் சேர்த்த கல்வி நிலையமாக ஒன்றிய அளவில் இரண்டாவது பரிசை பெற்ற பெருமை எம் சபைக்குக் கிடைத்தது இறைவனின் அருளின் சாட்சி.

விளிம்பு நிலையில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் இப்பகுதி மாணவக் கண்மணிகளுக்காக காலை, மாலை சிறப்பு வகுப்புகளை நடத்தி கல்வி ஒளியைப் பரப்பும் இந்தப் பணியின் வழியாக, தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்களின் கனவைச் சிறிதளவாவது நடைமுறைப்படுத்த எங்களையும் சக ஆசிரியர்களையும் கருவிகளாகப் பயன்படுத்தும் இறைவனுக்கு நன்றியுடன் துதி செலுத்துகிறோம்.

என் வாழ்வின் பணிப்பாதையில் இரண்டற கலந்த தந்தையின் அருளும் ஆசீரும், எம் சபையிலும் எண்ணிலடங்கா சக சகோதரிகளுக்கும் நிறைவாகக் கிடைத்திட வேண்டுகிறேன்.

தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்களின் பணி நம் கைகளிலும், அவரின் பயணம் இயேசுவின் வழியிலும் தொடர, புதிய பாதைகளில் நம்பிக்கையுடன் முன்னேற இறைவன் நம்மை வழிநடத்துவாராக.



Sr. Gemma Priyanayagam
St. Paul's Convent
Thiruvallanthurai

3. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என் வாழ்வில் “தந்தை ஜான் ஆலன்” என்ற பெயர், என் நோய்க்கே விதையாக அமைந்த ஒரு சொல்லாக அல்ல அந்த நோயிலிருந்து என்னை உருவாக்கிய நம்பிக்கையின் விதையாகவே உள்ளது.

“அடிபட்டு அடிபட்டு வடிவம் பெறும் சிலைகள்தான் ஒரு முழுமையான சிலையாகும்” என்ற வார்த்தைக்கேற்ப, என் உடல் வலி, மனவலி, வேதனை, கண்ணீர் என அனைத்தும் என்னை செதுக்கிய ஒவ்வொரு அடியாக இருந்தது.

அந்த வேளைகளில், என் நினைவில் எப்போதும் முதலில் தோன்றியது தந்தை ஜான் ஆலனே. தாய் தன் பிள்ளையை அன்புடன் பேணி காப்பதுபோல், தந்தை ஜான் ஆலன் என் உடல் நின்று, எதிர்பார்க்க முடியாத சோதனைகளிலும் எனக்குள் நம்பிக்கையை விதைத்தார்.

FSJ குடும்பத்தின் ஒரு உறுப்பினராக இருக்க வேண்டுமென்றால், என் நோய், வலி, வேதனை, துன்பம், தனிமை ஆகியவற்றிலிருந்து விடுதலை கொடுங்கள்

இல்லையெனில் அது உங்கள் விருப்பம் என்று அன்புடன் என்னை அழைத்த அந்த தந்தையிடம் கேட்டேன்.

“அவர் என்னை ஒருநாளும் கைவிடமாட்டார்” என்ற நம்பிக்கையோடு, ஒவ்வொரு நாளும் கண்ணீருடன் அன்னை மரியாளிடமும் தந்தை ஜான் ஆலனிடமும் வேண்டினேன். “தந்தையே, பிறரை சார்ந்து வாழும் நிலைமையிலிருந்து நான் மாற வேண்டும்” என்று நான் கேட்டபோது, அவர் கூறிய வார்த்தை என் வாழ்க்கையின் திருப்புமுனையாக அமைந்தது:

“மகளே, வெற்றி என்பது தோல்வியின் அடித்தளத்தில் கட்டப்படுவதே.” அந்த வார்த்தைகள், “நீ வெற்றி அடைந்துவிட்டாய்” என்று அவர் நேரில் சொன்னதுபோல் என் உள்ளத்தில் ஒலித்தது. அது என் வாழ்க்கையின் இரண்டாவது பிறப்பு.

இன்று நான் இந்த மண்ணில் தைரியமாக நடந்து செல்கிறேன் என்றால், தந்தை ஜான் ஆலன் விட்டுச் சென்ற வார்த்தை “நம்பிக்கையோ பொய்க்காது” என்ற உண்மைதான் அதற்குக் காரணம்.

அந்த தந்தையின் இதயத்துடிப்பு என் வாழ்க்கையில் மலர்ந்துகொண்டே இருக்க வேண்டும். அதனால்தான், நான் அவரை ஒரு தந்தையாக மட்டுமல்ல, என் வாழ்க்கையை குணப்படுத்திய ஒரு மருத்துவராகவும் பார்க்கிறேன்.



Sr. Philomina Arockia Samy
Quasquicentennial Residence
St. Thomas Mount

4. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

எனக்குள் எனக்கு, எனக்கானவரே வா,
என் ஆலன் தந்தையே!
வெப்பேரி மண்ணை ஈரமாக்கி,
பெண்மை என்னும் விதையை
விருட்சமாக வளரச் செய்த
நடவு நட்ட நந்தவனக் காவலன் நீரே.

“பெண்மைக்கே பெண்மை,
பெண்மைக்குள் பெண்மை காய்”
என்று குரல் கொடுத்தது,
பெண்கள் நிமிர்ந்து நிற்கும்
பாதையைச் சுட்டிக் காட்டிய
எம் முதல் ஆயர், ஆலன் தந்தை!
“பெண்மை இப்படித்தான் மலர வேண்டும்”
என உறுதி கொண்டு
FSJ குடும்பத்தை உருவாக்கிய
மாமனிதர் நீரே.

ஆலந்தண்டு காவியம் படைத்தே
ஆக வேண்டும்
என்று எங்களை கருவிகளாக்கியவர் நீரே,
FSJ சகோதரிகளே! இது நம் அழைப்பு!
பெண்களுக்குள் நிமிர்ந்த நடை,
துணியான பார்வை,
உலகை ஆளும் சிந்தனை
இதையெல்லாம் கல்வியின் ஒளியால்
ஒளிர்ச் செய்தது
புரட்சிப் பூவாய் போர்தொடுத்தது
வெற்றி வாழ்வை வாழச் செய்தவர்
எம் தந்தை ஜான் ஆலன்!
தனக்கென வெற்றியின்
தாரமீகத்தை வகுத்து,
ஒளியேற்றி வாழ வழி காட்டியவர்
ஆலன் தந்தை.

யோசேப்பைப் போல
அறநெறியில் வாழ,
ஆன்மீகமே வாழ்வாக மாற
வெளிச்சம் தந்தவர் – ஆலன் தந்தை.

பெண்மையின் கண்ணீர்,
அடிமையின் கண்ணீர்
சுத்தமாய் மறைய,
நெஞ்சங்களை ஒளியால் நிரப்பி
FSJ சகோதரிகளுக்கு
உத்வேகம் ஊட்டியவர் நீரே.

சுபையின் புனிதர்!
ஏழ்மையின் தலைவர் நீரே.
நீரே என் ஒளி. என் வாழ்க்கை முழுவதும்
என்னுடன் நடந்து,
அக்கினி அரசனாய்
இறையாட்சி மலரச் செய்யும்
எனக்குள் எனக்கு, எனக்கானவரே!



Sr. Amala Kiruba
Assisi Illam
Simpangunari

5. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம்பிக்கையின் ஆழமாய்...
என் வாழ்வில்
பயம், சந்தேகம் சூழ்ந்த வேளைகளில்
உம்மை நோக்கி
கண்களை உயர்த்தித் தேடிய நேரங்களில்,
நம்பிக்கையின் ஆழமாய் இருந்து
என் துறவறப் பயணத்தில்
தொடர்ந்து வழிநடத்தினீர் – நன்றி.

அன்பின் அடையாளமாய்...
என் துறவற வாழ்வில்
உறுதியற்ற தருணங்களில்
உடைந்து போகும் வேளைகளில்,
உண்மையான அன்பைத் தந்து
என்னைத் தாங்கி வழிகாட்டினீர் – நன்றி.

நிழல்களில் நல் வெளிச்சமாய்...
என் மனம் குழப்பங்களிலும்
சோகங்களிலும் இருள் அடைந்தபோது,
அச்சம் தீர்க்கும் வெளிச்சமாய்
என்னுடன் உடன் இருந்து
உம் இருப்பை அருளினீர் – நன்றி.



Sr. Jude Thirase
St. Mary's Convent
Avadi

6. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

இயேசுவின் மதிப்பீடுகளை வாழ்ந்து காட்ட வேண்டும் என்ற அன்பின் கனலை நெஞ்சில் சுமந்தவராய், இந்திய மண்ணில் காலடி எடுத்து வைத்த தந்தை ஜான் ஆலன், என் வாழ்வின் உயிர்ப்பான எடுத்துக்காட்டாகத் திகழ்கிறார்.

“இங்கு என் பணி பெரிது காலை முதல் இரவு வரை ஓயாமல் உழைக்கிறேன்” என்ற கடமை நிறைந்த தந்தையின் வார்த்தைகள், பொறுப்புணர்வோடும் மனச் சதந்திரத்தோடும், முழு முயற்சியுடன் என் பணியில் என்னை முழுவதுமாக அர்ப்பணித்து செயல்பட என்னை அழைக்கின்றன.

மொழி தெரியாமலும், கலாச்சாரம் அறியாமலும், கண்டம் விட்டு கண்டம் கடந்து வந்து இறையாட்சியை அறிவித்த அவரது துணிச்சல்மிக்க மனப்பான்மை, என் துறவற வாழ்விலும் அதே தைரியத்துடன் வாழ அழைப்பு விடுக்கிறது.

ஒடுக்கப்பட்டோர், ஓரங்கட்டப்பட்டோர், ஏழைகள், பெண்கள் மற்றும் பெண் குழந்தைகள் இவர்களைத் தன் உரிமைச் சொத்தாகக் கருதி வாழ்ந்த தந்தை, இலக்கு மக்களின் வாழ்வில் முன்னேற்றம் ஏற்பட கல்வி என்ற செங்கோல் அவசியம் என்பதை காலத்தின் அருங்குறிகளை உணர்ந்து செயல்படுத்தினார்.

இத்தகைய மாமனிதனான நிறுவனர் தந்தையின் வாழ்வு, என் பணியிலும் பிறர்நிலையை உணர்ந்து, காலத்தின் அருங்குறிகளுக்கு ஏற்ப பொறுப்புடன் வாழ என்னைத் தொடர்ந்து அழைக்கிறது. பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்களைப் பற்றி சிந்திக்கும் போதெல்லாம், அவர் கற்றுத் தரும் பாடங்கள் எண்ணற்றவை:

இறையாட்சி பணியின் மீது தீராத தாகம், காலத்தின் அறிகுறிகளை கண்டனரும் மனப்பக்குவம், எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக மறைபரப்பு பணியின் மீது அளவுகடந்த அன்பு, தைரியம் மற்றும் ஆழ்ந்த இறைநம்பிக்கை. இவை அனைத்தும் தந்தை ஆலன் தினந்தோறும் என் வாழ்வில் நிகைவூட்டும் உயிருள்ள பாடங்களாகத் திகழ்கின்றன.



Sr. Josephine .M
St. Louis Convent
St. Thomas Mount

7. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

கேட்கும் முன்பே கொடுப்பவர் நம் இறைவன்! கேட்டதனைத்தையும் அருள்வார் நம் தந்தை. என் வாழ்வில் நான்கு வழிகாட்டிகள் உள்ளனர். அவர்களுள் புனிதர்களும் சான்றோர்களும் எனக்கு எடுத்துக்காட்டாகவும் தூண்டுகோலாகவும் விளங்குகின்றனர். அந்த வழிகாட்டிகளில் ஒருவராகத் தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்கள் என் வாழ்க்கையில் தனித்த இடம் பெற்றவர்.

என் மகிழ்ச்சியான தருணங்களில் பேச்சில் அடக்கத்தையும், துன்பமான நேரங்களில் பொறுமையையும், ஜெபத்தில் விழிப்பையும், சோர்வின் வேளைகளில் திடத்தையும், செயலில் பொறுப்புணர்வையும், உபகாரிகளிடத்தில் நன்றி உணர்வையும் அவரிடமிருந்து நான் கற்றுக்கொண்டேன்.

இன்று நம் சபை ஆழமான வேர்களை உடைய மரமாக வளர்ந்திருக்கிறது என்றால், அதற்கு காரணம் அவர்களின் உறுதியான நம்பிக்கையே. அவர் வாழ்ந்த வாழ்க்கைப் பாடங்களிலிருந்து நான் கற்றுக்கொண்டவை, என் பணிவாழ்வில் எனக்கு மிகுந்த வழிகாட்டுதலாக அமைந்துள்ளன.

நம் சபை எனக்கு அளித்த துவக்கப் பணிகளை நான் தயக்கத்தோடு மேற்கொண்டபோதும், இந்த நாள் வரையும் தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்கள் என்னுடன் வழித்துணையாக இருந்து என்னை வழிநடத்தி வந்துள்ளார். நான் உரிமையுடன் அவரை அணுகி ஒரு காரியத்தை வேண்டினால் வைத்து ஒப்படைத்தால், அதை நிறைவேற்றுவார் என்ற உறுதியான நம்பிக்கையை அவர் எனக்குள் விதைத்தார்.

அந்த நம்பிக்கையை நங்கூரமாகக் கொண்டு, அவரின் உடனிருப்பை உணர்ந்து, அவர் வழியாக இறைவனின் அருளும் ஆசீர்வாதமும் பெருகச் செய்யும் வகையில் நான் என் பணியைத் தொடர்ந்து வருகிறேன்.

தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்கள் எனக்கு வழித்துணையாகவும் வழிகாட்டியாகவும் இருந்து, எனக்கும் என் வழியாக நம் சபைக்கும் செய்த அனைத்து பணிகளுக்கும் என் இதயபூர்வமான நன்றியைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.



Sr. Francis Pappu
Assisi Convent
Acharapakkam

8. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என் வாழ்வில் ஆயர் ஆலன் காலத்தின் துடிப்பை கேட்டு, இறைத் திருவுளத்தின் குரலை அறிந்தவர், வசதியைக் கடந்து தேவையின் வாசலிலே தம் தடம் பதித்தவர்.

எழுப்பி விடுதல் அல்ல, எழும்பச் சொல்லும் அன்பே உண்மை விடுதலை என என் உள்ளத்தில் விதைத்தவர்.

தாழ்த்தப்பட்டோரின் கண்ணீரில் கருணையின் அர்த்தம் கண்டு, அவர்களுள் உறங்கிய வலிமையை எழுப்பியவர்.

“தேவை எங்கோ, தளம் அங்கே” என்ற தீர்மான மொழி,

பாதுகாப்புகளைத் தாண்டி பயணிக்கத் துணிவளிக்கிறது.

கீழ்ப்படிதல் பலவீனம் அல்ல, விசுவாசத்தின் வலிமை என அவர் வாழ்ந்து காட்டிய வழி என் சந்தேகங்களை அமைதியாக்கியது.

சோர்வின் நிழல் சூழும் போது, “நம்பிக்கை பொய்க்காது” என்ற அவரது சாட்சிய வாழ்வு என் இருளில் தீபமாயிற்று.

இன்று என் அன்றாட வாழ்வில் அவர் ஒரு நினைவு அல்ல என்னை எழுப்பும் குரல், என்னை வழிநடத்தும் ஒளி.



Sr. Kalai Selvi
St. Joseph's Convent
Kanth

9. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்கள் அயல் நாட்டைச் சேர்ந்தவராக இருந்தாலும், நம் நாட்டிற்கு வந்த பின் நம்மில் ஒருவராகவே வாழ்ந்தார். நமக்கான மொழியையும், கலாச்சாரத்தையும், வாழ்வியல் முறையையும் அன்போடு கற்றுக் கொண்டார்.

சமூகத்தில் ஆழமாக வேரூன்றியிருந்த பிரிவினைகளை கண்டு, இந்த நிலை மாற வேண்டும் என்று உறுதியான முடிவு எடுத்தார். அந்தத் தெளிவான சிந்தனையின் உயிர்ப்பான வெளிப்பாடாகவே இன்று நம் சபை திகழ்கிறது.

இந்நிலையில், என் துறவற வாழ்வில் தந்தை ஆலனின் பங்களிப்பு அளவிட முடியாதது. என் துறவற வாழ்வின் தொடக்க காலம் எனக்கு எளிதானதாக இல்லை. புதிய மொழி, புதிய மக்கள், புதிய கலாச்சாரம், புதிய உணவு அனைத்தும் எனக்கு அனினியமாகவே இருந்தன. உடன் வாழும் சகோதரிகளோடு ஒவ்வொரு நாளையும் கடப்பதும், என் உணர்வுகளை வெளிப்படுத்துவதும் மிகுந்த சிரமமாக இருந்தது.

காலங்கள் கடந்து சென்றபோது, தந்தை ஆலனைப் பற்றி நான் மேலும் அறிந்து கொள்ளத் தொடங்கினேன். அவரது வாழ்வு என் உள்ளத்தில் ஒரு புதிய நம்பிக்கையை விதைத்தது. பல தடைகளைத் தாண்டி தமிழ் மொழியை நான் கற்றுக் கொண்டேன். உடன் வாழும் சகோதரிகளுடனும், மாணவிகளுடனும் உள்ள உறவுகளை ஆழப்படுத்தினேன். என்னுள் இருந்த இயலாமை, தயக்கம், பயம் ஆகிய அனைத்தையும், தந்தை எனக்கு ஊட்டிய நம்பிக்கை முறியடித்தது.

அந்த நம்பிக்கையின் பயனாக, இன்று நான் என் துறவற வாழ்விலும், சமூகக் குடும்ப வாழ்விலும், பணி வாழ்விலும் முழு மனச் சுதந்திரத்தோடும் அர்ப்பணிப்போடும் வாழ்ந்து வருகின்றேன்.

இந்த பயணத்திற்காக, என் உள்ளார்ந்த மனதோடு, நம் சபைக்கும், நம் சபையை தோற்றுவித்த தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்களுக்கும் என் நெஞ்சார்ந்த நன்றிகளை அர்ப்பணிக்கிறேன்.



Sr. Nuthan Mary
St. Mary's Convent
Mithaura

10. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம் சபையின் நிறுவனர் தந்தை ஜான் ஆலன், நம் சபையை நிறுவுவதற்கு முன்பே, அதன் ஆன்மீகத்தையும் தனிவரத்தையும் தன் வாழ்வில் தன்மயமாக்கி வாழ்ந்தவர். இறை உணர்வில் இயேசுவின் பாதையில் நடந்து, ஏழைகளாகவும், ஒருக்கப்பட்டவர்களாகவும், கைவிடப்பட்டவர்களாகவும் இருந்தவர்களோடு தோழமை கொண்டு வாழ்ந்தார். அவர்களுடைய உரிமைக்காகவும், வாழ்வாதாரத்தை உயர்த்துவதற்காகவும், தன்னையே முழுமையாக கரைத்திட அவர் தயங்கவில்லை.

இத்தகைய பேரார்வத்துடனும் தியாக உணர்வுடனும் நம் சபையை நிறுவிய தந்தையின் ஆன்மீகத்தையும் தனிவரத்தையும் ஏற்று வாழ, ஒரு எளிய சகோதரியாக என்னையும் அழைத்ததற்காக இனிய இறைவனுக்கு நான் நன்றி செலுத்துகிறேன்.

நம் சபைக்கு வந்த தொடக்க நாட்களில், அதன் தனிவரத்தை முழுமையாக அறியாமல் இருந்தாலும், சபையில் இணைந்த பின் அதனை அறிந்து கொள்ளவும், வாழ்வாக்கவும் தேவையான பயிற்சிகளைப் பெற்று, என் பணி தளங்களில் அதைச் செயல்படுத்தும் வாய்ப்பை இறைவன் மிகுதியாக எனக்கு அளித்தார்.

என் பணி வாழ்வில், குறிப்பாக ஏழை எளியவர்கள், கைவிடப்பட்ட பெண்கள், பெண் குழந்தைகள் ஆகியோருக்காக பணியாற்றும் அரிய வாய்ப்பை இறைவன் அளித்துள்ளார். அந்த வாய்ப்புகளை என்னால் முடிந்த சிறந்த முறையில் பயன்படுத்தி வந்துள்ளேன். இறைவன் துணையோடு என் கல்விப் பணி பெரும்பாலும் கிராமப்புறங்களிலேயே நடந்தாலும், வல்லவரின் உடன் இருப்பால் மன நிறைவோடு அதைச் செய்து வந்துள்ளேன்.

சில கிராமங்களில், சாதி அடிப்படையில் ஆலய வழிபாடுகளில் இட அமர்வு இருந்ததை நான் கண்டேன். அது எனக்கு ஆழ்ந்த மன வேதனையைத் தந்தது. தொடக்கத்தில் அதை எதிர்க்கும் துணிவு எனக்கில்லை. ஆனால் சில ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, அந்த ஏற்றத் தாழ்வுகளை மாற்ற முயற்சி செய்தபோது, இன்னல்களுக்கு ஆளானேன். அந்நேரத்தில், அதே பகுதியில் இருந்த உயர்சாதி வகுப்பைச் சேர்ந்த சிலர் பாதுகாப்பு அளித்து, பொழுது விடியும் முன் என்னை பத்திரமாக என் இல்லத்திற்கு அனுப்பி வைத்தனர். இதையும் நான் இறை பராமரிப்பின் ஒரு அனுபவமாகவே பார்க்கிறேன்.

நம் தந்தை ஆலனைப் போல பெரிய அளவில் சாதிக்க முடியவில்லை என்றாலும், ஏதோ ஒரு கருளவாவது செய்துள்ளேன் என்பதில் எனக்கு சிறிதளவு திருப்தி உள்ளது. பெண் குழந்தைகளின் கல்வி முன்னேற்றத்திற்காகவும், அவ்வப்போது நன்னெறி கருத்துக்களை வழங்கியும், அவர்களின் தாய்மார்களை அழைத்து அன்போடு உபசரித்து, பெண் பிள்ளைகளை பாதுகாக்கும் முறைகள் குறித்து விளக்கம் அளித்துள்ளேன். இவை அனைத்தையும் நான் செய்தது, “நம்பிக்கையோ பொய்க்காது” என்ற நம் தந்தையின் விருது வாக்கின் அடிப்படையில்தான்.

இனியும் இறைவன் எனக்கு விண்ணக அழைப்பு அளிக்கும் வரை, என்னால் பணி செய்ய முடியும் வரையிலும், என் சபையின் தனிவரத்தையும், சபை நிறுவனர் நம் தந்தை ஜான் ஆலனின் விருது வாக்கையும் முழுமையாக, இறை துணையோடு வாழ்ந்து செயல்படுத்துவேன்.

எல்லாம் வல்ல இறைவனின் பராமரிப்பும், மறு கிறிஸ்துவாக வாழ்ந்த நம் தந்தை தூய அசிசி பிரான்சிஸ் அவர்களின் ஆன்மீக வழிகாட்டுதலும், நம் நிறுவனர் தந்தை ஜான் ஆலன் அவர்களின் வியப்புடும் வாழ்வும், என் இதயத்தில் நாள்தோறும் புதுப்பிக்கப்பட்ட வாழ்வாக்கப்பட, இறையருளை பணிவுடன் வேண்டுகிறேன்.



Sr. Selva Mary .M
Alverna Dhyana Illam
Nochiodaipatti

11. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

எதிர்நோக்கு சிந்தனைகளில்
இயேசுவின் சித்தம் அறிந்தவர்,
விடாமுயற்சியின் பாதையில்
கிறிஸ்தவ விசுவாசம் காத்தவர்.

அலைகடல் கடந்து வந்தவர்,
கடவுளின் திட்டத்தை
வாழ்வாக்கிய தீர்க்கதரிசி
மொழிகளைத் தாண்டி
மனங்களை இணைத்தவர்.

மக்களோடு உறவாடி
சமத்துவ சமுதாயத்தின்
தேவையை வாழ்வில் கண்டவர்.
இளமைத் துடிப்பில்
“ஏதோ ஒன்றை சாதிக்க வேண்டும்”
என்று இயேசுவின் துணை நாடியவர்.
பொருளாதாரம் வறண்ட காலத்தில்
வாழ்க்கை தரம் உயர வழி தேடியவர்.
வறுமை வாட்டிய பொழுதும்
இறைத் துணையில்
வாழ்ந்தே சாதித்தவர்.

ஏழைப் பெண்களின் ஏற்றத்துக்கு
கல்வியே ஆதாரம் என கனவு கண்டவர்
“கல்விதான் வாழ்க்கையை உயர்த்தும்”
என்ற தாரக மந்திரத்தை வாழ்வாக்கியவர்.

சபையின் தனி வரத்தை தத்துரூபமாய்
வாழ்வில் கடைபிடித்து, சீரிய சிந்தனையுடன்
தொலைநோக்குப் பார்வை கொண்டு
திருச்சபையை வளர்த்த நல் ஆயர்.

எம் சபையின் ஆன்மீக தந்தை,
என் வாழ்வின் நம்பிக்கை நட்சத்திரம்
மனதுருகி மன்றாடி கேட்பதையெல்லாம்
மனதார எனக்காய் நிறைவேற்றியவர்.

பேராயர் ஜான் ஆலன் – என் வாழ்வில்
தார்மீக தந்தையாய் என்றென்றும்
நிலைத்து நிற்பவர்.



Sr. Leema Rose

St. Francis of Assisi Convent
Perumalpalayam

12. Guided by Mary, Inspired by Our Founder

The Feast of Our Lady of Lourdes touches my life deeply.
In Mary, I see a mother who understands pain and brings healing with silent love.
When I struggle or feel weak, I turn to her, and her gentle presence teaches me to
trust God without fear.

In the same blessed month, we celebrate the feast of our Founder, Bishop John
Aelen, whose life speaks strongly to our hearts.
His vision of serving the poor, educating the young and standing for girls and women
gives direction to our journey.

His courage inspires us to offer our lives in simple, faithful service.

Between Lourdes Mary's compassion and our Founder Bishop

John Aelen's mission, my life finds meaning.

Bishop John Aelen's dedication, love, and vision guide me daily. Their lives help me to say my own "Yes" every day-to love quietly, to serve sincerely, and to walk humbly with those entrusted to me.



Sr. Usha Rani Sabhasundar
Assisi Bhavan
Vegiwada

13. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என்னுள் ஊற்றெடுக்கும் கள்ளமில்லா பிள்ளை மொழியில், "தந்தை பேராயர்" என அழைத்து ஆலனுடன் சில நிமிடங்கள் உரையாட ஆசைப்படும் என் உள்ளம். சத்தமில்லாமல், சலனமில்லாமல், கேட்பாரற்றுக் கிடந்த பெண்ணின் வழியாக உம் இதய அறைகள் சரணடைய ரணப்பட்ட இதயமாக மாறிய பெண்ணினம் உயர நீங்கள் எடுத்த முயற்சிகளை நிகைக்கையில் நான் வியப்பில் நிற்கிறேன்.

பெண்களை எழுப்பிவிடுவதைவிட எழும்ப தூண்டுவதே மேல் என்று உணர்ந்து, இரத்தமின்றி, கத்தியின்றி, யுக்தியாகச் செயல்படும் ஆயுதமாக கல்வியை தேர்ந்தெடுத்தீர்கள். எலும்பைத் தோண்டி நீரை வெளிக் கொணரும் போல், மாறுபட்ட சிந்தனையால் வளம் பெற்ற பெண்கள் ஏராளம்! ஏராளமே!

என் இருபது ஆண்டுகால கல்விப் பணியில் பெண்ணினம் உயர பணி செய்துள்ளேன் என பதை எண்ணி இன்றும் நான் மகிழ்கிறேன். இன்று பெண்கள் வானுற உயர்ந்திருக்கிறார்கள் என்றாலும், குடும்பச் சூழல் காரணமாக தங்கள் கனவுகளை நிகைவாக்க தயங்கும் என் கிராமப்புற மாணவிகளிடம், "உங்களை நீங்களே விடுவித்துக் கொள்ள வேண்டும்" என்ற உங்களது வார்த்தைகளைச் சொல்லித்தான் நான் அவர்களை உற்சாகப்படுத்துகிறேன்.

ஆனால், "என்னைச், சூழ இருப்பவர்கள் இதையே ஒரு பிரச்சினையாகக் கூட எடுத்துக் கொள்ளவில்லை" என்று நீர் வருந்தியிருந்ததை நிகைக்கும் போது, உமது இறைப்பணியின் ஆழம் கண்டு நான் மேலும் வியக்கிறேன்.

அன்றே நீர், "எனது சபை கன்னியர் பெருமளவு நன்மை செய்கிறார்கள்" என்று கூறி மகிழ்ந்ததை நிகைத்து என் உள்ளமும் மகிழ்ந்தது. இந்நாட்களில், உங்களது புதல்வியரின் பணி வளர்ச்சியைக் கண்டு, அதைப் பற்றி நீர் இன்று என்ன கூறுவீரோ என ஆவலுடன் காத்திருக்கிறேன்.



Sr. Marugrithal
St. Joseph's Convent
Elambalur

14. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

இறைவன் என் பாதையில் நட்ட
அன்பின் விதை - நீர்

சொல்லைக் காட்டிலும்
செயலால் பேசிய
உம் வாழ்வு,
என் உள்ளத்தின் இருளில்
ஒளி ஏற்றியது.

தளர்ந்த தருணங்களில்
தைரியமாய் தோன்றும்
தந்தையின் முகம் நீர்
மௌனத்தின் ஜெபத்தில்
இறைவனின் சித்தத்ததைச் சுட்டிக்காட்டும்
இணையற்ற வழிகாட்டியும்,
நல் மேய்ப்பரும் நீர்.

பெண்களின் வாழ்விலும்,
பெண் குழந்தைகளின் கனவிலும்,
ஏழையின் நம்பிக்கையிலும்
கிறிஸ்துவின் முகத்தை
காணக் கற்றுத் தந்தவர் நீரே.

உம் எளிமையான வாழ்வு,
உம் ஆழமான இறை நம்பிக்கை
என் பணி வாழ்வில்
தினந்தோறும் ஊக்கம்.

சவால்கள் முன் நிற்கும் போது
தளராது நின்று
தைரியமாகச் சந்திக்க
நீர் கற்றுக் கொடுத்த
வழிமுறைகள்
மதிப்புமிக்க செல்வம்.

கல்வி வளர்ச்சியில்
நீர் கொண்ட அக்கறை
என் எண்ணங்களில்
சேவை விதைகளை விதைத்தது

ஒவ்வொருவரையும் மதித்து
வாழ்க் கற்ற உம் உயரிய மனப்பான்மை
மனிதநேயத்தின்
சிறந்த பாடமாய்
என் உள்ளத்தில் மலர்ந்தது.

துன்புறுவோரிடம்
நீர் காட்டிய கருணை,
கிறிஸ்துவின் முகத்தை
என் நினைவுகளில்
பிரதிபலிக்கச் செய்கிறது.

என் வாழ்க்கை முடிவுகளில்
தெளிவு பெற,
உம் அறிவுரை
எனக்கு பெரும் துணை.

தந்தை ஜான் ஆலன் -
இறைவன் தந்த மௌனமான ஆசீர்வாதம்.



Sr. Maria Celine. M
St. Joseph's Convent
Vepery

15. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என் வாழ்க்கைப் பயணத்தில் பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள் எனக்கு ஒரு வழிகாட்டி மட்டுமல்ல என் உள்ளத்தை உலுக்கிய ஒரு உண்மையான புரட்சியாளர்.

“புரட்சியாளர் ஜான் ஆலன் புதைக்கப்படவில்லை அவர் விதைக்கப்பட்டார்” என்ற அந்த வார்த்தை என் இதயத்தில் ஆழமாக பதிந்துள்ளது. அந்த விதையே அன்று முளைத்து, இன்று FSJ சபையாக வளர்ந்து, ஆரம்பத்தில் 30, 60 மடங்காகவும், இன்றோ 90, 100 மடங்காகவும் பலன் அளித்து நிற்கிறது.

சாதி, சமயம், மொழி, கலாச்சாரம், பண்பாடு ஆகிய எல்லைகளைத் தாண்டி, இந்திய தேசத்தில் மட்டுமல்லாமல் அயல் நாடுகளிலும் வேரூன்றி வலுப்பெற்று நிற்பதை நான் என் கண்களால் காண்கிறேன். அது நிதர்சனமான உண்மை.

புரட்சியாளரின் கனவுகளில் தோய்ந்த எண்ணங்களே இன்று பல பரிணாமங்களாக உருவெடுத்து, விளிம்பு நிலையில் வாழும் மக்களை முன்னிறுத்தி நம் சபை செயல்படுவதை காணும் போது, என் உள்ளம் அளவற்ற பெருமிதம் கொள்கிறது.

இத்தகைய மகத்தான புரட்சியாளர் ஜான் ஆலன் அவர்களை நம் சபையின் தாய் விதை என்று அழைப்பதில் நான் அளவில்லா பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன். இறைவன் அளிக்கும் பலனில் மகிழ்ந்து, அந்த அருளுக்குச் சாட்சிகளாய் வாழ்வேன்.



Sr. Michaelamma
Loretto Convent
Tundla

16. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என் வாழ்வின் ஆன்மிகப் பயணத்தில் ஆழ்ந்த தாக்கத்தை ஏற்படுத்திய உயரிய மனிதர்களில் பேராயர் ஜான் ஆலன் முதன்மையானவர். அவர் வெறும் ஒரு மதத் தலைவராக மட்டும் இல்லாமல், மனித நேயம், தியாகம், சேவை ஆகியவற்றின் உயிரோட்டமான எடுத்துக்காட்டாக விளங்கினார்.

பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள் 1853 ஆம் ஆண்டு டிசம்பர் 25 ஆம் தேதி, ஹாலாந்து நாட்டிலுள்ள டில் புர்க் எனும் சிறிய ஊரில் பிறந்தார். கிறிஸ்துமஸ் தினத்தில் பிறந்தது அவரின் வாழ்க்கை முழுவதும் அன்பும் ஒளியும் நிறைந்ததாக இருந்ததற்கான ஒரு அடையாளமாகவே எனக்குத் தோன்றுகிறது. சிறிய ஊரில் பிறந்தாலும், அவரது சிந்தனைகள் உலகளாவிய அளவில் மனிதர்களைத் தொடும் தன்மையுடையவையாக இருந்தன.

அவர் எளிமையான வாழ்க்கையை வாழ்ந்தாலும், அவரது உள்ளம் மிகப் பெரியதாக இருந்தது. ஏழைகள், ஒருக்கப்பட்டவர்கள், கல்வியறிவுற்றவர்கள் ஆகியோரின் மேம்பாட்டில் அவர் கொண்டிருந்த அக்கரை என்னை மிகவும் ஈர்த்தது. அவர் சொன்ன வார்த்தைகள் மட்டுமல்ல, அவர் வாழ்ந்த வாழ்க்கையே ஒரு போதனையாக இருந்தது.

என் வாழ்வில் நான் எதிர்கொண்ட பல சவால்களிலும், பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்களின் தியாகமும் உறுதியும் எனக்கு ஊக்கமாக அமைந்தன. “சேவை செய்வதே உண்மையான இறை வழிபாடு” என்ற அவரது வாழ்க்கைத் தத்துவம், பிறருக்காக வாழ வேண்டும் என்ற எண்ணத்தை என்னுள் வேரூன்றச் செய்தது.

அவர் கற்றுத் தந்த ஒழுக்கம், பொறுமை, அன்பு ஆகிய பண்புகள் இன்று என் வாழ்க்கையின் அடிப்படை மதிப்புகளாக மாறியுள்ளன. தனிப்பட்ட முன்னேற்றத்தைக் காட்டிலும் சமூக நலனே முக்கியம் என்பதை அவர் வாழ்க்கை மூலம் உணர்ந்தினார்.

முடிவாக, பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள் என் வாழ்வில் ஒரு வழிகாட்டி ஒளியாகத் திகழ்கிறார். அவரது வாழ்க்கை வரலாறு என்னை நல்ல மனிதனாக, பொறுப்புள்ள சமூக உறுப்பினராக உருவாக்க உதவியுள்ளது. அவர் விதைத்த நன்மையின் விதைகள் என் வாழ்வில் என்றும் மலர்ந்து கொண்டே இருக்கும்.



Sr. Jaya Kumari
Sacred Heart Convent
Vandavasi

17. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம்பிக்கையின் மணி ஒலி – ஒரு உயிரோட்டமான சாட்சி

2021 நவம்பர் 22 ஆம் நாள், திங்கள்கிழமை இரவு சரியாக ஏழு முப்பது மணி. வெப்பேரியில் உள்ள நமது கன்னியர் சிற்றாலயத்தில் நற்கருணை ஆராதனை நிறைவுற்ற அந்த நிமிடத்தில், ஒரு அழைப்பு மணி ஒலித்தது.

ஆசையோடு ஓடி சென்று வெளியே பார்த்தேன். எனக்காகக் காத்திருந்தது நமது பூதலூர் “Our Lady of Health Matric School, தமிழக அரசால் மேல்நிலைப் பள்ளியாக தரம் உயர்த்தப்பட்ட அனுமதி கடிதம். அது ஒரு சாதாரண ஆவணம் அல்ல. அது இறை அருளின் சான்றிதழ். அந்த நிமிடத்தில் என்னுள் மகிழ்ச்சியும், நன்றி சிரிப்பும் பரவியது.

உடனே மீண்டும் ஓடி வந்து, சகோதரிகள் குழுமியிருந்த அந்த சிற்றாலயத்தில், “நம் தந்தை பேராயர் ஜான் ஆலன் இன்று உயிரோட்டமாக நம்மோடு இருக்கிறார்” என்ற பேரானந்தச் செய்தியை ஒரு சாட்சியாகப் பகிர்ந்தேன்.

போராட்டம் நிறைந்த பயணம் (2019 – 2021)

இந்த மேல்நிலைப் பள்ளி தரம் உயர்வு, எளிதில் கிடைத்தது அல்ல. 2019 ஆம் ஆண்டு, தஞ்சை முதன்மை கல்வி அலுவலகத்தில் சமர்ப்பிக்கப்பட்ட கோப்புகள் சரிபார்க்கப்படாமலும், மேலிடத்திற்கு அனுப்பப்படாமலும் இருந்தன. இந்த உண்மையை, அன்றைய தஞ்சை தனியார் பள்ளிகளுக்குப் பொறுப்பான ஒரு கத்தோலிக்க மாவட்ட கல்வி அலுவலர் வழியாக அறிந்தேன்.

பின்னர், வேறு ஒரு தனியார் பள்ளியின் எதிர்மறை தூண்டுதல் நடவடிக்கைகளும் இதற்குக் காரணம் என்பதும் தெரிய வந்தது. இந்தப் பயணத்தில், சவால் நிறைந்த மனிதர்களை சந்தித்தேன், சலிக்காத பயணங்களை மேற்கொண்டேன், இரண்டு முறை கொரோனா தொற்றையும் எதிர்கொண்டேன்.

வாய்மொழி நம்பிக்கையும், மனித பயமும்

2021 மார்ச் 29, திங்கள்கிழமை, நம் பள்ளியை பார்வையிட்ட தஞ்சை மாவட்ட முதன்மை கல்வி அலுவலர், “மேல்நிலை வகுப்புகள் தொடங்கலாமே” என்று வாய்மொழியாக கூறினார். “உங்களது கோப்புகள் செயல்முறையில் உள்ளன” என்ற வார்த்தையும் நம்பிக்கை தந்தது. அந்த நம்பிக்கையில், 2021 – 2022 கல்வியாண்டிற்காக +1 சேர்க்கை தொடங்கப்பட்டது. 42 மாணவர்கள் சேர்க்கப்பட்டனர்.

அதிர்ச்சியும் தீவிர போராட்டமும்

2021 நவம்பர் 13, இரவு 8 மணி. முதன்மை கல்வி அலுவலர் தொலைபேசியில் கூறிய வார்த்தைகள் என்னை அதிர்வைத் தந்தன: “இன்னும் பத்து நாட்கள்தான். அதற்குள் அனுமதி கடிதம் வரவில்லை என்றால், புதிதாக சேர்ந்த 42 மாணவர்களையும் என்னிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும்.” மனம் பதறியது. ஆனால் மனம் உடையவில்லை. வெப்பேரி கான்வென்டில் தங்கி, பணிகளை இன்னும் தீவிரப்படுத்தினேன். ஒரு வாரம் முழுவதும், சென்னை DPI வளாகமே என் பழகிய இல்லமாக மாறியது. எதிர்ப்புகள்.. ஏமாற்றங்கள்... எல்லாம் கைவிட்டுப் போனது போல உணர்ந்த தருணங்களும் இருந்தன.

ஜெபத்தில் பிறந்த புத்துணர்ச்சி

அந்த நாட்களில், நான் தங்கி இருந்த அறைக்கு எதிரே இருந்த அறையில் இரண்டு மூத்த அன்னைகள் பேசிக் கொண்டிருந்தனர். ஜெப உதவி நாடி அவர்களிடம் சென்றபோது, என்னையும் அறியாமல் புத்துணர்ச்சியும் நம்பிக்கையும் பிறந்தது.

அந்த அறை முழுவதும், நம் சபையின் கதாநாயகன் ஆயர் ஜான் ஆலனின் உருவப் படங்கள். அவரிடமே மனம் உருகிக் கேட்டேன்: “நீர் இச்சபையைத் தொடங்கி விட்டுச் சென்றீர். உம் பிள்ளைகளுக்காக நாங்கள் போராடுகிறோமே” எங்களுக்கு நீர் செவிசாய்க்க மாட்டீரோ?” நடந்த அனைத்தையும் அன்னைகளிடம் பகிர்ந்தேன். அவர்கள் உறுதியுடன் சொன்னார்கள்: நாளை உனக்கு கிடைத்து விடும் என்று கூறினார்கள். நம்பிக்கையோ பொய்க்காது என்ற இறைவார்த்தை அன்று என்னில் உண்மையாகவே நிறைவேறியதை உணர்ந்துக் கொண்டேன்.

நம்பிக்கையின் நிறைவு

மறுநாள் 2021 நவம்பர் 22, இரவு ஏழு மூப்பது மணி. நமது பூதலூர் மெட்ரிக் பள்ளி மேல்நிலைப் பள்ளியாக தரம் உயர்த்தப்பட்ட அனுமதி கடிதம், இல்லம் தேடி வந்தது. அது ஒரு நிரவாக வெற்றி மட்டும் அல்ல. அது இறை அருளின் அடையாளம்.

உள்ளத்தில் நிலைத்த உறுதி

அன்று முதல், ஒரு உறுதியான நம்பிக்கை என்னுள் வளர்ந்தது: நம் தந்தை பேராயர் ஜான் ஆலன், நம் இல்லங்களிலும், உள்ளங்களிலும், நம் பணித்தளங்களிலும், எப்போதும் நம்மோடு பயணிக்கிறார். அவர் நம் சபைக்காக எப்போதும் பரிந்து பேசுவார்.

அந்த நாட்களில், வெப்பேரி புனித ஆண்ட்ரூஸ் ஆலயத்தில் திருப்பலி காணும் போதெல்லாம், பலிபீடத்தில் நம் தந்தை நிற்பது போன்ற உணர்வு அடிக்கடி என்னை ஆட்கொண்டது.



Sr. Maria Joseline Amala
Valan Illam
Walajabad

18. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

எளிமையின் உருவமாய், அமைதியான வாழ்க்கையின் வழியே நான் கண்ட அதிசயங்கள் ஏராளம். தலைக்கு மேலே எதையும் வைத்துக் கொள்ளாமல், மழலை மனத்தோடு வாழ்ந்தவர் அவர்.

பெண் குழந்தைகளின் பெருமையை உயர்த்த வேண்டும் என்ற துடிப்பில், நானும் ஒரு சிறு கருவியாக வாழ வேண்டும் என்று என்னைத் தூண்டிய அவரது வாழ்க்கை வரலாறே என் வாழ்வின் வழிகாட்டியாக மாறியது.

ஆடம்பரமும் ஆர்ப்பாட்டமும் அற்றவர் அவர். “என்னைவிட யாரும் உயர்ந்தவர் இல்லை” என்ற தலைக்கனம் அவரது வாழ்வில் ஒருபோதும் இடம் பெறவில்லை.

நல்லதோ கெட்டதோ, நடப்பது நடக்கட்டும் என்று எல்லாவற்றையும் இறை சித்தமாக ஏற்றுக்கொண்டு, அமைதியோடும் நம்பிக்கையோடும் வாழ்ந்தவர்.

“நம்பிக்கையோ பொய்க்காது” என்ற தாரக மந்திரத்தை வார்த்தைகளில் மட்டுமல்ல, வாழ்க்கையாக வாழ்ந்து காட்டியவர் அவர்.

அந்த வாழ்வு என் உள்ளத்தில் விதையாக விழுந்து, முளைத்து வளர்ந்ததை நினைக்கும் போதெல்லாம், அவரது சீடத்தியாக வாழ்கிறேன் என்பதில் எனக்கு அளவில்லாத பெருமை பிறக்கிறது.



Sr. Antony Selvi
St. Joseph's Convent
Vepery

19. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

பிரிக்க முடியாத உறவு:
வானுக்கும் - நிலவுக்கும்
கடலுக்கும் - அலைக்கும்
நிலத்துக்கும் - நீருக்கும்
தாய்க்கும் - சேய்க்கும்
தந்தைக்கும் - மகனுக்கும்
படைத்தவனுக்கும் படைப்பு பொருளுக்கும்
எப்படி பிரிக்க முடியாத உறவு உள்ளதோ,
அப்படிப்பட்ட உறவுதான்
தந்தை ஜான் ஆலனுக்கும் எனக்கும்
உள்ள உறவு.

அவர் ஏழைகளின் நண்பராக,
தாழ்த்தப்பட்டோரின் விடிவெள்ளியாக,
பெண்களின் முன்னேற்றத்திற்காக
தன்னலமின்றி உழைத்த பண்பாளராக
இறைநம்பிக்கையுடன் வாழ்ந்தார்.
அந்தபாதையில் நாமும்
தொடர்ந்து பணியாற்றுவோம்.

பேராயர் ஜான் ஆலன்
என் வாழ்வில் ஒரு மெழுகுதிரி.
மெழுகு உருகுவது போல அவர் அன்பில்
நான் உருகினேன்.
மெழுகு எரிவதுபோல என் தன்னலத்தை
எரித்துக் கொண்டேன்.
மெழுகு தன்னைத் தானே கொடுப்பது போல
அவர் பணிக்காக என்னை அர்ப்பணித்தேன்.
மெழுகு தன்னை கரைத்துக்
கொள்வது போல
சபையின் வளர்ச்சிக்காக என்னை
முழுமையாக கரைத்துக் கொண்டேன்.

மெழுகு எதையும் எதிர்பார்க்காது
எரிவது போல,
எதையும் எதிர்பார்க்காமல்
என் வாழ்வை அவர் பாதங்களில்
ஒப்படைத்துவிட்டேன்.



Sr. Lilly Mary .A
Assisi Illam
Venkatachalapuram

20. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம் பேராயர் ஜான் ஆலன் தந்தை
என்றும் அணையா சுடர்

உயிர் எழுத்துக்களின்
முதல் பிறப்பிடமாய்,
அன்பின் அடையாளமாய்,
உழைப்பிற்கு இலக்கணமாய்,

இரக்கத்தின் விடிவெள்ளியாய்,
தியாகத்தின் சிகரமாய்
“நம்பிக்கை ஒருபோதும்
ஏமாற்றும் தராது”
என்ற மந்திரத்தை
வாழ்வாய் உச்சரித்தவராய்,

வாக்கினை மனதில் சுமந்து,
அலை ஓயா கடல் போல
நீவீர் ஆற்றிய பணிகள்
சொல்லிட முடியாதவை.

எங்கள் சபையின்
என்றும் அணையா கடராக,
சுடர் விட்டு எரியும் தீபமாக,
மூன்று விதை விதைத்து
இன்று பெரிய விருட்சமாக
ஆமரமாய் விரிந்தவராய்,

என் வாழ்விலும்,
என் உள்ளத்திலும்,
என்றும் அழியா அடையாளமாய்
வாழ்ந்து கொண்டிருப்பவர்,
வசிப்பவர்.

நம் பேராயர் ஜான் ஆலன் தந்தையே!
என்றும் உம் நம்பிக்கை வளர்க,
உம் ஆசீர்வாதம் என்னை கழக,
என் லட்சியப் பயணம்
என்றென்றும் ஓங்குக.



Sr. Delphine
Loyola Convent
Pannaikadu

21. Bishop John Aelen in My Life

Bishop John Aelen's life reflects the journey of my own. The struggles he faced are the very struggles I face today. His challenges mirror my daily battles. The values that shaped his character continue to shape mine, and the lessons from his life guide my heart and mind.

Through hardship, we both learned patience, and perseverance became our shared strength. Faith sustained him, and faith continues to sustain me. His prayers taught me to trust in completely in God; His discipline strengthened my spiritual growth, and his hope deepened my belief.

Our lives are woven together by struggle and faith. His mission and vision gives meaning to my journey and In his life, I see my own truth.



Sr. Sireesha
St. Louis Convent
St. Thomas Mount

22. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

என் துறவற வாழ்வின்
வழிகாட்டியான திகைசமானி,
தடம் திரளாது தெளிவோடு
பயணிக்க உடன் வரும்
ஒளிக்கதிர் அவர்.

அன்பின் வழியிலும்
அறத்தின் வழியிலும்
வாழ்வதே உண்மையான ஆடம்பரம்,
சேகவையே உறுதியான அடையாளம்
என்பதை உணர்த்தும் துறவி.

எளியோரின்,
ஒடுக்கப்பட்டோரின்,
உயர்வு - தாழ்வு
ஜாதி - சமயம் என்ற
வேறுபாடுகளால்
புறம் தள்ளப்பட்டோரின்
குரலாய் ஒலித்தவர்.

எனக்குள் ஆற்றலை ஊட்டி,
நீதிப் பாதையில்
நிலையாய் நிற்கச் செய்து,

நலிந்தோரின் முகத்தில்
இறைவனை காண
என்னைத் தூண்டிய முன்னோடி.

பெண் குலத்தின் பெருமையை
போற்றி புகழாரம் கூட்ட
சொல்லிக் கொடுத்த ஆசான்.

இப்போதும் எப்போதும்,
“எவ்வளவு பெரிய மனம்!
இதை எப்படி செய்திருக்க முடியும்?”
என்று சிந்திக்க வைத்து,
என்னை ஆச்சரியத்தில்
முழுகடிக்கும்
ஒரு மாமனிதர்.



Sr. Velankkani .A
St. Mary's Convent
Avadi

23. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

நம் சபை நிறுவனர் - தந்தை ஜான் ஆலன் : ஒரு வாழ்வான புரட்சி

நமது சபை நிறுவனர் தந்தை ஜான் ஆலன், இந்த சமுதாயத்தில் உயர்ந்த நிலையில் இருந்தபோதிலும், தாழ்நிலையில் வாழும் மக்களோடு உறவாடுவதை ஒருபோதும் இழிவாகக் கருதவில்லை. மாறாக, தன் உயரத்திலிருந்து இறங்கி, அவர்களின் வாழ்வை முன்னேற்ற ஒளியடையச் செய்ய, தன் ஆழ்மன ஆன்மீக சக்தியால் தானே அவர்களின் வாழ்வுக்கு ஒளியாக மாறினார்.

அடித்தட்டு மக்கள் அனுபவித்த பலவிதமான துயரங்களை இதயத்தில் சுமந்தவராக, தனக்கே இருந்த வேதனைகளின் மத்தியில் இந்த சபையை எழுப்பினார். என் சபையின் வழியாக நானும் தந்தை ஜான் ஆலனின் புரட்சிப் பயணத்தில் ஒரு பங்கேற்பாளராக இருக்கிறேன் என்பதில் பெருமிதம் கொள்கிறேன்.

இன்றும், ஜாதி, மதம், இனம் என்ற பாகுபாடுகளால் மட்டுமல்ல, அதையும் தாண்டி உள்மன சுதந்திரத்தை இழந்து, வாழ்க்கையே இழந்து தவித்துக் கொண்டிருக்கும் ஒவ்வொருவரையும் நமது இலக்கு மக்களாக ஏற்று, சபை புரியும் ஒவ்வொரு நலப்பணிக்கும் இறைவனுக்கு நன்றி கூறுகிறேன். இன்றளவும், என் வாழ்வின் ஒவ்வொரு நொடியும் தந்தை ஜான் ஆலனின் உறுதிப்பாடுகளோடும், அவர் கண்ட கனவுகளோடும் என் கனவையும் இணைத்து, இறையாட்சிக்காகவும் அடித்தட்டு மக்களின் வளர்ச்சிக்காகவும் உழைக்க என் வாழ்வை அர்ப்பணித்திருக்கிறேன். இதையே என் வாழ்வின் மிகப் பெரிய வலிமையாக நான் கருதுகிறேன்.



Sr. Amalorpava Mary .S
Little Flower Convent
George Town

24. Our Founder Archbishop John Aelen in My life

Archbishop John Aelen, our founder, was deeply inspired by the Word of God and earnestly strove to live it in his daily life. A deeper knowledge of a good, loving and helpful reality naturally draws us toward it, regardless of any poor impressions we may have had at the beginning. Such an attraction to Jesus is born when we come to know how good, kind, loving, helpful, gentle and truly divine He is. No one loves more than He does, for He laid down His life for us.

To be a follower of Jesus means walking in his foot - steps, keeping his company and imitating Him in a deep and dedicated manner. Therefore knowing and understanding should come first. Once we know Jesus correctly and profoundly we desire to stay with Him as John Aelen did. The best way to know Jesus is to read the Bible especially the Gospels and the letters in the New Testament as our beloved Founder John Aelen did throughout his life.

Regular and daily reading of the Bible will help us to be conscious of the presence of God with us. To be a follower of Christ means to stay in his school of the Word every day, listening to His voice and reading the Gospel.

I express my deep gratitude to our founder, who faithfully lived according to the Word of God and guided me to embark on my own journey of faith through the same Word.



Sr. Mary Joseline
St. Thomas Convent
St. Thomas Hospital

25. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

இதயம் என்றால் உயிர், இயக்கம், உணர்வு - இந்த மூன்றும் ஒன்றாக இயங்கும் இடமே இறைத் தந்தையின் திருவலமாகும். இந்த மூன்றையும் நாம் இறைத்தந்தையான புனித யோசேப்பிடமும், இறை அன்னையான புனித மரியாவிடமும், இறை மகனான இயேசு கிறிஸ்துவிடமும் தெளிவாகக் காண்கிறோம்.

அதே ஆழ்ந்த பார்வையோடு, இந்த உண்மையை தன் வாழ்வில் உணர்ந்து பிரதிபலித்தவர் இறைப்பணியாளர் தந்தை பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்கள். இறை அழைப்பை வாழ்வாக்கி, மூன்று கன்னியர்களை கருவியாகக் கொண்டு, புதிய பாதையை உருவாக்கி, பிறருக்கு வழிகாட்டும் மனிதனாக அவர் தன்னை அர்ப்பணித்தார். குறிப்பாக பெண்கள் மற்றும் பெண் குழந்தைகள் மீது அவர் கொண்டிருந்த அக்கரை, தாழ்த்தப்பட்ட மற்றும் ஒருக்கப்பட்ட மக்களின் வாழ்வில் நம்பிக்கையின் ஒளியாக மாறியது.

அவரின் அந்த பார்வையும் நம்பிக்கையும் எனது வாழ்க்கையிலும் பிரதிபலிக்கின்றன. படிப்பில் மிகவும் பின்தங்கிய பெண் குழந்தைகளை ஊக்குவித்து, அவர்களின் நினைவாற்றல் மற்றும் திறனுக்கு ஏற்ற கல்வியையும் வாழ்க்கை கல்வியையும் வழங்குவது எனது பணியாகியுள்ளது. இறைவனின் அருள் ஆசீர்வாதத்தோடும், தந்தை பேராயர் ஜான் ஆலன் அவர்களின் நம்பிக்கையுடும் “உயிர் தரும் வார்த்தை” என்ற வழிகாட்டுதலோடும், ஒவ்வொரு ஆண்டும் எனது பிரிவில் முழுத் தேர்ச்சி விகிதத்தை வழங்கும் அருளை இறைவன் எனக்குத் தந்து வருகிறார். இது என் சாதனை அல்ல, இது இறைவனின் அருளின் சாட்சி, ஒரு உயிர்த்தரும் வார்த்தை வாழ்வாக மாறியதின் சான்று.



Sr. Celine Subrayan
David's Convent
Jolarpet

26. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

மூவொரு கடவுளின் வல்லமையோடு
இறை அழைப்பைப் பெற்ற
என் தந்தை ஆலனே!
என் வாழ்வின் நிலையான வழிகாட்டி,
என் நல்லாசானே!

புதிய விடியலாய் பூத்து,
புனித வாசனையாய் மணம் வீச,
புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்க்கு சபையை
இந்த உலகிற்கு தந்தவரே.

அன்பின் பணியில் என்னையும் இணைத்து,
புன்னகை புவாய் பயணம்
தொடங்கச் செய்து, புதிய பூபாலமாய்
பெண் குழந்தைகளின் வாழ்வை
உயர்த்திய இனியவரே.

கல்விப் பணியில்
பெண்ணின் நிலை உயர
என்னைச் செதுக்கியவரே,
உள்ளத்தை ஒருமுகப்படுத்தி
சரியான பாதைகளை வகுத்தவரே.

பக்குவமாய் நடைபோட
என்னைப் பயிற்சியூட்டியவரே,
எதிர்ப்புகளை எதார்த்த மனநிலையோடு
ஏற்க கற்றுத்தந்தவரே.

என் வாழ்வு உறுதி பெற
துணையாய் நின்றவரே,
இறைத் திட்டத்தைத் தன்னிலையோடு ஏற்று
அயராது உழைத்தவரே.

இறை உறவில் ஒன்றிப்போக
என்னைப் பணித்தவரே,
“நம்பிக்கையோ பொய்காது” என்ற
உயிர்தரும் வார்த்தையால்
என் உள்ளத்தில் நம்பிக்கையை விதைத்த
நல் தந்தையே.

ஏற்றத் தாழ்வுகளை நீக்கி
சமத்துவ நிலையை உருவாக்கியவரே,
உம் பரந்த மனநிலை
என்னில் வளர விதைத்தவரே.

ஆலன் தந்தையே,
நீர் என்றும் வாழ்க!
உம் பணி என்னில் என்றும்....



Sr. Mercia Maria
Assisi Illam
Pandarakulam

27. Archbishop John Aelen is light for my religious life.

Whenever I reflect on his life and mission, I feel that he is truly a saint to me. He is a guiding light who shows me the right path through his words and example. His selfless service and deep love for the poor and the needy have inspired me profoundly, touching my heart and shaping my commitment to serve with compassion and humility.

To me, he is like a burning lamp, illuminating the path of righteousness and faith. Father John Aelen is a God-sent guide in my life - a spiritual father and a constant source of inspiration. His character was firmly rooted in honesty in his work, humility in dealing with people from all walks of life, and sobriety in his behavior.

I do not need any explanation or justification. When ever I think about his mission and service, I see him as a living saint in my life. The FSJ Congregation itself stands as a lasting testimony to the tireless efforts, vision, and sacrifice of Father John Aelen.



Sr. Rajeshwari Pradhan
Balashram
Panivel

28. என் வாழ்வில் பேராயர் ஜான் ஆலன்

பல பயணங்கள் என் வாழ்வில் பாய்ந்த போதும்,
ஒவ்வொரு பாதையும் புன்னகை பூக்கச் செய்தவர் நீர்.
வாழ்த்துக்களின் வலிமையால் என் பயணத்தை
இனிமையான நிகைவுகளாய் மாற்றியவர் நீர்.
அறிவின் ஓசையில் என் சிந்தனையை எழுப்பி,
இயற்கையின் மடியில் என்னை இணைத்தீர்.
உண்மையின் உறவோடு உளமகிழ்ச் செய்து,
உள்ளத்தின் ஆழத்தில் நம்பிக்கையை விதைத்தீர்.
தன்னிலமில்லா நம்பிக்கையாய் தாங்கி நின்றும்,
மனநிறைவு என்னும் ஒளியை ஏற்றினீர்.
அன்பும் ஆனந்தமும் பெண்ணினத்திற்கு அள்ளித் தந்து,
அவள் உயர்வில் இறைவனை கண்டீர்.
இறைவனோடு இணைந்து இம்மண்ணை வாழ்வை
ரசிக்கவும், ருசிக்கவும், புசிக்கவும் கற்றுத்தந்தீர்.
இந்த மண்ணில் சாதிக்க எண்ணத்தில் எழுச்சி ஊட்டி,
என் வாழ்வின் வழிகாட்டி ஆனீர்.
என் உயிரின் ஓசை, என் வாழ்வின் அர்த்தம்.
என் தந்தை ஜான் ஆலன்...



Sr. Christy
St. Dominic's Convent
Perambalur



அன்பு அருட்சகோதரிகளே!

உங்கள் அனைவருக்கும்

நிறுவனர் தந்தையின்

விண்ணக பிறப்பு விழா

நல்வாழ்த்துக்கள்

- Communication Commission

Happy Birthday Sisters

May the light of heaven shine
upon you and bring peace to your heart.
May the love of God be with you always and forever.

FEBRUARY

2026

2 nd	Sr. Lourdu Mary Nancy Sr. Susinal Mary Sr. Vimala Rani .A	16 th	Sr. Jayaseeli .A
3 rd	Sr. Amala Francis	17 th	Sr. Gandhi Leena Mary
4 th	Sr. Mercy Fathima Sr. Victoria Rose Mary Sr. Nirmala Mary Princy	18 th	Sr. R. Amalorpava Mary Sr. Priscilla
6 th	Sr. Nirmala Manickaraj Sr. Valarmathi	19 th	Sr. Angela Mary Irudayam
8 th	Sr. Monica D.	21 st	Sr. Mary Susanna Sr. P. Arputha Mary
9 th	Sr. Selva Mary .K Sr. Odila Mary	22 nd	Sr. Adaikala Mary Sr. Shakila R.
10 th	Sr. Alangara Mary Merlin Sr. Guna Nancia	24 th	Sr. Fathima Mary .A
11 th	Sr. Antoniammal Josephine Sr. Punitha Annammal	25 th	Sr. Pushpa Thomas Sr. Rose Jaya Mary Sr. V. Sneha
12 th	Sr. Irudaya Mary Ignacy Sr. Jecintha Simeon Sr. Josephine Gabriel Regina	26 th	Sr. Juliet Mary Simiyon Sr. Marukiruthal Sr. Angel Mary Michael
13 th	Sr. Maria Nesa Jacintha	27 th	Sr. Sagaya Rani Savarimuthu
14 th	Sr. Arul Jeyarani	28 th	Sr. Margaret Jecintha Sr. Ruby Stella
15 th	Sr. Leema Rose Kulandaisamy		



*Be happy &
Stay blessed*

Beloved Sisters...

Departed in Christ....



Sr. Mary Carmel	03.02.1998
Sr. Mary Francis	04.02.1918
Sr. Mary Rosali	04.02.1994
Sr. Mary Philomina	08.02.1933
Sr. Mary Leema Rose	11.02.1919
Sr. Mary Magdalene	12.02.1994
Sr. Mary Bernard	13.02.1964
Sr. Mary Xavier	14.02.1941
Sr. Mary Sacred Heart	14.02.1971
Sr. Mary Placia	14.02.1990
Sr. Mary Britto	19.02.2013
Sr. Mary Augustine	21.02.2020
Sr. Baby Amalorpavam	22.02.2020
Sr. Mary Xavier	25.02.1933
Sr. Mary Immaculate	25.02.1984
Sr. Antony Sagaya Mary	28.02.2017

*May their souls
Rest in
Peace*



சமூக தொடர்பு பணிக்குழு வேண்டுகோள்!



“உறவே நீ பேசு” என்ற மாத இதழ் வெற்றிகரமாக 79 இதழ்களை தந்திருக்கின்றது. உங்கள் அனைவரின் மேலான ஒத்துழைப்புக்கு நன்றியும், பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். தொடர்ந்து நம் சபையின் இந்த இதழ் சிறப்புற அமையவும், மேலும் பல செய்திகளைத் தாங்கிவர - மாநில வாரியாக ஒவ்வொரு பணிக்குழுவின் திட்டவரையறைகள், செயல்பாடுகள் மற்றும் அறிவிப்புக்கள், பாராட்டுகள், புத்தகம் மற்றும் பாடல் வெளியீடுகள், பணி ஓய்வு விழா, மாநிலத்தலைவிகளின் மாதாந்திரப் பயணத்திட்டங்கள் அடங்கிய தொகுப்புகள் இவற்றை ஒவ்வொரு மாதமும் 20-ம் தேதிக்குள் அனுப்பித் தருமாறு மிகவும் பணிவன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம். மற்றும் முக்கியமான நிகழ்வுகளின் புகைப்படங்கள் அனுப்பும்போது JPEG Format-ல் அனுப்பவும்.

**நிறுவனர் தந்தையின் விண்ணகப்பிறப்பு விழா,
உலக நோயாளிகள் தின விழா மற்றும்
அர்ப்பணிக்கப்பட்டோர் தின நல்வாழ்த்துக்கள்**

குறிப்பு:

உங்கள் பகிர்வுகள் மற்றும் பணிக்குழுக்களின் செயல்பாடுகளை கீழ்க்காணும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

Email: communicationfsj2022@gmail.com



Dr. Sr. Mary Jenova fsj
General Councillor
Communication Commission



Annual
Retreat
for
Junior
Sisters



Superior General Visit - Madurai Aelen Home for the Aged.



Annai Velankanni Matric. Hr. Sec. School, Singampunari - Annual Day



St. Joseph's Matric. Hr. Sec. School, Maraimalai Nagar - Annual Day

IHM School
Avadi
Retirement
Function





ST. FRANCIS ASSISI



ST. JOSEPH

FRANCISCAN SISTERS OF ST. JOSEPH (FSJ)

FSJ Generalate, Bishop Aelen Illam, Magazine Road, St. Thomas Mount, Chennai - 600 016. Tamil Nadu



“Dear Young Hearts....

LISTEN TO GOD'S CALL.”

You are warmly Welcomed

To Join the **FSJ Congregation**
to become a **FSJ Sister.**

“Before I formed you in the womb, I Knew You” - Jeremiah 1:5

OUR CHARISM

Towards integral liberation in Solidarity with the Oppressed and the Downtrodden with Singular Emphasis on Women and Female Children.

OUR VISION

Bishop Aelen, our Founder, was a daring visionary who had the inner courage to “Proclaim the Year of the Lord's Favour” to all those who were pushed to the Periphery of the hierarchically - structured society.



Archbishop John Aelen
Our Founder (1853 - 1929)

**Educational Qualification: 10th, 12th passed,
Higher Education or Technical Qualification**



Scan for Website

CONTACT:

94447 29749

74169 39057

📍 INDIA 📍 ITALY 📍 GERMANY



JOURNEYING WITH THE MARGINALIZED AND VULNERABLE WOMEN AND GIRL CHILDREN