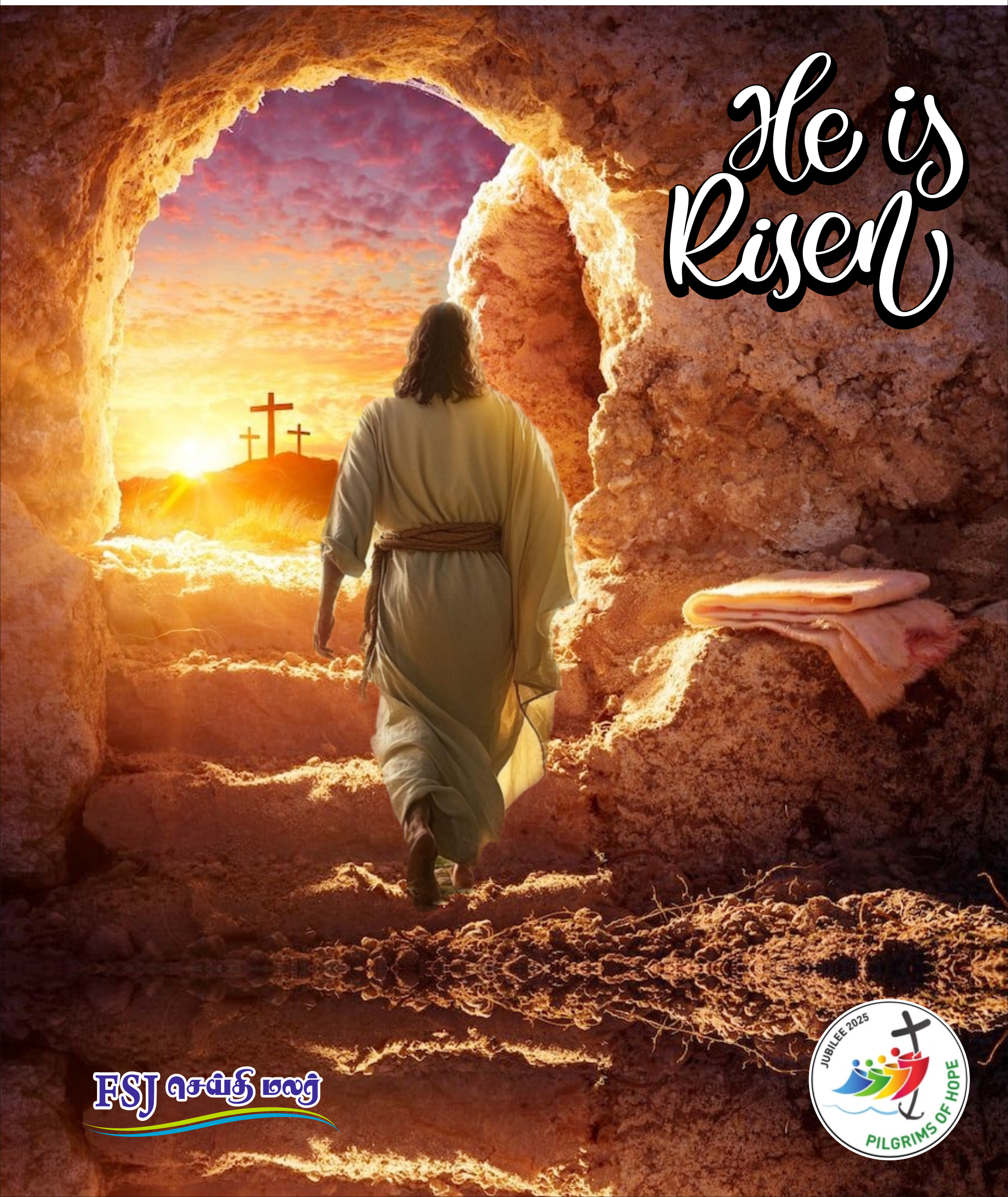
உறவே நீ பேசு

புனித வளனாரின் பிரான்சிஸ்கு சபை

ஏப்ரல் 2025

உறவு 71



அன்பு சகோதரிகளே!

அழகுக்காக வளர்க்கப்படும் ஒரு போன்சாய் மரம், பல ஆண்டுகளாக ஒரு சிறிய தொட்டியில் இருந்தது. அந்த மரத்தை வேரோடு எடுத்துச் செழுமையான மண்ணில் நட்டு வைத்தனர். சில ஆண்டுகளில் மிகப்பெரிய மரமாக வளர்ந்து கிளை பரப்பி நிழல் கொடுத்தது. பல பறவைகள் கூடுகள் கட்டின. இவ்வளவு பெரியதாக வளர்வதற்குரிய எல்லாத் திறனும் இருந்தும், ஏன் அது தொட்டியில் இருந்தபோது குறிப்பிட்ட அளவுக்கு மேல் வளராமல் இருந்தது? ஏனெனில், ஒரு விதை செழுமையான மண்பரப்பில் விதைக்கப்பட்டு, அதற்குரிய சூரிய ஒளியும் நீரும் போதுமான அளவு கிடைத்தால்தான் வீரியமான வளர்ச்சியைப் பெறும்.

ஆங்கிலத்தில் “ஸ்பேஸ்“ (Space) என்று குறிப்பிடுவார்கள். “எனக்குரிய இடம்“ என்பது துறவறத்தில் இருந்துதான் தொடங்குகிறது. குழுமத்தின் ஒவ்வொரு சகோதரிக்கும் அவரவர்க்குரிய இடம் அமைந்தால், அனைவரின் திறமையும் சிறப்பாக வெளிப்படும். அச்சம், தயக்கம், அதீதமான கட்டுப்பாடுகள், இறுக்கமான சூழ்நிலை, வெளிப்படைத்தன்மை இல்லாத நிலைமை போன்றவை இருந்தால், அது ஒருவருக்கான இடத்தை இல்லாமல் செய்துவிடும். உண்மை தன்மையை இழந்து நடிக்க ஆரம்பித்து விடுகிறார்கள். ஒருவர்மீது ஒருவர் செலுத்துகிற அன்பும் அக்கறையும் அவரவர் வளர்ச்சிக்கு ஏற்ற இடத்தை வழங்கும். வசதிக்கு ஏற்ப குழுமத்தின் அளவு சிறியதாகவோ, பெரியதாகவோ இருக்கலாம். ஆனால், மகிழ்ச்சியாக வாழ்வதற்குரிய சூழல் அந்த குழுமத்தில் இருப்பது மிக மிக அவசியம்.

சமூகத்தில் பொதுவாக நான்கு வகை மனிதர்கள் இருப்பதாகக் குறிப்பிடுவார்கள்.

- ☞ நல்ல வகை மனிதர்கள் நமக்கு மகிழ்ச்சி தருவார்கள்.
- ☞ கெட்ட வகை மனிதர்கள் நமக்கு நல்ல அனுபவங்களைப் பரிசளிப்பார்கள்.
- ☞ சிறந்த மனிதர்கள் நல்ல நினைவுகளைத் தருவார்கள்.
- ☞ மோசமான மனிதர்கள் எப்போதும் மறக்க முடியாத வாழ்க்கைப் பாடங்களை நடத்துவார்கள்.

துறவற குழுமத்தில் தவக்கால நற்செயல்களை செய்து இறைவனுக்கு மிக அருகாமையில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். அத்தகைய செயல்பாடுகளில் குறிப்பாக நாம் பேசும் வார்த்தைகளால் எவ்வாறு பிறர் காயப்படுகின்றனர் என்பதை பார்ப்போம்.

இல்லத்தில் சமைக்கிற உணவில் அறுசுவையும் இருப்பது போலவே, துறவற குழும உறுப்பினர்கள் பேசுகிற ஒவ்வொரு வார்த்தையும் சுவை நிரம்பியதாக இருக்க வேண்டும். நம் நாக்கிலிருந்து வெளிப்படும் ஒவ்வொரு வார்த்தைக்கும் ஒவ்வொரு சுவை உண்டு. “ஸ்வீட்டா பேசுவாங்க“, “காரசாரமா பேசுறாங்க“, “உப்பு சப்பு இல்லாம பேசுறாங்க”, “அவங்க பேச்சில ஒரு கசப்பு இருக்கு“ என ஒருவர் பேசும் வார்த்தைகளை வைத்து அது எந்தச் சுவையை வெளிப்படுத்துகிறது என்பதைக் குறிப்பிடுவோம். சமைப்பவர்கள் முதலில் உணவை ருசி பார்ப்பது போல், குழுமத்தில் சுவையான வார்த்தைகளைப் பேசிக்கொண்டாலே மகிழ்ச்சி தானாக வரும்.

தவறு செய்தல் மனித இயல்பு. தவறுகளைத் திருத்திக் கொள்வதால்தான் சரியானது வரும். குழுமத்தில் உடன் இருப்பவர்களை நம் சொல்லோ செயலோ காயப்படுத்தினால். அதற்கு வருத்தம் தெரிவித்து, “ஸாரி“ (Sorry) என்று சொல்வதன் மூலம் இனி அந்தத் தவறு நிகழாமல் தவிர்க்க இயலும். உணர்ந்து வருந்தினால் மீண்டும் அதைச் செய்யமாட்டோம். “நான் உன்னை மிகவும் நேசிக்கிறேன்” என்று சொல்வதைவிட, “உன்னைக் காயப்படுத்தியதற்கு வருந்துகிறேன்” என்று சொல்லும் போது கூடுதல் அன்பு வெளிப்படுகிறது. ஒரு குடும்பத்தில் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர் வரை வயது வேறுபாடின்றி ஒருவருக்கொருவர் பரஸ்பரம், “ஸாரி“ (Sorry) சொல்ல முடிந்தால் அதைவிடச் சிறப்பு வேறெதுவும் இல்லை.

“விட்டுக் கொடுப்பது, அனுசரித்துப் போவது, பொறுத்துப் போவது ஆகிய மூன்று பண்புகள் இருந்தால் இல்லற வாழ்வு சிறப்பாக அமையும்” என்றார் குரு ஒருவர். அப்போது ஒரு பெண்மணி எழுந்து, “விட்டுக் கொடுப்பது என்று பொதுவாகச் சொல்கிறீர்கள். யார் விட்டுக் கொடுக்க வேண்டும்? கணவனா, மனைவியா என்பதுதான் பல வீடுகளில் பிரச்சனை. அதைத் தெளிவுபடுத்துங்கள்” என்று கேட்டார். “யாரிடம் அன்பு அதிகமாக இருக்கிறதோ, யார் அறிவாளியோ, அவர்கள்தான் முதலில் விட்டுக் கொடுப்பார்கள். அவர்கள்தான் அனுசரித்துச் செல்வார்கள், பொறுத்துப் போவார்கள். உங்கள் வீட்டில் இனி யார் விட்டுக்

கொடுத்துப் போவது என்பதை நீங்களே முடிவு செய்து கொள்ளுங்கள். கணவன்–மனைவி இருவரும் அன்பானவர்களாக, அறிவானவர்களாக இருந்தால் இல்லம் கோயிலாக மாறும்" என்று கூறினார்.

அதே போல் தான் துறவற வாழ்வும் அமைய வேண்டும். யார் அன்பானவர்களோ மற்றும் அறிவான சகோதரியோ அவர்கள் விட்டு கொடுத்து சென்றால் குழுமவாழ்வு மோட்சமாக இருக்கும். அறம் போற்றும் இல்லத்தைக் கொண்டிருப்பது மிகச்சிறந்த சமுதாய அறம். "துறவறத்தில் நல்லறம்" என்பது ஒளியை நோக்கிய ஒரு தொடர் பயணம். தலைமுறை தலைமுறையாக அது சிறப்பாகத் தொடர வேண்டும்.

தவக்காலத்தில் இயேசுவின் பாடுகளின் பாதையில் வாழும் நமக்கு பாஸ்கா காலத்தில் இயேசுவின் உயிர்ப்பு மகிழ்ச்சியை தருகிறது. இந்த உயிர்ப்பு பெருவிழா உண்மையை உரக்க சொல்லவும் உண்மையை மறைக்காமல் இருக்கவும், சமநிலை குறையாமல் யார் மனதையும் காயப்படுத்தாமல் வாழவும் அழைப்பு விடுக்கிறது. அதற்கு உதவியாக இந்நிகழ்வு அமையும்.

ஒரு நாட்டில் சர்வாதிகாரி ஒருவர் இருந்தார். தனக்குப் பிடிக்காத எல்லோரையும் அவர் துப்பாக்கியால் சுட்டுக் கொன்று விடுவார். அந்தச் சர்வாதிகாரியைக் கொல்வதற்குச் சில புரட்சிக்காரர்கள் முயன்றனர். அதில் அவர் பிழைத்துக்கொண்டார். ஆனால், அந்தத் தாக்குதலில் அவருடைய ஒரு கண்ணும் ஒரு காலும் போய்விட்டது.

இது அவர் மனதைப் பாதிக்கிறது. திரும்பத் திரும்ப அதையே யோசித்துக் கொண்டிருக்கிறார். திடிரென ஏதோ முடிவுக்கு வந்தவராய், அந்நாட்டின் சிறந்த ஓவியரை அழைத்துத் தன்னை ஓவியமாக வரையச் சொல்கிறார். ஓவியரோ சர்வாதிகாரியை அப்படியே தத்ரூபமாக வரைந்து கொடுக்கிறார். நிஜத்தில் உள்ளது போலவே சர்வாதிகாரிக்கு அந்த ஓவியத்தில் ஒரு கண்ணும் ஒரு காலும் இல்லை. சர்வாதிகாரி கோபத்தில் இந்த ஓவியத்தைக் கிழித்துப் போட்டார். ஓவியரையும் நாடு கடத்தி விட்டார்.

அடுத்து இன்னொரு ஓவியரை அழைத்துத் தன்னை வரையச் சொன்னார். முதல் ஓவியரின் கதி தெரியும் என்பதால், இவர் சர்வாதிகாரிக்குக் கண்கள் மற்றும் கால்கள் இரண்டும் இருப்பது மாதிரி அழகாக வரைகிறார். அதையும் பார்த்த சர்வாதிகாரி கோபமடைகிறார். "இல்லாத ஒன்றை இருப்பது மாதிரிக் காட்டுகிறாயே" என அவரையும் நாடு கடத்துகிறார்.

மூன்றாவதாக ஒரு ஓவியரை அழைக்கிறார். நடந்தது எல்லாம் அவருக்குத் தெரியும். எனவே அவர் சாமர்த்தியமாகத் தனது கலைத்திறனைப் பயன்படுத்துகிறார். அவர் சர்வாதிகாரியின் இல்லாத ஒற்றைக்காலை பாறை ஒன்று மறைத்திருப்பது போலவும், அவர் துப்பாக்கியை வைத்து ஒரு சிங்கத்தை வேட்டையாடக் குறிபார்ப்பது போலவும் வரைகிறார். குறி பார்க்கும்போது ஒரு கண் மூடி இருப்பது போலக் காட்டுகிறார். இதன் மூலம் இல்லாத காலையும் இல்லாத கண்ணையும் அந்த ஓவியர் நாசூக்காக மறைத்துச் சர்வாதிகாரியைக் கம்பீரமாக வரைந்து விடுகிறார். சர்வாதிகாரிக்கு மகிழ்ச்சி. அந்த ஓவியருக்கு ஏராளமான பரிசு கொடுத்துக் கௌரவிக்கிறார்.

முதல் ஓவியரும் இரண்டாவது ஓவியரும் செய்த தவறென்ன? சர்வாதிகாரிக்குக் கண் இல்லை, கால் இல்லை என்பது “சமநிலை குறைதல்“ ஆகும். முதல் ஓவியர் அதைப் பட்டவர்த்தனமாகக் காட்டினார். இது சமநிலை குறைந்த நிலையில் இருப்பவருக்கு எரிச்சலைக் கொடுத்தது. அதாவது கடும் உண்மையை மறைத்திருந்தார். உண்மையை மறைப்பது என்பது, சுடும் உண்மையை அப்பட்டமாகச் சொல்லி இருந்தார். இரண்டாம் ஓவியரோ, உண்மையை மறைத்திருந்தார். உண்மையை மறைப்பது என்பது? கடும் உண்மையை அப்படியே சொல்வதை விடவும் மோசமானது.

மூன்றாவது ஓவியரோ இந்தச் சுடும் உண்மையை அப்படியே சொல்லவும் இல்லை, மறைக்கவும் இல்லை. அவர் அதன் வீரியத்தைத் தணித்து, “உங்கள் சமநிலைக் குறைவு உண்மைதான். ஆனால் அதனால் உங்கள் கம்பீரம் குறையவில்லை“ என்று காட்டினார். இதை அன்றாட வாழ்க்கையில் நாம் பயன்படுத்த முடியுமா?

நாமும் அந்த முதல் ஓவியர் போல் அல்லாமல், இரண்டாம் ஓவியர் போல் அல்லாமல், மூன்றாம் ஓவியர் போல் வாழ்ந்து பார்ப்போம். துறவற குழுமத்திலும் உறவு வட்டத்திலும் நண்பர்கள் மத்தியிலும் விரும்பப்படும் மனிதராக நாம் மாறுவோம்.

இயேசுவின் உயிர்ப்பின் மகிழ்ச்சி சொல்லும் உண்மை என்னவென்றால் நாமும் மகிழ்ந்து பிறரையும் மகிழவைப்போம். குளிரில் நடுங்குபவருக்குப் போர்த்தி விடுவதைப் போல மனதுக்கு மகிழ்ச்சியான செயல் வேறு உண்டா என்ன? அப்படிப் போர்த்துவதன் மூலமாக அந்த நபர் இதமான கதகதப்பை உணர்கிறார். நமது அன்பான அணுகுமுறையால் அனைவருக்கும் போர்த்திவிடுவோம்.

அனைவருக்கும் இயேசு கிறிஸ்துவின்
உயிர்ப்பு பெருவிழா நல்வாழ்த்துகள்!!!

என்றும் பிரான்சீசிய உறவில்
சகோ. **எம். ஆரோக்கியம்** வ.பி.ச.
சபைத் தலைமைச்சகோதரி

SUPERIOR GENERAL
FRANCISCAN SISTERS
OF ST. JOSEPH

FSJ Generalate, Bishop John Aelen Illam, Magazine Road, St. Thomas Mount, Chennai - 600 016. Tamilnadu.
Phone : 2231 2876, 2234 1510 E-mail : fsjaelen1887@gmail.com

SUPERIOR GENERAL PROGRAMME

APRIL 2025

01.04.2025 - 03.04.2025	-	Questionnaire Phase 1- 4 Review
04.04.2025	-	Vocation Camp - Generalate
05.04.2025	-	General Council Meeting - Novices
06.04.2025	-	Sagayamatha Health Centre Blessing - Veeralur
08.04.2025	-	Provincials Meeting - Generalate
09.04.2025	-	Vocation Camp - Trichy
10.04.2025 & 11.04.2025	-	General Council Meeting - Commissions
14.04.2025	-	Provincial Chapter Desk Work
24.04.2025 - 25.04.2025	-	Final Profession Preparation
26.04.2025	-	Final Profession Celebration
28.04.2025 & 29.04.2025	-	General Council Meeting - Junior Sisters
30.04.2025	-	Junior Sisters - Vows Renewal

FROM THE GENERALATE

MARCH 2025

01.03.2025 & 02.03.2025 - Mother General Sr. M. Arockiam and Sr. P.S. Celia, General Economer visited Ennore and Sembarambakkam to inspect the area and plan for renovation.

09.03.2025 - Mother General Sr. M.Arockiam presided over the Women's Day celebrations at St. Thomas Hospital. The chief guests were Dr. Sr. Mary Jenova, General Councilor and Mrs. Arockia Harina, Society of Magic Organisation. One lakh rupees was given as a loan to Five women to start small businesses. Women from the St. Thomas Mount and Mugalivakkam participated and benefited.

Lenten Visit:

During the season of Lent, a time of prayer, penance and almsgiving, our Mother General along with Sr. P.S. Celia, General Economer and Sisters visited the villages. With the way of the cross and rosaries, the Lenten visit to the villages was meaningful and impactful to bring the spirit of the season to those who are with economic hardships and spiritual desolation.

The visits were as follows

07.03.2025 - Kalpattu, Choonampedu - distributed provisions and dress materials to 30 poor families

14.03.2025 - Ellakkaimagalam Village - distributed provisions dress materials, school bags etc to 45 families.

21.03.2025 - Prema Vasam, a home for mentally and physically challenged children - Necessary items were distributed to 176 children.

29.03.2025 - Provisions and Dress materials were distributed to 45 widows at the Generalate

Monthly Recollections

Monthly Recollections serve as a time for spiritual renewal, reflection, and deepening one's relationship with God. Mother General held the recollections specially on the season of lent offering an opportunity to pause from the daily activities, refocus on spiritual life and renew the commitment.

15.03.2025 - St. Louis Convent

26.03.2025 - Quasqui Centennial Residence

FROM THE GENERALATE

20.03.2025 to 25.03.2025 - Mother General Sr. M. Arockiam chaired Meetings with the Provincial Superiors of St. Joseph Province, Bishop John Aelen Province and St. Francis of Assisi province on the upcoming Seventh Provincial Chapters preparation of reports and the Chapter necessities.

29.03.2025 - Our Mother General, Sr. M. Arockiam, was the chief guest in the St. Thomas Mount Vicariate CRI at the OMI Provincial House, St. Thomas Mount, where she delivered an inspiring speech on 'Religious Life and the Season of Lent.' Approximately 40 religious from various congregations attended the event.

Council Meetings

29.03.2025 - The Council Meeting for the Aspirants and Pre-Novices was held at the Generalate. The meeting was focussed on discerning their vocation and taking the initial steps toward religious life. The General Councillors offered spiritual guidance to foster a deeper understanding of the formation process in their early stages of their religious journey.

30.03.2025 - The Council Meeting was held at the Generalate for the candidates who are studying at the IHM, Avadi. The agenda was not only their academic progress but also their personal growth, values, and deeper sense of calling. The Candidates shared their experiences in their academic field, reflecting on how their studies contribute to their personal growth. The meeting provided an opportunity to encourage them in excelling academically while maintaining a balance between study, spirituality and community life.

Sr. Shaila FSJ
General Secretary

ST. JOSEPH'S PROVINCE
FSJ Provincialate, Assisi Bhavan, Uthamanallur Village,
Acharapakkam - 603 301. Kanchipuram Dist.

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

APRIL 2025

01.04.2025 - 07.04.2025	-	Annual Retreat
08.04.2025	-	Meeting with Chapter Facilitator at Generalate
11.04.2025 - 17.04.2025	-	Annual Audit at Acharapakkam
19.04.2025	-	Province Silence Day
20.04.2025	-	Happy Easter
23.04.2025	-	7th Province Chapter Works
26.04.2025	-	Final Profession Celebration
27.04.2025	-	Province Recollection Day
28.04.2025 - 29.04.2025	-	PMI Annual Meeting at Ercaud
30.04.2025	-	Meeting with Superior General at Generalate

That They all May be One. Jn 17:21

BISHOP JOHN AELEN PROVINCE

FSJ Provincialate, 63/1, 2nd Street, Alpha Nagar, Karumandapam, Trichy - 620 001.
Mobile: 94861 59689 / E-mail: tryprofsj@yahoo.com

PROVINCIAL SUPERIOR PROGRAMME

APRIL 2025

01.04.2025 - 07.04.2025	-	Annual Retreat
08.04.2025	-	Meeting at Generalate
09.04.2025	-	Vocation Camp FSJ Provincialate, Trichy
10.04.2025 - 12.04.2025	-	Chapter Work
14.04.2025 - 22.04.2025	-	Annual Auditing
23.04.2025	-	Chapter Delegates Selection
24.04.2025 - 25.04.2025	-	Annual Auditing
26.04.2025	-	Final Profession - Chennai
30.04.2025	-	Chapter preparatory work at Generalate Chennai

APRIL 2025

01.04.2025 - 07.04.2025	-	Annual Retreat
08.04.2025	-	Meeting at Generalate
10. 04.2025 - 14.04.2015	-	Auditing at Provincialate
15.04.2025 - 17.04.2025	-	Auditing at Acharapakkam
23.04.2015	-	Delegates Selection
26.04.2025	-	Final Profession Celebration
29.04.2025 - 30.04.2025	-	Meeting at Generalate.

STATIONS OF THE CROSS
POPE FRANCIS
IN PRAYER WITH JESUS ON THE WAY OF THE CROSS

First Station: Jesus is condemned to death

- ☞ Speak to my heart, Jesus. You, who respond to evil with good
- ☞ Speak to my heart, Jesus. You, who calm rage with meekness
- ☞ Speak to my heart, Jesus. You, who detest gossip and complaints
- ☞ Speak to my heart, Jesus. You, who peer into the depths of my heart
- ☞ Speak to my heart, Jesus. You, who love me more than I do myself
- ☞ Speak to my heart, Jesus.

Second station: Jesus carries his cross

- ☞ I come to you, Lord. With the story of my life
- ☞ I come to you, Lord. With all my cares
- ☞ I come to you, Lord. With all my frailty and shortcomings
- ☞ I come to you, Lord. With all my fears
- ☞ I come to you, Lord. With complete trust in your love for me
- ☞ I come to you, Lord.

Third station: Jesus falls the first time

- ☞ Jesus, give me the strength to love and begin anew.
- ☞ When I am overcome by disappointment
- ☞ Jesus, give me the strength to love and begin anew
- ☞ When I am weighed down by the judgments of others
- ☞ Jesus, give me the strength to love and begin anew
- ☞ When things go wrong and I lose my patience
- ☞ Jesus, give me the strength to love and begin anew
- ☞ When I feel that I cannot go on

- Jesus, give me the strength to love and begin anew
- When I fear that nothing will ever change
- Jesus, give me the strength to love and begin anew

Fourth station: Jesus meets his mother

- Lord, renew in me the memory of your love
- When the wounds of the past are reopened
- Lord, renew in me the memory of your love
- When I lose my sense of reality
- Lord, renew in me the memory of your love
- When I take for granted all the gifts I have received
- Lord, renew in me the memory of your love
- When I lose sight of the gift that I am
- Lord, renew in me the memory of your love
- When I neglect to give you thanks
- Lord, renew in me the memory of your love

Fifth station: Jesus is helped by Simon of Cyrene

- Heal me, Jesus. From the presumption of self-sufficiency
- Heal me, Jesus. From thinking that I can do without you or anyone else
- Heal me, Jesus. From my obsession with being perfect
- Heal me, Jesus. From my reluctance to entrust my frailty to you
- Heal me, Jesus. From hurrying past the needy whom I encounter on my way
- Heal me, Jesus.

Sixth station: Jesus is comforted by Veronica, who wipes his face

- Make me a witness of your consolation
- God of mercy, ever close to the heartbroken
- Make me a witness of your consolation
- God of tender love, who take pity on us
- Make me a witness of your consolation
- God of compassion, who detest apathy and indifference
- Make me a witness of your consolation
- You, who are grieved when I point a finger at others
- Make me a witness of your consolation

☞ You, who came not to condemn but to save
☞ Make me a witness of your consolation

Seventh Station: Jesus falls again beneath the weight of the cross

☞ Raise me up, Jesus. When I am disheartened, dismayed, and discouraged
☞ Raise me up, Jesus. When I recognize my failings and feel worthless
☞ Raise me up, Jesus. When I feel overwhelmed by feelings of shame and inadequacy
☞ Raise me up, Jesus. When I am tempted to lose hope
☞ Raise me up, Jesus. When I forget that my strength lies in your forgiveness
☞ Raise me up, Jesus

Eighth Station: Jesus meets the women of Jerusalem

☞ Jesus, melt my hardened heart.
☞ You know the secrets of every heart
☞ Jesus, melt my hardened heart
☞ You are grieved by the hardness of our hearts
☞ Jesus, melt my hardened heart
☞ You love hearts that are humble and contrite
☞ Jesus, melt my hardened heart
☞ You dried Peter's tears by your forgiveness
☞ Jesus, melt my hardened heart
☞ You turn our mourning into song
☞ Jesus, melt my hardened heart

Ninth Station: Jesus is stripped of his garments

☞ Strip me, Lord Jesus. Of my attachment to appearances
☞ Strip me, Lord Jesus. Of my armor of indifference
☞ Strip me, Lord Jesus. Of my idea that helping others is not my job
☞ Strip me, Lord Jesus. Of empty words and routine prayer
☞ Strip me, Lord Jesus. Of the notion that life is good if it is good for me
☞ Strip me, Lord Jesus

Tenth station: Jesus is nailed to the cross

☞ Father, have mercy on us and on the whole world
☞ Through the sorrowful passion of Jesus
☞ Father, have mercy on us and on the whole world

- ☞ Through the power of his wounds
- ☞ Father, have mercy on us and on the whole world
- ☞ Through his forgiveness offered on the cross
- ☞ Father, have mercy on us and on the whole world
- ☞ For all those who forgive others out of love for you
- ☞ Father, have mercy on us and on the whole world

Eleventh Station: Jesus' cry of abandonment

- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you
- ☞ In unborn and abandoned children
- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you
- ☞ In young people who long for someone to hear their cry of pain
- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you
- ☞ In the many elderly people left alone and forgotten
- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you
- ☞ In prisoners and in the lonely
- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you
- ☞ In those peoples most exploited and ignored
- ☞ Jesus, help me to recognize you and love you

Twelfth station: Jesus dies, commending himself to the Father and the good thief to paradise

- ☞ Jesus, remember me. When hope fades and disappointment reigns
- ☞ Jesus, remember me. When I am powerless to make a decision
- ☞ Jesus, remember me. When I lose faith in myself and in others
- ☞ Jesus, remember me. When I lose sight of the immensity of your love
- ☞ Jesus, remember me. When I think that all my prayers are fruitless
- ☞ Jesus, remember me

Thirteenth station: Jesus is taken down from the cross and placed in the arms of Mary

- ☞ Mary, take my hand. When I indulge in recrimination and self-pity
- ☞ Mary, take my hand. When I give up and succumb to my failings
- ☞ Mary, take my hand. When I am weak and find it hard to say “yes” to God
- ☞ Mary, take my hand. When I am indulgent with myself and unbending with others
- ☞ Mary, take my hand. When I want the Church and the world to change, yet refuse to change myself

- ☞ Mary, take my hand. When I want the Church and the world to change, yet refuse to change myself
- ☞ Mary, take my hand.

Fourteenth station: Jesus is placed in the tomb of Joseph of Arimathea

- ☞ Have mercy, Lord. On me, so loath to be converted,
- ☞ Have mercy, Lord.On me, so prone to take and so reluctant to give,
- ☞ Have mercy, Lord. On me, who find it so hard to surrender to your love,
- ☞ Have mercy, Lord. On us, so ready to use things but so slow to serve others
- ☞ Have mercy, Lord. On our world, dotted with sepulchers of selfishness
- ☞ Have mercy, Lord.

Concluding Invocations to the Holy Name of Jesus

Lord, we lift our prayer to you, like the poor, the needy and the sick in the Gospels, who called upon you in the simplest and most direct of ways: by crying out your name.

Jesus, your name itself saves, for you are our salvation.

Jesus, you are my life. I need you, lest I go astray, for you forgive me and raise me up; you bring healing to my heart and give meaning to my pain.

Jesus, you took my evil upon yourself. From the cross, you do not accuse me but embrace me. Meek and humble of heart, heal me of jealousy and resentment; set me free from suspicion and distrust.

Jesus, as I contemplate you on the cross, I find pure love, the meaning of my life and the goal of my journey. Help me to love and forgive, to leave behind my impatience and indifference, and not to feel sorry for myself.

Jesus, on the cross you thirsted. You thirsted for my love and my prayer; you count on them, in bringing to fulfillment your plan of goodness and peace.

Jesus, I thank you for all those who answer your call and persevere in prayer, firm faith and constancy in confronting every challenge and difficulty.

Jesus, I lift up to you the pastors of your flock, whose prayer sustains your holy people. May they make time to dwell in your presence and may they conform their hearts to your own.

Jesus, I praise you for those contemplatives, male and female, whose prayer, hidden from the world and pleasing to you, sustains the Church and our human family.

Jesus, I bring before you all those families and individuals who have prayed with us tonight in their homes: the elderly, especially those who live alone, and the sick, the treasures of the Church, who unite their sufferings to your own.

Jesus, may this prayer of intercession embrace our brothers and sisters who in so many parts of the world are suffering persecution on account of your name; those who experience the trauma of war, and all those who look to you for the strength to bear their heavy crosses.

Jesus, by your cross, you have made us one. Bring believers into deeper communion, help us to grow in fraternity and forbearance, to cooperate with one another, and to journey together. Grant lasting peace to your Church throughout the world.

Jesus, just judge who will one day call me by name, free me from hasty judgment, gossip, and violent and offensive words.

Jesus, in the hour of your death, you said: “It is finished.” I have not yet finished the course of my life, yet I continue to trust in you, for you are my hope, the hope of the Church, and the hope of our world.

Jesus, let me say one last word to you, and to say it over and over again

Thank you, my Lord and my God!

APRIL 2025

Pope Francis'
Monthly Intention

For the use of the New Technologies

Let us pray that the use of the new technologies will not replace human relationships, will respect the dignity of the person, and will help us face the crises of our times.

FORMATION COMMISSION

1. Lent invites us to slow down, reflect and draw closer to God. Based on this theme Rev. Fr. A. Arul Raj given the lenten recollection.

2. The supreme law of the Church is the salvation of souls. Canon 1752, Code of Canon Law. The Sacraments are the manifestation of the Father's tenderness and love towards each of us. Novices got insights from the subject of Canon Law - Sacrements by. Rev. Fr. Yacob.

3. "Tradition is the living faith of the dead; traditionalism is the dead faith of the living." Novices had the classes on Church history by Rev Fr Selva Raj.

4. Our second year Novices completed their inter novitiate program in Luman institute along with other congregation novices.

5. Women's day Celebration was celebrated meaning in the Novitiate campus, including the tailoring students. We celebrated the day Fr. Rayappa Doss given the blessings through Liturgy, through her valuable presence Sr. Selvi doubled our Joy.

6. Based on the lenten visit our novices are going to visit our Senior Sister in the Quasquicentennial Residence . In the parish church Novices conducted the Way of the Cross. Novices had special devotional to St Joseph they conducted very good Novena. March 19th We celebrated our congregation feast day.

Sr. Christhu Rani, FSJ
Formation Commission Co-ordinator

General Council Meeting for our 4 Aspirated and 5 Pre-Novices at our Generalate

General Council Meeting for our candidate Students at our Generalate

Our sisters actively participated in five-days Secretarial workshop held in Goa organized by CCBI, Goa, India.

1. ஆவடியில் சுற்றுச்சூழல் கண்காட்சி

மார்ச் 14 அன்று சுற்றச்சூழல் வனம் மற்றும் காலநிலை மாற்றம் அமைச்சகத்தின் அறிவுறுத்தல்களின் படி தமிழ் நாடு அரசு சுற்றுச்சூழல் மற்றும் காலநிலை மாற்றம் துறையின் தேசியப் பசுமைப் படை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் மன்ற 190 மாணவர்கள் பங்கேற்றனர். வாழ்வியல் முறைகளை பின்பற்றுதல் தொடர்பான சூழல் கண்காட்சி திருவள்ளூர் மாவட்டம் ஆவடி இம்மாகுலேட் மகளிர் பள்ளி வளாகத்தில் நடைபெற்றது.

சென்னை மாவட்ட பசுமைக் குழு உறுப்பினர் தங்கராஜ் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்வினை ரோஹிணி ஹெர்பாலயா முதன்மை அலுவலர் டாக்டர் திருஞான சம்பந்தம் தொடங்கி வைத்தார். சூரிய ஒளிப் பயன்பாடு, இயற்கை விவசாயம், மூலிகைத் தோட்டம், பிளாஸ்டிக் தவிர்ப்பு, மின்னணுக் கழிவுகள் மேலாண்மை, மறுசுழற்சி, நீர் ஆமலாண்மை, ஆர்கானிக் உணவு மற்றும் காலநிலை மாற்றம் தொடர்பான காட்சிப் பொருட்களை பசுமைப் படை ஒருங்கிணைப்பாளர் தினகரன் மற்றும் தலைமை ஆசிரியை சகோதரி மெர்சி, கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்றும் சூழல் செயல்பாட்டாளர்கள் அடங்கிய குழுவினர் மதிப்பீடு செய்து தேர்வு செய்தனர்.

அயப்பாக்கம், பூந்தமல்லி, மிட்னமல்லி, அணைக்கட்டுச்சேரி அரசுப் பள்ளிகள் மற்றும் இம்மாகுலேட் பள்ளி ஆகியன ரூபாய் 35,000 ரொக்கப் பரிசுகளை வென்றனர்.

---

2. சின்னமனூர் புனித பிரான்சிஸ் அசிசி மெட்ரிக் பள்ளியின் சுற்றுசூழல் கண்காட்சி

சுற்றுச்சூழல் வனம் மற்றும் காலநிலை மாற்றம் அமைச்சகத்தின் அறிவுறுத்தல்களின் படி தழிழ்நாடு அரசு சுற்றுச்சூழல் மற்றும் காலநிலை மாற்றம் துறையின் தேசியப் பசுமைப் படை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பின் சார்பில் பள்ளி மாணவர்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் சுற்றுச்சூழல் கண்காட்சி தேனியில் 19.3.2025 அன்று நடைபெற்றது. இதில் 50 பள்ளிகள் பங்கேற்ற கண்காட்சியில் சின்னமனூர், புனித பிரான்சிஸ் அசிசி மெட்ரிக் பள்ளி மாணவர்கள் முதலிடம் பெற்று ரூபாய் 10,000 பரிசாக பெற்றுள்ளனர். Wealth from Waste என்ற தலைப்பில் கழிவுப் பொருட்களிலிருந்து 40–க்கும் மேற்பட்ட பொருட்களை தயாரித்து காட்சிப்படுத்தினர்.

---

3. கல்லூரி மாணவிகளுக்கு வேலைவாய்ப்பு:

15.03.2025 அன்று சிவகங்கை மாவட்ட நிர்வாகம், மாவட்ட வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில்நெறி வழிகாட்டு மையம், சிவகங்கை மற்றும் தமிழ்நாடு மாநில ஊரக வாழ்வாதார இயக்கம் இணைந்து நடத்திய மாபெரும் தனியார் துறை சிறப்பு வேலைவாய்ப்பு முகாமில் செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலைஅறிவியல் கல்லூரி, சிங்கம்புணரி சார்பில் அனைத்து துறை சார்ந்த மூன்றாம் ஆண்டு மாணவிகள் 37 பேர் கலந்து கொண்டனர். 37 பேரும் பல்வேறு பணிகளுக்கு நல்ல உயர் சம்பளத்தில் தேர்வாகியுள்ளனர். மேலும் அனைத்து துறை சார்ந்த மாணவிகளுக்கும், மாவட்ட ஆட்சியர் திருமதி. ஆசாஅஜித் அவர்கள் பணி நியமன ஆணை வழங்கி சிறப்பித்தார். இந்த கல்வியாண்டில் மட்டும் 37 மாணவிகள் தேர்வாகி இருப்பதை கல்லூரி நிர்வாகமும் கல்லூரி பேராசிரியர்களும் மனதார பாராட்டி வாழ்த்து தெரிவித்தனர்.

Rev. Sr. **Susai Mary**, FSJ
General Councilor,
Education Co-Ordinator

HEALTH COMMISSION

1. புற்று நோய் விழிப்புணர்வு:

08.03.2025 அன்று உலக மகளிர் தினவிழாவினை சென்னை சமூக சேவை சங்கம் சென்னை மற்றும் திருவள்ளூர் மாவட்ட பெண்கள் கூட்டமைப்புடன் சேர்ந்து சாந்தோம் மேல் நிலைப் பள்ளியில் கொண்டாடப்பட்டது. இதில் Sr. Dr. Mary Jenova மற்றும் Sr. Josephine இருவரும் கலந்துக் கொண்டார்கள். Sr. Dr. Mary Jenova அவர்கள் புற்று நோய் என்றால் என்ன அது எவ்வாறு உருவாகிறது, அதனை தடுக்கும் வழிகள் என்ன என்பதைப் பற்றி மிக தெளிவாக அரங்கில் இருந்த 3500–க்கும் மேற்பட்ட மகளிர்க்கு எடுத்துக் கூறினார்கள்.

---

2. இலவச மருத்துவ முகாம்:

09.03.2025 அன்று ஆலந்தூர், புனித அந்தோணியார் ஆலயத்தில் இலவச மருத்துவ முகாமானது புனித தோமையார் மருத்துவமனையால் நடத்தப்பெற்றது. இதில் பலதரப்பட்ட மருத்துவ பிரிவினை சார்ந்த புனித தோமையார் மருத்துவமனை மருத்துவர்கள் கலந்துக் கொண்டு மருத்துவ ஆலோசனையினை வழங்கியது மிக சிறப்பு வாய்ந்தது.

இம்முகாமிற்கு 200க்கும் மேற்பட்ட மக்கள் கலந்துக் கொண்டார்கள். இலவசமாக Blood Test, ECG மற்றும் மருந்துகள் வழங்கப்பட்டது. இதில் பங்கேற்ற நம் மருத்துவமனை அருட்சகோதரிகள், மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் அனைவருக்கும் நன்றிகள்.

---

3. CATHOLIC HEALTHCARE LEADERS FROM ACROSS INDIA MEET AT NATIONAL CONFERENCE IN BANGALORE

Catholic healthcare leaders from across India gathered for the National Conference of Regional, Diocesan, and Religious Congregations Healthcare Office Secretaries and coordinators on March 12-13, 2025, at the pope Paul Auditorium in Bangalore. Organised by the catholic Bishops Conference of India (CBCI) offices for Health Care in Collaboration with SDFI, CHAI, St. John's National Academy of Health Sciences, CNGI and CMHM of India, the event focussed on revitalising the church's healing mission in alignment with the jubilee year 2025.Organised under the theme " Vitalising the Healing Mission of Jesus". The Conference brought together 175 Participants to discuss the future of catholic health care in India.

Key Sessions during the two days of the conference addressed critical topics, including transitioning from charity – based healthcare to sustainable models, strengthening leadership in Catholic healthcare institutions, and Implementing structured development plans to enhance operational and clinical efficiency, Discussions also covered regional and diocesan strategic planning to address local health challenges, Leveraging resources from institutions like St.Johns's National Academy, and the role of advocacy in shaping the public image of catholic health care in India.

Speakers and panellists underscored the importance of Mental Health Ministry, Medical Social work in patient Care, and compassionate accompaniment for the Sick. A case study on Caritas Hospital's transformation journey offered valuable insights into leadership and institutional Growth.

The Conference also honoured the contributions of catholic health care professionals, particularly the Sisters Doctors Forum of India (SDFI) and the Catholic Nurses Guild of India, (CNGI). The Final session of the Conference urged attendees to actively engage with the Christian coalition for health to improve health care outcomes in India.

The Conference Successfully fostered Collaboration innovation, and strategic planning to strength Catholic healthcare in India. By addressing challenges, exploring opportunities and charting pathways for growth, the event reaffirmed the church's unwavering commitment to compassionate and sustainable healthcare for all. We thank and appreciate Sr. Sebastine, Health Commission Secretary (Under Generalate) Sr. Sofia, Sr. Marthal (St. Francis of Assisi Province – North), Sr. Leo (St. Joseph Province, Chennai.) Sr. Philominal St. Joseph Province, Chennai) Sr.Jansi Rani (Bishop Jhon Allen Province, Trichy) for all your active participation.

---

4. இரத்தம், உறுப்புகள் மற்றும் உடல் தானம் பற்றிய விழிப்புணர்வு:

23.03.2025 அன்று கூடுவாஞ்சேரியில் உள்ள நல்லாயன் ஆலயத்தில் Blood Donation Camp மற்றும் Organ & Body Donation Awareness நிகழ்வானது புனித தோமையார் மருத்துவமனை அருட்சகோதரிகள் மற்றும் பணியாளர்களால் நடத்தப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் Sr. Dr. Mary Jenova அவர்கள் இரத்தம், உறுப்புகள் மற்றும் உடல் தானம் பற்றிய விழிப்பணர்வு கருத்துகளை மக்களோடு பகிர்ந்துக் கொண்டார்கள். யார் யார் இந்த தானங்களை செய்யலாம், யார் செய்யக் கூடாது, எவ்வளவு மணிநேரத்திற்க்குள் தானங்கள் செய்யப்பட வேண்டும், இதனை எவ்வாறு முறையாக பதிவு (Registration) செய்ய வேண்டும் என்று தெளிவாக பங்கு மக்களுக்கு எடுத்துக் கூறினார்கள்.

Sr.Sebastine (Health Commission Secretary) மற்றும் Sr. Indira இருவரும் இணைய தளத்தில் தானங்களை பதிவுச் செய்ய மக்களுக்கு வழிகாட்டினார்கள். இதில் 50க்கும் மேற்பட்டோர் முன் வந்து பல்வேறு தானங்களில் பதிவுச் செய்துக் கொண்டார்கள். 69 மக்கள் இரத்த தானம் செய்தார்கள். இவ்வாறாக இந்நிகழ்வானது மிகவும் பயனுள்ள விதத்தில் அமைந்தது.

5. மருந்தக ஆய்வகம் புதுப்பித்தல்:

22.03.2025 அன்று அச்சரபாக்கம், புனித தோமையார் மருந்தகத்தில் புதிதாக இரத்தம் மற்றும் சீறுநீரக பரிசோதனை கருவிகள் வாங்கப்பட்டு மக்கள் பயனுக்கு வைக்கப்பட்டுள்ளது. இங்கு பணிபுரியும் Lab Technician புனித தோமையார் மருத்துவமனையில் ஒரு வாரம் பயிற்சி பெற்று சென்றார். அதனை தொடர்ந்து Sr. Mariyammal இரண்டு நாட்கள் மருந்தகத்தில் தங்கி அங்கு பணிபுரிவோருக்கு ஆய்வக கருவிகளை எவ்வாறு பயன்படுத்த வேண்டும் என்று பயிற்சி வழங்கினார்கள்.

இப்போது அச்சரபாக்கம் மருந்தகத்தில் Complete Blood Count, Electrolytes, Renal Function Test, Lipid Profile, Liver Function Test, Sugar Test, Urine Analysis ஆகிய பரிசோதனைகளை நாம் செய்துக் கொள்ளலாம்.

இதற்கான ஏற்பாடுகளை சிறப்பாக செய்த சபை தலைமை அன்னை ஆரோக்கியம் மற்றும் Health Commission பொறுப்பாளர்களுக்கும் எங்களின் நன்றிகள்.

---

6. Smart Class Room

As for the present time, it is crucial that we continuously update and enhance the knowledge of nursing students, as they are involved in life-saving services. To ensure they are well-prepared, we must provide them with the most up-to-date training and resources. In pursuit of this goal, we have introduced the Smart Classroom a digital learning space designed to enhance teaching methods and efficiency. By integrating technology, it fosters a more interactive and engaging educational experience.

This initiative, aimed at equipping St. Theresa of Child Jesus School Of Nursing students with up-to-date knowledge and skills, led to the creation of the SMART CLASSROOM, which was made possible through the generous support of the CEI – ITALIAN BISHOPS CONFERENCE. It was inaugurated on March 15, 2025.We thank and appreciate Sr. Lourdu Mary, the Principal of School of Nursing for her initiative.

Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ
Health Commission Co-ordinator

1. புனித வளனாரின் சிந்தனை துளிகள்

இறைபற்றோடும், இன்முகத்தோடும் வானவர் வாக்கை சிந்தையில் வைத்து, மரியன்னையை ஏற்று இறைவழியில் வாழ்ந்த நம் சபையின் பாதுகாவலர், புனித சூசையப்பரின் நற்பண்புகளை மார்ச் மாதம் சிந்திக்க, தியானிக்க, செயல்பட சிந்தனை துளிகளை கொடுத்த அருட்சகோதரி. விக்டோரியா J, அவர்களுக்கு Communication Commission சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகள்.

2. புதுமை பெண்கள்.. புதிய சவால்கள்..

சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு 06.03.2025 அன்று மாதா தொலைக்காட்சியில் புதுமை பெண்கள், புதிய சவால்கள் என்ற தலைப்பில் ஒரு மணிநேர சிறப்பு நிகழ்ச்சியில் புனித தோமையார் மருததுவமனை செவிலியர்கள் மற்றும் பணியாளர்கள் கலந்துக் கொண்டனர். இந்நிகழ்வில் இன்றைய நவீன உலகம் பெண்களுக்கு சவால்களா? அல்லது உந்துசக்தியா? என்ற கருத்துகளில் இரண்டு குழுக்களாக அமர்ந்து தங்களின் கருத்துக்களை விவாதித்தார்கள்.

“பெண்கள் உயர்ந்தால் உலகமே உயரும்” என்ற தந்தை பெரியாரின் பொன் மொழிக்கு ஏற்ப பெண்களின் முன்னேற்றத்திற்க்கு இன்றைய நவீன உலகத்தின் தொழில் நுட்ப வளர்ச்சி பெண்களுக்கு ஒரு உந்து சக்தியாகவே அமைந்துள்ளது என்று நிறைவு செய்யப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பங்கேற்ற அனைவருக்கும் வாழ்த்துக்களும் நன்றிகளும். வாய்பினைக் கொடுத்த மாதா தொலைக்காட்சி நிர்வாகத்திற்க்கு நன்றிகள்.

புனித தோமையார் மருத்துவமனையில் பணிச் செய்யும் நம் சபையின் இலக்கு மக்களாகிய பெண்களுக்கு இது ஒரு பெரும் வாய்ப்பு. இதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொண்ட மருத்துவமனை நிர்வாக குழுவினருக்கு நன்றிகள்.

3. நெகிழி பயன்பாடு பற்றிய விழிப்புணர்வு:

28.03.2025 அன்று வந்தவாசி முகாமில் உள்ள ஆர்.சி.எம். பள்ளி மாணவர்களை கொண்டு நெகிழியை எவ்வாறு தடை செய்வது, நெகிழி பயன்பாடு பற்றிய விழிப்புணர்வும் Rally–யும் நடத்தப்பட்டது. இதற்கு உறுதுணையாக இருந்த அருட்பணி. ஆரோக்கியராஜ் மற்றும் தலைமை ஆசிரியை அமலோற்பவம் மற்றும் அருட்சகோதரி. Ephiphani Mary ஆகியோருக்கு எங்களின் நன்றிகள். இதில் 55 மாணவ– மாணவிகள் கலந்து கொண்டனர்.

Dr. Sr. Mary Jenova, FSJ
Communication Commission Co-ordinator

சமூக பணிக்குழு

1. சிறைப்பணி சேவைகள்

a. செங்கல்ட்டு மாவட்டசிறை மற்றும் மதுராந்தகம் கிளைசிறை சந்திக்கப்பட்டன. சந்தித்த மொத்த சிறைவாசிகள் 74 பேர். 28 சிறைவாசிகளின் இல்லங்கள் அலைபேசி மூலம் தொடர்பு கொள்ளபட்டன. 2 நபர்கள் பெயிலில் எடுக்கப்பட்டன. 74 நபர்களுக்கு யோகா மற்றும் போதைப் பொருள்கள் பற்றிய விழிப்புணர்வு கொடுக்கப்பட்டன. மேலும் படிப்பதற்கு ரூபாய் 2000 மதிப்புள்ள புத்தகங்கள் கொடுக்கப்பட்டன. 6 நபர்கள் ஆற்றுபடுத்தப்பட்டன.

b. 16.03.2025 அன்று சிறையில் வாடும் சிறைவாசிகளுக்காகவும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்காகவும் சிலுவை பாதையும், சிறப்பு திருப்பலியும் கோவலத்திலுள்ள தூய கார்மேல் அன்னை ஆலயத்தில் நிறைவேற்றப்பட்டன. இந்நிகழ்வில் தன்னார்வலர்களுக்குகான கூடுகையானது கூட்டபட்டு பணி பற்றிய மீள்பார்வை செய்யப்பட்டன. தொடர்ந்து எதிர்கால திட்டமாக திருபயணிகளில் யூபிலி ஆண்டை முன்னிட்டு தழிழ்நாடு அளவில் தன்னார்வலர்களுக்கு சிறப்பு கருத்தரங்கு வைக்க முடிவு எடுக்கப்பட்டன.

c. 26.03.2025 அன்று செங்கல்பட்டிலில் உள்ள தூய அன்னால் பள்ளியில் பயிலும் சிறார்களின் பெற்றோருக்கு சிறார் பாலியல் வன் கொடுமை விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கானது நடைபெற்றது. அதில் வழக்கறிஞர்களும், சிறைப்பணியகத்தின் சார்பாக தன்னார்வலர்களும் கலந்து கொண்டு வன்னொடுமைகள் நிகழும் போது எவ்வாறு பாதுகாப்பது, அதை எவ்வாறு கையாளுவது மேலும் பாதிக்கப்பட்டோர் அரசிடமிருந்து பெற வேண்டிய உரிமைகள் பற்றி பேசப்பட்டன. இந்நிகழ்வில் 600–க்கும் மேற்பட்ட பெற்றோர்கள் கலந்து கொண்டு பயன்பெற்றனர்.

2. மகளிர் தினவிழா:

a. 09.03.2025 அன்று நமது சபை தலைமை அன்னை அருள் சகோதரி ஆரோக்கியம் FSJ அவர்களின் தலைமையில் பெண்கள் தின விழாவானது தலைமையகத்தின் கீழுள்ள சமூகப்பணி மையத்தின் சார்பாக தூய தோமையார் மருத்துவமனையில் கொண்டாடப்பட்டன. இவ்விழாவில் சிறப்பு விருந்தினர்களாக அருள்சகோதரி. டாக்டர் மேரி ஜெனோவா, சபை ஆலோசகர் மற்றும் திருமதி. ஆரோக்கிய ஹரீனா, Society of Magic தொண்டு நிறுவன நிறுவனர் கலந்துக்கொண்டு மகளீருக்கு வாழ்த்துக்களும், பரிசுகளும் வழங்கி மகிழ்ந்தனர். மேலும் தலைமை அன்னை அவர்கள் கணவனை இழந்த 5 பெண்களுக்கு சிறு வியாபாரத்திற்கு ஒரு லட்சம் கடனுதவியாக கொடுத்தார்கள். மேலும்

சிறந்ததோர் சிறப்புரையாற்றி அனைவரையும் மகிழ்வித்தார்கள். இவ்விழாவில் தூய தோமையார் மலை பகுதியை சார்ந்த பெண்களும் மற்றும் முகலிவாக்கத்தை சார்ந்த பெண்களும் கலந்துக் கொண்டு பயனடைந்தனர். இதற்கான ஏற்பாடுகளை தலைமையகத்தின் கீழ் இயங்கும் சமூகபணிக்குழுவானது அருள் சகோதரி அருள்மேரி அவர்களின் வழிநடத்துதலின்படி சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டன. மேலும் பெண்கள் கலை நிகழ்ச்சி வழங்கி மகிழ்ந்தார்கள்.

B. ஆயர் ஜான் ஆலன் மாநிலம், திருச்சி சமூக பயன்பாட்டு பணிக்குழு சார்பாக 08.03.2025 இன்று அகில உலக பெண்கள் தினவிழா மேற்கு மரியநாதபுரம் புனித தெரசா தொடக்கப்பள்ளியில் கொண்டாடப்பட்டது. விழாவிற்கு மாநில தலைமை சகோதரி வேளாங்கண்ணி ஷெரின் அவர்களும் சிறப்பு விருந்தினராக திண்டுக்கல் மறைமாவட்ட புனித வளனார் கல்வியியல் கல்லூரி முதல்வர் அருட்தந்தை வின்சென்ட் கமலக்கண்ணன் அவர்களும் கலந்து கொண்டனர். விழாவில் 20 பெண்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு அவர்களுக்கு 3 மாதம் ஆரி ஒர்க் பயிற்சி இலவசமாக வழங்க பயிற்சி ஆசிரியர் அஞ்சலி தேவி நியமிக்கப்பட்டார். விழாவில் கலந்து கொண்ட பெண்கள் அனைவருக்கும் ஆரி ஒர்க் பயிற்சிக்கு தேவையான பொருட்கள் விழா பரிசாக வழங்கப்பட்டது.

c. 09.03.2025 அன்று அகில உலக பெண்கள் தினவிழா மழுவன்கருணையில் 300 பெண்களுடன் கொண்டாடப்பட்டது. முக்கிய அழைப்பாளராக சென்னை மாநில தலைவி ஸ்டெல்லா மேரி அவர்களும், சிறப்பு விருந்தினராக திருமதி. தமிழரசி சிவகுமார் அவர்களும், வீரஊர் பெண்கள் குழுக்களின் ஒருங்கிணைப்பாளர் திருமதி. எழிலரசி அவர்களும் கலந்து கொண்டு பெண்களின் முன்னேற்றத்தை பற்றியும் அவர்களின் வாழ்வாதாரம் உயர்வது பற்றியும் பேசினார்கள். மேலும் பெண்கள் கலை நிகழ்ச்சிகள் வழங்கினார்கள். 12 ஆம் வகுப்பில் முதலிடம் பிடித்த மாணவிகள் கிறிஸ்டி, அமலரோஸ் மற்றும் மாநில அளவில் நடனத்தில் முதல் பரிசு பெற்ற எமது மாலை நேர வகுப்பு மாணவ மாணவியர் மற்றும் ஆசிரியருக்கு பரிசு வழங்கப்பட்டது.

d. 08.03.2025, அன்று 11.00 மணியளவில் பெண்கள் தின விழாவானது புனித தாமஸ் பள்ளி வளாகத்தில் சித்தார்த்து நகர், கல்லூர், கங்காபூர் சிட்டி, ராஜஸ்தான் ஆகிய இடங்களில் சமூக மையங்களில் உள்ள பெண்கள் இணைந்து விழாவினை சிறப்பித்தனர். நிகழ்வின் சிறப்பு விருந்தினர்கள் பெண்களின் உரிமைகள், கடமைகள் மற்றும் பாதுகாப்பு, பெண் கல்வியின் முக்கியத்துவம் சுயதொழில் முன்னேற்றத்திற்கான அரசு நலத்திட்டங்கள் மருத்துவ நலத்திட்டம் என அனைத்து திட்டங்களிலும் விழிப்புணர்வு கொடுத்தனர். சிறப்பு விருந்தினர்களுக்கு மரக்கன்றுகளை கொடுத்து நன்றிகூறி மகிழ்ந்து விழாவானது நிறைவுற்றது.

3. புலம் பெயர்ந்தோருடன் சிலுவைப்பாதை:

23.03.2025 அன்று புலம்பெயர்ந்தோர்கான தவக்கால சிறப்பு நிகழ்ச்சியாக தூய தோமையார் மலையில் சிலுவைபாதையும் அதனைத் தொடர்ந்து சிறப்பு திருப்பலியும் நடைபெற்றன. இந்நிகழ்வினை லயோலா கல்லூரியுடன் இணைந்து செயல்படுத்தப்பட்டன. இந்நிகழ்வில் 160 கர்த்தோலிக்க புலம் பெயர்நதோர் கலந்து கொண்டு பயனடைந்தார்கள். இந்நிகழ்வில் அனைவருக்கும் சிறந்த உணவு, இனிப்பு போன்றவைகள் ஏற்பாடு செய்து தரப்பட்டன. இந்நிகழ்வில் அருள் சகோதரி அருள்மேரி ஆலோசகர் மற்றும் செயலர் சகோதரி எமிலா அவர்களும் கலந்து கொண்டு புலம் பெயர்ந்தாரோடு கலந்து பேசினார்கள்.

4. வேலைவாய்ப்பு பயிற்சி:

15.03.2025 அன்று சனிக்கிழமை 20 பெண்களுக்கு இலவச ஆரி ஒர்க் பயிற்சி மேற்கு மரியநாதபுரம், புனித தெரசா தொடக்கப் பள்ளியில் தொடங்கப்பட்டது. இதனை ஏற்பாடு செய்த திருச்சி ஆயர் ஜான் ஆலன் மாநில சமூக பயன்பாட்டு பணிக்குழு Co - Ordinator Sr. Anita அவர்களுக்கு மனமார்ந்த நன்றிகள்.

5. இலவச மருத்துவ முகாம்:

07.03.2025 அன்று பிருதூர் புனித வளனார் முதியோர் இல்லத்தில் இலவச மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் Sugar, BP, Cholestral போன்றவை பரிசோதிக்கப்பட்டன. Dr. Aayish, Dr. Raja, Nurses கலந்து கொண்டு சிறப்பான முறையில் வழிநடத்தினார்கள். அனைவருக்கும் தேவையான மருந்துகள் வழங்கப்பட்டது.

6. MENSTRUAL HYGIENE AWARENESS PROGRAM:

Menstrual hygiene awareness program held in Siddharth Nagar, Dr. Gautam yadav explained in a very simple way about 1.What is Menstrual hygiene? 2.How to prevent Uterus cancer ? 3. What are the merits of using sanitary pads and demerits of clothes during cycline period? It was helpful to the village women to increase the knowledge about their biological changes. In this program 35 women's Participated.

Sr. Arul Mary
Social Work Commission, Co-ordinator

WOMEN AND FEMALE COMMISSION

25.03.2025 அன்று சபை ஆலோசக சகோதரி அருள்மேரி அவர்கள் Mariamma Schoolலை பார்வையிட்டார்கள். பார்வையின் போது அனைத்து பணியாளர்களோடும் தனித்தனியாக பேசி பள்ளியின் வளர்ச்சிக்காக உங்களின் ஒவ்வொருவரின் ஒத்துழைப்பு தேவை என்பதை வலியுறுத்தி செய்து கொண்டிருக்கின்ற பணிகளுக்கு பாராட்டு தெரிவித்தார்கள். அனைத்து பதிவேடுகளும் வரவு, செலவு கணக்குகளும் பார்வையிடப்பட்டது.

22.03.2025 அன்று பத்தியாவரத்தில் உள்ள குழந்தை இயேசு காப்பக குழந்தைகளை ஒரு நாள் சுற்றுலாப் பயணமாக MGMத்திற்க்கு அழைத்து சென்று குழந்தைகளை மகிழ்வித்தார்கள்.

Sr. Arul Mary
Women & Female Commission, Co-ordinator

PROJECT COMMISSION

PSYCHO-SOCIAL AND SPIRITUAL CHALLENGES AND REJUVENATION.

Amrat organized a valuable event, held on March 12th to 15th by2025, involved 52 participants from different parts of South India, with a resourceful team led by Mr. Tony and Mrs. Rajini, professors from the Christ College Department of Psychology.

The session covered a broad range of topics, such as:

Impact on Wellbeing: Exploring the effects of mental, physical, emotional, social, and spiritual well-being. Self-Care Strategies: Practical approaches for improving overall well-being.Faith and Healing: How faith can play a role in personal healing. Gender-Specific Challenges: Addressing challenges unique to different genders in a psychosocial context. Building Resilience: Techniques to foster mental strength and adaptability. Community and Continued Care: Emphasizing the importance of ongoing support and communal healing.

Conclusion: This type of event seems like a wonderful opportunity for personal growth and connecting with others on a deeper level. We thank and congratulate Sr. Francis Pappu for her active participation.

Sr. Arul Mary
Project Commission, Co-ordinator

ஏழையரின் சிரிப்பில் இறைவனை கண்டோம்!

தவக்காலத்தில் பகிர்ந்து வாழ்வதில் மகிழ்வும் நிறைவும் பெறும் பொருட்டு, ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் ஒரு ஏழை பங்கை தெரிவு செய்து அம்மக்களுக்கு சபை சார்பில் உதவிகள் வழங்க தீர்மானிக்கப்பட்டது.

a. 07.03.2025 அன்று நுகும்பல்போளூர் பங்கின் கிளைபங்குகளான கல்பட்டு, சுணாம்பேடு ஆகிய இடங்களில் உள்ள 30 குடும்பங்களை சபை தலைமை அன்னை எம் ஆரோக்கியம், சபை பொருளர் சகோதரி சீலியா இவர்களுடன் லூயிஸ் இல்லம் மற்றும் குவாசி இல்ல சகோதரிகள் இணைந்து அந்த கிராமப் புறங்களுக்குச் சென்று அவர்களோடு உரையாடி அங்கு நடைபெறும் செபமாலை, சிலுவைபாதை மற்றும் திருப்பலியில் பங்கெடுத்தும், கைம்பெண்கள் மற்றும் தொழுநோயாளிகளுக்கு உணவுப் பொருட்களும், ஆடைகளும், வழங்கி தவக்காலத்தை அர்த்தமுள்ளதாக்கி வருவது நம் அனைவருக்கும் மகிழ்வை தருகிறது.

b. 14.03.2025 அன்று பண்ரூட்டி பங்கின் கிளைபங்கான ஏலக்காய்மங்கலத்தில் உள்ள 45 ஏழை எளிய மற்றும் கல்வி கற்கும் குழந்தைகளுக்கு கல்வி உபகரணங்கள், உணவுப் பொருட்களும், ஆடைகளும், வழங்கி தவக்காலத்தை அர்த்தமுள்ளதாக்கி புனிதமாக்கி வருவது நம் அனைவருக்கும் மகிழ்வை தருகிறது.

c. 21.03.2025 அன்று சென்னை, கெருகம்பாக்கத்தில் உள்ள பிரேம வாசம் சிறப்புக் குழந்தைகள் இல்லத்திற்கு சென்று அங்கு உள்ள 176 குழந்தைகளை சந்தித்து அவர்களோடு உரையாடி அவர்களுக்கு தேவையான உணவுப் பொருட்களும் அன்றைய உணவு செலவீன தொகையும் வழங்கப்பட்டது. தவக்காலத்தின் ஒரு புனித முயற்சியாகவே அமைந்தது.

d. 29.03.2025 அன்று சென்னை, புனித தோமையார் மலை பகுதியில் உள்ள 40 கைம்பெண்களை தெரிவு செய்து அவர்களுக்கு உணவுப் பொருட்களும், ஆடைகளும், வழங்கி தவக்காலத்தை சிறப்புற செய்தது நம் சபையின் தனிவரத்தை செயலாக்கம் செய்திட்ட நிகழ்வாக அமைந்தது.

Sr. Celia
Finance Commission, Co-ordinator

congratulations

மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு
சாதனை பெண்கள் விருது பெற்ற
அருட்சகோதரி. ரெக்ஸிலின் மைக்கேல்
அவர்களுக்கு எங்களது பாராட்டுகள்.

பாராட்டுக்கள்....

உலகத்தாய் மொழி நாள் அன்று
தாய்த்தமிழ் விருது பெற்ற
அருட்சகோதரி. புனிதா வேதச்செல்வி
அவர்களுக்கு
எங்களின் பாராட்டுக்கள்

பாராட்டுக்கள்....

வந்தவாசி வட்டார தமிழ் சங்கம்
பெண்கள் தின விழாவில்
தூய நெஞ்ச மகளிர் மேல் நிலைபள்ளி
தலைமை ஆசிரியர்
ம. ஜோ மரிய சற்பிரசாதம் அவர்களுக்கு
37 ஆண்டு சிறந்த ஆசிரியர் பணிக்கு
ஔவையார் விருது வழங்கப்பட்டது.

கல்லறை திறந்தது... காவியம் மலர்ந்தது...

இலட்சியவாதிகள் மண்ணில் புதைக்கப்படுவதில்லை விதைக்கப்படுகிறார்கள். வீரியமுள்ள விதையாக பாலஸ்தீன மண்ணிலே விதைக்கப்பட்ட கிறிஸ்து விருட்சமாகி இறைத்தன்மையிலும் மனிதத்தன்மையிலும் வேரோடி அகிலத்து மக்கள் அனைவருக்கும் நிழல் தரும் மரமாகக் கிளைபரப்பத் தொடங்கிய நிகழ்வுதான் நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பு.

அவரின் உயிர்ப்பு விடுக்கம் அழைப்பு, அறைகூவல் என்ன தெரியுமா? மனிதரின் புகழ்ச்சிக்கும், அகழ்ச்சிக்கும் இறந்தவர்களாகி, உண்மைக்கும் நன்மைக்கும் உயர்ந்த இலட்சியங்களுக்கும் உயிர்த்தெழுங்கள். அப்படி வாழ்ந்தவர்கள் தான் மாமனிதர்களாகப் போற்றப்பட்டிருக்கிறார்கள். அந்த வரிசையில் கிறிஸ்து முன்னணியில் இருக்கிறார்.

புனித வெள்ளி அன்று இறந்த கிறிஸ்துவை புதைத்துவிட்டோம் என்று மகிழ்ந்தவர்களுக்கு கருவி விட்டது. கல்லறைக்குள் வைக்கப்பட்ட இயேசு என்ற பூவை வைத்தவர்கள் மூச்சு வாங்குவதற்குள், இதோ முளைத்து விட்டது.. இல்லை இல்லை உயிர்த்து விட்டது,

இந்த இரவு கிறிஸ்தவர்களுக்கு புனிதமான இரவு, வித்தியாசமான இரவு, சிறப்பான
இரவு, மகத்தான இரவு, அரிய இரவு

இந்த இரவுக்கு இரவே கிடையாது..! பகல் மட்டுமே.
இருளே கிடையாது வெளிச்சம் மட்டுமே, சாவே கிடையாது வாழ்வு மட்டுமே
தீமையே கிடையாது மகிழ்ச்சி மட்டுமே, அநீதியே கிடையாது நீதி மட்டுமே
வன்மையே கிடையாது அமைதி மட்டுமே
இயேசுவே உமது உயிர்ப்பு சாவிற்கும் பாவத்திற்க்கும் கொடுத்த சவுக்கடி.

தமது இறையாட்சிப் பணி இறுதி மூச்சி வரை தந்தையின் திட்டத்தை நிறைவேற்றி வெற்றியும் கண்டவர் நம் இயேசு கிறிஸ்து.

ஆம்!

உமது உயிர்ப்பு எங்களுக்குப் புதுமை, உமது உயிர்ப்பு எங்களுக்கு அழைப்பு
உடைந்தது கல்லறை, விடிந்தது நம் வாழ்வு,
உள்ளம் நிறைந்த மகிழ்வோடு முழங்குவோம்
அல்லேலூயா... அல்லேலூயா...

இருளிலிருந்து ஒளிக்கும், இறப்பிலிருந்து பிறப்பிற்கும்
அபாய்மையிலிருந்து உண்மைக்கும், எங்களை அழைத்துச்
செல்லும்.

இயேசு ஆண்டவரே நாங்களும் உமது சாட்சியாக இந்த உலகில் வாழ்வும் ஒவ்வொரு நாளும் எல்லையில்லாத உமது உயிர்ப்பின் மகிழ்ச்சியைச் சுவைப்போம்.

அனைவருக்கும் உயிர்ப்பு பெருவிழா நல்வாழ்த்துகள்....

சகோ. திரேஸ், வ.பி.ச.
மரியன்னை இல்லம்,
ஆவடி

புனிதப்படுத்தும் காலம்! எதிர் நோக்கின் பயணம்!!

கத்தோலிக்க திரு அவையில் திருவழிபாடு பருவங்களில் சிறப்பான பருவமாக தவக்காலம் உள்ளது. திருநீற்று புதன் அன்று ஆரம்பித்து 40 நாட்கள் ஜெபமம், நோன்பும், தானமும் செய்து இயேசுவின் பாடுகள், மரணம் மற்றும் உயிர்ப்பு என்னும் உச்சத்தின் நிறைவை தவக்காலம் எட்டுகிறது. இந்நாட்களில் ஆண்டவர் எப்படிப்பட்டவர் என்பதை சிந்தித்து அவரது பேரன்பையும் இரக்கத்தையும், பொறுமையும் உய்த்து உணர்ந்து அகமகிழ நாம் அழைக்கப்படுகிறோம். நாம் திருநீற்று திருப்பலியில் சாம்பலை நம் நெற்றியில் பெற்ற பொழுது, மனம் மாறி நற்செய்தியை நம்புங்கள் என்ற அழைப்பைப் பெற்றோம். நமது மன மாற்றம் இறைவன் நம் அயலார் மற்றும் இயற்கையை நோக்கியதாக அமைதல் வேண்டும். நாம் நமது அகத்தை உற்று நோக்கி, நமது சிந்தனை, சொல், செயல் அனைத்தும் இறைவனோடு நம்மை இணைப்பதாக இருக்க வேண்டும். இறை பிரசன்னத்தில் நாம் செய்யும் இறைவேண்டல் நம்மையும் இறைவனையும் இணைகின்றதா என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

1. தவக்காலத்தில் நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய மூன்று நற்செயல்களில் முதலிடம் பெறுவது செபம். இந்த இறைவேண்டலே இறைவனையும், நம்மையும் இணைக்கின்றது. நம் கிறிஸ்துவ பாரம்பரியத்தில் செபத்தின் நான்கு கூறுகளை பற்றி திருச்சபை போதிக்கிறது.

முதல்கூறு – இறை புகழ்ச்சி: இறைவனின் பேரன்பை, மாட்சியை, காருண்ய கருணையை நினைத்து இறைவனை போற்றி மகிமைப்படுத்துதல்

இரண்டாம் கூறு – நன்றியறிதல்: இறைவன் புரிந்த அனைத்து நன்மைகளுக்காகவும் நெஞ்சார்ந்த நன்றியினை சமர்பித்து மாட்சிப்படுத்துவது.

மூன்றாம் கூறு – மன்னிப்பு கேட்டல்: நாம் இறைவனுக்கும் நம்முடன் வசிக்கும் சகோதர, சகோதரிகளுக்கும் எதிராக புரிந்த குற்றங்கள், பாவங்களுக்காக இறைவனிடமும், அயலாரிடமும் மன்னிப்பு இரந்து மன்றாடுதல்.

நான்காம் கூறு – விண்ணப்பம்: நம் தேவைகளை எடுத்து சொல்லி இறைவன் அருளாசீரை கெஞ்சி மன்றாடி நம் விண்ணப்பங்களாக இறைசமூகம் எழுப்புதல்.

இறைவன் இயேசு கற்றுத்தந்த செபத்தில் இந்த நான்கு கூறுகளும் அடங்கியிருப்பதை நாம் காண்கிறோம். எனவே ஆண்டவர் கற்றுத்தந்த செபம் உன்னத செபமாகும்.

2. தவக்காலத்தில் நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய இரண்டாவது நற்செயல் நோன்பு (அ) தவம் செய்தல்:

நம் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் நோன்பின் அடிப்படைக் கூறு என்ன என்பதை தெளிவுப்படுத்துகிறார். நாம் சாபிடாமல் ஒறுத்தல் மேற்கொள்வது பட்டினி கிடப்போருக்கு, தேவையிலிருப்பவர்க்கு, வயது முதிர்ந்த ஆதரவற்றோருக்கு, வறியோருக்கு உதவ கூடியதாக அமைய வேண்டும். நோன்பின் தன்மை அடிப்படையில் மற்றவருக்கு

அன்புகாட்டுவதாக இருக்க வேண்டும் நோன்பை நாம் உபவாசம் என்கிறோம். நம் உபவாசம் சுயநலமின்றி நம்மை ஆண்டவருக்கு நெருக்கமானவர்களாக மாற்றவேண்டும். உபவாசம் வாசிப்பது, வசிப்பது என இரு பொருள்படுகிறது. அவர் சாயலில் இருக்கும் சகமனிதரோடு நல்லுறவில் வசிக்கவும், சகோதர சகோதரிகளோடு இணைந்திருக்கவும், திரு அவையோடு ஒன்றித்து பயணிக்கவும், உறவுகளோடும், இயற்கையோடும், ஒன்றித்திருக்கவும் நம்மை பக்குவபடுத்துவதாக உபவாசம் இருக்க வேண்டும்.

3. நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய மூன்றாவது நற்செயல் ஈகை (அ) தானம் செய்தல். நாம் தானம் செய்கையில் நம் உள்ளத்தை பார்க்கிறார், காணிக்கை பெட்டியின் அருகில் அமர்ந்து ஏழை கைம்பெண்ணின் காணிக்கையை உற்று நோக்கிய இயேசு அது மேலானது என பாராட்டி அக்காணிக்கையில், விதவையின் கண்ணீரை, வியர்வையை, செலவிட்ட நேரத்தை பார்க்கிறார். பலர் அவர்களிடம் மிகுதியானதில் இருந்து காணிக்கை செலுத்தினார்கள். ஆனால் இந்த ஏழைக் கைம்பெண் தன் வாழ்வை ஆதாரமாக இருந்ததையே உவந்து அளித்தார். இத்தகைய செயல்பாட்டை, மனநிலையை தான் இறைவன் இன்று எதிர்பார்க்கிறார்.

தவக்காலம் நமக்கு மூன்று காலங்களையும், மூவொரு இறைவனின் செயல்களையும் நினைவூட்டுகிறது.

கடந்த காலம்: நமக்கு இறைதந்தையின் பேரன்பையும் பேரிரக்கத்தையும் நம்முன் கொண்டு அவரை துதித்து ஆராதித்து மாட்சிபடுத்துகிறோம். மேலான மாட்சிமையை நினைத்து அகமகிழ்ந்து உமக்கு எதிராக பாவம் செய்தேன் என்று மனம் வருந்தி ஊதாரி மைந்தனைப் போல மனம் வருத்தம் அடைகிறோம்.

நிகழ்காலம்: ஆண்டவரே என் பாவம் என் கண்முன் நிற்கிறது. (தி.பா : 51:3) புனித பேதுரு போல ஆண்டவரே நான் பாவி என்னைவிட்டு அகன்று போய்விடும் (லூக் 5: 8) என்ற மனநிலையில் இறைமகன் இயேசுவின் மீட்பின் மாட்சியிலும் பங்கேற்க இந்த நிகழ்காலம் நம்மை இயேசுவிடம் அழைத்து செல்கிறது.

எதிர்காலம்: ஆண்டவரே, தூயதோர் உள்ளத்தை உருவாக்கி ஆவியை என்மீது பொழிந்தருளும் உமது ஆவியை என்னிடமிருந்து எடுத்துவிடாதேயும். (தி.பா 51:11) என்று வேண்டுகிறோம். நாமும் ஆண்டவரிடம் திரும்பி வர புரப்படுவோம். பாவி என்னை அரவணைத்துக் கொள்ளும் ஆண்டவரே எங்களை உம்மிடமிருந்தும் உம்திருமகன் இயேசுவிடமிருந்தும் அன்பின் கனலாகிய தூய ஆவியாரிடமிருந்தும் எடுத்துவிடாதேயும். நாங்கள் மனம்மாறி திரும்பி வருகிறோம். எங்களை அன்புடன் அரவணைத்துக் கொள்ளும் என்று கூறி நமது தவக்கால நம்பிக்கை பயணத்தை தொடர்வோம்.

Sr. Agnes Anthonimuthu
St. Joseph's Convent
Vilamuthur

WORLD HEALTH DAY

The world health organization was established on 7th April 1948. Realizing the Importance of health for successful life all over the world. World health day is a globally celebrated health awareness day. It says that health is life, But today in this busy world and stressed life. Humans are not able to pay full attention to their health. Human health is being adversely affected due to a hectic lifestyle, work and stress. World health day is celebrated every year to create awareness of the importance of health. on this day, a message is given to make people aware of their health and the government is motivated to formulate health policies.

Awareness: World health day activities revolve around the chosen topic in general activities are organized to indicate the importance of health. people are encouraged to change their unhealthy lifestyles and choose a healthy lifestyle that includes a healthy diet and exercise. and children's are our future and they should be specially made aware to lead healthy lifestyle.

Theme: The theme for world health day 2025 was “Healthy Beginnings, Hopeful Futures”. The health of mothers and babies is the foundation of healthy families and communities, helping ensure hopeful futures for us all.

Conclusion: In to day's time, the biggest reason for people not to be healthy is consuming junk food. many people prefer ready made food and outdoor food because they are tasty and easily available. junk food is made of many types of chemicals. this is the biggest reason that so many diseases are introduced. If we want to stay healthy then we should always eat health food and live a healthy lifestyle.

World Health Day.... *Eat Right....*

Exercise Regularly.... *Maintain Good Hygiene....*

Sr. Jeya Augustina Fsj
Amsi

congratulations

SR. MARY VERONA
has been elected as the
Secretary of the
TNPCRI Formators Forum.
Congratulations Dear Sister.

தமிழ் புத்தாண்டு கவிதை

சித்திரை மகளே, வாராய்!
சீர்பல கொணர்ந்து சேர்ப்பாய்!
இத்தரை செழிக்கச் செய்வாய்!
ஏழைகள் இடர்துடைப்பாய்!
நித்திரை விலக்கி வைப்பாய்!
நீடிய பெருமை சேர்பாய்!
முத்திரை பதித்துச் செல்வாய்!
முன்னிலும் புதிதாய் வந்தே!
நீர்வளம் பெருகி ஓட, நானிலம் விளைச்சல் கூட
பார்வளம் பெருகப், பஞ்சம் பட்டினி ஒழிக்க வாராய்!

நாட்டினில் அமைதி காக்க
நல்லறம் தழைத்து நிற்க
கூட்டமாய் இணைந்து மக்கள் கூடியே இனிது வாழ
சித்திரை மகளே வாராய்!

மனம் கனியாகவும், சிந்தை தேனாகவும்
முகம் மலராகவும், எண்ணம் பனி மலராகவும்
சொல் முத்துச்சரமாகவும்
செயல் பூச்சரமாகவும்
சித்திரை மகளே வாராய்!

தழிழன் என்றும் தலை நிமிர
தமிழும் தாயும் வானுயர
தடைகள் எல்லாம் தகர்த்தெறிய
தரணி எங்கும் தடம்பதிக்க
முயற்சி ஒன்றை விதையாக்கி
வெற்றியை நோக்கி முதல்படியை – இந்த
சித்திரை ஒன்றில் வைத்திடுவோம்.

அனைவருக்கும் இனிய தமிழ் புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்!

சகோ. சுகன்யா, வ.பி.ச.
விராச்சலை

Happy Birthday Sisters

May the light of heaven shine
upon you and bring peace to your heart.
May the love of God be with you always and forever.

APRIL

2025

1st	Sr. Mary Alexis Sr. Packiam .A
2nd	Sr. Prudentia Sr. Mary Anitha Sr. Jacintha .C
3rd	Sr. Susila Jenita Mary Sr. Velankanni .A Sr. Maria Pushpam Sr. Arockia Thanga Rani
4th	Sr. Joice Fermi Sr. Arputha Mary .M
6th	Sr. Arockia Mary M.S.
7th	Sr. Mary Salome Sr. Maria Selvi Ratinam Sr. Motcharackini Shanthi
8th	Sr. Antoniammal Robert Sr. Arockia Mary .S
9th	Sr. Paska
10th	Sr. Helen Gracy Sr. Arockia Selvi
11th	Sr. Saleth Mary .C Sr. Leo Josphine Sr. Jeyanthi Vidhya
13th	Sr. Gemma Periyanayagam Sr. Belsy Rani
14th	Sr. Mary Jenova Sr. Sophia Sr. Sasmitha Pradhan Sr. Jeya Rani .A Sr. Sharmila
15th	Sr. Sagaya Sangeetha Sr. Srathanjali Digal
18th	Sr. Alphonse Legori Sr. Sebastin Jayaseeli
19th	Sr. Leema Mary .A
20th	Sr. Latha Juliet
21st	Sr. Esther Jeyaseeli Sr. Susai Maria Pakkiyam Sr. Sagaya Mary Joseph Sr. Rajmeena Singh
22nd	Sr. Agnes Anthonimuthu Sr. Fathima .D.A.
24th	Sr. Mary Bertha Sr. Maria Stella .S
25th	Sr. Delphine Denis Rani
26th	Sr. Smita Rani Singh Sr. Illbatha
27th	Sr. Francis Pappu
28th	Sr. Margaritha Antony Sr. Michael Vency
29th	Sr. Fatima .N.S Sr. Christu Rani

Be happy & Stay blessed

Beloved Sisters...

Departed in Christ....

Sr. Mary Celestine	01.04.2010
Sr. Janet Mary	01.04.2024
Sr. Pauline Joseph	03.04.2020
Sr. Mary Valentine	07.04.2017
Sr. Mary Joachim	09.04.1995
Sr. Mary Jacintha	09.04.2021
Sr. Arockia Irudhyarani	10.04.2021
Sr. Mary Casilda	11.04.2011
Sr. Mary Innocentia	11.04.2020
Sr. Mary Columba	12.04.1945
Sr. Mary Juliet Flora	14.04.1997
Sr. Mary Catherine (S.G.III)	15.04.1962
Sr. Mary Mazzerello	17.04.1979
Sr. Mary Josephine Mercy	20.04.1997
Sr. Mary Clara	22.04.2004
Sr. Mary Josephine Raphaela	23.04.2007
Sr. Mary Sebastine (S.G.VII)	25.04.1946
Sr. Mary De' Sales	26.04.1964
Sr. Mary Fathima	26.04.1998
Sr. Mary Benigna	28.04.2005
Sr. Mary Martina (S.G.XI)	29.04.1984
Sr. Mary Gerald	30.04.1989
Sr. Mary Benita	30.04.2008
Sr. Mary Callista	30.04.2017
Sr. Mary Georgia	30.04.2021

May their souls Rest in Peace

சமூக தொடர்பு பணிக்குழு

வேண்டுகோள்!

"உறவே நீ பேசு" என்ற மாத இதழ் வெற்றிகரமாக 71 இதழ்களை தந்திருக்கின்றது. உங்கள் அனைவரின் மேலான ஒத்துழைப்புக்கு நன்றியும், பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். தொடர்ந்து நம் சபையின் இந்த இதழ் சிறப்புற அமையவும், மேலும் பல செய்திகளைத் தாங்கிவர - மாநில வாரியாக ஒவ்வொரு பணிக்குழுவின் திட்டவரையறைகள், செயல்பாடுகள் மற்றும் அறிவிப்புக்கள், பாராட்டுகள், புத்தகம் மற்றும் பாடல் வெளியீடுகள், பணி ஓய்வு விழா, மாநிலத்தலைவிகளின் மாதாந்திரப் பயணத்திட்டங்கள் அடங்கிய தொகுப்புகள் இவற்றை ஒவ்வொரு மாதமும் 20-ம் தேதிக்குள் அனுப்பித்தருமாறு மிகவும் பணிவன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம். மற்றும் முக்கியமான நிகழ்வுகளின் புகைப்படங்கள் அனுப்பும்போது JPEG Format-ல் அனுப்பவும்.

உயிர்ப்பு பெருவிழா மற்றும் தமிழ் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

குறிப்பு:

உங்கள் பகிர்வுகள் மற்றும் பணிக்குழுக்களின் செயல்பாடுகளை கீழ்காணும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

Email: communicationfsj2022@gmail.com

Dr. Sr. Mary Jenova fsj

General Councilor

Communication Commission

WOMEN'S DAY CELEBRATION BY FSJ WOMEN'S GROUP AT ST. THOMAS HOSPITAL

RENOVATED ST. JOSEPH'S INDUSTRIAL SCHOOL BUILDING AT VANDAVASI

RENOVATED ST. FRANCIS OF ASSISI CONVENT AT CHINNAMANUR

RENOVATED ST. MARY'S CONVENT, AVADI.

ASSISI WOMEN'S REHABILITATION HOME INAUGURATION ON
16TH OF MARCH 2025 IN ACHARAPAKKAM, ST. JOSEPH PROVINCE

ST. JOSEPH FEAST DAY CELEBRATION AT
ST. JOSEPH PROVINCIALATE, ACHARAPAKKAM ON 16TH MARCH 2025

THE RENOVATED FSJ LEGAL CELL &
ST. JOSEPH TYPEWRITING INSTITUTE, ST. THOMAS MOUNT, 25TH MARCH 2025,